

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：__2019/3/1__

| | |
|---------------------------------|---------------------------|
| 中文姓名：袁立城 | 英文姓名(姓, 名): Yuen Li Cheng |
| 臺師大就讀科系所、年級： 東亞系政治與經濟組 108 級 | 臺師大學號：404830511 |
| 修習國家：日本 | |
| 修習校名：法政大學 | |
| 修習學院：法學院 | |
| 修習科系：國際政治學科 | |
| 修習期間： 2018 年 09 月 ~ 2019 年 01 月 | |

二、修習課程名稱：

| 修習課程名稱 | 任課教授 | 學分數 | 學季/期 |
|--|-----------------------------------|-----|------|
| Introduction to Accounting | Hirotsugu KITADA | 2 | 1 |
| Macroeconomics I | George Y Wang | 2 | 1 |
| Macroeconomics II | George Y Wang | 2 | 1 |
| Microeconomics II | Jacinta Bernadette R Shirakawa | 2 | 1 |
| JLP: ビジネス日本語 2 S (Business Japanese 2S) | 金子 広幸 | 1 | 1 |
| JLP: 日本社会とメディア (Japanese Society and Media) | 村田 晶子 | 1 | 1 |
| | | | |
| | | | |

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

學術

在學術方面，剛到法政大學的時候，會透過j-cat測驗來測試學生的日文程度，並且以此成績來分配學生修習的JLP課程，其中由於台灣學生能夠看得懂漢字，校方往往會將台灣來的留學生分配到較高的等級，這導致有些學生可能出現跟不上老師教學進度的狀況發生，因此如果發生聽不懂老師上課的情形，建議同學們盡快跟老師反映，降低自己被分配到的等級。

除了校方強制規定修習的JLP課程之外，同學們還可以修習許多種不同類別的課程，其中ESOP課程是比較面向外國留學生的課程，雖然大部分的ESOP課程是以日語教學，但是由於修習的大部分是外國學生，老師也會放慢速度，讓大家都能夠跟得上進度，而且ESOP課程的內容大部分是跟日本的流行、文化、歷史等議題相關，能夠在學習日本相關知識的同時練習自己的日文，非常建議想練習日文的同學們修ESOP的課程；另外還有比較偏商業的GIS和GBP課程，這兩類的課程大部分與商業有關，課程內容會比較偏向正規課程，與正規課程不一樣的是，這兩類課程皆是以英文授課，雖然修這兩類課程的日本學生蠻多的，但是老師大部分都不是日本人且不太會說日語，建議想修這兩種課程的同學先評估自身的英文程度以及對商業知識是否有興趣；最後則是正規課程，所謂正規課程就是實際去修法政大學學生所修的課程，全程以日文授課，雖然我本身由於日文程度只到N2而沒有修正規課程，不過根據其他台灣留學生修習過的心得，正規課程所要求的日文程度非常高，不只要聽得懂上課內容，還要會用日文來寫申論題、報告，甚至是做問卷調查，連已經達到N1程度以及日文系的同學都會感到非常吃力，建議想修正規課程的同學不要一次修太多，並且最好可能拿不到學分的心理準備。

在學校設施方面，法政大學有完善的教學設施，包括圖書館、學生餐廳、網路服務等，其中自習室是非常不錯的設施，法政大學有非常多得自習室，而且這些自習室就在教室的旁邊，在等待上課的時間非常建議前往自習室休息，此外學生交流設施也是留學生常常使用的設施，法政大學裡有J-lounge以及g-lounge兩個交誼廳，其中j-lounge裡面是使用日語來交流，日文程度不錯且想認識日本學生的同學可以在j-lounge與日本學生交流，而g-lounge則是以英文來交流，會有比較多的外國人在g-lounge裡，比較可惜的是，由於法政大學佔地不大，比較缺乏運動設施，想在日本保持運動習慣的同學們建議可以去外頭開設的健身房或是在公園裡慢跑。

開銷

在日本的開銷主要分成交通、飲食、旅遊、日常、住宿五大類，其中交通主要是從宿舍到學校的通勤費用，一次購買3個月的票會比較便宜，飲食方

面如果是想省錢的同學可以吃宿舍提供的免費早晚餐，法政大學的學生餐廳也非常便宜（500円），如果是外食的話，平均一餐大約1500円左右，日常用品方面大致上需要到約2-3萬円，包括換洗用具、消耗性產品等，住宿如果是選擇法政大學安排的話一個月約4萬円，自己找宿舍的話一個月則要到7萬円左右，旅遊與娛樂則是看每個人一樣而會差異甚大，大致上日本的物價可以以台灣的1.5倍去計算，半年以來總共約花費90萬円左右，如果加上信用卡刷的部分的話會超過百萬円，建議同學在日本開設當地的銀行帳戶，以備不時之需。

生活

在生活方面，日本與台灣比較不同的是住商分離，以我所居住的南葛西為例，基本上所有的餐廳服飾店都必須到車站周圍才能找到，這導致許多人會選擇在自己家裡下廚而不是前往餐廳消費，另外日本的交通與台灣也不太一樣，日本大部分上班族及學生都是選擇搭乘JR以及地下鐵通勤，使得早上尖峰時刻車上會非常壅擠，建議同學儘量不要選擇太早的課，搭乘尖峰時刻的列車會非常消耗體力。

另外在國際交流方面，宿舍的房客大部分是歐美來的外國學生，他們習慣於晚上前往新宿或澀谷的 bar 放鬆，如果想與他們交流的話可以一起前往，部分外國人也會希望能夠與我們一起練習日文，日本學生方面則是儘量透過上課的休息時間以及前往 j-lounge 來進行交流，不過我所認識的日本學生大部分都不住宿舍，需要花費 1-2 個小時的通勤才到得了東京市中心，而且大部分都有接打工，想要一起出遊的話會比較困難，可能必須要挑假日比較多的時間才能夠一起觀光。

經過這次的日本交換學生，不僅可以練習自己的日文，還可以透過與當地日本學生交流，使自己更了解日本的文化、習慣，在日本生活後也體會到日本並非一切都如想像中美好，比較可惜的是這次我沒有申請打工，透過打工能夠讓日文的口說部分更加進步，總而言之，這次的交換留學體驗非常珍貴，也建議對日本有興趣的同學把握前往日本的機會。

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他