

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期： 2019 /02 /26

中文姓名： 鄧為仁	英文姓名(姓, 名): TENG, Wei-Jen
臺師大就讀科系所、年級： 108 級體育系	臺師大學號： 40430007A
修習國家： 日本	
修習校名： 国立大学法人 山形大学	
修習學院： 日本文化	
修習科系：	
修習期間： 107 年 10 月 ~ 108 年 2 月 15 日	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等）

日本文化課程：

Mark 鄧為仁

來到位於山形縣的山形大學，已接近快半年的時間，想起九月剛抵達日本，初次到達這個小城市時，先湧上心頭的是小小的失落，因為這個城市與東京相比算是相當的鄉下，沒有便利的公車與捷運系統，因此許多大學生們 都擁有自己的機車或汽車，沒有太多開超過晚上十點的店家，因此深夜的街道都相當的安靜而生活也相對的簡單與純粹，而這些因素對於一個剛離開自己熟悉成長環境到異地求學的留學生來說，不管心理或生理上都是很大的挑戰，公車一小時只有一班，因此剛開始沒有自行車時，要買家中所需的寢具經常需要走上半個小時以上才能到達最近的店，剛開始的一個禮拜，幾乎天天都花上一到兩個小時在走路上，只是為了買再平常不過的食物、衣服等物品。因為十點後幾乎街上都是空空蕩蕩，想打包回台灣的念頭大概在心裡出現過兩次以上，但過了第一個禮拜後，與會館管理員，宿舍的同學們見面後，把生活上的大小事都安定下來之後，漸漸也就 把回家的想法拋諸腦後。剛到達山形時正好是九月下旬也就是這邊的夏天，因此炎熱程度與醜度大約與台北的溫度差不多，夏天不是一個需要太擔心的季節，冬天才是，夏天最熱的時間（平均氣溫 30-35 度）大約只有兩週左右，其實時間 其實相對台北來說相當的舒適，也相對適合出外踏青郊遊，下圖為與外國留學生到位於山形的山寺出遊的照片。



留學生活中除了從課堂上吸收知識外，更有與校外同學交流的機會，而尤老師則是這次留學最令我印象深刻的。

為期 18 週，每週兩小時，目的是要多讓我們體驗到當地文化的特色，尤老師的細心安排使課程多元，最讓我喜歡的課程不外乎就是有機會與同學相處接觸的課程。每次上課都讓我期待著今天老師又會帶來什麼不同的內容，又有什麼驚奇的事物等著我去接觸，在十八般武藝樣樣精通的尤老師經營下，每堂課程都受到同學極大讚同。



「讀萬里書不如行萬里路」，這句話雖然看來過時但實際上卻大有道理，透過尤老師的課程旅行，不但讓自己更貼近這個國家的人們，也可以測試自己的日語程度，透過實際在街道行走所觀察到的點點滴滴，了解到這個國家的優點與缺點，透過與當地人們的溝通中，了解到同樣一個國家，即使在使用著相同的語言與有著相同生活習慣的情況下，人們還是有許多的不同的，以下為尤老師的室內課課程：



我們用自己的雙眼看見山形與台灣不同之處，再透過尤老師的介紹和簡單的引導，發現我們沒有發現的風景，我想，這才是這課最重要的意義。在雪白的山形冬天，人的溫暖更顯得動人且珍貴，在陌生的地方聆聽陌生的語言，用僅有的理解能力想要多汲取一點，那些有關於溫泉、有關於山形、有關於日本、有關於文化，在這幾個日子我們彼此都有前所未有的成長。於是乎，就算上課的過程中我們能夠理解的句子有限，但我們依然耐心的、仔細的聆聽著，深怕錯過些甚麼動人的表情，或是彼此能互通的肢體語言。

謝謝尤老師帶給我們精彩的半年，這都是無可取代的生命經驗。