

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：

02.17.2019

獲補助出國年度： 107 學年 第一學期	
中文姓名： 蔡婷如	英文姓名（姓，名）： TSAI, TING-JU
臺師大就讀科系所、年級： 英語 107	臺師大學號： 40321237L
修習國家： 西班牙	
修習校名： 馬德里自治大學	
修習學院： 文學院	
修習科系： 英語系	
修習期間： 107 年 9 月 ~ 108 年 1 月	
護照入出境時間： 出境：107 年 8 月 20 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：108 年 2 月 3 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
SEGUNDA LENGUA EXTRANJERA III (CHINO)	KUANG, LAYING	6 ECTS	2018/19 1°
LENGUAS EN CONTEXTOS COMUNICATIVOS I: SEMÁNTICA Y PRAGMÁTICA DE LA LENGUA INGLESA	MANUELA ROMANO NASHWA NASHAAT	6 ECTS	2018/19 1°
SEGUNDA LENGUA MODERNA 5 (CHINO)	YU, PEIWEN	6 ECTS	2018/19 1°
COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA EN ESPAÑOL, NIVEL A2	ESTEFANIA MORALEJO	4 ECTS	2018/19 1°

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

行前準備：

大概就是簽證最難搞吧！請大家要趁早準備～不知道為何我剛好遇到馬德里自治大學新政策是用電子簽名一招，害我申請台灣這邊學生簽證，西班牙辦事處不給過...寫了很多信，最後才給我看到戳章的 P D F “掃描”檔，大概屬我最晚拿到簽證（護照還扣在辦事處一個月，都不能跑出去），飛機出發前 2 天拿到...

住宿：

因為學校在北邊，從市區要搭 20 分鐘的火車到（只有 C-4 線可到），所以就沒有申請學校宿舍了。

很感謝有我的同系好友跟我一起去交換，她是一開始就在這裡用 idealista 找好房子，也視訊過，而我是先借住她家，從香港機場等轉機開始找起房子，用的是同樣的平台（idealista）可以直接跟屋主聯絡，但最好還是要會點西文，或是用 what's app 傳訊息溝通。但上面還是有很多仲介，要小心被收一堆費用！然後照片跟實際還是有差異就真的要碰運氣了～但最後我是跟另一個朋友，她在臉書的社團 P O 文，然後我們的屋主找上她，後來一起住在市區偏南的地方。雖然上學通勤要快一小時，但是我們家離地鐵站走路不到 3 分鐘，也算是方便的！我們是跟房東一起住，一人一間房，有時還可以練練西文，真的算是很幸運：)

交通 & 生活所需：

一來馬德里，真的要趕快辦張交通卡！雙北的 1280 元/一個月，馬德里只要 20 歐！（大概 700 多台幣）地鐵、公車、火車隨便搭！最遠可以到下面的古城 Toledo 都不用在另外花錢！超棒的！辦卡也算簡單，網路隨便查都有教學～（但記得趁早辦，我是提早在開學前 2 週到，那時候好像人潮少一點，後來快開學，都要排隊辦卡，會等很久！）

電話卡：

真的建議選大間的電信公司比較保險，原因是去其他歐盟國家用網路比較有保障。通常大家會選擇的是 Orange 或是 Vodafone，因為你去 Sol 地鐵站（相當於北車，我自己覺得哈）一出站就會看到兩大家電信公司就進去問方案吧～我去的時候有暑假優惠 Orange 15 歐一個月有 10G（後來好像有改，可能要問一下門市人員，建議西文不好的人上二樓去找內部人員溝通哈，因為樓下的人說英文可以，其實他們....不好說）

金錢：

一開始是先帶現金過去，想說開好戶在存進去，所以真的要小心！南歐扒手很多，但只要你注意不外露錢財，其實都還好！小包包側背背前面，走路看路不滑手機，隨時注意周遭！至於開戶，我是覺得還是要有一張信用卡比較方便，只是

我去之前沒有好好做功課，很多人都在台灣先辦好外幣卡或是雙幣卡，而我是在西班牙學校附設的 Santander 銀行開戶，拿著學校的入學證明還有居住證明(這個很煩，要請房東幫忙去類似我們多戶政事務所報戶口吧我猜) 才能開戶，我等到 10 月中才有卡可以用，就因為那張居住證明，西班牙都是喜歡預約制，而我的房東幫我們約到一個月後的，所以才等很久...

因為有歐元卡比較方便，刷歐元就不用手續費拉～但出歐盟國可能要～，但買任何東西都很方便，尤其去一些國家他們普遍都刷卡較多。

花費：

其實如果單純只在西班牙生活的話，20 萬絕對綽綽有餘。因為這邊物價跟台灣差不多，去超市東西單價都是一歐多(除了肉)，一下就可以買到好多。但如果想要去很多國家玩的話，可能就要拿捏一下預算了。

我大概花費在：一個月基本開銷大概 400 歐左右

房租：300 歐(後來有收我水電多 20 歐)

交通：20 歐

電話費：15 歐

自己開伙：40 歐(加偶爾吃外面 60 歐內)

(旅行都沒算在內)

學校 & 課業：

一來學校就多多嘗試這裡的學生活動～大部分歐洲國家都有 ESN 社團，每天都有各式各樣的活動。強烈建議大家辦他們的學生卡(應該是 10 歐一張)，而我看上的優惠是廉航 ryanair 有八次學生優惠!!! 機票打 8-9 折，還送你免費 20 公斤托運，只是要提早一個月的訂才行，真的很划算，而且去其他國家要看學生身份也可以用到～!

活動的部分，不只有晚上跑趴也有其他藝文活動，可以帶你去普拉多博物館闖關，也有去近郊一日遊之類的(可能還是要付一點錢)，但真的是一個很棒的機會去多認識人!

而我也透過這個學生會，讓我認識我的 buddy(好像學校之前都有指派，但後來剩這個學生會有了)，我們大概一個月會見一次面～很多學校方面或是西語方面的事也有靠他，真的很幸運!

因為自己的西文不夠好，所以我只能選擇英語授課的課程，因為當初就直接選文學院，所以交換就繼續選英語系的課，但大部分的課都在師大修過了，因此我上了前面系上學姊也有推的語言學“語意學和語用學”。是雙老師授課，老師都很棒，讀的東西很多～但是很有趣，尤其是新來語用學老師是阿拉伯人，課後有問題都可以找他們! 還會重新解釋一遍給你聽:)

中文課：

其實來這裡上中文課是來交朋友的，順便學習這裡中師上課方式，還可以當小老師，感覺很厲害！讓我想選擇華語教學這塊！

語言課：

而我也到學校附設的語言中心上西語課（比起外面的語言課，學校的很便宜還打五折給你 60 歐/一學期），一開始會有個線上測驗來幫你分級別。雖然最低是從 A2 開始教起，可是老師就直接給你全西語授課。而我只有 A1 等級，一開始真的很吃力～但聽力是一定會進步的！而且同學都是國際生也可以多一番交流歐！

旅遊：

從馬德里出發真的很方便！既是首都，去機場可以搭地鐵就到！

如果是出西班牙的話，我都會提早一個月規劃，因為機票的關係，廉航的機票還比陸上的交通費便宜，以前別人都說有 5 歐的機票我還不信！直到自己真的訂到從德國飛英國的 ryanair 才 5.04 歐（台幣才 180 元吧！）但有時間不定好看，要斟酌！

而我也在交換中，去了許多西班牙的城市！因為馬德里是在西班牙的中心，去哪都超方便！搭客運或是 blablacar（一個類似長途 uber 的程式，可以跟司機還有其他乘客聊天練西文），火車就不建議了（我是覺得貴，但快也方便是真的～）

還是要再推一下西班牙的景點（我有去過的）：

北部 Santander（santandar 銀行總部.海邊有一個皇室行宮）

Bilbao 畢爾包（古根漢美術館.北部 tapas 叫 pintxo. 紅酒混可樂 calimotxo）.

San Sebastian（貝殼島.沙灘 這裡夏天去超讚！）

東部 Barcelona 巴塞隆納（高第建築！聖家堂！！！！）.

Valencia 瓦倫西亞（Paella 海鮮燉飯發源地！）

南部 Sevilla 賽維亞（哥倫布出航的地方，還有佛朗明哥舞在這看）

Málaga（畢卡索出身地，美麗的小海港）

Granada 格拉納達（有摩爾人建的阿拉伯色彩皇宮 Alhambra）

偏西部 Salamanca（歐洲四大古老大學之一所在地）

Ávila（保留完整城牆，很震撼！）

馬德里近郊 Toledo（45 分鐘車程半天就夠還可以看大教堂）

Segovia（城堡是白雪公主裡的原型.羅馬下水道.烤乳豬）

El Escorial（皇室修道院，但裡面比馬德里皇宮還豪華！）

Alcalá（歐洲最早的大學城，坐火車就到拉！）

說實在的，出來交換的目的不只有學業方面，體驗各國文化更是我想來的動力！其實還有好多地方很想去探索，半年說短不短，但如果真的要更深入了解一個國家和學習語言一定不夠，而跑了那麼多國家玩，最後還是最愛西班牙，我知道這

會成為我精進西語的第一步！這半年的交換真的過得很充實，從學習獨立，融入大家，了解文化！取決於你用什麼心態來規劃！

四、照片（如有，請提供）







五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他

有問題也可以問我：

tammy841025@gmail.com