

**臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習
返國後心得報告書**

一、學生資料

填寫日期： 2019/1/9

獲補助出國年度： 107 學年 第(一)/二學期	
中文姓名： 林桑仔	英文姓名(姓, 名): Lin, Sang Yu
臺師大就讀科系所、年級： 英語學系、大四	臺師大學號： 40321104L
修習國家： 美國	
修習校名： Radford University	
修習學院： 文學院	
修習科系： 英語系	
修習期間： 107 年 8 月 ~ 107 年 12 月	
護照入出境時間： 出境： 107 年 8 月 13 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 入境： 107 年 1 月 9 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
EDRD 314 Development & Instruction for Emergent and Beginning Readers	Katherine Clouse	3	Fall 2018
ENGL 309 Fiction Writing	Sean Keck	3	Fall 2018
ENGL 425 Study of Adolescent Literature	Paige Horst	3	Fall 2018
THEA 180 Introduction to World Cinema	Jamie McDaniel	3	Fall 2018

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

學術方面

學校小小的，課堂人數也少少的，跟老師關係很近且老師都很用心授課所以上課品質很好。美國課堂偏重討論，絕對不是五十分鐘的講述法，老師和同學都很重視每個人的想法，有很多小組討論或兩兩討論，所以不要害怕講話，勇敢一點多給自己一點機會練習如何清楚表達自己的想法。

*小提醒：有些老師不會提醒下次上課的作業或閱讀進度是什麼，要自己看課綱。以下一一分享我這學期修的課程：

1. Development & Instruction for Emergent & Beginning Readers

這堂課上的是幼稚園-3年級的學生特性和閱讀教法。老師平常分享很多有趣的教學活動和遊戲，能看到美國小學教育的用心之處。老師是個很溫暖的人，非常用心也很關心我們(學習狀況和生活)，雖然課算蠻重的(作業多、閱讀量也不少)，但收穫也多。其中有一個作業是要到國小講故事給小朋友聽，是很棒的機會能練習並且順便看看美國的厲害教室佈置(能融合教學內容的)。

2. Fiction Writing

如果你喜歡寫作，真的超級推薦這門課的！我之所以會選這門是因為在師大系上開的寫作課很扎實但多半寫的都是正經的文體，沒有 fiction 相關的。這門課會閱讀故事也會自己寫故事，最後還有 workshop 讓同學們討論每個人的作品並且給讚美和建議。老師是個幽默風趣的人，營造出來的課堂氣氛很棒(也很安全的學習環境)，讓我每次去上課心情都很好。老師教學也非常用心，作業給的評語/建議都相當有幫助，收穫良多。

3. Study of Adolescent Literature

雖然是英語系開的課，但我覺得偏重教育。不太像是上文學課會一直要分析，而是依照文本來設計教學活動。這學期下來看了四本青少年的小說(跑去附近的 Radford Public Library 借書省了買書費用)，老師選的書都很精采，看的很過癮。這學期有一個小小的試教，但其實不像想像中試教的正式和恐怖程度。另外，不得不說這門課的作業多半都**超級**有趣的(老師給我們很多自由)，這樣說有點怪但我真的做作業做得很開心 xdd

4. Introduction to World Cinema

這是門蠻重的通識課，課前要先看完電影及課本指定範圍(閱讀量頗大)並且回答問題(整學期下來寫作量頗大)。我個人覺得自己讀課本收穫很多(分析很多電影拍攝的手法和原則)，上課很輕鬆但基本上老師就是再講一遍課本的有點像高中的感覺(但又必須課前自己先唸過才有辦法交作業)，個人覺得有點小冗。

學校活動

學校雖不大，到附近交通也不是太方便(就只有三班公車在搭，可到鄰近的兩個城市 Christiansburg, Blacksburg 玩)，但學校裡活動很多，社團也非常多，所以校園生活是不會無聊的！學校時不時就會有些活動，多參與也能認識新朋友。

國際教育週：

這學期國際事務處辦了兩個活動 1) language lesson 各桌有不同語言的教學
2) poster fair. 做一張海報，跟同學們宣傳台灣/師大。雖然來參加的美國同學不多(可能是因為活動宣傳少)，但來的人都很有興趣了解，也是個很棒的機會能多跟人介紹台灣！

運動：

學校體育館有開 Group exercise class，是免費的！！會去的人沒有到很多，小小一班，可以嘗試自己沒有試過的運動。

RU Outdoors：

RU Outdoors 是學校一個規畫戶外活動組織，參加活動是要收費的(除志工活動免費外)，但價格很便宜(含餐點、交通和裝備)。Virginia 有的就是自然山水風光，我這學期參加了 day hike (USD\$10), rock climbing (USD\$30)是到戶外爬真正的岩石喔, caving (USD\$30)，真的都非常不錯，可以親近大自然、挑戰自我又能結交新朋友，非常推薦！

表演：

可以偶爾去學校表演藝術學院的網站看看

(<https://www.radford.edu/content/cvpa/home.html>)，時不時就會有音樂會或是戲劇表演可以看，大多都是憑學生證免費的。

生活方面

(行前)衣物準備:

冬天美國室內都有暖氣(大概有 21 度)，會冷就是從宿舍走到教室的距離(還有旅行時整天在戶外)，建議洋蔥式穿法，帶件厲害的厚外套，其他薄長袖就可以，再一兩件毛衣但不用到超級厚。如果有一雙稍微防水的鞋/靴會很棒，因為學校的排水系統很差，每次一下雨就會淹水，別像我每次一下雨就要曬布鞋。雪靴倒是不一定需要，12 月也才下一場雪而已，會有鏟雪車來把道路清乾淨。如果要去較冷的地方旅行，毛帽、圍巾、手套必備！

食：

學校會要求我們買 meal plan，真的貴得讓人無奈但也沒辦法，預設的 Flex plan 大約是一週 11 餐。自己要監控花錢的速度，不然如果提早花完要再加錢進去會心

痛。可以兩週結束後到 my RU account 上看花了多少再來調整花錢方式。因為大約只有 11 餐，我個人的方法是節省早餐錢，我早餐不在學校吃，而是到 Walmart 買一整袋 bagels、餅乾和燕麥片當早餐。我遇到一個朋友很節省又吃不多，快到學期末發現錢花不完時，小撇步是可以到 ABP(Au bon pain)或 Starbucks 收銀檯買 energy bar 或是一包包的堅果，屯著學期後旅行充饑用。

金錢花費:

因為也才一學期，我沒有在美國開戶，帶了些現金然後剩下的就用信用卡付款。

以下是這學期大概花費(台幣)：

- 1.學校一學期 meal plan+宿舍費：152734 元
 - 2.日常生活花費(課本、購物娛樂、日常用品)：14643 元
 - 3.交通(來回機票、客運票)：50082 元
 - 4.旅行(含旅行吃/住/交通，旅行地點為明州、華盛頓、尼加拉瀑布、多倫多、納什維爾、紐澳良、紐約，共 38 天)：71953 元
 - 5.前置作業(美簽費、SEVIS 費、疫苗等)：14001 元
- 共計：303413 元

旅遊方面

學期中間會有一些假期可以安排出遊(上學期有為期九天的感恩節以及 fall break 三天)，學期結束後也建議可以玩一玩再回家(畢竟來美國機票這麼貴也不是天天都能飛來美國的)。

天氣因素：

學校本身是不會太冷，冬天頂多零度上下，但旅行時就要記得考慮天氣了。如果是 12、1 月建議去溫暖的地方玩不要往太北邊跑，其實感恩節就頗冷了，我跟朋友跑去尼加拉大瀑布和多倫多玩，零下 9 度差點被冷死，google 的天氣是平均值有時候還是會超出預估範圍的。

訂住宿、交通：

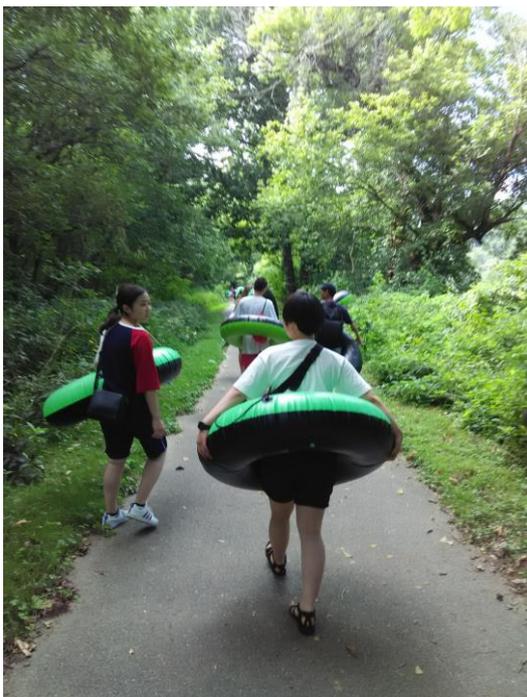
機票(<https://www.tw.kayak.com/flights>)、住宿能早訂就盡量提早，選擇比較多也通常比較便宜(例:紐澳良的 hostel 從一開始的一晚 25 美金越靠近日期時漲到 50 美金)。若較為短程，可以上網訂巴士的票(Greyhound 或是 Megabus)，都算是平價。Megabus 價格稍比 Greyhound 貴一點點不過我個人覺得是靠普許多。旅行時我搭過三次 Greyhound，有兩次都誤點，一次遲了一小時，另一次中間需要下來等兩小時換車結果下一班車一直沒有來，就在車站待了快七個小時車子才來，剛好又是半夜就蠻悲慘的(剛好看日出 xd)。因此我比較推薦 Megabus，沒有要下來換車的問題。

心得分享

這學期說短不短、說長也不長，到現在仍難以相信交換生涯就這樣結束了。這學期交了很多朋友，熟或不熟的，都是一種練習。我是一開始慢熟的人，剛到美國時更怕生，話講得少。參加了社團，每次去都很有壓力，覺得應該要跟人聊天變熟但卻又沒有勇氣(內部大家本來就都熟了)，經過一些時間的調整，加上自己旅行時住青年旅舍，學著主動多跟人建立關係，聽聽別人的故事，而不再有那種為了生存交朋友的壓力。交到的美國朋友雖不多，但同為交換生的朋友倒是變得很熟(不過也是講了很多英文，因為學校講中文的人很少，只有我一個台灣人跟另一個中國人。想要讓自己完全浸泡在英文世界裡，Radford 是很棒的選擇!) 從一開始學校幫我們辦的 orientation 三天都膩在一起就開始變熟了，到最後變得很好會約午餐聚會、一起去 gym class、感恩節連假一起出遊等等。很感謝有這群交換朋友，難過時有人陪伴，開心時有人一起分享。

要試圖定義整個交換經驗的收穫似乎不切實際，因為許多回憶是無法用「在哪方面有成長」來衡量的。但如果真的要說，大概是心態上的轉變吧。之前怕麻煩怕遇到解決不了的事，但這學期在旅行過程中實在有太多意料外的「驚喜」了，練出一番冷靜處理棘手事的功夫，最後反倒都覺得上天有在保佑。有個老師曾跟我說：「自己不要認定是遇到了鳥事，那就不會是鳥事。」現在回想起來覺得真道理，任何困難事一定都有處理方法。在此鼓勵想交換的你，不要害怕不要猶豫！交換真的是個很棒的體驗，不談成長，光是回憶就足夠回味一生了！

四、照片（如有，請提供）



➤跟交換生朋友們一起去學校附近的河邊 tubing



➤去 Peters Hall 攀岩



➤欣賞學校合唱團的表演



➤Cook Day: 和朋友一起料理自己國家的美食，日本朋友做飯糰，西班牙朋友做蛋餅



➤萬聖節時宿舍辦的社交活動—南瓜彩繪比賽



➤萬聖節時學校辦的 costume contest，學生們很投入，可見美國同學對此節日的著迷。



➤參加朋友辦的 Halloween party

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他