

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2018 年 12 月 7 日

陳怡君 Chen I-Chun

國際人力資源發展研究所碩三 605860071

交換至泰國朱拉隆功大學商業和會計學院管理碩士 Master of Management (International Program), Faculty of Commerce and Accountancy, Chulalongkorn University

修習期間：2018 年 08 月 ~2018 年 12 月



二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
International Business Management	Assoc. Prof. Dr. Somchanok Passakonjaras Email: Somchanok@cbs.chula.ac.th Assoc. Prof. Dr. Chew-Shen Chen Email: chenin.c@chula.ac.th Dr. Rapeeporn Rungsithong Email:	3	2018 Fall
International Legal Environments	Professor Dr. Sakda Thanitcul and Team	3	2018 Fall
International Logistics	Assistant Professor Dr. Chackrit Duangphastra E-mail: chackrit@cbs.chula.ac.th, chackrit@hotmail.com Assistant Professor Dr. Tartat Mookhamakkul E-mail: tartat@cbs.chula.ac.th Assistant Professor Dr. Siri-on Setamanit E-mail: siri-on@cbs.chula.ac.th	3	2018 Fall

二、課程活動總覽：

一、 校外參訪/活動總覽

活動名稱	活動日期	活動說明	圖片
企業實習	2018.9.6-10.6	赴北纜府工廠擔任人事部研究觀察員，針對人力資源合理化運用之議題進行調查研究	
Chulalongkorn University International Club (CUIC) Hua Hin/Suan Son Day Trip	2018.9.16.	與朱拉隆功大學國際學生社團一起到華欣海灘交流	 
International Logistics 校外參訪	2018.9.28.	位於 Laemchabang Port 的 JWD InfoLogistics 物流公司參訪，Laemchabang Port 也是政府管轄的港口，經過外海後即可以抵達 Ko Sichang (西昌島)，這座島嶼與泰國間的海上漂浮很多運輸油的船，等待訊號再進到港口內，主要原因是 Ko Sichang (西昌島) 是天然的屏障，可以抵擋一些海風，此外這裏的是暹羅海灣也比較少下雨。	 

<p>畢業舞會 MM Night</p>	<p>2018.9.29.</p>	<p>畢業舞會 MMNight，使上下 三屆相聚在一起，歡 送畢業生也迎接新 生，由碩二生負責辦 理，頗具傳承之意。 自己則身穿紅色旗 袍，出席 盛會。</p>	
<p>登山活動</p>	<p>2018.11.9-11.</p>	<p>受朱拉隆功大學體 育與科學學院的院 長 Dr.Wanchai 的邀 請參與遊憩課程的 戶外教學活動到拷 艾國家公園 (KhaoYai National Park) 登 山三天兩夜</p>	

五、生活概況

(一)、 飲食

以短期旅遊而言，泰國的餐廳都蠻享受的，然而以長期讀書而言，實在需要考亮自己的荷包狀況，除了餐廳外，小吃攤、學校餐廳的價位平均 50 泰銖，且份量很小，常常需要點兩份，因此，以 CP 值而言，算是低的。曼谷太部分的物價都非常不便宜，且逐年調漲，當然郊區的價位還可以負擔。

飲食口味上，以辣、甜為主，必須告知店家不要加太多糖、辣粉，不然都會很不舒服。我自己帶著電鍋，常到市場去採購新鮮蔬果，在用電鍋製作美味、清爽的料理，避免一餐的熱量攝取過高。

(二)、 氣候

最適合到泰國的學期是台灣的秋季出發，正值泰國的雨季接著轉乾季。曼谷只有三種季節：雨季(4-10 月)、熱季(3-4 月)、乾季(10-2 月)。雨季，降雨的時間不常，多為下雨或是清晨，不過還是隨身帶著一雙鞋做替換會比較合適。薄外套也需要隨身攜帶，由於百貨公司或是學校裡常常開很強的冷氣，如沒有帶外套，可能因為曼谷的人造溫差而造成感冒。

雖然沒有冬天，但是夏天到清邁山上還是要帶上外套，而乾季時，到北部或是山上還是需要帶著冬季的衣服，溫差變化大。

(三)、 租屋

住在學校裡的宿舍是簡單的選擇，不過如果沒有找到合適室友或是希望自己一個人住，比較建議的方式是先上網找房，找到後聯繫，到泰國當地後安排 1-2 天實際走過路線看房後，再簽約住宿。這段過渡期，可以考慮先住在青旅。曼谷的租屋分為 Apartment(房間+廁所，多有陽台)和 Condo(附健身房、泳池等公共設施)，Condo 多是要長租為主，半年、一年以上；Apartment 則是比較好談，有機會談到自己希望的價錢或是租期。

租屋時，亦需要考量水表、電表的位置、水電費計算方式、是否有管理費及清潔費、網路費、帳單繳費時間及繳交方式、垃圾丟放位置、可否開伙(或是用電的廚具)、是否有管理員、家俱計價方式、如房間有故障時如何報修、退房手續及保證金計算方式。



(四)、 交通

1. 大眾運輸

曼谷的捷運系統(空鐵 BTS 及地鐵 MRT)分屬不同公司，需要使用不同的儲值卡，且轉乘時也都需要再出站，現已出蜘蛛卡，作為整合的卡。由於 BTS 系統的購票機台大多收零錢，常常服務櫃台大排長龍來換錢買車票，建議還是購買 rabbit card 學生票 (23 歲以下，有學生證)，且 BTS 有計次票種(一個月內時效，分為 15.25.40.50.次)，非常划算。不過，整體的價格還是比台北捷運還要貴。



2. 公車

價格依地區不同，不過可以依據車種來區分，無冷氣(9 泰銖，會吸很多廢氣)、有冷氣(13 泰銖)。現在可以透過 Google Map 來查詢站牌資訊，不過沒有如台北等公車這樣方便的系統，所以需要花費時間來等候。



3. 計程車

起跳 35 泰銖，間距價 2 泰銖採時間和路線計算，如果人多一起搭乘真的很划算，不過在旅遊或是市中心常會有喊價的狀況，也有莫名奇妙司機拒載的狀況。現在也很流行用 APP 叫車，如 Grab、Linetazi，但是司機的聯繫還是需要泰與溝通為住，且價格會比路邊攔車貴一些。



六、心得分享

2016 年政府提出「新南向政策」後，決意多向推動與相近的東協、南亞及紐澳等國家，進行緊緊互聯、密不可分的人才合作、經貿融和、科技互聯、文化交流、資源互惠、市場共享等等各各層面的共榮共贏。學生特別選擇於 2018 年 8 月至 12 月初交換到東協心臟—泰國朱拉隆功大學商業和會計學院管理碩士（國際課程），持續深造自己的泰語與泰國關係，期盼不僅在學術上能夠作為台泰間人才發展上的研究者，也為台師大建立與泰國間互動的橋樑，予以回報師大對學生的教育之恩。

於本次交換期間選擇修習國際學程 Master of Management (International Program).Faculty of Commerce and Accountancy，從泰國觀點來看待整個東協發展，選修 International Business Management、International Legal Environments、International Logistics。於 International Logistics 課程校外參訪，上午先到位於 Laemchabang Port 的 JWD InfoLogistics 物流公司參訪，這個港口負責營運整個泰國危險物品的進出口，三十五年的管理經驗，超過 1800 名員工。此外，Laemchabang Port 也是政府管轄的港口，經過外海後即可以抵達 Ko Sichang（西昌島），這座島嶼與泰國間的海上漂浮很多運輸油的船，等待訊號再進到港口內，主要原因是 Ko Sichang（西昌島）是天然的屏障，可以抵擋一些海風，此外這裏的是暹羅海灣也比較少下雨。於期末報告中，完成 MM Company Logistics Management，從物流角度分析泰國企業自中國進口塑膠桌的歷程。



在 International Business Management 中，針對台灣企業在泰國 4.0 政策中的東部經濟走廊規劃提出商業投資方案：Inward FDI To Bring in Hi-Tech Industry to Eastern Economic Corridor (右圖與指導教授 Assoc. Prof. Chew-Shen Chen 及小組成員 SUWANI THANAKUNWIWAT, SUPATRA CHITWIRIYA, APIRATI SIRISOINGERN 合影)。



於 9 月接待台師大國際與社會科學院長潘淑滿所率領台師大參訪團拜會泰國台灣會館，以臺師大學生身份與泰國台商代表座談交流。



10 月受邀出席曼谷論壇，探討泰國與東協國家在永續發展上的計劃與研究 (與朱拉隆功大學校長 Prof. Bundhit Eua-arpom 於晚宴合影)。



11 月接待國際人力資源發展研究所張煒雯所長、葉傲禎教授、林怡君教授赴泰國國立發展管理學院 (National Institute of Development Administration) 進行學術交流，向來自泰國、美國、韓國的與會者介紹臺師大與所上之學習環境、課程、師資、專業領域。



11 月週末受朱拉隆功大學體育與科學學院的院長 Dr. Wanchai 的邀請參與遊憩課程的戶外教學活動到拷艾國家公園 (Khao Yai National Park) 登山三天兩夜。雖然在臺灣已有多次百岳的經驗加上研究所的戶外領導訓練，對於此行仍是新學習。此次走的路線相當特殊，由四位專業嚮導帶著散彈槍及山刀在前開路，三十位學生、六位越南學生及我隨之而行。第一天一路陡上四小時到 ภูเขานมนาง (山名：



女人的胸部)紮營，第二天則是隨著溪流涉水闖叢林，仿若 2004 年由泰國導演阿比查邦·韋拉斯塔古執導的電影《熱帶幻夢》(ลี้ลาประหลาด)的 Keng，在看不到方向的叢林中游走。經過螃蟹瀑布後，終於抵達第二天的營地，旁邊的溪流便是天然的澡堂。第三天下山一路上看到許多大小象的腳印及其撞倒的樹木，實在壯觀！此行除了收穫不同的登山經驗及野外露營技能外(睡吊床)，也帶回頭上的腫包、腿上的瘀青，可說是滿載而歸。



11 月亦受邀前往駐泰國台北經濟文化辦事處童大使振源的泰國官邸享用晚餐，與來自十多所旅泰學生們及台灣留泰學生會幹部向童大使分享泰國生活及台泰教育互動的回饋，童大使特別提及臺師大已有專業的泰語介紹影片，助於推廣台師大在泰國的新南向教育合作與招生。



「誠正勤樸」是劉真校長期盼師大學生能從內心的修養到生活的實踐，遂以為校訓。身為師大人，站在國際競爭激烈的東南亞，時時提點自己保有這一份信念。現在是指數型成長的時代，一切都劇烈地變化著，然而不變的是「正確的做事態度—篤志而行、凝神以赴」。從 2012-2013 年寮國、西藏海外志工服務專案，開啟海外人才培育的計畫；2013-2014 年的柬埔寨青少年夢想教育專案等海外志工服務計畫。到 2015-2017 年邁向泰國十年蹲點國際人才交流計畫，從 2015 年開始培育青年赴國際學校擔任志工、實習老師；2016 年辦理青年海外企業、教育、參訪及實習計畫；2017 年協助大專院參訪專案。持續投入，需要的是正確的信念—人生步步是磨練，持續提振是圭臬：

一年船過水無痕、三年看似初有成

五年聚沙終成塔、十年始得影響力。

誠摯期盼連結學生目前的礎石，促進臺師大與新南向國家間的交流，貼近政府的人才發展與培育需求，盼望能為臺師大人才發展上貢獻一份心力。



七、影片成果

