

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2019/2/12

獲補助出國年度：	一〇七學年 第一學期	
中文姓名：	廖怡安	英文姓名(姓, 名): Liao, Yi-An
臺師大就讀科系所、年級：	英語系大三生	臺師大學號： 40521230L
修習國家：	土耳其	
修習校名：	薩班哲大學 (Sabancı University)	
修習學院：	Faculty of Arts and Social Sciences	
修習科系：	Cultural Studies	
修習期間：	107年 9月 ~ 108年 1月	
護照入出境時間：	出境： 107年 9月 16日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境： 108年 2月 2日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Anthropology of the Body	Ayşecan Terzioğlu	6 ECTS	Fall semester
Gender and Sexuality in Turkey	Aslı İkizoğlu Erensü	6 ECTS	Fall semester
Classical Mythology in Arts	Zeynep Nevin Yelce	6 ECTS	Fall semester
Basic Turkish I		6 ECTS	Fall semester

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

土耳其薩班哲大學是師大這次新簽的大學，也是第一個與土耳其合作的學校。薩班哲大學在土耳其當地是一所相當不錯的私立大學，學費在所有土耳其大學之中也是數一數二的貴。學校位於伊斯坦堡亞洲岸郊區，離薩比哈國際機場（SAW）非常近，坐計程車十到十五分鐘；離最近的亞洲岸市區 Kadıköy 車程約一小時左右（依交通狀況而定，四十五分鐘到一個半小時都有可能），學校有提供接駁車到市區，也有到歐洲岸的其他點，可以從 mySU App 查詢接駁車的時間表。

校園內設備和生活機能相當齊全且方便，有醫院、運動中心、超市、餐廳、和咖啡店，甚至影印店、理髮店也有；我交換的這學期是住校內兩人房宿舍，大學部宿舍有分兩人房和四人房，一到五每天有阿姨來房內收垃圾，一週打掃兩次，寢具宿舍也有提供，不必另外購買；而學校宿舍價錢的部分請參照薩班哲大學官網，會依當時匯率有所不同。如果不想住學校宿舍的話，我交換期間認識的人全部都是住在亞洲岸 Kadıköy 市區，那邊生活機能當然比住校內更加便利，去歐洲岸也近，但來往學校必須另外花通勤時間，可以斟酌參考住宿舍還是住校外比較適合自己。

從台灣去土耳其交換學生，需要事先在台灣申請好土耳其學生簽證，入境土

土耳其後需換成當地居留證，拿到居留證後才能在效期內自由出入境土耳其。而居留證的部分薩班哲大學會協助辦理，只需備妥所需資料便行。基本上，交換生剛到土耳其所需要的合法文件薩班哲大學都會協助辦理，有任何問題也可以去校內的國際事務處詢問或寄 email 給負責人，這部分不用太擔心。

課程的方面，幾乎所有薩班哲大學的課程都是英語授課，不用擔心上課老師講土語聽不懂，而當地學生入學的時候有經過英語檢測，通過的可以直接開始上課，但如果沒通過的話，需再多修一年的英語課，所以學生的英語程度都有一定的水準。學校除了土耳其學生外，也有許多來自不同國家的國際生（讀完整四年大學的學生），我有遇到許多來自巴基斯坦、埃及、摩洛哥、希臘、阿塞拜疆，還有附近中東國家像是伊朗、約旦等等的學生，是一間相當國際化的學校。

我交換的一學期中選了四門課，共十二學分，四門課我都相當喜歡。其中一門是基礎土耳其語，老師授課有趣具互動性，小班教學，各個學生老師都會關注到，除了能學到基本的日常土語對話之外，也有機會認識其他國際生和交換生，推薦有興趣的同學可以去修習。這所大學選課還有一個特點我非常喜歡，它並沒有限制你的科系選課，不論你屬於哪一個學院、什麼系，課程幾乎不會擋主修，只要你有興趣都可以修！

至於開銷的部分，我覺得這相當看個人花費，但我可以說以目前土耳其里拉的匯率（我當時交換期間平均匯率是里拉比台幣約 1：5.3）來說，基本消費比

起台灣還是便宜許多，現在去土耳其交換是非常經濟實惠的選擇！加上土耳其國內旅遊的交通開銷不高，我交換期間除了伊斯坦堡外，土耳其國內也去了另外四個城市旅遊，都是搭土耳其廉航 Pegasus 航空公司，最便宜的機票我還有買過來回不到台幣一千。土耳其非常大，只交換一學期根本不夠，每個地方都獨具特色，單單一個伊斯坦堡就有很多地方可以去了！強烈建議如果有好好深度旅遊土耳其的打算，可以事先查好資訊，了解清楚什麼時候去最適合，再配合自己課表規劃。

當初我申請上薩班哲大學是一個相當意外的結果，也是猶豫考慮一番後決定前往交換。雖然在申請時躊躇不定，但整體來說我非常享受這次的交換經驗，毫無後悔，非常滿足。如果有任何關於交換的問題都歡迎來問我！