

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：__2018/7/10__

中文姓名： 堯翊淇	英文姓名（姓，名）： Yao Yi Chi
臺師大就讀科系所、年級： 科技 107	臺師大學號： 40371204H
修習國家： 中國	
修習校名： 同濟大學	
修習學院： 設計與創意學院	
修習科系： 產品設計系	
修習期間：2018 年 3 月 ~ 2018 年 7 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
設計思維與表達 2	陳永群	2	春季
設計商業模式	徐江	2	春季

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

1. 學校課程：

我們交換生的選課要等到中國並辦理好入學手續後才能進入選課系統進行選課，交換生的選課時間是他們的加退選時間，總共有一週的時間可以讓我們進行選擇，但是很多在開課名單上看到的課程有可能我們是無法選擇的，因為名額已經在前幾階段額滿了，同濟大學也有期中退選的選項，但我們交換生沒有這個選項，我們不能期中退選，所以交換生在加退選的時候就要確定好自己的選課喔！同濟大學的交換生主要會分為四平及嘉定兩個校區，學校會依我們所屬的學院分配校區，我是到位於四平校區的設計與創意學院進行交換。經過加退選階段後，我總共選擇了兩堂課，分別是他們大一的專業課以及研究所的選修課，由於兩堂課的授課對象主要是針對不同的學生群，所以兩堂的課的授課方式截然不同，上課的風氣也不太一樣，都是不同的體驗。

2. 交換生活：

● 食

上海的食物相較台灣而言口味偏重，剛來的時候會不太適應，覺得食物比較鹹且比較油。在上海能吃到的食物種類非常多，而且上海的購物中心非常多，多數地鐵站附近都會有一至兩間的購物中心，裡面餐廳也非常多樣化，我們時常會到位於學校附近的五角場商圈吃東西。同濟大學的食堂也是上海出了名的，尤其是三月底櫻花季的時候，因為同濟有一條櫻花大道，在櫻花盛開的幾週裡，我們常常會在學校食堂裡被來賞櫻的人借飯卡使用，也是一個很特別的體驗。學校的每個食堂也都主打著不一樣的食物，有清真食堂、大排檔、自助餐、煲飯等等，種類很多。想要省錢的時

候可以到學校食堂轉轉，食堂裡的物價相較上海可以說是非常親民的。

● 住

同濟大學的交換生有四平與嘉定兩個校區，四平校區距離上海市中心比較近，坐地鐵大約 15 分鐘就可以到外灘，嘉定則離市區比較遠。到四平校區交換的交換生多數會住在位於彰武校區的研究生宿舍，是兩人一間房且有獨立的衛浴設備的。而且宿舍的小區裡有收包裹的驛站、影印店、便利商店、洗衣店還有運動跑道等，可以說是應有盡有。不過宿舍的電力附載比較低，如果吹頭髮的時候沒把熱水器關掉很容易跳電，冬天的時候熱水器裡的熱水大概也只能使用十分鐘，之後溫度會漸漸下降。

● 行

上海的地鐵相當方便，總共有 17 條線，而且還在持續增加中，學校大門口就是地鐵站，通常我們要出去都是搭乘地鐵，而且上海主要景點附近都有地鐵站。在上海市區內我沒有坐過公交車，不過路上也有很多公交車，外灘附近還有雙層的觀光巴士可以搭乘。除了大眾交通外，上海打車也是非常方便的，像是滴滴出行或是美團打車都是我們很常使用的叫車軟件，車費也蠻便宜的，常常還會有折扣。

● 樂

同濟交換生的待遇算是非常不錯的，剛到上海的時候，學校的港澳台辦事處舉辦了交換生交流會，安排了一整天的行程帶著我們玩上海，除了讓我們更快得熟悉上海這個城市外，也讓我們認識了許多中國的志願者以及其他來上海交換的同學。除了學校安排的活動外，我也自己去了上海許多的景點，像是位於市中心的外灘、南京路步行街、人民廣場、新天地、豫園、田子坊等距離都不算太遠，搭地鐵很快就能到達。位於郊區的景點例如朱家角古鎮、迪士尼樂園、泰晤士小鎮、新場古鎮等，距離學校大約都

要兩個小時的車程，可以安排一日遊的行程。

此外我也利用了課餘的時間到位於浙江省的烏鎮和杭州以及西藏遊玩。烏鎮是很古色古味的水鄉，可以看到很多極具年代感的房子，運河上時常可以看到手搖船經過，在石橋上等到夕陽落下、燈全部亮起時，真的非常漂亮，很值得留到晚上欣賞夜景。而杭州最著名的就是西湖了，從上海到杭州坐火車只需要一個小時，可以安排一日遊。五月底的時候我們去了西藏十天，西藏的風景真的很美，雖然時常需要坐很久的車，但真的很值得，西藏是必須去一次的地方，在這趟旅程中也認識了很多朋友，是個非常特別且難忘的體驗。

3. 開銷概算：

剛來到上海的第一個月開銷會比較大，因為需要採買一些日常生活用品，以及宿舍費用、電費、空調費、網路費等等，大約花費三千多人民幣。之後每個月的開銷大約是兩千人民幣。

四、照片（如有，請提供）



同濟大學四平校區大門



彰武校區宿舍小區



雙人房宿舍



四平校區



同濟大學櫻花大道



同濟大學櫻花大道



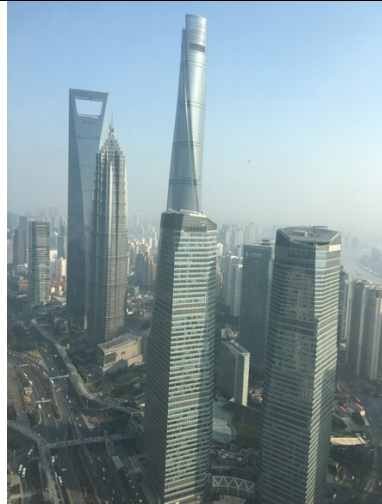
外灘



世界最大星巴克 觀光工廠



東方明珠



上海三棟樓



東方明珠透明觀光廊



黃浦江夜景



朱家角古鎮



上海迪士尼



西藏 布達拉宮



青藏公路

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他

1. 手機被偷：

四月多時在上海手機被偷了，那時候和朋友一起走在韓國街，晚上七點多的街上其實沒有很多人，由於我把手機放在外套的口袋裡，才短短不到五分鐘的時間，發現時就已經找不到手機了，打電話過去也關機，就這樣被偷走了。因為中國很多東西都需要綁定手機，像是支付寶、微信等等，所以手機掉了就很麻煩，有很多手續要弄。特別提醒所有同學，手機千萬要注意，放在口袋有可能一不小心就被偷走了。

2. 離校手續：

我們回台灣前需要辦理離校手續，但離校手續其中有一項是註銷一卡通（學生卡）的功能，我們辦理之前不知道註銷後門禁功能也會一併被取消，由於離校手續是在正式離校前幾天辦理的，所以導致後面幾天都沒辦法自己開啟宿舍一樓大門的門禁，造成很大的不便。