

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期： 2018/12/11

獲補助出國年度： 106 學年 第二學期	
中文姓名： 謝亦涵	英文姓名（姓，名）： HSIEH, I-HAN
臺師大就讀科系所、年級： 圖文傳播學系 三年級	臺師大學號： 40472027H
修習國家： 日本	
修習校名： 國際教養大學	
修習學院： 國際教養學部	
修習科系： 國際教養學科	
修習期間： 2018 年 4 月 ~ 2018 年 7 月	
護照入出境時間：	
出境： 2018 年 3 月 15 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境： 2018 年 9 月 7 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
History of Art	ABE Kuniko	3.0	2018 春學期
SADO: Tea Ceremony	CHIBA Kaeko	2.0	2018 春學期
KADO: Flower Arrangement	CHIBA Kaeko	2.0	2018 春學期
Intermediate Japanese 305	KONISHI Chiyo	6.0	2018 春學期
Japanese Practice	KONISHI Chiyo	1.0	2018 春學期
Pronunciation	WATANABE Seiji	2.0	2018 春學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

1. 學校環境

國際教養大學位於秋田縣秋田市，整個校區不大，和公館校區大小差不多，人也不多，約莫幾百人到一千人，所以也不會覺得擁擠。整體環境清幽，學校旁邊有個很大的運動公園，除此之外就是森林以及農田，時不時學校更會發 e-mail 通知學生附近有熊出沒，需要攜帶鈴鐺防止熊接近。因為是真正的鄉下地方，所以交通真的不算方便，距離最近的超市兼購物中心，要搭公車約三十分鐘，距離秋田車站也有一段距離。學校最為出名的建築物則是中嶋紀念圖書館，整體是由秋田杉木建造，非常漂亮，且學生可以二十四小時使用。這間學校與其他日本學校對大不同的地方在於有將近一半的學生是都是國際學生或是交換學生，所以主要使用的語言除了日文外，英文也佔了很大一部份。

2. 課業、學術

國際教養大學整個學校只有一個國際教養學部，除了一些語言課程外，其他都是以英文授課。我自己是除了日文課程外，另外還選修了藝術史、茶道、花道。藝術史的老師同時也是法文的老師，所以英文相對不是那麼的好，但課程內容非常的豐富，而且雖然課程、課文主要是英文，但因為藝術史有很多專有名詞是使用義大利文、法文，所以需要一點時間查詢資料，是門要額外花心力的課程。茶道、花道則是門很值得選的課程，老師的英文非常好，所以就算不會日文也可以很好的理解，也有很多時間可以實際體驗茶道、花道，是門可以深入體驗日本文化的好課。

除了課程之外，還有個叫做 LDIC，像是自學中心的地方，裡面有很多資源使用，例如可以上網預約的 Speaking Room，可以在裡面讀書，因為原本是設計給口說訓練使用，所以隔音效果非常好，很適合需要安靜空間讀書的人。在 LDIC 中，也可以來找語言交換的對象，這裡有非常完善的語言交換制度，可以直接向母語者學習語言。另外，還有一個區域是 AAC，裡面有可以一對一協助課業的人，像是要準備語言檢定，如 JLPT、TOFEL、IELTS，或是微積分統計學之類的課程有需要幫助的地方，都可以來這裡尋求協助。學校定期也會舉行 TOFEL、IELTS 的校園考試，可以多留意學校信箱。

3. 住宿 (Themed House---Nihongo House)

來這裡的台灣交換生考量到各種因素，大多都是住在 Komachi 寮。雖然相較於師大的宿舍已經相對舒適了，但與國際教養大學的其他宿舍相比，還是相對擁擠，也比較沒有私人空間。本身我在師大也是屬於全人書院的一員，對於書院/College/House 的概念本來就有基礎，也就是所謂住宿也是學習的一環。再來是 Themed House/University Village 的住宿費與 Global Village 和 Sakura Village 相比也算是相對便宜，同時也包含床鋪租借費用、水電瓦斯費用，房間更是小套房的格局，有獨立衛浴和廚房，Komachi 寮的廚房則是只有一樓有共用大廚房。當時申請時是需要撰寫自傳的，同時也有另外兩個 House，Japanese Culture and Nature House 和 Fitness House 可供選擇，最後我因想要更了解日本文化以及精進自己的日語能力所以選擇進入 Nihongo House。Nihongo House 每周都有小 Meeting，會討論各式各樣的主題，例如想要辦的活動、各國的文化差異之類的。不定期也會舉行活動，例如穿和服參加茶會、書道活動、日本酒品評會等，活動費用會從日本 SGU 計畫經費中支付（也就是說可以免費參加）。綜合來說，我認為 Themed House 是非常值得申請的。

4. 生活開銷

University Village 一個學期的住宿費是約莫 123,500 日幣，餐費的部分由於主要是自己煮，估計一周約 3000 日幣。學生餐廳的部分則是一餐約 500 到 1000 日幣，可以購買 Prepaid Card 或是參加 Meal Plan。日常交通花費方面則是需要購物或是去市區時，需要從學校搭到附近的車站或是 AEON Mall，一趟大約是 160 日幣，除了投幣外，可以購買回數券會稍微便宜（回數券分別有 10/50/100 日幣三種幣值，每次搭乘都需要撕下相應的車資，並沒有像悠遊卡或一卡通的卡片可以刷卡支付）。

四、照片（如有，請提供）



（攝於 2018/6/3 Nihongo House 千秋茶會+着物イベント）



（攝於 2018/6/25 Nihongo House ミーティング+俺のたこ焼き+オノマトペ講座）



(攝於 2018/7/21 Nihongo House 書道イベント)

五、影音電子檔 (如有, 請提供)

六、其他