

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：__2018/8/02__

獲補助出國年度：106 學年 第二學期	
中文姓名： 錢芸廷	英文姓名（姓，名）： Yun-Ting Chien
臺師大就讀科系所、年級： 教育學系四年級	臺師大學號： 40200120E
修習國家： 西班牙	
修習校名： 馬德里自治大學	
修習學院： Facultad de Filosofía y Letras	
修習科系：	
修習期間：2018年2月 ~ 2018年6月	
護照入出境時間： 出境：2018年1月27日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：2018年6月30日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Comunicación oral y escrita en español: Nivel A1	SOL CHAVES	4	2
Lengua inglesa: Gramática I	ROCÍO JIMÉNEZ	6	2
Idioma Moderno II (Inglés)	Cristina Zimbroianu	6	2

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

回想起我的交換生活，我還是不得不佩服當初的毅力和決心，因為去到一個語言不通的國家真的需要極大的勇氣和時時保持樂觀的心情。西班牙馬德里雖說是一國首都，但基本上英語並不像其他歐洲國家那麼通用，在大學以外的地方，無論是餐廳、超市、或小攤販，還是只能以西語溝通，因此對於西語能力不佳的我來說第一、兩個月的確遇到很多挫折，但也因為這些挫折，我學到了很多，也才發現交換生活並不只是遊玩、交朋友、念書，更重要的是學習如何靠著自己的能力，臨危不亂解決問題。

首先我想先分享學術方面，我所面臨的挑戰和困難，以及如何應對、解決。馬德里自治大學的課程很多樣，但全英授課的課程不多，許多國際學生也都會選擇英語授課，因此容易選不到自己想要的課，所以建議盡早選課。換課的程序也很複雜，為了換課我跑了兩個禮拜的辦公室，不斷詢問換課結果，最終也是沒有成功，無法選到自己期望要上的課。此外，雖然選上全英授課，但有些教授上課還是會穿插一些西語，因此如果有不懂的，我都會馬上詢問當地學生，確保自己掌握所有教授提供的資訊。對我來說，西班牙大學所教的相較台灣，以我所修習的英語文法(語言學)為例，是比較深、精，因此必須花費更多時間複習和預習，如果無法理解也可以和教授預約時間討論，他們對交換學生都很有耐心。

食宿方面，由於學校離市區有點遠，附近什麼都沒有，地鐵到不了，加上火車十一點就關了，因此我選擇在市區附近租房子。在馬德里租屋，若是一間單人雅房，價錢都是四百歐起跳，除非住在比較危險的區域(三百歐起跳)。我選擇住在學校與市區的中間，Tetuan 這個區域。這區有許多中國超市、一般超市、地鐵、酒吧，是一個生活機能非常好，價錢也不會太貴的區域，離學校也只需要三十分鐘的車程(地鐵轉火車)。此外，在馬德里租屋要非常小心，除了要自己親自看房之外，千萬別和租屋公司簽約，因為他們除了會收一個月房租當手續費，保

證金也常常不退還，身邊有不少朋友都受害，而且他們全都是國際生。住外面其實不需擔心交不到朋友，因為住外面我有四個來自不同國家的室友，大家也都會一起出去玩，完全不用擔心晚上沒有車回家的情形，因為除了可以一起分擔計程車錢，地鐵凌晨一點半才關，非常方便。

生活基本開銷部分，由於我都是自己下廚比較多，偶爾才和朋友出去吃飯，一個月大概只花 150~200 歐。大部分還是花在旅遊，畢竟歐洲國家間的機票都非常便宜，例如我曾經買過馬德里倫敦來回 27 歐的機票。而且西班牙節慶多，時常因為 party 放假，所以只要一有假期就會想到其他鄰近國家看看。

交通方面，在馬德里學生可以辦一張學生月票卡，每個月 20 歐，能無限搭乘大眾運輸工具，是一張經濟又實惠的卡，交換生必辦。電信的部分，由於我沒時間找，情急之下我選擇西班牙眾所皆知的一大電信 vodafone，但因為使用預付卡(prepago)，一個月 15 歐，十分鐘通話和 2G 的網路對我來說非常不夠，所以建議之後要去的學弟妹們還是選擇其他電信會比較好。

在西班牙的這五個月，我彷彿重新認識了它，每一天我都有不同的感受。從無助找房，無法選到自己喜歡的課，跑了幾乎快十間銀行為了辦卡，語言不通，到後來的逐漸適應，認識新朋友，功課漸漸追上同儕，西語進步到可以溝通，我不再感到害怕，而是以沉穩樂觀的心態一次又一次的面對各種挑戰，很開心也很珍惜自己有這個機會能在畢業前出國交換，得到這份對我來說無可取代的畢業禮物。

四、照片（如有，請提供）

- 西班牙美食篇



Arroz negro 西班牙墨汁頓飯



Bocadillo 三明治



Sangria 水果酒

- 西班牙景點篇



Palacio real 馬德里皇宮



Segovia 水道



Valencia Falla 節



Sevilla 西班牙廣場

● 生活篇



來自加拿大、美國和西班牙的室友



看足球是西班牙人不可或缺的娛樂