

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：107/06/27

中文姓名： 楊子萱	英文姓名(姓, 名): Yang Tzu Hsuan
臺師大就讀科系所、年級： 圖文傳播學系三年級	臺師大學號： 40472035H
修習國家： 香港	
修習校名： 香港教育大學	
修習學院：	
修習科系： 交換生學程	
修習期間： 107年 1月 ~ 107年 5月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Graphic Communication	Dr SONG Min Jeong	3	春季
Photography and Moving Image	Dr MCMASTER, Scott	3	春季
Arts Administration & Management I	Dr Sunnie He	3	春季
Exploring Hong Kong's Rural Heritage and Nature	Dr Paul Stapleton	3	春季

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

出發前準備

行前準備，簽證方面港教大會幫忙處理，也都有提供很多資訊，不需要太擔心，要先完成的就是選課跟選宿舍。選課方面系統較複雜，需要跟著指示一步一步來，開學後也有時間可以加退選。宿舍方面有 NH、GH、RBH、JCSQ，四間，房型有兩人房(Standard)跟三人房(Budget)，其中 JCSQ 是屬於家庭式的宿舍。

抵港

抵達香港後，會有學伴到機場接機，到宿舍放行李，再到市區採買日常用品，所以不用帶日用品來，在這邊買就好了，不過學校在山坡，位置比較偏僻，需要下山到市區去採買。

宿舍

我住在 RBH，是屬於活動滿多的，有的是樓層活動，有的是整個 hall 的活動，幹部們都很熱情。宿舍是公共衛浴，廁所跟洗澡分開，雖然數量不多，但是都不會人很多要排隊。另外有電磁爐、微波爐、冰箱，可以自己做菜，做菜是一個認識朋友的好方式。宿舍的管控算是嚴格，進去一定要拍卡(學生證)，訪客一定要登記，且超過 10 點，就一定要離開。冷氣費需要自己付，錢用完使用八達通在七樓進行增值，洗衣、烘衣機也是在七樓，都是使用八達通進行收費。

學術方面

以教育方面來說，會是一個很棒的學習地點。授課有粵語跟英文兩種，但多以英文居多，全英語的教學環境，對我來說很新鮮也很有挑戰性，我遇到的幾乎都是外師，非香港本地老師，讓我覺得外師的比例是滿高的。在課堂中，會發現大部分學生的英文都很好，在課程中老師重視與同學的互動，會有很多發表或是報告的機會。

天氣

香港天氣跟台灣相比是乾燥的，剛來的前幾周可能會覺得皮膚緊繃或龜裂，記得要準備保濕乳液或是凡士林，舒緩皮膚症狀。不過適應後就沒事了，冬天冷起來真的很冷，因為學校所在位置處於香港比較冷的地方，又在山上，真的會很冷，遇到寒流真的是七、八度，但因比較乾燥，體感不會像台灣的七、八度那麼冷，夏天就真的熱，然後開始會下雨，冬天幾乎不會下雨，要好好把握不會下雨的時間，盡量玩。

生活

台灣和香港看似相似，當生活其中會發現很多不同的文化與生活習慣，雖然都是繁體字，但是很多名詞的翻譯會不一樣，像是冰的飲料，或稱作凍飲，而且會加很多冰塊，如果不喜歡很冰的人，記得要少冰或去冰，在逛超市時，可以多去注意食物的名稱，很容易發現名稱都跟台灣很不一樣。這邊的生活步調非常快速，人走路速度快，手扶梯的速度也快，一個倉促的社會氛圍，作息時間都偏晚。多數人對於香港的第一印象，就是地狹人稠，美食跟 shopping。確實如此，食物方面，常見的港點、燒臘，真的到處都見得到。也有很多特色小吃，覺得很多需要自己去挖掘，因為部落客介紹的不一定都好吃，另外，這邊非常多台灣手搖店，如果很想家可以去喝一下，個人認為都沒有台灣好喝，還貴滿多，但是這邊的人非常喜歡台灣的飲料。食物整體來說，我覺得調味上跟台灣的味道，不太一樣，不過我還是喜歡吃港點。

購物方面，幾乎地鐵站出來都有商城，如果喜歡逛街的話真的非常方便，要什麼牌子幾乎都找得到，有些品牌可能是台灣沒有的，奢侈品可能都會比台灣便宜，有的甚至會價差很大。香港不大，如果景點多去的差不多，還有很多山可以爬，有空時可以去行山，鍛鍊身體，遠離擁擠的都市。

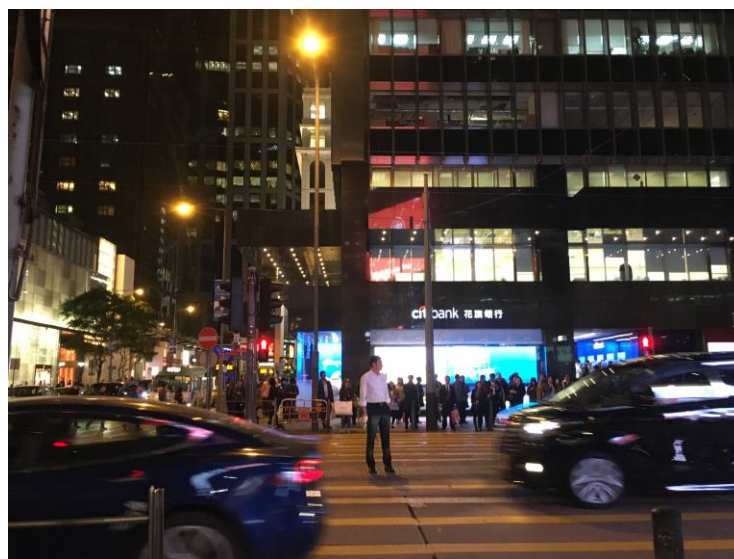
開銷

在香港的物價真的很高，尤其吃方面，價錢差不多會是台灣的一到兩倍，在伙食上面的費用會滿高的，自己買菜來做飯會便宜很多。另外就是交通費，常搭的大眾交通工具有，地鐵、大巴、小巴，可以去申請學生八達通，搭乘地鐵會半價，但其他大眾運輸都沒有優惠。

四、照片（如有，請提供）



（台灣澳門交換生一起去大澳玩）



（市區街景）



(香港教育大學)

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他