

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2018/02_

中文姓名： 吳驊人	英文姓名(姓, 名): Wu Hua Ren
臺師大就讀科系所、年級： 企管系四年級	臺師大學號： 40206242E
修習國家： 中國	
修習校名： 廈門大學	
修習學院： 管理學院	
修習科系： 市場學系	
修習期間： 2017 年 9 月 ~ 2018 年 1 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
閩南話入門	林寶卿	2	一學期
廣告創意藝術	林升棟	2	一學期
藥學與化妝品學	王秀敏	2	一學期
認識國學經典：《周易》導讀	張惟捷	2	一學期
品牌管理	王霏	2	一學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

生活方面

在出發前往廈門之前，廈大管理學院的老師就已經透過 Email 連絡上管院交換生的我們，加了微信的群組，於是到廈大第一件事情就是參加管院辦的說明會並領取學生卡，學生卡很重要，在校內食堂吃飯、進出宿舍跟宿舍洗澡都要用它刷卡，拿到學生卡後就去辦手機門號、銀行開戶。校內有電信行跟各家銀行，記得辦手機號碼時要先問清楚和了解自己申辦的方案內容，因為學期結束後要註銷手機號碼，而我身邊有幾個辦中國移動的交換生回台灣前才發現自己辦的方案若要註銷要繳違約金，如果不想虧錢的話記得一開始就要問清楚。銀行我是辦中國銀行，開好戶後要把學生卡跟銀行戶頭做綁定，這樣刷卡時才能連通到戶頭扣款。我被分配到的宿舍是芙蓉十，宿舍周邊生活機能很好，離芙蓉餐廳、各家銀行跟超市都很近。宿舍熱水要刷學生卡付錢，二十分鐘兩元人民幣。

剛入住宿舍時都是自己手洗衣服，然後晾在房間外的曬衣竿，在學期中才終於安裝了洗衣機跟烘衣機。宿舍飲水機只有熱水沒有冷水，有點不方便，冷水只能到教學樓裝。我來的時候是九月，那時候的廈門還很熱，太陽非常大，炎熱會持續到十月左右，接者才慢慢轉涼，到

十一二月才真正開始冷起來，廈門的冬天不算太冷，不過冬天的風很大，且早晚溫差大，要注意早晚的保暖。在廈門搭公車很便宜，搭一次只要一元人民幣，刷 E 通卡的話只需要 0.8，交通方便，出去基本上我都是搭公車，除了公車之外，打滴也很方便快捷，不過價格比搭公車貴，看個人的選擇。在校內常會看見學生騎腳踏車代步，因為校園非常大，從我的宿舍走到校門口約十五分鐘，到教室約十分鐘，不過因為只在這裡待四個月所以我沒有租腳踏車。

開銷 如果三餐都在校內食堂吃的話，開銷真的不大，校內食堂非常便宜，白飯免費，一餐平均 10 元人民幣以內能解決。而校外餐廳差不多 15-25 人民幣一餐。在入住宿舍時會看到宿舍打掃阿姨在賣之前交換生留下的二手用品，想省錢的話可以跟她買，像我的檯燈就是跟她買的，不過那個檯燈的蓄電力很差，要一直插著插頭不然燈光會很暗。此外淘寶的東西蠻便宜的，也可以在上面採購生活用品。如果都沒有常出去旅遊或一直買淘寶的話一學期差不多六七萬台幣就夠了。

學術方面

這學期我修了五門課，因為交換生全校的課程都能選，所以我選的課比較多元，閩南話入門的林寶卿老師很認真，上課會帶我們練習唸課文，讓每個同學都有練習的機會，是一堂實用的課，因為它是一門語

言課程，學完立刻就能在生活中使用。林升棟老師的廣告創意藝術是一門有趣的課，老師介紹了非常多不同的廣告和背後的創意所在，對比東西方廣告的差異點和構想，透過與同學討論的方式，讓大家深入思考其中的差異與原因，這些都是平常我們看廣告時不會聯想到的，上完這堂課我覺得自己對廣告創意的敏銳度及觀察力有一定的提升。《周易》導讀這門課，老師透過講解書裡面的經文內容，延伸到做人處事的態度和人生觀，很難得可以接觸到這樣的國學經典，這種課通常只開給國文系或哲學系的同學修，在老師帶領之下我除了更加了解周易的內容之外，學習古人的智慧，也使我在思想上有了不同的成長與變化。除此之外，我在課餘時間去旁聽中醫養生這門課，因為我本身對博大精深的中醫很感興趣，老師本身就是一位中醫師，他介紹了不同體質會有的不同症狀以及如何透過食療來調整體質與養生，還講到男女不同的養生方法，我覺得十分有趣也很受用。

結語

四個月的交換生活轉眼間就結束了，從一開始的陌生與不熟悉，到後來十分適應那裡的生活，但卻即將要離開廈大。在廈大我認識來自不同國家的朋友，也交到一群好朋友，我很慶幸當初選擇來交換，因為這是人生中一個非常特別的體驗，也不會再有第二次機會了，我在這

四個月獲得很多，不論是知識方面的學習還是待人處事、獨立自主的能力都成長不少，心態也變得更加開闊。廈大很美也很棒，有興趣的學弟妹不要猶豫了，或者是即將要出發的你，好好把握在那裡的交換生活，相信你也會有滿滿的收穫☺

四、照片（如有，請提供）



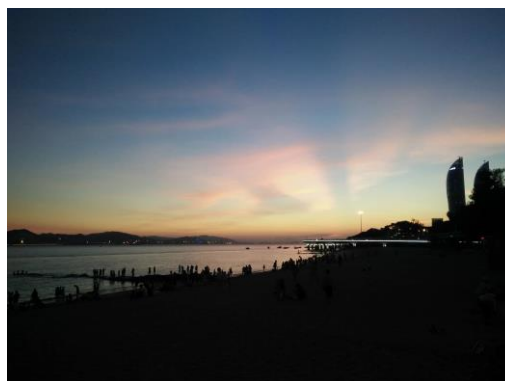
台灣交換生聚餐(外婆家餐廳)



芙蓉湖，頌恩樓夜景



廈門大學 建南大會堂



白城沙灘夕陽

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他