

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2018.01.16

| | |
|--|---------------------------------|
| 獲補助出國年度：106 學年 第一學期 | |
| 中文姓名： 黃仲傑 | 英文姓名（姓，名）： HUANG CHUNG CHIEH |
| 臺師大就讀科系所、年級： 物理學系四年級 | 臺師大學號： 40271112H |
| 修習國家： 日本 | |
| 修習校名： 大阪府立大学 | |
| 修習學院： 工学域 | |
| 修習科系： 電氣電子系 | |
| 修習期間：2017 年 9 月 ~ 2018 年 1 月 | |
| 護照入出境時間： 出境：2017 年 9 月 20 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：2018 年 1 月 17 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 | |

二、修習課程名稱：

| 修習課程名稱 | 任課教授 | 學分數 | 研修學季/期 |
|----------------|------|-----|--------|
| 日本語会話(中級)II | 播磨涼子 | 2 | 後期授業 |
| 日本語表現・読解(中級)II | 播磨涼子 | 2 | 後期授業 |
| 半導体エレクトロニクス | 秋田成司 | 2 | 後期授業 |
| 集積回路デバイス | 平井義彦 | 2 | 後期授業 |
| 光デバイス | 内藤裕義 | 2 | 後期授業 |
| 量子放射線の世界 | 川又修一 | 2 | 後期授業 |
| 日本事情 B | 大崎桂子 | 2 | 後期授業 |
| | | | |

三、心得分享

在日本交換留學的期間內，雖然只有短短的四個月，卻很充實，日語的進步、祭典的文化洗禮、學園祭的體驗、紅葉祭巡禮等，都是很美好的體驗，尤其大阪是個有名的觀光勝地，距離京都、神戶、奈良都很近，對於交換留學生而言，大阪府立大學，無疑是最佳的選擇。

來到大阪府立大學，學校會指派學伴給每位交換生，以便帶領交換留學生完成在日本的各種應辦手續(在留卡住處登記、健保、年金等)，有關學校的事情(選課等)，也都能夠向學伴請教相關問題。

以下對於交換留學生活分幾點做簡單的介紹

1.學術

日本語的部分，一開始會有一個分班考試，以便區分之後上課內容，中級大約是 N3 的程度，上級大約是 N2 的程度，如果覺得自己日本語能力不錯的話，也可以不選擇上日語課程，就可以不用參與分班考試。

在赴日前繳交的資料中，有一項為赴日交換動機與理由，強烈建議謹慎考慮在填寫，會影響到未來交換期間分配的學域與系所，對於大三、大四或是碩班的交換生，甚至會影響到分配的研究室，建議填寫完整自己的專業領域或是未來想發展的領域，對於未來想在日本升學的學生，不論是在專業領域，或是語言方面，都會有很大的幫助。

2.生活_食

在吃的部分，可以選擇學校食堂，一餐大約 300~600 円，平日、周六皆有營業(學校網站都有公布當月的營業日期與時間)；或是學校周邊的餐廳，路程大約在 5~10 分鐘左右，學校附近有評價不錯的中華餐廳、韓式料理，如果不合口味的話，也可以選擇在台灣常見的日式餐廳，像是吉野家、すき屋等，價位大多 500~1000 円；若是想節省開銷的話，可以自己開伙，學校附近有幾家平價的超市，像是玉出超市、業務超市等。

3.生活_住

學校的國際交流會館 Iwing，每個月為 37800 円，因為近幾年才完工，設備都還很新，也有廚房等設備(可以在學校官網找到宿舍資訊)，四人同住一間寢室，每人都有自己的房間，每個房間都有各自的房卡可以上鎖，基本上沒有安全疑慮；剛入住宿舍時，會有申請房間 WiFi 的服務(印象中每個月不到 1000 円)；宿舍二樓與三樓都有洗衣機(200 円/次)與烘衣機(100 円/次)；如果需要租用寢具的話，每個月為 1296 円，還包括每個月換洗床單的服務；採購日常生活

用品的話，學校附近皆有 cp 值高的 100 円商店，舉凡像是 Seria、DAISO 等百元商店，都可以買到日常生活所需，如果需要一些電器用品也可以到遠一點的商店購買(EDION、コーナン等)。基本上，學校周邊都可以買到日常生活需要的物品，價格也跟台灣差不多，可以不需要帶太多行李。

4.生活_行

在日本，交通費常常是開銷的前幾名，想出去旅遊務必要做足功課(可搭配各種一日券等)，像是大阪市營地下鐵的御堂筋線，可通往大阪的難波、心齋橋、梅田、天王寺等知名觀光景點，配合一日券使用(平日 800 円 假日 600 円)，都是觀光、逛街的好幫手。

腳踏車的部分，可以到學校附近的自行車行購買二手車(大約 7000 円起)，或是到留學生社團尋覓二手車，有了自行車的話，想去學校附近商店購買日常用品就會方便許多；另外，腳踏車需要至自行車行代為登錄名字，也需要額外的登錄費用，登錄完後，再向學校登記，以便能在學校停放自行車。

5.生活_娛樂

如果有參加社團，或是留學生的活動，常常會舉辦像是各種聚餐活動，像是飲み会等，不過開銷較高，可以自己斟酌參加。學校也時常會舉辦留學生的活動，可以在活動中認識各國的留學生，在大阪府立大學裡，留學生主要來自中國、法國、韓國、台灣等，可以跟不同國家的留學生交流，也算是不錯的體驗。

學校每年都會有兩次學園祭，上學期為友好祭，下學期為白鷺祭，由於校區為日本第二大的學校，學園祭的規模也是比其他學校要大的多，可以好好享受日本的學園祭，相信會成為難忘的回憶。

如有對於大阪府立大學的交換留學生活有問題的，都可以來信詢問
kenny86472133@gmail.com