

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：2018/04/28

中文姓名： 陳惠群	英文姓名(姓, 名): Chen, Hui Chun
臺師大就讀科系所、年級： 圖文傳播學系四年級	臺師大學號： 40272031H
修習國家： 西班牙	
修習校名： Universidade de Vigo	
修習學院： Facultade de Bellas Artes	
修習科系： Facultade de Bellas Artes	
修習期間： 2017年 9月 ~ 2018年 1月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Pictorial Techniques	Rosa Elvira Caamaño	6ECTS	1
Intensive Course of Spanish as a Foreign Language	Mercedes Gonzalez	3ECTS	1
Term-course of Spanish as a Foreign Language	Mercedes Álvarez Piñeiro	4ECTS	1

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

維戈大學位在西班牙西北部的加利西亞地區，其遍布於 Vigo、Pontevedra、Ourense 三個城市劃分成不同校區，而我所交換的系所 Facultade de Bellas Artes 則是位於 Pontevedra 校區，Facultade de Bellas Artes 與其他 Pontevedra 校區互為相鄰的系所所處的位置不同，座落於舊城區的大廣場旁，粉色的建築物，大門前方有兩排茂密的樹。除了西班牙的官方語言西班牙語，當地的地方語言為加利西亞語，根據教授習慣的不同，課程可能以西班牙語或加利西亞語授課，開學第一週系所會舉辦課程介紹，而交換生大約有三週的時間可以選擇要上那些課程，系所的網站及系館內的公告欄上會公告課程的時間與地點，課程確定後再到祕書室確認選課。我所選擇的課程是每週二 9:00-13:00 的 Pictorial Techniques，在這一學期的課程中分別使用了水彩、壓克力顏料以及油畫等繪畫技法，下課時間彈性，學生也可在平時空餘的時間借鑰匙到教室畫圖，此外系館內設有金屬工廠、木工工廠、陶藝工場等，裡頭有專業師傅協助教導，例如在油畫課程時可以自行到木工工廠學習製作上課所需的畫框及如何固定畫布，老師以西班牙語授課，有什麼問題或疑惑班上的同學都很願意協助。

語言課程的部分，維戈大學語言中心有開設語言課，除了西班牙語外，還開設免費當地加利西亞語言課程，這學期很可惜報名人數太低沒有達到開課門檻。西班牙語課程相關資訊可至語言中心的網站查詢，我報名的是密集課程與一般課程，密集課為期兩週每天 Vigo 校區 10:00-15:00 在 Vigo 校區上課，內容主要是簡單西班牙語入門以及生活用語，居住在其他校區者請判斷個人情況再選擇是否要跨校區上課，從 Pontevedra 到 Vigo 校區大約要一個多小時的交通時間；一般課程則是會依照語言程度分級在不同校區開課，一週兩堂課每堂課兩小時，課程結束時會有語言考試，考完試會有成績證明。

此外，學校也有開設體育相關課程及不定期舉行電影播映，各系所偶爾也會

有學生自行舉辦的活動可以參加。

除了學校方面，對於交換學生來說另一個重要的部分就是 Erasmus Student Network，簡稱 ESN，例如交換的一開始可以申請 ESN 的學伴計劃，學伴會帶你簡單的認識環境，找居住地點的時候也會給予協助。此外 ESN 也時常會舉辦交換生聚會，透過這些活動能夠認識各個來自不同國家的交換生們。在這一個學期裡頭，學校會為交換生舉行兩次免費旅遊，坐遊覽車到其他城市參觀。此外 ESN 也會規劃許多旅遊行程，繳交報名費即可參加。

Pontevedra 是個不大的城市，生活上還算便利，氣候宜人，冬季雖冷但住屋內都會設有暖氣設備，下雨但不下雪，步行為主要的交通方式，到其他城市可搭巴士或火車，巴士站與火車站彼此就在隔壁，從市中心步行大約半小時左右。我住的地方與河隔了一條街，步行至系館大約十分鐘，與兩位墨西哥及一位德國室友住在一起，大家都是同一個系所的交換生，我們住的是當地典型的家庭式住房，一客廳兼餐廳一廚房兩間廁所四間房間，一個月租金平均分攤一人 137.5€，水電費、瓦斯、網路費另外依帳單繳費計算。飲食方面，最節省的方式是在超市買食材三餐自行烹煮，雞蛋牛奶義大利麵條等簡單食材還有當地食材價格比台灣便宜，此外學校餐廳也有提供便宜的飲食，一般外面餐廳價格大約在 10€ 以上，有前菜、主菜以及甜點，而速食店套餐大約是 5€ 以上。一般的商店平日下午兩點到五點會關店休息，週日(包括超市)一律不開店，只有咖啡廳會開門，我喜歡偶爾早上到咖啡廳喝咖啡，一杯大杯拿鐵約 1.5€ 還會附上一塊小蛋糕。若偶爾想念東方的味道可以坐火車或巴士到 Vigo 的中國超市買一些材料回家烹煮。

整體上，交換的生活會比在台灣多出許多可以自行運用的時間，自己一人在非母語國家居住，一開始可能會遇到許多問題，身邊又沒有任何熟悉的人事物，但只要不要害怕什麼方法都去試試看最後都會解決的，當地的居民很和善，路上問路都很願意幫忙，有時候路上陌生人也會主動打招呼點個頭說早安。一個學期下來，除了語言進步、交到很好的朋友之外，最大的收穫就是能更勇敢獨自面對

問題，解決問題的能力也提升了。

#### 四、照片（如有，請提供）



美術系系館



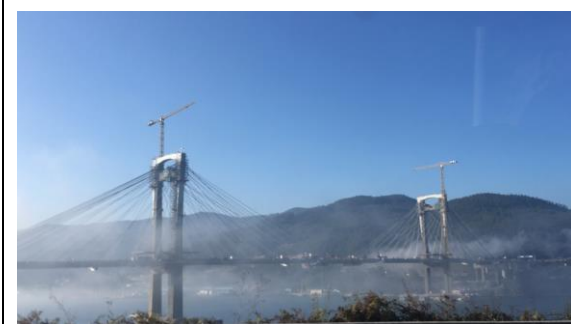
系館前大廣場



舊城區



河景



連接 Pontevedra 與 Vigo 的大橋



咖啡廳