

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2018.1.11

獲補助出國年度： 106 學年 第一學期	
中文姓名： 王律茵	英文姓名（姓，名）： WANG, Lu-Yin
臺師大就讀科系所、年級： 公民教育與活動領導學系	臺師大學號： 40207117E
修習國家： 紐西蘭	
修習校名： University of Otago 奧塔古大學	
修習學院： Division of Humanities	
修習科系： 1. Te Tumu-School of Māori, Pacific and Indigenous Studies 2. Department of English and Linguistics 3. Department of Marketing	
修習期間：106 年 7 月 ~ 106 年 11 月	
護照入出境時間：	
出境： 106 年 7 月 1 日	<input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關
入境： 107 年 1 月 7 日	<input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Marketing Management	David Bishop	18	Semester 2
English for University Purposes	David Ciccoricco	18	Semester 2
Maori Society	Erica Newman	18	Semester 2

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

1. 學術方面

紐西蘭的學分制度與上課方式與台灣非常不同。在紐西蘭學生一學期僅修習三至四門課，一門課 18 學分（意即學生一週預估需花 18 小時研讀這門課）除了大班講課之外，還會有小班教學的助教課（Tutorial），15-20 人一班，是評分出席、作業以及報告最主要的部分，也是認識班上同學的好地方。一門課的講課加助教課一週只佔三小時，雖然課表看似輕鬆，但實際上我花了非常多時間跟心力完成作業以及口頭報告。一學期下來我完成了一份 Maori Society essay, 一份 Marketing plan 以及三次口頭報告，過程雖然艱辛，但經過這樣的訓練之後我的英語程度有很明顯的進步，尤其在口語、寫作方面更是如此。此外，我很欣賞 Otago 老師們在作業方面的回饋方式。當完成每份作業以及報告時，課堂的老師或助教都會非常認真、仔細的評閱，最後每個人都會收到一張回饋單，不管是需改進或是鼓勵的部分老師都會寫在回饋單上，讓學生知道自己在作業上的優缺點，讓下一次做作業時可以更進步。也因為收到不少老師的鼓勵，讓我對於自己的英語能力以及報告能力更有自信，也越來越喜歡站在台上的自己，也因為努力有了回饋，讓我更有動力持續進步，個人覺得這部分也是台灣教育非常值得學習的。

另外這裡的考試形式和台灣不太一樣。期中考基本上由各門課安排，而期末考則是由學校在電腦系統上分配考試時間與地點，集中在體育館或大講堂考試。所有課程在 10 月中就會全部結束，而 10 月中到 11 月中整整一個月的時間是期末考月（台灣是期末考週），幸運的人可能所有考試被分配在 10 月底前考完，那麼就可以早點放假，我的義大利室友就是如此，在其他人還在水深火熱當中就已結束所有考試，在十月底展開為期 28 天的環紐之旅，但也有不幸運的人如我，最後一科偏偏被分配在最後一天，與前一科考試間隔了將近兩週，卡在中間的壞處是無法出遠門旅行，但那門課也不用花上兩週來研讀，好處則是多了很多自由運用的時間，得以每天上健身房鍛鍊，並規劃之後的旅行。

2. 生活方面

食：

紐西蘭的物價比台灣貴上近三倍，尤其是人工費用，同樣的料理外出吃比自己煮可以貴上許多，因此我大多到超市買食材煮飯，只有和朋友聚會才會到餐廳吃，因此體驗到留學生必經的廚藝大精進歷程，也深深體會到台灣大同電鍋以及維力炸醬麵的好！此外，我的室友們分別來自義大利、緬甸、紐西蘭，大家都會煮自己的家鄉菜或特色料理和其他人分享，我則是煮了珍珠奶茶和蔥油餅給室友們吃，宣揚台灣美食，同時也向室友們學習煮義大利麵和泰式咖哩。雖然大部分時間都是自己下廚，但其實 Dunedin 也有幾家很不錯的餐廳例如：RE Burger、Capers 鬆餅、Modaks Espresso 的薯條、Chopsticks101 的牛肉麵等等，

紐西蘭基本上沒有特色食物，若要說最經典的那就是 fish and chips(炸魚和薯條)了。

衣：

我是7月前往紐西蘭，正值當地的寒冬，而我所在的城市 Dunedin 的壞天氣是在紐西蘭出了名的，時常陰雨綿綿風還很大，因此這裡下雨人們大多不撐傘，反而是人人必備一件防寒風衣。另外紐西蘭的戶外活動非常盛行，尤其 Tramping(紐西蘭當地稱登山露營的用詞，非全球通用)，因此街道充斥著許多戶外用品店，例如 Kathmandu, Macpac 等，販售適合紐西蘭氣候的衣飾。冬天的時候室內基本上都會有暖氣，因此在這裡採洋蔥式穿法是最合適的。

住：

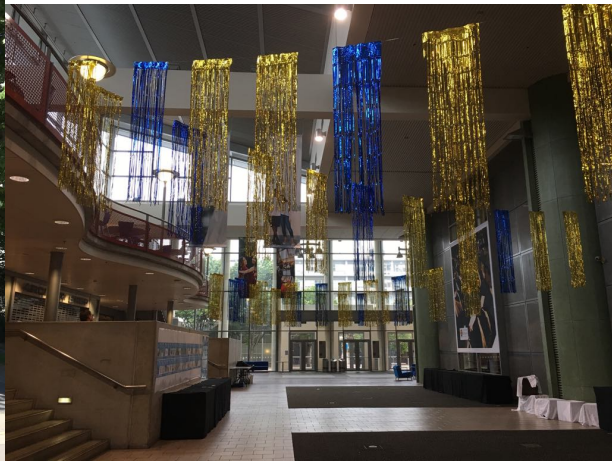
Otago 學校在住宿方面提供學生許多選擇，例如 College, UniFlat, Studio 等，我個人是選擇 UniFlat，與另外兩位交換生以及兩位當地學生共住一間公寓。每個人都有自己的房間，而廚房、廁所則是共用。Otago 在住宿方面的規劃非常完善，很注重學生的生活品質，也是台灣非常值得學習的部分！但是費用也很可觀，我選擇的 Uniflat 已是上述三項最便宜的（一週 185 紐幣），若真的有預算考量可以選擇自行租屋，但考量方便性與安全性，我還是會推薦 Uniflat。第一次離開父母自己生活，我才得以實踐自己嚮往的生活模式、調整生活作息與習慣，從中學習獨立生活、自律自理、與人相處等，是我在這半年之中所獲得最珍貴的經驗之一。

行：

紐西蘭沒有火車，若不開車就只能搭巴士與飛機了。南島巴士選擇較少，以 Intercity bus 為主，有些支線則是由 Ritchies 公司與 Intercity 合作營運。在 Dunedin 市區有公車可以搭，可以付現或買公車卡，公車卡可以到 University Bookshop 買，但比較不方便的是這裡的公車站沒有站名，因此搭公車前要事先做好功課，知道自己要在哪裡下車，然後盯著手機的 Google Map 在快到站牌時按鈴下車。另外也可自行購買腳踏車，去超市購物、上學都很方便，值得注意的是紐西蘭政府規定務必配戴安全帽，因此除腳踏車本身外，另外還需購買安全帽和鎖。

四、照片（如有，請提供）

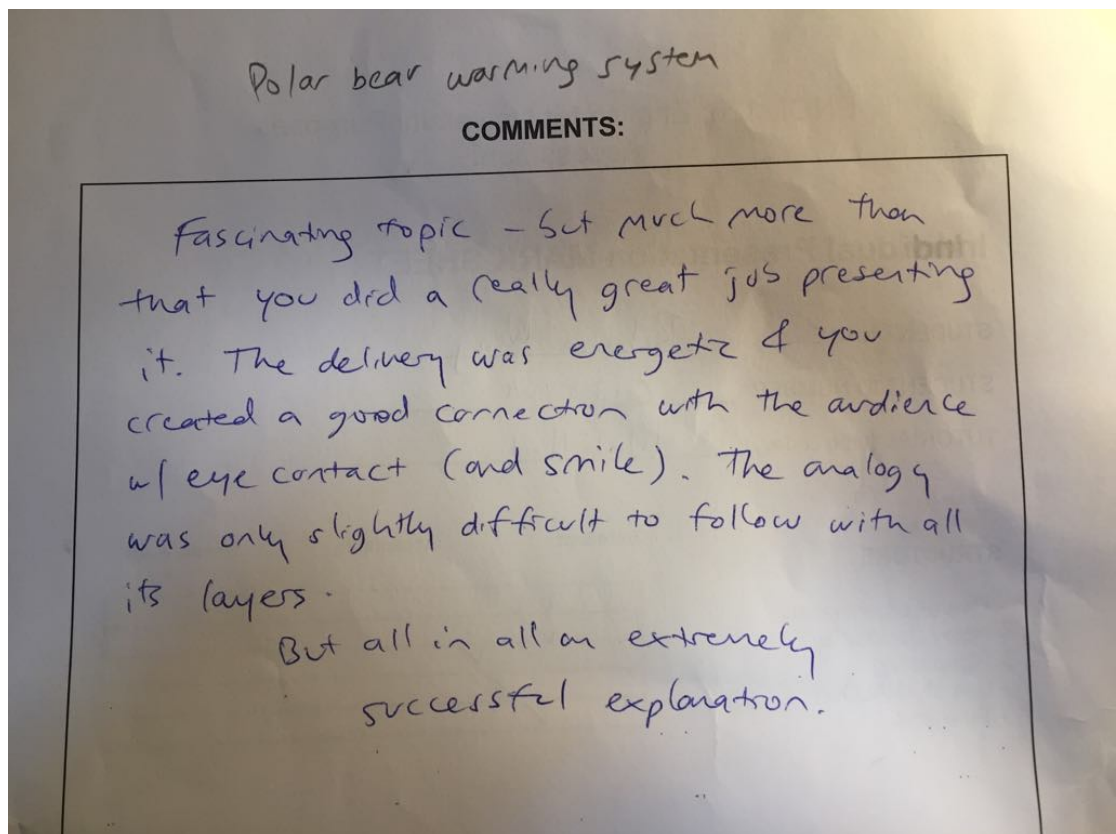
Otago University 校園



宿舍房間



老師給的口頭報告回饋單



我的 22 歲生日，邀請室友和朋友們到家裡聚餐



和一群歐美交換生完成三天兩夜的 road trip

