

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2017/10/1_

獲補助出國年度：105 學年二學期	
中文姓名：黃仁鼎	英文姓名（姓，名）：HUANG JEN TING
臺師大就讀科系所、年級： 科技系 106 級	臺師大學號：40271119H
修習國家：日本	
修習校名：長崎大學	
修習學院：工學部	
修習科系：構造工學科	
修習期間：2017 年 4 月 ~ 2017 年 8 月	
護照入出境時間：	
出境：2017 年 3 月 17 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：2017 年 8 月 30 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
建築史	山野	3	
都市環境工學	源城	3	
圖學	源城、中原	3	

(表格不足請自行加頁)

交換心得

年級:106 級

姓名:黃仁鼎

系所:科技應用與人力資源發展學系

交換校:長崎大學(日本九州) 工学部 構造工学コース

長崎概述

這次我進行交換的學校是位於九州的長崎大學。長崎位於九州下方，距離九州最大的都市福岡約 140 公里，車程約 2.5 小時，由於是過去開港通商的港口都市，有許多歐洲與中國相關的文化古蹟及觀光景點。

長崎大學位於長崎市內，長崎市內主要的交通工具是公車以及具有歷史特色與便利性的路面電車，從市中心（長崎車站）至大學搭乘路面電車僅需 15 分鐘。雖然屬於較偏鄉的小都市，生活機能方面長崎可以說是應有盡有，留學生的宿舍旁邊也有便利商店跟小超市，若想購買較便宜的食材也可以至大學附近的商店街（住吉商店街）以及市中心的業務用超市都可以買到價格更低的生鮮商品，日本的外食消費較台灣高出許多（一餐約 500-800 日幣），但生鮮食材（蔬菜肉類等）的價錢與台灣相等甚至是較低，因此強烈建議留學生在宿舍自己煮。

上:長崎著名的路面電車
左下:長崎市中心-眼鏡橋
右下:大浦天主堂



學生宿舍

學生宿舍有坂本宿舍以及西町本館兩區，經濟學部以外的學生理論上都是被分配到位於大學本部附近的西町宿舍，步行約 15-20 分鐘可抵達，本館的宿舍又分為 A、B 棟(本次交換是居住於 B 棟)與本棟，AB 棟為四人一套的家庭式套房、本棟則是一人一間付獨立衛浴的單人房(一層共用一個廚房)。AB 棟內設備齊全且新建完不超過五年，算是蠻高級的居種空間。



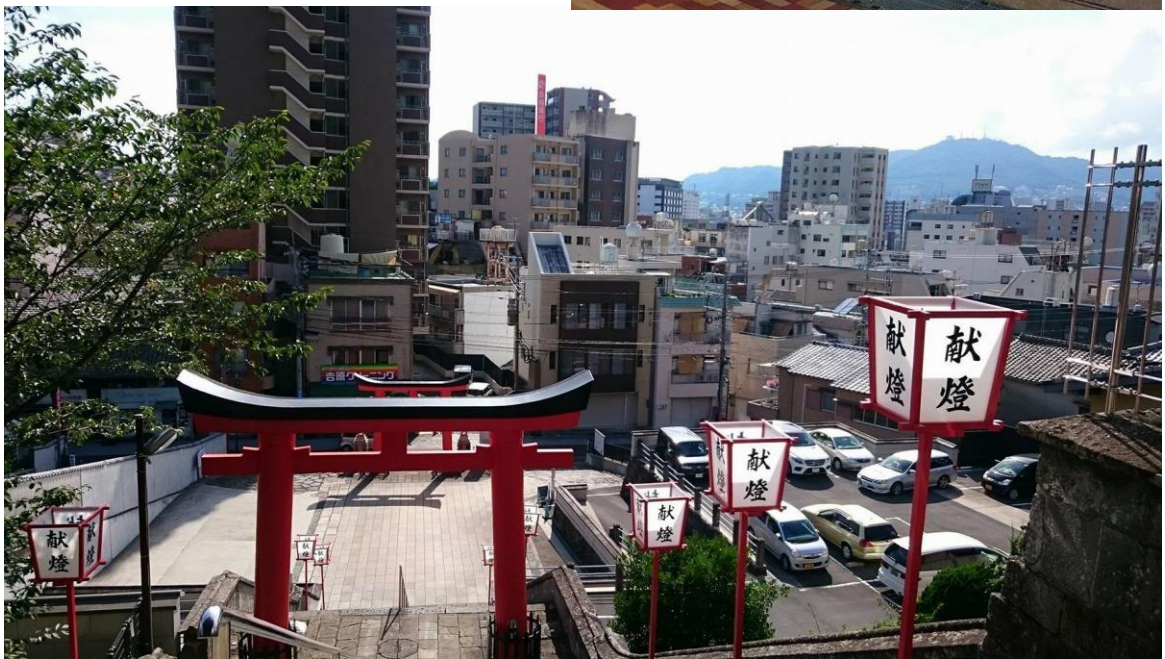
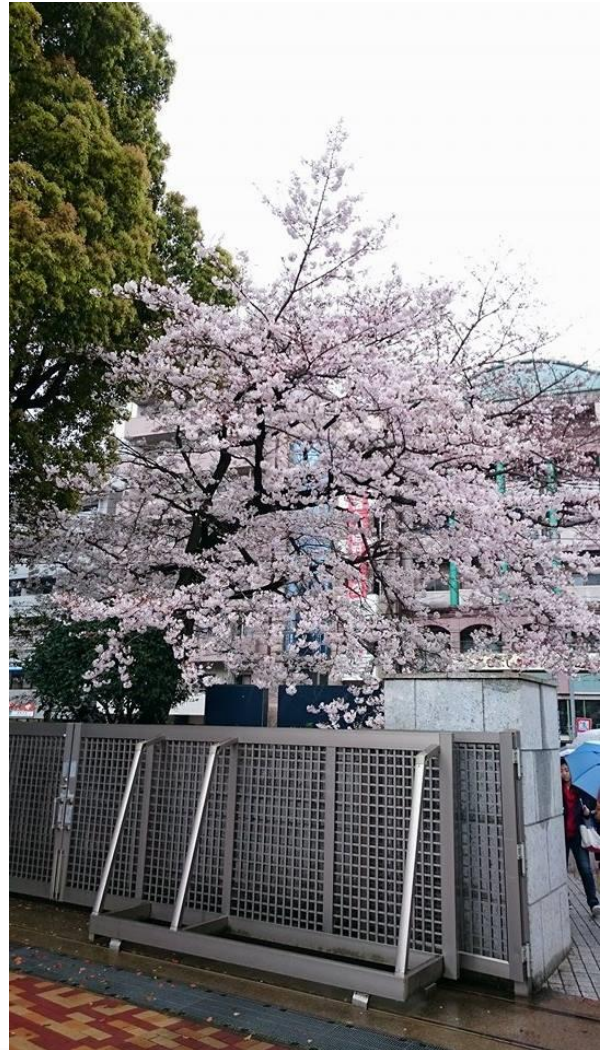
宿舍內照片



學制部分

日本的大學課程時間跟台灣不一樣，一堂課是一個半小時，早上兩節，下午三節。學分的計算方式也不同，基本上一節課上一個學期是兩學分，但有許多課程是只上半學期甚至是集中於三週內的集中課程，學分的計算方式較為複雜。每個學部要求學生低修的學分數也不盡相同，我交換到的工學部要求留學生最少修 14 學分，由於給外國人的日語課程是不能算在學分內的，只能修工學部的專業課程。用日文修專業科目可以說是有一定的難度，因此建議日文的聽寫能力有一定的程度再來交換是比較保險的作法。另外長崎大學會請各個學部幫交換生找一位生活協助的老師以及生活輔導的學生，有生活或是學業相關的問題都可以請老師或是學生協助。

上:校門口的櫻花
下:長崎市八坂神社



個人心得

以上是針對生活環境以及修課相關事項的簡單說明，接著是個人對於半年留學生活的心得部分。

半年的留學時間其實是非常短暫卻也非常充實的，特別是能帶來不同於旅遊的文化體驗（人際相處、生活習慣、思考方式等等）。以我個人來說，佔據留學生活最大的部分是社團活動，雖然長大的國際事務處會舉辦許多當地的文化體驗（日本舞、茶道...等），但參加者多是以外國學生居多。若想多認識日本朋友或者感受不同的大學文化，非常建議日文溝通能力足夠的同學，趁開學時的社團博覽會與新生一起加入。

想要前往日本留學的同學對日本文化都有些了解，可能從電視劇、動漫畫或者是文學作品等。我認為相較於學習，來到日本的半年更重要的是體驗日本文化，文化並不是單純只茶道或是花道這種類型，而是指更接近日本精神的部分，例如日本相較歐美國家以及我國更加”內斂”，任何行為都是以對他人是否造成困擾為優先考量(相較他國之下，並非絕對)，是否懂得讀空氣(空氣を読む)就成為能不能順利融入日本社會的要素。當然，以我個人經驗來說，日本人也沒有傳說中的那麼排外，甚至可以說是對外國學生很熱情，只要願意多跟他人交流，相信短短半年也可以成為極為寶貴且愉快的留學生活。



社團全員合照