

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2018.1.18

中文姓名：林修安	英文姓名（姓,名）：LIN,HSIU AN
臺師大就讀科系所、年級： 社會教育學系 四年級	臺師大學號： 40102020E
修習國家：日本	
修習校名：金澤大學	
修習學院：留學生中心	
修習科系：KUSEP學程	
修習期間： 2016年 10月 ~ 2017年 8月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
日本語初級集中	松田真希子	14	105/1
日本語初中級集中	松田真希子	14	105/2
國際政治史（東亞）	SENAN Fox	2	105/2
大樋燒	BITTMANN Heiko	2	105/1
白山地域學習	MAMMADOVA Aida	2	105/1
白山地域學習	MAMMADOVA Aida	2	105/2
持續可能性和福祉	MAMMADOVA Aida	2	105/2

(表格不足請自行加頁)



# 金澤大學 交換分享



社教105 林修安 交換期間 2016/9~2017/9

## ① 金澤簡介

金澤位在日本的北陸地區， 靠海也有山， 海鮮好吃又便宜， 溼度較高也讓這邊冬天都會下雪。



金澤有「小京都」之稱， 因為沒有被戰火波及， 保留了很多文化古蹟與工藝技術；日本三大名園之一兼六園， 春夏秋冬都有不同美景， 另外還有景點茶屋街、21世紀美術館等， 在日本國內都非常著名。而近幾年來台灣人愛去的合掌村、黑部立山也在附近， 從金澤過去相當方便。



金箔冰淇淋



21世紀美術館



兼六園

和東京、大阪等大城市比起來，金澤的步調悠哉許多，非常推薦不喜歡人擠人的同學來這裡；雖然算是小城市，百貨公司裡的服飾品牌也相當齊全，個人對這點十分滿意！



## ② 金澤大學

金澤大學在日本國內排名第15，是北陸地區最好的大學。



通常交換學生上課會在角間校區。角間校區在山上，從山下上山，坐公車大概要搭十分鐘，徒步則要半小時左右。校區跟師大比起來超級大！從學生宿舍先魁走到學校上課大概也要十五分鐘，下雨下雪時，可以利用相連校園內各棟建築物的地道，繞點路避開障礙了。校內隨意張望就是環山美景，春天還有櫻花步道，在這裡念書超享受。



### ③ 留學課程

金澤大學開給交換學生五種不同的Program，但基本上都要修日文課和選修課；選修課多是關於日本（或東亞）社會、政治，或者文化、工藝體驗的課程，內容會用英文或日文授課，日文授課的話會用學生的日文等級限制選課。

在入學之前會有統一的日文分級測驗，由於我當初完全不會日文，所以日文課被分到去上「日文密集加強班」，日文課的時數比其他學生還多，加上是小班制，進步神速。

交換學生中國人佔三成以上，通常日文較高階的課清一色都是亞洲人。少有日本人會來選為交換生開的課程，如果要跟日本人互動可以另外申請，選修大學部的課。

但不用擔心交不到日本朋友！每個交換生都會配到一位日本人Tutor，Tutor 除了可以教你日文，如果生活上遇到什麼難題都可以向他／她求救。



文化選修課，可以免費體驗穿浴衣的選修課

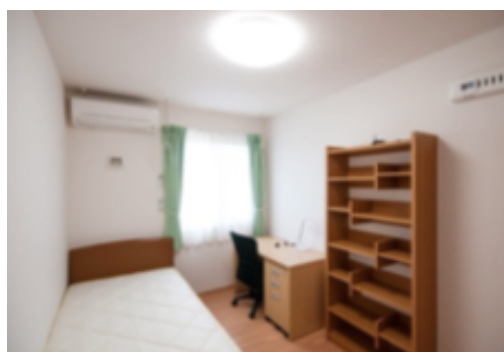


## 4 生活相關

住宿方面，交換生會被分配到專屬交換學生的宿舍；我這屆可以選擇的有先魁和國流。國流是單人房，離學校比較近，房內有狹小的衛浴、廚房和陽台；先魁則是八人一棟兩層小木屋，各自有一間房間，兩層樓有兩套衛浴，廚房共用，也有共同的飯廳空間。



先魁的小木屋群俗稱「先魁度假村」



先魁的個人房間漂亮又舒適

我最後選擇住先魁，雖然要平分公共空間的電費和水費，租金較貴，但是設備新很多。另外，鍋碗瓢盆、打掃用具、電視（看哪間）等，都不用再自己重新買，可以省下一筆不小的開銷。



如果沒開車，很難到能登半島啊

先魁另一個好處，是家裡會住兩位日本人，負責當各位的小精靈；除了解決雜症、分配打掃任務、主辦「家人」聚會外，我們家的日本人還開三小時的車，帶我們去能登半島玩。

吃東西的話，可以自己煮、在學校吃或者下山吃。我大部分都是自己煮，通常食材都在山下的大賣場 AEON 購買，注意折扣日會省很多，懶一點的話就會網購，滿3000日圓就可以免運費送到家。（偶爾會和室友一起湊）

金澤的交通並不便，基本上去哪都得搭公車。從市區上山到學校的末班車在晚上十點左右，如果要在居酒屋玩晚一點要有走路上山的心理準備。

交通費也相當驚人，去車站來回就要700日圓，單純下山來回也要400日圓左右。很多人都會買一台二手腳踏車代步，除了上課方便，去山下也省錢。



就是搭這班公車去車站！



## ④ 娛樂方面

宿舍方面會主辦派對，金澤大學有個國際交流社團也會時不時舉行聯誼活動，如果還是嫌寂寞，可以加入歐美交換生小團體。

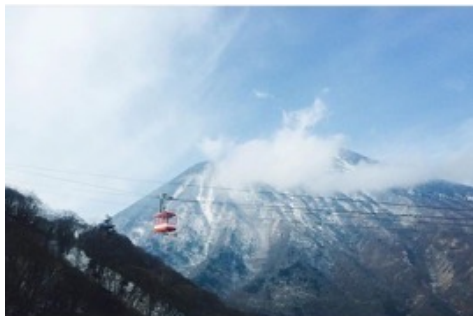
除此之外學校各處室也會辦料理教室等活動，去參加會認識日本朋友！國際事務中心也會寄送活動訊息到學生的信箱，有興趣的話，報名就對了！

年初的長假，我到京都的考山背包客棧打工換宿，這邊除了提供住宿，也給薪；一個月下來減掉住宿費居然還賺了6萬日幣，立刻補足我暑假想周遊日本的資金。在考山換宿期間也交了很多外向的日本朋友，回國後都還有聯絡！



暑假偷偷回訪考山，被大家抓住拍照

雖然留學生沒有觀光客的優惠交通券，但是坐夜巴，或是在放假時候把握「青春18車票」都很划算。



隨便曬兩張玩樂時的美景照

到日本交換一年，學了日文、體驗不同文化、更成熟獨立，還圓了不少個人夢想（瀨戶內海藝術祭、FUJI ROCK、滑雪等），收穫良多，充滿感謝！

