

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2016/12/19

中文姓名： 李彥勳	英文姓名(姓,名): Lee, Yen-Hsun
臺師大就讀科系所、年級： 英語系大四	臺師大學號： 40221105L
修習國家： 澳洲	
修習校名： 澳洲昆士蘭科技大學	
修習學院： Creative, design and performance	
修習科系： Creative Industries	
修習期間： 105 年 07 月 ~ 105 年 12 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Introduction to Film, TV and New Media Production	Jason Tolsher	12	Semester 2 2016
Acting Fundamentals	Shane Pike	12	Semester 2 2016
Photomedia and Artistic Practice	Leah KingSmith	12	Semester 2 2016

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享 (如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

I. 課業

相較小小臺灣內的上百所大學，澳洲境內只有三十九所大學，每間都是國內前五十大，而因為學費貴出許多，高等教育並不是每個人的選擇。當地學生一年學費約為 168,000 台幣(7,000AUD)，國際生則要付出將近四倍的學費(26,900AUD)。作為交換學生只要付擔師大的學費，換算下來等於一學期賺了六萬台幣。於是，一個很直接的問題就出現了：我究竟有沒有享受(利用)到這六萬元的差價？

在物質方面有很明顯的提升，QUT 總共有三個校區，兩個主要校區 (KG& GP) 的圖書館電腦雖以文書處理為主，規格卻好的無以挑剔。學生可以登入自己的帳號使用任何一台公共電腦，若自備筆電每個座位也提供插座及網路孔，不需要因為沒電而戰戰兢兢。當然這些只是學校財產的一小部分而已，不同系所的學生因課程需要還能使用特殊的設備或教室。

我所就讀的創意產業可能是最學校投資最多資金的學院了，光是這個學院就有十三棟教學大樓，甚至有自己獨棟的劇場、排練室。而因為我選修了一門攝影課，所以可以借用各式單眼相機、鏡頭、腳架，另外電影概論讓我們使用攝影機、錄音器材，戲劇課則可以借用排練室。這些服務完全不收費外，只需要一張學生證就能申請。重點是每堂課都會分配到一定數量的器材，不會有預約不到的窘境，器材的數量可想而知。

以上是關於硬體的部分，那麼學校的軟體，也就是課程、老師、學生也有同樣的水準嗎？答案是令人失望的，至少以我修的課程來說。澳洲大學生一個學期只需要修四門課，一門課三小時，也就是一周只需要到校 12 小時。其中三小時分為一小時的 lecture 及二小時的 tutorial(或相反)，lecture 為大班授課的方式，tutorial 則是把所有 lecture 的學生拆成小班教學；通常 lecture 會講述理論、示範，tutorial 則是 tutor 帶著學生實作。Lecture 因為是大班授課所以每堂課都有錄影且不點名，沒來上課的學生可以在線上看錄影，但也因為如此本來應該要有幾百人的教室只坐了不到 10 人。(隨便十人都能占用能容納三四百人的教室你就知道這個學校多有錢！)

我認為就算不點名出席率也很重要，因為當一個教室只有寥寥數人就不會有熱烈的討論，老師就只是淡淡地講著今天應該要教完的東西，好像

一切都是敷衍了事。雖然在 tutorial 有較多機會和同學老師互動，我對於澳洲學生求學的態度還是很感冒。以我的電影概論小組作業來說，跟澳洲同學共事的經驗真的糟糕到極點。我們小組總共有 7 個人，包含我有三個交換(國際)生四個當地學生，目標為完成一支 3~5 分鐘的紀錄片。剛開始討論的很熱烈以為沒問題，結果開始拍攝後固定班底就是我們三個國外學生，加上每次來的都不一樣的當地生。剪輯的部分由一位國際學生操刀，其他組員可能是因為愧疚想說最後的修剪由他們負責，卻說因為沒有原始檔案不能編輯，導致上交的作業只是我們初剪的版本。然而其實檔案都打包好放在雲端，下載後是可以直接使用的，也不會有作業系統的問題。

另一個普遍存在的問題是，澳洲人很愛遲到，藉口卻永遠都是要找停車位，也就是他們不會為了準時而提早出門。而這種民族性其實可以從他們的大眾運輸系統看出來，像是公車很少是準時的，通常我會提早兩班公車時間出門，因為公車不是晚來而已，它會消失根本不出現。從上述種種應該看得出我對澳洲學生的失望，但我必須說老師還是有認真教學。QUT 跟昆士蘭州第一名的昆士蘭大學不一樣，非常注重與產業接軌，很多學院都是直接請業界人士來授課。我覺得我的戲劇課老師就教得很好，針對每個學生不同的情況給建議，而要如何掌握潛台詞以及用一個動作精準詮釋一句台詞是很困難的，更何況表演的語言不是母語的時候。這裡我推薦想要增進自己英文能力的同學不妨選修這堂十分具有挑戰性的課。

以上關於課業的部分做個總結，基本上環境設備佳，老師課程可，但同學差。交換前本來是想到英語系國家能增進口說、聽力，但是因為當地學生大部分都是已經認識的高中同學，要打入他們的圈子很不容易，主要還是跟國際學生、交換學生或華人交朋友。除了課堂中，說中文的機會甚至比英文大，想練英文的話每天聽 CNN、看影集還更實在。無法融入澳洲學生的原因可能還有一個，在澳洲特別像是布里斯本這種小城市還是有種族歧視的問題，我走在路上就曾有的被白人言語羞辱的經驗。

II. 生活

1. 住

我想住宿對任何人來說應該都是一個頭痛的問題，除非你不用省錢。在澳洲的生活費很好控制(詳下段)，但房租是無法省的。我剛到布里斯本的時候先住在背包客棧大約一個星期，慢慢找房子。我看的數量算少只有三間，這裡建議同學真的要多看幾間，而且一定要親自看

到房間後再簽約，如果可以的話最好詢問已入住的房客的意見。我最後的決定是和一間叫 The Pad 的房仲簽約，每周的房租為 175AUD，最短租期 24 週，也就是光是房租就要 10 萬台幣。

看到這裡應該有人打退堂鼓了，沒錯我不建議和房仲簽約，因為租期很不彈性。澳洲一學期其實只有 13 週，上完課之後一定是到處玩，如此一來多的 11 週就浪費掉了（當初簽約沒考慮那麼多）。比較好的方法是抵達後先在旅館慢慢觀望，找到有提供短期租約的房子再說。短期租屋雖然每周貴一點，但可以省下好幾周的費用。通常房東即屋主本人的有機會提供短期租約，QUT 有專門為交換學生提供的 accommodation services，可以向他們諮詢。

另一個不建議和 The Pad（其他仲介應該差不多）簽約的原因是他們處理事物的速度很慢。我搬進租屋處的時候檯燈是不能用的，寫信請維修部門來處理卻過了好幾個星期才有回信。不過所有的仲介應該都很會搶錢，我有次房租他們沒收到就馬上寄信來催繳，但我打去向銀行確認款項確實已經在一周前匯入他們的帳戶了，為了這件事我氣到要求他們財務部主管向我道歉（道歉也很沒誠意，一堆文法錯誤）。簡單的來說，不要期待澳洲人有一點點效率，公司、政府單位也一樣。

2. 食

在澳洲沒學到什麼事，就只學會怎麼煮飯而已。以前在台灣的時候從來不會下廚，但到了澳洲不自己下廚是不行的，因為外食的費用太驚人了，平均一餐都要 10 澳幣。在澳洲主要有兩間大超市，分別是 Woolworth 和 Coles，有另一間規模比較小的叫做 ALDI。我住的地方走路一分鐘就有一間 ALDI，雖然規模比較小但還是很大間，一開始都會一個星期去一次大超市採購，後來發現並沒有比較便宜所以都在 ALDI 買。

我住的是分租的雅房，有五間房間、兩間衛浴、客廳、廚房。廚房設備很齊全，有電磁爐、微波爐、冰箱、洗碗機、中島、大烤箱，想要烤蛋糕也不成問題。不過廚具就要自己添購，如果跟室友分的話也只要幾百塊台幣就可以煮出嚇嚇叫的菜了。KG 校區每個星期六上午有個市集，有一些賣熟食的攤販，一些文創商品，最重要的是有很多蔬果攤。我每周都會和室友一同前往買蔬菜，20AUD 就足夠吃一個星期了，需要冷藏的肉類乳製品就在超市買，每餐自理的話基本上一個

月生活費 300AUD 就綽綽有餘了，比我在台北的花費還省。

想要學我省錢的話，早餐就吃麥片配牛奶，一盒麥片 5、6 元可以吃一星期，牛奶則是 3 公升才 3 元，超市的麥片超多種，想要每星期吃不一樣的話絕對沒問題。除了 cereal，還有 muesli、porridge、nutrition bar 等等，我個人是比較喜歡能吃到原本穀物的 muesli，吃一碗就很有飽足感。有時候我也會前一天煎好鬆餅隔天當早餐，超市的鬆餅粉一包只要 99cent，可以做出 16 片鬆餅，非常超值（記得用平底不沾鍋、不要放奶油）。如果不想自己調麵糊，還有賣一種加水搖一搖就可以上煎鍋的。

中午常常吃得隨便，一開始上午下午都有課的話會早點起床準備三明治，後來就會前天晚餐多煮點剩下的當隔天午餐，而且學校也到處都有微波爐。沒課的話不會特地到學校看書做事，午餐可能就會烤大蒜麵包、吐司、炒蛋、煎培根搭配一些水果，有時候會煮泡麵加青菜，有時候則會好好的煮一餐。基本上我在澳洲的主食還是吃米飯，跟台灣的米口感最接近的是泰國的 jasmine rice，義大利的 arborio rice 也不錯，泰國的 long rice 超難吃就不要嘗試了。

因為我一開始是連義大利麵也不會煮，所以參考了許多的網路資料，如果想要找簡單易懂的食譜可以上「愛料理」。我比較常煮的西式料理有：烤雞腿、烤羊排、奶油鮭魚、馬鈴薯敦肉、白醬蘑菇培根菠菜義大利麵、焗烤奶油白菜、烤雞肉馬鈴薯、義式蔬菜湯；中式料理則有：滷雞腿、高麗菜培根、番茄炒蛋、洋蔥炒蛋、炒菠菜、炒空心菜、沙茶油菜、白菜滷、蝦仁炒蛋、炒飯等等，還曾經自己桿過麵皮包水餃。除了這些還有很多亂七八糟的食物，包括煮珍珠奶茶，總之從蔬菜不認識幾種到會燒幾樣菜其實不需要很多時間，自己煮更可以控制油、鹽、糖的攝取，吃得健康。

3. 行

布里斯本的大眾運輸跟台北比起來非常的不方便，沒有捷運且公車班次也少，多數人都是自行開車為主。因為我剛拿到駕照沒有什麼上路的經驗，而且澳洲行車方向與台灣相反，所以還是必須依賴大眾運輸。因此到澳洲後很重要的第一件事就是買 go card(類似我們的悠遊卡但不能買東西)，一張卡可以搭公車、火車、渡輪、輕軌(黃金海岸地區)。

澳洲的交通費很貴，依照距離收費，搭一次公車全票最低就要

4.6AUD，如果用學生 go card 則是 1.6 元，相對便宜許多。很多地方都有賣卡，但是在 7-11 買最方便（沒錯澳洲也有），不過在 7-11 買的 go card 是全票收費的卡（總共有 adult, child, senior, concession 四種），買到後要上網註冊並填寫澳洲住址才能享有學生優惠（concession fare）。

另外說明在昆士蘭州搭 uber 是合法的，像我如果要去機場就會搭 uber，跟同伴分擔車資的話價錢跟坐公車轉火車差不多，省時間又方便。

4. 銀行

澳洲主要有三大銀行 ANZ、Commonwealth Bank、Nab，我自己是選擇 commonwealth bank，主要是因為學校附近都有該行的 ATM，而且學生不收帳管費。開戶的時候記得要攜帶所有證件，包括護照、eCoE、Visa，有其他證件的話也可一並帶著。開戶的時候還會需要當地地址和電話，還沒找到長期住宿前可以填短期住宿的地址（之後 Debit card 會寄到你填的地址所以不能亂寫），電話則需要事先辦好。

我個人的開戶經驗很順利，會有一個經理帶你到一個小隔間耐心講解，不用擔心英文不好。辦好後你會有兩個帳戶，一個是 Smart Access 一個是 Netbank Saver。前者是平常購物、轉帳、繳房租用的，後者則是用來存錢的利息很高。兩個帳戶之間可以隨時隨地在手機 App 上互轉，不需要手續費。Debit card 可以刷的金額就是你放在 smart access 的錢，有多少就可以刷多少，我通常只會放 100AUD 在 smart access 裡面，需要用錢再從 netbank saver 轉入，這樣就算卡片遺失也不會太緊張。

拿到卡片後，同學就可以把當初帶來的旅支存進去了。存的時候他會問你要不要換一些現金，這時候記得說不要，因為換現金要 8AUD 手續費，要現金自己到旁邊 ATM 領就好了。我剛到布里斯本的時候只帶了 4500AUD，扣掉房租後根本就不可能夠用，所以後來還是請爸媽匯款到我澳洲的帳戶。匯款的時候需要填入銀行名稱、銀地址、受款行的分行代碼(BSB)和銀行國際代碼(Swift Code)。兩邊銀行都有高額手續費，最好可以一次匯足需要的錢。

在澳洲最常見的付款方式是 eftpos(electronic funds transfer at point of sale)，簡單的來說就是刷 debit card。這張卡可以提款、線

上刷卡、簽帳，付款的時候像是刷悠遊卡一樣感應一下就可以了。基本上在澳洲消費到處都可以刷卡，但是要注意在一些商家如 ALDI 刷卡就會有消費金額 2% 的 surcharge，或是有限制刷卡的最低金額。跟室友一起買菜要分擔菜錢的時候，則可以用 app 的 pay someone 功能轉帳給對方，如果是同一間銀行馬上就可以收到帳款也不用手續費，更不用慢慢數零錢。

5. 通信

這裡說的通信就是指手機 sim 卡的問題，雖然交換只有短短半年但沒有門號還是會不方便。因為只有半年所以也不會簽合約，只會買預付卡 (prepaid sim card)。澳洲的三大電信分別是 Telstra、Optus、Vodafone，而 Telstra 大概就是對照到中華電信的概念。在市中心的 queen street mall 就有三家的門市，不嫌麻煩可以一間間去比較方案。選好後就請店員直接幫你裝 sim 卡，然後請他幫你開卡 (activate the card) 才能正常使用。

我選的 Optus 的預付卡是每 28 天為一個週期，在到期前必須要加值不然就要換一個門號。我選的方案每月有 3GB 的行動上網流量，加上無限量的通話、簡訊，聽 spotify 不花流量，一個月 30AUD。一開始網路會用很多，但到後來因為住的地方有 wifi 每個月都會剩一堆流量，我回來的時候因為流量可以一直累積所以還剩下 8GB 多。然後電話的部分是從來沒打過幾通，簡訊也不多，到後來覺得這個方案滿浪費的。

III. 旅遊

布里斯本的 CBD 很小，跟雪梨墨爾本比起來根本不能稱為一個城市，認真要逛布里斯本的話一兩天就可以看完了。因此通常到布里斯本旅遊的人還會去黃金海岸、拜倫灣、陽光海岸等地方，不過這些地方加起來最多也不會超過一個星期。我在布里斯本五個月這麼多假日當然不可能只在這些地方跑，到其他大城市觀光是不可避免的。

話是這麼說但我也只去了雪梨和墨爾本兩個城市，加上很近的黃金海岸和很遠卻很值得一去的紐西蘭。以前我從來沒有自己和朋友拖著行李出遠門的經驗，頂多在台灣玩，所以在澳洲要訂廉航機票這件事對我來說很陌生。澳洲國內旅遊最大的兩間航空公司分別是 Qantas 和 Virgin，當然還有常見的 Jetstar、Tigerair。想要便宜的機票一定要提前幾個月購買，

像我印象中布里斯本飛雪梨才 70AUD 而已。查機票價錢的網站我推薦用 skyscanner，訂住宿的話則可以用 hostelworld 或考慮 airbnb，然後付款的時候一樣用 debit card 就行了。

一到雪梨和墨爾本就會發覺布里斯本是個微不足道的小城，而且建築也沒什麼可看性。雪梨和墨爾本因為歷史比較久常常可以看到維多利亞式的建築，哈利波特的霍格華茲就是在雪梨大學內拍的。墨爾本古色古香的建築比雪梨多，但可能因為近年華人移民大增，市容顯得擁擠髒亂。在墨爾本一定要去搭電車(輕軌)，市中心的電車是不用錢的，甚至還有觀光電車會在你到各個景點。不過因為電車滿街跑，天空布滿一堆電線，google map 定位功能很差，不熟悉交通的話會一直走錯路。

相較之下雪梨給人的感覺舒服多了，主要的交通方式是搭火車和渡輪，而且這兩種交通工具都很可靠準時。夜晚時分在雪梨歌劇院旁的港灣散步會讓人流連忘返，可惜的是我去雪梨的時候沒有歌劇上演，只有在導覽的時候到音樂廳裡面看了一下。我在雪梨的行程排了一個星期，後來發現其實不需要這麼多天，因為大多景點都在同一個地方，很快就可以看完，我每天都幾乎超前一整天的進度。

紐西蘭的話我只去了南島，是我整個交換過程中最喜歡的地方。因為不敢開車所以選擇跟團，又因為英文團的費用大概是中文團的兩倍，所以整趟旅行沒說什麼英文。我選的旅行團是台灣人在澳洲開的叫做 Fashion Tour，去墨爾本的時候有兩個一日遊行程也是在這家旅行社訂的，主要是因為價錢不高而且他的辦公室就在市中心很方便。紐西蘭的風景真的很棒，就算我是春天去沒看到白雪皚皚的景色，坐在遊覽車上也是會一直對著窗外猛拍。交換之前本來以為不會去紐西蘭因為太貴了，但去了真的不後悔，而且實際花費也不到台幣四萬，非常值得。

IV. 結語

當初因為覺得自己英文能力不夠好所以想去國外練英文，選了英語系國家(還有因為 ISIS 在歐洲很囂張)，結果英語能力沒進步多少，也沒多認識幾個外國朋友。然而脫離了舒適圈、朋友圈後對一個人影響很深，可以發展出新的生活型態、培養新的興趣，對我來說這次的經驗像是一個長期的度假，一反大一至大三緊湊的步調，好好的放鬆、好好的生活。如果你是在國外好好的進修，建議到大城市的學校才有機會認識較多人，如果你是早就心力交瘁的大四，就到澳洲體驗與世無爭的退休生活，或是到歐洲走訪各個名勝古蹟吧~















