

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：__2014.8.4__

中文姓名：白儀芳	英文姓名(姓, 名): Pai, Yi-Fang
臺師大就讀科系所、年級： 國文系 103 級	臺師大學號： 499201241
修習國家： 中國	
修習校名： 南京師範大學	
修習學院： 美術學院	
修習科系： 攝影系	
修習期間： 2014 年 2 月 ~ 2014 年 6 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
攝影表現語言(A)	靳泉	3	春季
攝影表現語言(B)	周婷	3	春季
廣告攝影	闕青	2	春季

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

剛到南師大時，會有點辛苦，在陌生的環境裡，所有的事都得自己來，舉凡辦學生證、牽宿舍網路、採買生活用品等等的大小事。另外，因為宿舍沒辦法提前入住，所以到南京的隔天直接開始上課，前兩周則是類似師大的加退選，可以利用這兩周的時間，到課堂上實際聽聽看課程再做選擇，也可以問問課堂上的同學，哪些課是他們推薦的，畢竟只看課名就選課有點冒險。選課確定後，將課名在開學兩周內告訴港澳台辦事處的錢老師(今年退休)就算選課完成，選課上並沒有太大限制。

而學習方面，基本上一周至少會有一次的作業，老師會給時間讓同學去完成，有任何問題都可以跟老師溝通、討論，師生互動良好，我也在這遇見非常喜歡的老師！正規課程之外，也會請藝術家、攝影師舉辦講座，但要自己掌握演講的資訊。而中國學生對台灣學生也很友善，他們對關於台灣都是好奇的，所以和班上同學談話都會得到很好的回應和互動。

社團方面，南師大的社團不太興盛，可以參加的社團少，會參加的同學也不多，而在師大幾乎每個系都有的一些系隊，南師大則沒有。

生活方面，南師大並沒有事先安排交換生和本地生交流的任何活動，所以要自己利用機會去接觸本地生，發展人脈，才會有多一點的交流機會。關於環境，交換生會被安排在仙林校區，仙林校區離市中心很遠，至地鐵站走路需要十五分鐘，轉乘至市中心要半個小時，交通並不算方便。如果有要查閱地圖的需求，要使用百度地圖才準確。

學校裡有很多，宿舍旁也有，而食堂的食物非常廉價，但不對味，止瀉藥在水土不服時非常必要！校區周圍也有一些商家，特別推薦宿舍附近的梅干扣肉餅。二月的南京會下雪，溫度很低，空氣乾燥，保暖衣物和感冒藥要多帶些。

另外可以利用課餘時間到處遊覽。到別的省份看看各地的風土民情，增進視野。火車訂票用 12306 鐵路網訂購，機票用去哪兒網，中國飛境內的機票，挑對時間購買會有很實惠的價錢，最便宜可以二、三折。班上同學也是從中國各地來求學的，所以多交點朋友，對於規劃出遊很有幫助。出遊的時候，若搭乘火車，務必背大型包包，有抵抗擠壓的效果，抵抗人潮洶湧。

其實中國人對台灣抱有好奇心，都相當友善。而政治問題不免被提及，建議出國前可以先更了解我們生活的這塊土地，也去了解與中國的政治關係，很多時候彼此交流觀點，會有許多意想不到的收穫。出發前可以帶台灣名產(如鳳梨酥)，用食物交流是滿不錯的交友策略，他們對於台幣、台灣護照、台灣流行歌等等，都相當有興趣，不妨帶些在身上，把音樂存進手機裡，以備不時之需。

生活開銷上，中國食物便宜，花費不高，但相對外來的食品(日本料理、韓國料理、麥當勞等等)，以當地消費來說較貴。同樣地，外來商品都屬於高價消

費。出遊一定要帶學生證，旅遊景點都很貴，學生有半價優惠，台灣學生證也可以使用。計程車跳表很便宜，如果需要就搭吧。

四、照片（如有，請提供）



下雪的南師大操場



新疆搭驢車



雙廊洱海邊



帕米爾高原



敦煌鳴沙山



安徽



貴州



上海外灘

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他