

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2014/4/9

中文姓名： 范臺心	英文姓名(姓, 名): FAN TAIHSIN
臺師大就讀科系所、年級： 東亞學系三年級	臺師大學號： 40083046I
修習國家： 日本	
修習校名： 東京學藝大學	
修習學院：	
修習科系： 一般交換生 通科課程	
修習期間：2013 年 10 月 ~ 2014 年 2 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/期
日本語1 作文		2	秋學期
日本語1 文法		2	秋學期
日本語2 講讀		2	秋學期
日本文化與社會 F		2	秋學期
日本研究演習 A		2	秋學期
日本研究演習 C		2	秋學期
東洋史概論		2	秋學期
Japan business enterprises		2	秋學期

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

I. 東京學藝大學與宿舍之概況

東京學藝大是位於東京西部的一所教育型大學，位於住宅區附近，雖然到市中心需花半小時，不過附近生活機能良好。

其中特別想介紹的是宿舍：「一橋大學國際學生宿舍」，交換生大多會住進和一橋大學共同使用的國際學生宿舍（不過也有許多日本人，可交到各國朋友），每人一間，設備良好，除了廚房與浴室共用外，都是自己一人，而且房租相當便宜，每月連同水電費大約台幣五千元，在東京是完全不可能的金額。而且宿舍不定期會舉辦派對，校外活動，文化體驗，每周三在宿舍大型交誼廳還有志工來解決大家的日文疑問，非常熱心，真的是一個可以精進日文的好地方。這邊的生活環境非常漂亮，宿舍像是一個園區一樣，很漂亮，設備雖然不是相當新，可是跟台灣大多的宿舍比起來是很棒的！



學藝大學校園雖然不大，不過距離宿舍近，騎腳踏車通學大約十分鐘，附近也有便宜的超市，大多是住宅區，生活很愜意。

學藝大學對於留學生相當照顧，不時會舉辦免費的**郊遊活動**及免費或是以較為便宜的價格**參與文化體驗**（富士山一日遊、相撲表演等等）而且留學生每人都能向學校**申請一位學伴**，不僅能夠交到日本朋友，有什麼問題都能向他請教，也能和他一起切磋日文。而且還會**安排一位指導老師**，有什麼選課上的問題可以和他討論，自己在留學之路上有什麼希望討論的事情也能跟他聯絡，老師們都很親切！

II. 課程學習相關

剛開學時會進行日文的測驗，然後按照自己能力分到日文課所屬的級別，再按照級別去選自己有興趣的課程，如果對自己的日文能力有興趣也能去選大學部的課，體驗跟日本大學生一起學習（不過報告和考試會很吃力）。

在日文相關的課程方面，我有修「文法」，因為是最難的程度班級所以老師平時不會很正規地去上文法，而是用聽寫來訓練我們，聽寫文章的練習讓學習變得扎實。「講讀」這門課就是閱讀小說的課程，可以訓練自己閱讀長篇日文文章的能力。「作文」這門課也是在最難的程度班級，老師教我們正規日文寫學術論文的方式，雖然很難不過很能學習到東西。

在兩門「日本研究演習」中，與其老師講課，更多的時間在於大家討論與發表，其中一門課還帶我們到學藝大學的附屬小學參訪，和小學生度過了一個快樂的早晨，是我這輩子很難忘的經驗！另一門課則是在討論日本社會的消費行為，相當有趣。

「東洋史概論」這門課則是我挑戰去修習大學部一年級的課，東洋史其實就是在上中國近代史，對於自己中國史的能力還算有自信就去試試看！雖然老師上課所講的內容大致上都可以理解，畢竟是我們已經熟悉的中國近代史，不過在寫報告與期末考時，都讓我了解到要用非母語來寫申論題與長篇報告，是很辛苦的事情。

III. 生活住行育樂

食：中午我大多在學校的餐廳吃，平均花費是台幣 150 元，比校外便宜很多。晚餐則是盡量自己煮（宿舍有廚房），因為日本外食很貴，自炊是最省錢的。購買食材推薦學藝大附近的超市，還有宿舍前的小店。

行：東京交通費相當昂貴，不過若來到日本還不出去走走也是很可惜的，可以到金券行買到比較便宜的車票。日本國內旅遊則可以參考批踢踢日旅版，多多利用假日到各地走走也是累積經驗的好機會，像分為四季來發售的「青春 18 票券」就是留學生的好選擇。

上學的部分則是以腳踏車來通學，是最方便又省錢的手段，至於腳踏車的購入可以上臉書社團「日本打工度假互助會」、「中華民國東京留學生同學會」看有沒有住附近的同胞要拋售二手腳踏車，全新購入約台幣三千五。

育：宿舍有很專業的健身房，雖然需要另外付費，不過價格是相當平價的，很適合有運動習慣的學生。

樂：宿舍不定期會舉辦派對和活動，可以結交許多外國朋友！另外，日本四季分明，春天可以賞櫻，夏天有煙火可以看，秋天有楓葉，冬天偶爾還會下雪，雖然東京幾乎都不會下雪，卻剛好讓我遇到四十五年來最大的暴風雪，也成為我留學一年最特別也最難忘的回憶，第一次看到這麼大的雪很興奮，同時卻也深受大雪所造成的不便。

四、照片（如有，請提供）



到附屬小學去參訪



宿舍舉辦的萬聖派對



在東京大學聽前行政院長謝長廷演講



與學伴一起出去觀光