

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期: \_102.04.08\_

中文姓名: 竇少彤	英文姓名(姓,名): TOU SHAO TUNG
臺師大就讀科系所、年級: 地理系 大四	臺師大學號: 498232085
修習國家: 西班牙	
修習校名: universidad de vigo	
修習學院: Faculty of Philology and Translation	
修習科系: linguas estranxeiras	
修習期間:        102年        08月 ~        103年        01月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
intensive course of spanish as a foreign language A2	María Méndez	2	2013-2014
spanish as a foreign language B2	María Méndez	4	2013-2014

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

- ◆ 學術方面：因為本身西語能力不足，所以就以學習西語為主，在語言中心修了兩堂課，期初是密集西語課，每天上四小時，十分充實，老師以全西語授課所以上課時也必須以西語回答，這讓我的西班牙語大大的進步，即便口說還是不夠流利，但是聽力確實有很大的進步，班上的學生不多，小班制的教學可以讓老師更了解每個學生的程度與狀況，進而調整課程進度，而且因為大家都是交換生，所以語言課不只學西班牙語，也包含了許多西班牙的文化介紹，讓我對這個國家以及這個語言更加的了解。之後上的課為一周兩次的西語課，這就比較像一般大學的課程，學生數也比較多，老師大多琢磨於文法教學上面，口說反而沒練習太多，而且班上同學的程度就比較不一，因此老師上課速度比之前快許多，不過同時也讓我們練習許多寫作，增加我們手寫的機會，以及演練西語檢定考試的模式，兩次的西語課下來對我的西語有極大的幫助，因為有練習的環境而且班上同學都是來學西語的，所以互相幫助下的結果就是我的西語程度已經從基礎對話到可閱讀報紙或雜誌等等，對我來說是個很大的收穫！



〈語言課同學

除了西語課之外，我還有旁聽系上的課程，旁聽了英語語音學以及初級德文課，會去聽語音學是因為想知道國外大學使用英語授課的方式與學生學習的狀況，在台灣英語授課的課程越來越普遍，但這樣的比例還是算少數，而且學生的吸收程度相較于中文授課有一段落差（語言系除外），但我很訝異在課堂上絕大部分的學生都能理解老師的內容，並勇於發問及和老師討論問題，這是在國內大學很少看見的情景，老師每堂課上的內容雖然不多，但每堂課結束前一定會重新複習本節課程內容，以及詢問學生是否有問題要發問，通常這種時刻在國內一定是一片寂靜，但在西班牙的大學裡，學生是很外向的，即便自己英語口說能力沒有那

麼厲害，還是很用於發問，求知慾極高，讓我十分驚豔！

- ◆ 食：在飲食方面，因為歐洲物價高，所以最節省的方式就是自己下廚，在台灣因為家人總是會準備好三餐，因此在出國前我自己動手做飯的次數可說是少之又少，而且在出國前總是聽說留學生回來就會燒得一手好菜，在西班牙的半年內，不能說燒得一手好菜，但至少嘗試了許多不同菜色，而且外籍同學吃了也很讚賞，所以應該可以算是多學會了一項技能-煮飯！



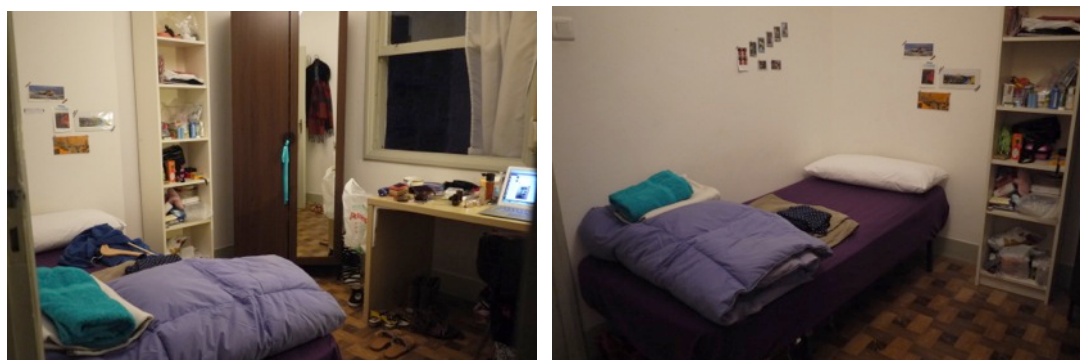
<自己下廚

- ◆ 衣：歐洲的夏天雖然熱也可以高達 30 度，但一旦太陽下山，氣溫可以降到 17-20 度，溫差極大，而冬天就更不用說了，台灣因為位於亞熱帶，所以台灣的冬天完全無法跟歐洲的冬天相提並論，而且維戈因為靠海而且又位於西風帶，屬海洋性氣候，冬天剛好是雨季，所以一過十月維戈便開始下雨，濕濕冷冷的天氣跟臺北的冬天很像，但是這裡風大，所以防風、防雨的衣服就很重要！在冬天的歐洲，衣物的保暖度十分重要，總是看到街上的路人穿著一件防風防雨的大衣，台灣常穿的羽絨衣在當地卻反而顯得不實用，因為無法防水，而且室內大多都有暖氣，因此當地居民多以短袖或是薄長袖加大衣的組合、採洋蔥式穿法。



- ◆ 住：歐洲的樓層算法跟台灣不一樣，他們多了 0 樓（地面層），所以這裡的一樓是台灣的二樓，而且房子都滿挑高的，而房價也跟位於地區會有所差異，例如我住在市中心地帶，所以房價略高，一個月租金 220 歐，優點是交通方便，而且附近有很多商店，生活機能較齊全，缺點就是租金較貴，而且每到假日晚上大家在外面趴踢的時候會有點吵，但如果住比較遠也許可以找

到一個月 150 歐（不包含水電費），或是 180 歐水電全包，優點就是租金便宜，鄰近地區也有許多超市或商店，缺點是每次聚會的時候會花比較多的通勤時間，離市中心較遠，其實租金差異性不大，主要就看自身的預算以及考量，而值得一提的是，歐洲人很重視房間的採光，他們認為房間要有窗戶和陽光能灑進房間是基本配備，因此有些房間沒有窗戶或是採光不足的，通常租金也比較便宜！



- ◆ 行：交通方面，在維戈沒有捷運或地鐵，大眾交通工具以公車、巴士以及火車為主，公車遍及整個維戈，交通還算方便，但唯一缺點是每輛公車都有固定班次，不像台灣公車是相隔幾分鐘發車，所以車次相對較少，因此常會遇到上課時間公車滿載的情況，但單程價錢不斐，若無學生卡單程為 1.24 歐，有辦理學生公車卡則為單程 0.64 歐，價差很多；至於巴士，維戈有一個巴士站，有往南開往葡萄牙的巴士，也有往西開往馬德里的巴士公司，不過大多數的巴士還是以開往加利西亞各地區為主，若要搭乘巴士前往首都馬德里則需費時 8-10 小時，而且價錢大多高於 40 歐，也不算便宜，而且十分耗時，但若搭火車，到達馬德里大約 6 小時，票價從 32 歐起跳，較舒適速度也較快，不過最方便的方式還是自行開車，只是油費相較台灣還是貴許多就是了。另外，維戈有自己的機場，但因為機場過小，節點不夠大，因此沒有廉價航空的據點，所以搭飛機前往維戈或是飛離維戈是十分昂貴的，不過往南有葡萄牙 porto 國際機場，往北有 santiago de compostela 機場，兩個機場都有廉價航空的班次，而且從維戈搭巴士過去大約 90-120 分鐘，若要從維戈前往不同國家，這兩個機場不失為一個好選擇。
- ◆ 樂：西班牙最有名的就是 siesta & fiesta（午覺和派對），每天到了下午 1400-1700 為午休時間，除了餐廳營業之外，這時候大多數的商店都會關門休息，西班牙人很懂得如何生活，白天有午休，晚上則有數不盡的派對，通常派對會從禮拜四開始，禮拜四大多為學生之夜，因為有很多學生都不是住在市區，禮拜五上完課他們就會回自己的家度過週末，因此禮拜四是一個禮拜最後一天留在城市，晚上就會到酒吧喝點小酒、或是舞廳跳個舞，一個禮拜的假期就從禮拜四晚上開始，一路到禮拜天，禮拜天的西班牙所有商店都

不會開，只有少數餐廳和咖啡廳會營業，所以星期天反而異常的冷清呢！



〈西班牙甜點 churros con chocolate〉

#### 四、影音電子檔（如有，請提供）

- ◆ vigo 簡介影片 <https://www.youtube.com/watch?v=VmKy6V4efOM>
- ◆ Universidad de vigo [https://www.uvigo.es/uvigo\\_en/](https://www.uvigo.es/uvigo_en/)