

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2026.08.01

英文姓名（姓，名）： LIN TSAI SHIH	臺師大就讀科系所、年級： 公領系大四
修習國家： 韓國	
修習校名： 梨花女子大學	
修習學院：	
修習科系： 2026-Spring Semester: Exchange & Study Abroad	
赴外學期別： __115__學年（民國年） ☐ 上學期 ☒ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間： 115 年 3 月 ~ 115 年 6 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
한국어와한국문화 4	양소희/박다은	6	春季
gender relations in Korea	김영란	3	春季

（表格不足請自行加頁）

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

(1) 課程

梨大的韓文課不需要額外繳費而且還算在學分內，真的是一大優點!!!分班的話其實不用太擔心，雖然第一堂課有分班考，但老師跟我們說這只是一個形式，主要自己判斷自己的能力就可以了，而且像台灣加退選一樣，可以上完第一、二周再決定要去哪一班。我自己上的是星期一到四早上8點開始的4級班課程，由兩位老師各兩天授課。基本上我覺得聽說讀寫都還蠻平均的，寫作方面的話，除了上課時練習，也會有回家作業，另外4級班沒有平時小考，但期中、期末考前都有一次5-10分鐘的上台個人報告。報告的話需要做ppt，老師是有說不建議看稿啦，但如果真的沒辦法也沒關係，因為像我們期末報告的題目是跟料理有關，食譜就真的很難記起來。期中、期末考的部分，分成聽力、閱讀、寫作和口說，前三項基本上上課有專心，考前老師也都會有各種暗示明示，應該不會有太大的負擔和困難，而口說又再分成三個部分，個人的有抽題目後用文法回答問題和短論述，另外還有兩人一組的對話，短論述是課本裡的題目，當場隨機抽選，因此可以事先準備背下來就好，對話的部分是考前會先分配題目，所以彼此可以一起寫稿、一起練習。我自己遇到的兩位授課老師人都蠻好的，在考試和報告上都沒有給我們太大的壓力。其中一位真的很像大家的朋友一樣，比我們更常說早8上課真的好累、好想趕快回家，另一位老師則比較有老師嚴肅的感覺。如果想要精進韓文能力，真的很推薦上一周4天的課程，因為進度很快很充實，而且上課時老師都會點我們分享自己的想法經驗，也有很多跟同學一起練習對話的時間，讓我們更敢開口說，而且像這學期遇到蠻多次連假的，但我們都沒有放假，只是改成線上上課。

除了韓文課之外，梨大還有不少專門開設給交換生修習的課程，我選的是gender relations in Korea，這堂課絕大多數時間都是由同學針對首爾不同的場所或是領域來報告自己組別從中所觀察

到的性別關係。沒有考試，只有一次小組報告和期末心得，偶爾可能會因為連假等原因有額外的作業。如果想要從這堂課學習到跟性別相關的學術知識可能會不太符合需求，但確實可以從中了解世界各國同學的觀點，以及對刻板印象中的韓國性別關係有不一樣的啟發。

(2)生活

梨大的地理位置跟生活機能都非常好，如果是住在宿舍的話，離地鐵站和公車站都很近，學校附近也都有很多好吃又經濟實惠的美食，有需要的話可以找我要口袋名單!我自己基本上是外食居多，偶爾太晚沒辦法外食就會自己下廚。午餐的話每天都是和韓文班的同學們一起吃I-house學餐，我們都會去拿免費的飯券，因此在支出上真的省了不少錢。需要自己煮飯的話，蔬果類推薦去望遠市場、肉類或海鮮建議大家可以辦樂天超市會員，常常會有打6、7折的活動檔期。此外，我自己是蠻常買衣服的，梨大附近有好幾間服飾店可以挖寶，價格都很平價個人覺得品質也都不錯。如果想買韓國小眾品牌的話可以多關注有沒有官方特賣會，價格上真的非常划算，甚至有很多都還是目前有在官網上販售的商品。一般服飾的話，我自己最推薦的shopping地點分別是高速巴士轉運站地下街、江南站地下街和惠化站的服飾店。電信方面，應該聽過很多人都是在校門口旁的친구통신辦理，因為剛開學人會很多而且辦理時間大概就會耗費30分鐘左右，因此若要去辦理記得多預留一點時間，還有要記得準備現金喔。另外我自己因為有遇到續約的問題才具體了解方案時間的計算方式，假設來說若辦理120天方案，那麼使用期限是只到第120天的0點，因此第119天就會是最後一天可以使用整天的期限，這部分再特別留意。至於銀行帳戶辦理方面，ECC和學生文化館都有新韓銀行，不能直接過去辦理，必須提前到銀行登記預約，行員可能大部分都不會講中文，但基本上把需要的資料準備齊全，應該就不會有太大的問題，另外要回國的時候記得去銷戶不然裡面的錢有可能之後就沒辦法領出來了

(3)活動

I. 社團

大家如果想要認識韓國人、練習韓文口說或是結交其他國家的朋友的話非常建議可以參加社團，我自己是參加「EKLES」，這個社團是專門開給交換生或留學生的社團，只要繳一次社費就可以參加各式各樣的活動，像這次就有穿韓服、看電影、看棒球賽、做手工藝、料理、室內雷射槍戰、漢江野餐，因為每次都會分組，所以除了自己的mentor之外，還可以多多認識其他朋友。而且可以很安心的是，社團的mentor都是經過很嚴格的面試才錄取的，所以不用擔心遇到怪人，如果想要找人練習韓文對話，這個社團會對你有很大的幫助，像我自己因為我的mentor蠻常沒來的，所以我就有更多機會跟其他韓國mentor變熟，但我要替我的mentor澄清她只是太忙了，但她跟我很好~~~另外還有MT，有點類似我們的宿營，讓大家彼此認識熟悉，會一起吃烤肉、喝酒、玩遊戲，完全可以體驗到當地大學生的社團文化。

II. Peace buddy & OIA活動

Peace buddy是在過去梨花之前可以在線上選擇需不需要，一個buddy會帶5-6個交換生左右，再加上梨大蠻大多數的交換生都是來自歐美國家，但我比較想多練習韓文再加上跟buddy群的組員也沒有很合得來，所以我只參加過campus tour就沒有繼續參加Peace buddy的活動了。我自己被分配到的buddy我覺得不是很好，但有其他朋友的buddy是很親切很關心那種。此外，梨大的OIA也很用心，學期間舉辦了數次活動，我有參加到的部分是去看棒球賽和做泡菜，都是會先發mail通知活動時間，之後才會開放表單報名，但因為有人數限制如果想參加一定要記得準時搶名額。棒球賽時還很有儀式感的送了學校的棒球帽。另外還有交換生和梨大準備赴外交換學生的交流活動以及結業典禮。

III. 校慶

梨大傳統上是不像其他大學會有演唱會的，畢竟這裡真的沒有適合辦演唱會的場地，一般來說就是會像園遊會一樣有很多學生自己販賣食物的攤位，她們都非常熱情，歡迎跟她們光顧，味道也很不錯。由於這學期剛好遇上梨大140周年，所以有了一天演唱會，但因為學校的經驗不足再加上場地關係，整個體驗不是很好，甚至還有人吵起架來。想體驗有藝人表演的校慶氛圍的話，我推薦去高麗大，雖然過去的距離有點遠但完全值得，因為不是高麗大的學生，所以只能在外圍人區域，但視野還是很好。這邊想提醒大家如果遇到下雨一定要先去買雨衣，因為現場不可以撐傘，我去的那天剛好下大雨附近的雨衣都被買完了，所以我還搭地鐵去其他站買又回來。另外，我還有去漢陽大，氣氛真的很嗨，推薦大家在時間允許且配合的情況下可以多多跑其他學校體驗。

(4) 其他

我自己在宿舍退宿後，又在韓國多待了一個月的時間，因為覺得梨大附近的生活機能真的很好也很習慣，所以最後是住在校門口旁邊的考試院。考試院就如大家所知，居住空間蠻小的而且是中央空調，所以夏天住起來不是太舒適，但因為我自己真的是每天往外跑，待在房間的時間幾乎只有睡覺的時候，因此還算可以接受。我主要是上 找房，現在蠻多都可以直接用Kakao talk聯繫，建議大家一定要在簽約前跟房東再三確認各種細節，像我自己原本是想跟另一間考試院租賃，起初就有跟房東詢問過關於保證金的事宜，但等我跟對方要求先審閱契約的時候對方卻跟我說，保證金其中一部份會是退宿時的房間清理費，但明明一開始確認的內容是會全部退回，因此最後沒有選擇這間。我有找到價格比較高但評價真的很好、感覺居住環境也很好，房東是由夫妻共同經營，而且先生是警察的房源，如果有需要的人都可以再跟我詢問。另外，因為有更新居住地的關係，所以必須在合約生效後15天內更新登錄證上的地址。這部分不需要再跑回南部出入境辦公室，只要到新住處附近的洞公所辦理即可。

(5) 開銷概算

宿舍費 NTD 45000 (4 個月)

考試院 NTD 10420 (1 個月)

每月支出平均約 NTD 20000 (* 5 個月)

來回機票+貨運約 NTD 15000

四、照片（必要，請提供至少3張）



五、影音檔（必要，形式不拘，可以是 PowerPoint、YouTube（約2分鐘）或個人 Instagram、網站，請直接上傳檔案至以下連結或傳送檔案予各語組承辦人）

<https://forms.gle/k5LC6vDkEAmZSKwN9>

六、其他