

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2026/07/10

英文姓名 (姓, 名) : LIU YU FEI	臺師大就讀科系所、年級 : 表演藝術學士學位學程四年級
修習國家：韓國 (南韓)	
修習校名：仁荷大學 (인하대학교)	
修習學院： 社會科學學院 (College of Social Sciences / 사회과학대학)	
修習科系： 媒體傳播學系 (Media Communication / 미디어커뮤니케이션학과)	
赴外學期別： 115 學年 (民國年) ☐ 上學期 ☒ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間：115 年 3 月 ~ 115 年 6 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Movement 1	강경동	3	一學期
Media acting 1	박준혁	3	一學期
Basic Korean	최주희	3	一學期
Film and Technology	Taik Lim	3	一學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

在放榜時，很幸運的我和同班同學一起錄取了仁荷大學的交換，因此在交換期間遇到任何問題都能互相幫助。雖然確實每天都會講到中文，但我們也能互相學習韓文和英文，加上認識了來自不同國家的新朋友，因此韓文和英文對話都進步了不少。除此之外，我們也會參加學校為交換生舉辦的交流活動，藉此機會訓練聽力和口說，也見識到了韓國的續攤文化，真的非常累～但能跟朋友聚在一起就很開心。不過之前看到很少學長姐去仁荷交換，所以在選完學校之後其實我有點緊張，怕去了會有不好的體驗，加上之前班上同學說韓國人會有一點排外的情況，因此特別擔心。但去了之後發現，我遇到的所有人都超級好，不確定是不是因為不是首爾的學校、競爭力沒那麼高，所以大家比較善良。但這完全不影響學習，我選到的課老師都非常好，即使我韓文沒那麼好，也會讓我參與所有課堂活動，給我們練習的機會，也教了我在台灣沒有學過的表演技巧和上課方式。我感受到很多新的東西在身體裡流動，非常舒暢。而且在台灣時常過於緊湊地上課，好像還沒消化完就要進入下一個階段，常常就這樣匆忙過完一個學期。但在仁荷大學，我選到的課程中，老師的教學方式都比較自在輕鬆，在輕鬆上課的同時也有扎實的記憶與訓練，更能記住課程的核心內容。

其實我到韓國後修的都是戲劇電影學系的課，並沒有修媒體傳播學系的課。課程並不是想選就能選，還是需要看選課系統或教授是否同意才能修課。如果有很想上的課但沒有選到，也可以寄信詢問教授，有試有機會！不過我寄信申請的兩堂課都被婉拒了，一堂是音樂劇演唱課，另一堂是攝影燈光課。原因分別是教授認為我的韓文能力不夠，並且教授自己的英文程度也無法做教學，還有課程難度較高，不建議韓文能力未達一定程度的學生修課。因此建議需要事先寄信與教授確認，否則即使選到課，到了課堂上跟教授討論後，如果最後教授不讓選，心情可能會很失落，還錯過可以聽其他課程的機會，因為仁荷大不像師大一樣有整週的加退選制度，是只有星期五的某個時段可以調整選課，所以如果沒聽到第一堂課，就會很難判斷到底該不該選。也建議在選課確定後，主動寫信給教授說明自己的語言能力、課堂中可使用的語言，以及考試是否可以用英文或其他語言作答，讓教授事先了解並同意，會比較保險。

這次交換我修了兩堂專業課、一堂通識課，以及一堂給交換生的韓文課。韓文課是以英文授課，因為是專門為交換生開的課程，就會跟很多外國人一起上。專業課與通識課則以韓文授課，但上課時我通常會搭配翻譯工具，確保自

己沒有誤會老師的意思，不過老師也都很友善，課後會請同學協助用英文或中文翻譯，並確認作業內容與下次上課的準備事項。

交換期間，我給自己的目標是放慢步調生活。因為在這之前我剛完成畢業製作，又參加比賽、打工等，總之有一堆事情，我想暫時放下台灣的一切，好好休息，用這半年的時間思考未來規劃。沒想到其實到了韓國也沒有什麼真正休息，因為每天都想著不要浪費這次交換的機會，所以會去認識新朋友、互相交流，也會去看一些風景，因此也算過得很充實。這次交換和朋友一起去比較遠的地方有大邱、永宗島和江陵，其他大多都是地鐵可以到的地方，我自己推薦的是水原和永宗島，水原整體很舒服，有很多選物店，但不會像鬧區一樣逛得很匆忙，是一個很放鬆的地方。永宗島是仁川機場所在的島，雖然看起來不大，但也很值得搭船過去走走，可以先到月尾島樂園玩，並在附近吃海鮮餐，之後再坐船到永宗島，還可以租腳踏車慢慢逛，是很棒的休閒行程。

花費部分，我總共帶了20萬台幣，這個預算是非常足夠的，因為在韓國餐廳吃飯比台灣貴一點，而且常常要聚餐，沒辦法回宿舍用微波爐煮飯或吃學餐，所以飲食上花費會比較高。另外我也有購買女生保養品、美妝和服飾等，加上看戲和上歌唱課的費用，因此錢幾乎都花在這些上面。通訊行的話我推薦親故通訊，當時有活動是三人行三個月免費，所以就約了三個人一起湊方案，但交換時間是四個月，還是需要付一個月的費用，可是已經非常划算了。大家之後出國前記得先上網查當時是否有活動，順便省一點旅費。

這裡也粗略整理一下我的預算（以台幣計算）：

我是沒有刻意省錢或購買精品的狀況下生活的，因為覺得難得長時間在國外，就一次把平常在台灣不好買到的東西買齊，所以購物上就花比較多錢，不然基本上是可以再省一點的。

機票：1萬（廉價航空）

住宿：3萬（學校宿舍，週一到週五包含一餐免費學餐，國定假日不提供）

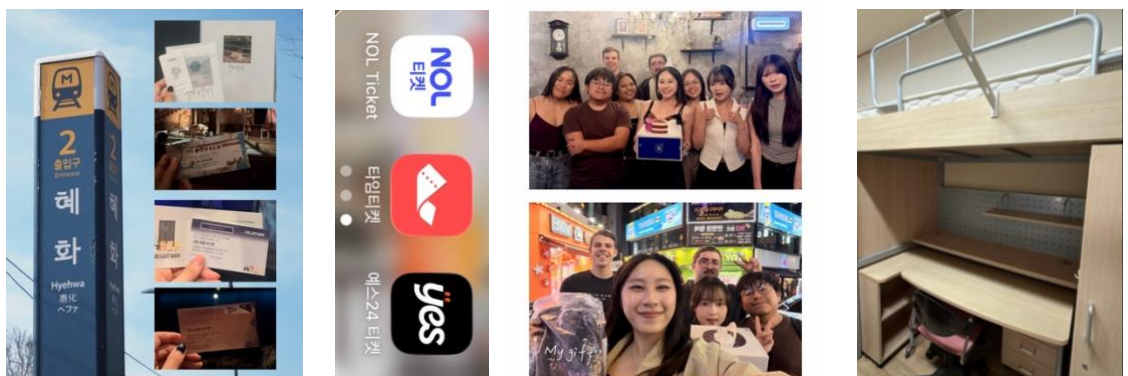
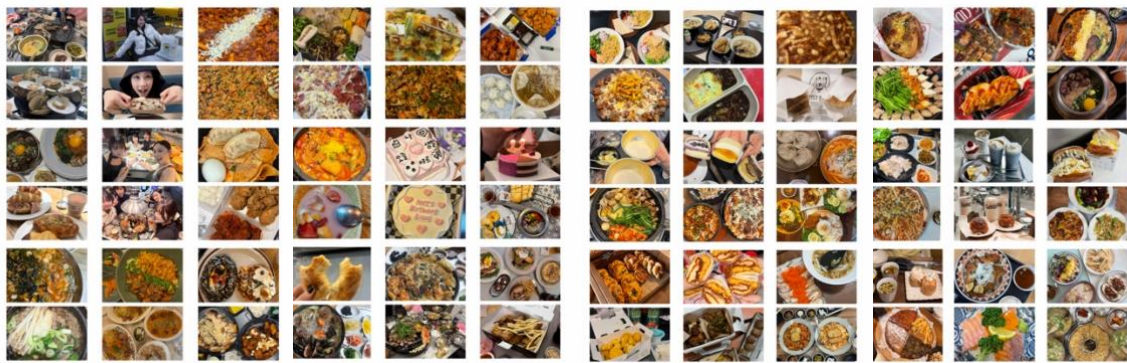
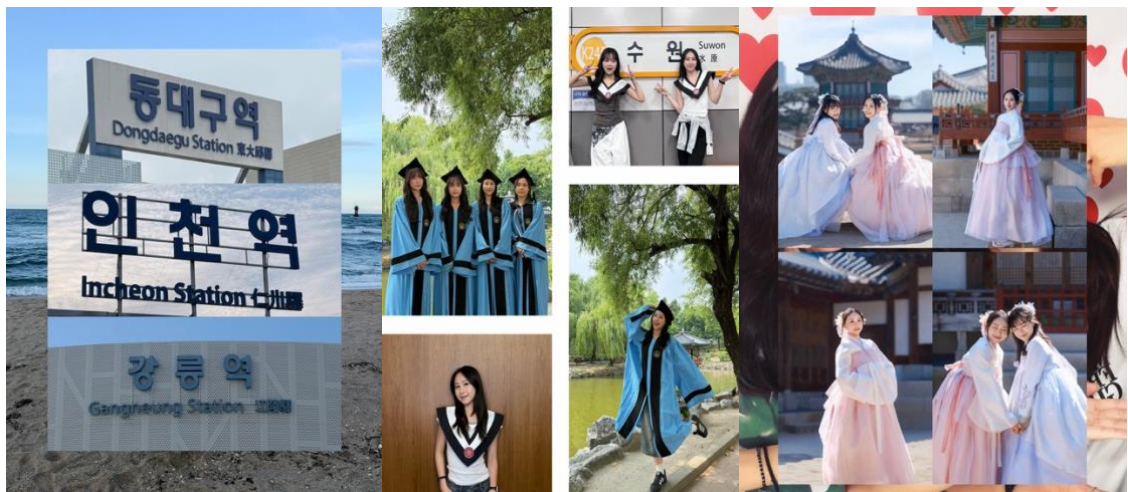
當地交通：1萬（地鐵加上出遊的高鐵費用）

餐費：6萬

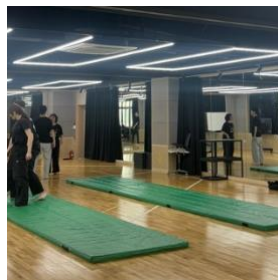
娛樂：4萬（看戲、上歌唱課、出遊時觀光票券等）

購物：5萬（美妝、服飾、包包、保健品等）

四、照片 (必要 , 請提供至少3張)



영화 고스트라이트 2D(자막)
 영화관 서울영화센터 시네마 스카이
 일시 2026-06-05 (금) 20:00 ~ 21:55
 인원 일반 7,000 2명
 좌석 D4, D5
 취소기한 2026년 06월 05일 (금) 19:40분 까지
 취소 가능



五、影音檔 (必要，形式不拘，可以是 PowerPoint、YouTube (約 2分鐘)或個人 Instagram、網站，請直接上傳檔案至以下連結或傳送檔案予各語組承辦人)

<https://forms.gle/k5LC6vDkEAmZSKwN9>

六、其他