

國立臺灣師範大學學生國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2026. 7. 26_

英文姓名 (姓, 名): WANG, CHIEN HAN	臺師大就讀科系所、年級： 歷史115
修習國家： 韓國	
修習校名： 東國大學	
修習學院： 文學院	
修習科系： 歷史系	
赴外學期別： _ 114 _ 學年 (民國年) ☐ 上學期 ☒ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間： 2026年3月 ~ 2026年16月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
대학한국어 I (독해와 작문)	이경애	2.0	春季
글로벌시대의 대중문화론	정수진	3.0	春季
한국어와 한국문화 기초	조영미	3.0	春季

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

1. 行前準備

順利入選交換生資格後，通常在開學前兩個多月就會陸續收到東國大學校方寄來的通知信。裡面會包含的「入學許可書（Certificate of Admission）」、「宿舍申請」等相關注意事項。這段期間記得定期檢查信箱！

一拿到入學許可書，建議立刻著手準備申請韓國的 D-2 學生簽證。因為開學前夕通常是駐台韓國代表部辦理簽證的大旺季，提早辦理才不會因為卡在行政流程而焦慮。我是12月底收到資料就立刻辦理，1/5 拿到簽證。

順利拿到簽證後最好馬上到 HiKorea 網站上預約辦理「外國人登錄證」，即我們在韓國的居留證。學期初的辦理時間會非常搶手，推薦預約宿舍開放入住後到開學前這段空檔，我是2/25落地入住，2/26 就去辦理（3/2開學，提早一周可進住宿舍）。

辦理登錄證時，必備的兩項重要文件是「住宿證明」與「在學證明」。可以直接到宿舍辦公室請工作人員協助影印住宿證明，在學證明開學後可直接在東國校園裡的自助行政機台列印出來。

2. 住宿與交通

宿舍申請主要透過填寫線上表單進行，並採取「先到先得」的機制，因此有意願入住的同學務必密切留意國際處公告的開放時間，盡早提交申請。本學年男學生會被安排至南山宿舍，女學生是忠武宿舍，忠武宿舍房型規劃原則上是四人房配置但一間最多只會住三個人，優先安排文化圈相近的室友，並配有共用的廚房、廁所、衛浴設備以及洗衣機。

宿舍的地理位置相當優越，座落於首爾地鐵3號線與4號線交匯的忠武路站。前往東國大學的通勤方式可以選擇搭乘地鐵、公車，或是直接步行約20分鐘即可抵達校園。此外，宿舍周邊的餐廳、超市與便利商店林立，生活機能十分完善，無論是採買日常用品或用餐都相當便利。若平時屬於喜歡探索城市、外出頻率較高的人，強烈推薦購買並儲值

30天期的「氣候同行卡 (기후동행카드)」。儲值開通後，基本上能在首爾地區無限次搭乘地鐵與公車。特別需要留意的是，在順利取得外國人登錄證之後，還可以進一步至系統申請「青年優惠」方案。

3. 課程與學習心得

대학한국어 I (독해와 작문) :

全韓授課的交換生課程。有指定教材，上課通常會閱讀中長篇的文章，例如新聞報導、社會議題專欄或是學術短文，練習抓出文章主旨和分析結構，並練習撰寫正式的「書面語 (문어체)」或是表達個人觀點的邏輯性文章。

글로벌시대의 대중문화론 :

韓語授課的通識課。涵蓋的範圍很廣，通常會深入分析「韓流」，包含 K-Pop 產業、韓劇、電影是如何成功輸出到全世界的。也會探討數位媒體的發展、大眾傳播理論，以及有趣的「粉絲文化 (Fandom)」。整體而言可以學到很多，也可以增進用韓文發表和思考的能力，老師人非常好也對留學生很友善，這堂課我最後拿到了 A。

한국어와 한국문화 기초 :

全英授課。這位老師對待華語圈學生和說英文的學生有很大的差別待遇，並且不接受任何質疑或合理的回饋，就算韓文好據理力爭有可能會被針對，個人不推薦此門課。課程內容基本上整學期學完四十音和簡單文法就差不多結束，期中期末有個人口試並每周都有作業，每次上課也須完成指定的作業單和筆記，課程內容本身很簡單但上課過程很有負擔。

4. 娛樂生活

宿舍位置前往3號線高速巴士站 (搭乘巴士前往鄉下旅遊) 和4號線惠化站 (話劇、音樂劇等藝文活動) 都很方便。前往首都圈之外的地方旅遊時，我通常會結合個人興趣來設定主題。例如「慶州 Running Man 主題之旅」，根據節目中實際一日遊的景點規劃，走訪了佛國

寺、大陵苑以及東宮與月池等歷史遺跡，也去了本命們的故鄉玩，例如浦項、大邱、光州等相對較不知名的城市，也別有意義，很推薦大家可以去喜歡的藝人的故鄉或去過的地方踩點。

關於行程的安排方式，我習慣事先確立大方向：先將交通動線與住宿地點確認好，再根據地緣關係將景點進行串聯。像是在規劃釜山行程時，我會將西面、廣安里海水浴場以及新世界百貨等指標性區域進行系統性的路線編排。不過，出門在外總會有變數，有時我也會根據當下的體力或天氣情況果斷調整行程（例如我就曾因故彈性取消了釜山行）。因此，在排定行程時不要塞得太滿，預留「備案」與「空白時間」是讓旅途保持愉快非常關鍵的技巧。

韓國的藝文產業發展非常成熟，十分推薦親自去感受現場演出話劇、音樂劇的震撼。這類型的藝文活動不僅能欣賞到高水準的舞台設計與演員唱功、演技，更是沉浸式鍛鍊韓文聽力、感受當地藝文氛圍的絕佳機會。建議可以提前註冊相關的韓國售票網站，隨時關注自己感興趣的演出資訊。

交換生活絕對是參與實體活動的最佳時機。韓國的線下追星文化非常盛行，尤其是「下班路」文化——在藝人結束公開行程後，粉絲在特定通道短暫問候的在地文化。演唱會等大型活動也都有下班路，但在話劇、音樂劇演出結束後更可以近距離接觸演員，聽他們分享演出的趣事，並且因為話劇、音樂劇受眾仍然多是在地人，海外粉絲受到的照顧會更多，不管是藝人還是其他粉絲通常都對我們很熱情。

5. 生活開銷概算

這次交換在韓國待了接近6個月的時間，宿舍費須事先在台灣銀行用美金換算等值金額後匯款，辦完韓國的銀行帳戶後多退少補，我是直接繳1000美金，事後獲得約50000韓幣退款，換算下來約是30000台幣出頭。暑期宿舍續住費用為 682,000韓幣，因為已有韓國帳戶，我是直接匯款，大約也是1.5萬台幣。生活開銷整體來說一個月3.5萬台幣非常夠用（包括所有旅遊、追星和日常開銷），一學期總共是20萬台幣左右。

四、照片 (如有，請提供)

五、影音檔 (如有，請提供連結)

六、其他

我的ins : [yeonatheworld](#)

(我是應屆畢業生並且跟師大國際處、東國的行政和宿舍都有因為大小事交流過，應該可以幫助學弟妹們解答很多問題！追星生活或旅遊相關也很樂意幫大家解答)