

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助 學生返國報到單

填寫日期：2026/07/10

獲補助出國年度:114 學年 上/下 學期	
姓名：楊承翰	臺師大學號：41157025o
臺師大系所：企業管理學系	
臺師大學院：管理學院	
基本核銷文件： ☒ 國外學校之修業成績單影本 ☒ 心得報告紙本及電子檔 ☒ 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： ☐ 無另訂其他結案要求或文件 ☐ 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳 已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2026/7/10

獲補助出國年度：114 學年 第二學期	
中文姓名：楊承翰	英文姓名（姓，名）： YANG CHENG HAN
臺師大就讀科系所、年級： 企業管系學系 大四	臺師大學號： 411570250
修習國家： 韓國	
修習校名： 慶熙大學	
修習學院： 經營學院	
修習科系： 企業管理學系	
修習期間：2026 年3 月 ~ 2026 年6 月	
護照入出境時間：	
出境：2026/2/23	☒ 使用自動通關
入境：2026/6/25	☒ 使用自動通關

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
한국사회의 이해	박희제	3	2026春
긍정심리학:인성의강점을이해하기	Andrew Thompson	3	2026春
회계원리	조미옥	3	2026春

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

（一）前言

整體而言，我認為交換是正確的選擇，這段時間應該是最無憂無慮的時光，雖然一開始準備交換的時候覺得很麻煩也很緊張，但最後結果都會是好的。所以如果你也在考慮是否要交換，我認為時間金錢允許，還是出來看看吧！

（二）行前準備

這學期前往慶熙大學交換的學生只有我一位，所以許多事情無法跟夥伴確認，因此在準備慶熙大學需要的資料時，很容易感到焦慮，幸好我透過連絡之前去過慶熙大學的同學，從他們那邊得到很多有用的資訊，讓自己可以更加放心。

另外我不確定其他學校，但慶熙大學的事前準備蠻繁瑣的，至少跟我同時間去不同學校的同學比，除了大家都有的簽證、體檢與公證文件外，還需要教授推薦信、讀書計畫自傳等文件資料，而且也需要拜託國際處老師實際寄信給慶熙大學。所以需要做好有點麻煩的心理準備，另外更重要的是我這屆慶熙大學的時程非常慢，很常遇到去其他學校的同學都收到信或是已經在下一步準備得時候，我卻甚麼資訊都沒有或仍需要等待，此時會很焦慮但不用緊張慶熙大學不會放生你（應該拉）最後事前準備雖然很繁瑣，但只要按照慶熙大學寄給你的Notion資訊去準備，還是可以一步步完成，如果有不懂也不要吝嗇尋求前人的幫助～還有事前準備就需要花蠻多錢的，這點有嚇到，所以大家要先準備一點！

（三）學術方面

因為慶熙大學的語學堂要收原價，不像外大有半價優惠，所以我最終沒有報名語學堂。而慶熙大學那邊要求交換生需要修九學分，所以會修得比師大要求的多。另外，慶熙大學那邊寄來的Notion筆記會教導如何搶課，這個真的要認真看，因為慶熙大學的搶課競爭超級高，一下下課就被搶光光，所以要提早先確認要修甚麼再去搶，加上慶熙大學的課是拆成兩天來上（韓國好像都這樣）因此很容易卡課，要

仔細確認～因為我是全英文，以下是我修過的三堂全英課供大家參考：

1. 한국사회의이해

這是一堂類似通識的線上課程，很容易搶到，而且因為是看影片的類型所以可以自己安排時間觀看，很推薦大家來修。而這堂課的作業主要是每三週要整理課程筆記一次，助教負責評分只要有符合規定幾乎都會滿分～比較重要的是這堂課有期中期末考，雖然可以開書考，但是因為考試時間偏短加上題目閱讀需要靠自己，所以我建議大家不要因為可以開書就不讀書去考試，另外他可以選擇線上考試或是去實體，強烈建議去實體電腦教室考試，線上考試因為要進視訊通話很容易被其他人的聲音打擾。總之這堂課還算推薦，只是教授有些地方的理念會讓人感到微妙(關於女性相關議題)大家就斟酌考慮。

2. 긍정심리학:인성의강점을이해하기

這堂課是全英文的實體課，主要在教授VIA正向心理特質，因為教授是英國人所以英文很流利，但同時他也要求大家只能用英文溝通，另外這位教授也有許多規定像是只能使用紙本筆記，上課不可以使用電子產品，點名一定要出聲，蠻特別的一位教授。這堂課每次都會有小組討論，所以會很多機會練習你的英文口說，想練習英文的人蠻推薦修這堂課，畢竟除了韓國人也有許多外國人可以讓你練習英文，而且我也在這堂課上認識了一位外國友人，想認識新朋友的話也很推薦來修。另外這堂課沒有考試，只是每堂課結束需要寫短短的觀察體悟、每人一次上台報告以及期末需繳交四千五百字的大報告，也不輕鬆大家如果討厭考試可以選，但要做好寫報告的心理準備～

3. 회계원리

這堂課是企管系的必修課，想說來看看韓國的教學所以就選了，也是全英授課但教授是韓國人說話會有口音，這堂課就是一般的授課模式，有兩次小考跟期中期末考，期中期末前會放假一堂讓大家讀書，教授人也很好可以問他問題，因為這是初級會計的內容，所以如果想要學一點會計又不希望壓力太大的話蠻推薦這堂課，這也是我三堂裡面覺得最舒服的一門課。

另外與課程無關，慶熙大學有學伴計畫，會在開學前寄信詢問是否參加，我個人強烈建議報名，可以認識不同國家的朋友，而且慶熙大學會補助大家出去玩，每個月一次的聚會很常都不用花錢，或是只需要付少少金額，總之我覺得這是一個很愉快且珍貴的機會！

(四)生活方面

關於生活方面，我分成日常生活以及旅遊兩部分來撰寫：

1. 日常篇

首先是宿舍，慶熙大學的宿舍需要事先從台灣匯款過去，所以需要有一個可以外匯的帳戶，可以使用自己監護人的（打電話詢問過可以）但就是需要備註中標註清楚是誰的款項，然後我記得需要勾選一個所有匯款費用由自己承擔的選項，忘記實際名字但櫃員會幫助你的，我當初大概繳交900美金，可是實際上不夠所以大家要小心，我在慶熙大學認識的台灣朋友都寄1000美金，然後過多需要來韓國開戶之後領退款，大家就斟酌看看要寄多少錢。而慶熙大學的宿舍是兩人房，這學期不知道為何沒有按照國籍分配，所以我的室友以及其他台灣朋友的室友都是外國人，需要磨合語言以及生活習慣的問題。另外宿舍是沒有廚房只有微波爐可以使用，而洗衣機統一在地下室，因為宿舍女生比男生多很多，所以男生洗衣服幾乎都不用排隊但女生那邊似乎很常排隊，而洗衣服一次需要1000韓元烘衣服也是1000韓元，如果不想烘衣服推薦在酷彭買晾衣架來用畢竟韓國真的超級乾。

電信的話我是看之前學姊推薦的親估通信，體感還不錯，加上學校跟宿舍的網路都蠻快的，所以我覺得網路降速影響不大。

開戶頭的話學校會有Hana銀行，好像要先存一筆六萬才能開戶，而這筆六萬最後記得在離開韓國錢轉到可以提領的戶頭，把他花掉或帶走～（韓文不好的人可以問ai）

而韓國的食物花費也偏高，體感是台北的1.5倍左右，而宿舍隔壁有學餐，一份大約都是5500左右，蠻好吃的，我個人幾乎每週平日都吃～是省錢好去處，因為飲食習慣不同我就不推薦附近餐廳，如果想知道可以跟我聯絡。

在韓國我覺得網購真的超級方便韓版酷彭以及배달의민족會員都推薦加入～

整體而言我在日常生活的話費大約是10~12萬左右（包含住宿）。

2. 旅遊篇

我個人也算是旅遊蠻多地方，除了平時探索首爾之外，我主要去了全州、釜山、濟州島以及春川。那因為自己都來到韓國所以也去看了一場演唱會在釜山。個人覺得慶熙大學的地理位置離市區太遠了，很難每天都跑去市區逛，到弘大可能就來回兩小時了，這點大家需要斟酌考慮，如果是需要很常逛街的人要注意這點。但因為慶熙大學再回基站屬於一號線，所以可以直達首爾站跟龍山站，搭乘ktx到其他地方就還算方便至少不用一直轉線。而韓國ktx的票根台灣不一樣，比較沒有自由座的存在，所以想出去玩一定要提早買票！有一次錯過釜山回首爾的票讓我直接站五個小時回首爾，會累死。相信大家到釜山應該不會有甚麼問題，而全州我是搭高速巴士過去，巴士其實坐起來舒服很多，但就是要搭乘約三到四小時（看路況）中間

會停一個休息站，如果想要搭ktx記得是龍山站而非首爾站。春川的話在回基搭捷運即可，但要記得確認班次，蠻推薦大家去一次，對比其他地方春川算很容易抵達。最後我想說韓國計程車真的算很便宜，很多時候都需要利用計程車穿梭旅遊景點，所以大家記得到韓國下載kakao T。我在旅遊上的大花費：去釜山看演唱會10000，全州三天兩夜6000，濟州島五天四夜12000，其他小旅遊我就不算了，供大家參考。

最後感謝之前幫助過我的前輩們，因此我也留下我的gmail，後續如果有學弟妹也有問題想問，都歡迎使用師大信箱寄信問我！

Gmail: harry0908677057@gmail.com

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他