

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2026.08.17

英文姓名（姓，名）： CHUAN CHE TSENG	臺師大就讀科系所、年級： 歷史系碩二
修習國家： 韓國	
修習校名： 東國大學	
修習學院： 文學院	
修習科系： 歷史系	
赴外學期別： __114__學年（民國年） ☐ 上學期 ☒ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間：2026年 2月 ~ 2026年 7月20	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
全球化時代的大眾文化論	정수진	3	春季
韓語和韓國文化基礎	조영미	3	春季

（表格不足請自行加頁）

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

回想這一學期的交換生活，對我來說並沒有想像中的麻煩，開銷方面，韓國的物價雖然略比台灣高上1至2成，但善用地圖搜尋功能，仍能找到不少適合一人食且性價比卓越的餐廳，加上個人生活上的開銷，除了餐費之外，多用於韓國國內旅遊，因此在韓6個月期間，總花費算起來僅大約15萬至20萬

而在韓生活遇到的最大問題，應該就是外國人登錄證的取得，外國人登錄證類似於外國人在韓生活期間的身分證，從辦理手機門號、銀行開戶、各式各樣的網購、網路會員實名帳號辦理、醫院看診，全都需要外國人登錄證，所以我在高度重視並提前計畫之下，最後只用了一個月就辦理成功，但說起辦理的過程，可說是一波三折，因為外國人出入境管理局的行政疏失，領取證件時我遇到了一些不可理喻的麻煩，幸虧後續持續與公務機關反映與爭取，才讓自身權益不受損害並成功領取證件。

在韓的看診經驗是另一個我認為值得分享的地方，只要在韓國生活，每個月就必須繳納約8萬韓幣的健保費用，比起台灣的健保制度雖然比較昂貴，但我認為這是保障自身健康的必須成本。以感冒看診舉例來說，在出示外國人登錄證和定期繳納健保的情況下，掛號費加上藥費，大約只需要花費200台幣，相反在沒有健保與登錄證的情況下，則需要大概1000多台幣才能完成診療。

而因為我在交換生涯開始前，就取得了 TOPIK6級證書，所以選擇不參與語學堂課程，在東國大學也只修習兩門學程，一門課是《全球化時代的大眾文化論》，另一門則是《韓語和韓國文化基礎》，其中《全球化時代的大眾文化論》是東國大學的通識課程，全程使用韓語授課、考試、寫報告與發表，整體而言我認為不算負擔很重的課程，但因為授課方式較考驗韓語程度，班上只有幾位外籍生，而經過整個學期的學習，我認為除了上課理論內容，自己韓語實力的長進也是相當明顯的。另一門《韓語和韓國文化基礎》就是國際處開給交換學生的專門課程了，雖名為《韓語和韓國文化基礎》但實際就是從0基礎開始學起的韓語課程，因為碩士交換生的身份限制，選課上我的選擇並不多，所以即使程度與周邊同學有明顯落差，我還是修習了該門課程。而即使課程毫無難度，但回想起上課的經歷仍有所收穫，其一是我在課上能遇到很多來自其他國家的韓語初學者，對他們來說課程步調與學習負擔，其實不如想像中的

小，所以我在課上經常向其他同學解釋課程內容及以自己的方式輔助指導韓語的教學，也曾受教授所託，協助向大陸留學生解釋翻譯課程規範，實質來說算成了半個助教，雖然對韓語實力的增長助益有限，但能藉同學們的學習狀況，回顧自己初學韓語的情境，也能多加思考如何以好懂正確的方式，輸出自身已有的知識，我覺得也是另一層面的成長。綜觀兩門課程的共同點，好好跟隨上課要求、準時提交作業與報告，最後的學期成績都會十分亮眼。值得一提的是韓國的高等教育體制，似乎不像台灣有「請假」的概念，而是統一以缺席計算，教授會在學期初的課上解釋有關缺席次數的相關規範，而實務上不論是請病假還是事假，都需要出示相關證明，採認上大多有一定程度的困難與麻煩，換言之，一學期的課程中，教授能容許的缺席與遲到額度，需要學生自己留意並計算，並不像台灣對請假的規定較為隨興與寬鬆。

也因為課程時數較少且對我來說難度較低，交換生涯中大部分時間都可以自主運用，追星或是代購都相當便利。首爾的交通與基礎建設相當便利，搭乘地鐵就能抵達仁川、華城等著名觀光地，連春川、加平等地，透過地鐵和公車、計程車的搭配，易達性也相當高，而如果說非京畿地區，即使不論最快速的 KTX，也有便利舒適的高速巴士串聯整個韓國，所以我在韓期間得以造訪光州，還能前去拜訪在全州居住的韓國友人、浦項、慶州、釜山、大邱都有過旅遊經驗，就連位在全羅南道偏遠地區的寶城，稍微規劃之下深度旅遊都不是件難事。這學期的交換經歷，我得到的不只有韓語能力的精進，也有獨立生活、規劃旅程的經歷，對韓國整體歷史文化的了解、對自我的重新認識，我認為是在台灣難以接觸，也是交換歷程中獲得的最大資產

四、照片（如有，請提供）



全羅南道 寶城郡悅話亭



全州韓屋村



東國大學校舍



東國大學校內櫻花

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他