

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2026/7/17_

英文姓名 (姓, 名): CHANG, YUN-HAN	臺師大就讀科系所、年級： AI 跨域應用研究所
修習國家： 韓國	
修習校名： 成均館大學	
修習學院： 首爾分部-國際學院	
修習科系： AI 應用系	
赴外學期別： 114-2學年 (民國年) 下學期	
修習期間：2026年2月23日 ~ 2026年6月23日	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Exploring Contemporary Korean Life and Society	장영은	3	春
Learning and Experiencing Confucian Culture	하나	3	春
Modern Political History of Korea	변성호	3	春
Understanding Korean Popular Culture_IKS2051_01	금보현	3	春

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

去韓國交換之前，我常常聽到身邊的朋友笑著說：「去韓國不就是追星、買衣服嗎？不然還有什麼好玩的？相比其他亞洲國家，沒有太多景色，有些許偏見」在台灣的文化環境裡，大家對日本普遍比較熟悉，對韓國反而常帶有一種模糊、甚至偏向刻板的印象。很多人覺得韓國人性格比較高冷、急躁，甚至有點排外，如果在當地不會講韓文，可能很難真正融入。但這次有機會去首爾交換，我心裡給自己的目標其實很明確：我想要用自己的步伐，真正過一次韓國人的日常生活。

為了讓自己能快速接觸到不同圈子的人，我一開學就一口氣報名了三個不同性質的社團。第一個是慢跑社。我很喜歡用跑步的角度去觀察首爾這座城市，穿梭在不同大大小小的坡道與巷弄間，只有在地人才會去的城市角落與小店。

第二個是 TIME 英語討論社，這個社團的組成非常均衡，剛好一半是積極想跟國際生交流的韓國在地生，另一半則是來自世界各地的外籍學生。在 TIME 裡面，我們每週都會用英文討論各種議題，但對我來說最有趣的其實是課後的聚會。大家一起去吃韓式燒肉、喝炸啤，直接體驗最道地、也最講究長幼與社交禮儀的韓國飲酒文化（非常推薦）。

最後，我還加入了以國際生為主的 KITE 社團。雖然韓文目前還不是我最擅長的溝通工具，但透過這些以英文為核心的社團管道，我完全不需要擔心語言隔閡，反而能很自然地跟在地學生以及來自各國的朋友打成一片。對於我這個完全不追星的人來說，這些社團真的成了我深入體驗當地生活最重要、也最精采的入口。

除了社團活動之外，課堂上的學術思辨也是這趟旅程非常關鍵的一部分。在學習方面，我有意識地選了專門開給交換生的全英文專題課程，內容非常豐富，涵蓋了韓國的歷史脈絡、政治現況、文化特徵以及教育體制。這門課全全程以英文進行，給大家很大的討論空間。

在每週的小組討論跟期末簡報裡，我們必須針對韓國的社會現象提出自己的觀點，並跟教授還有來自不同國家的同學進行交叉辯論。這種跨文化的碰撞真的很有意思，不只是讓我能在課堂上順暢地進行學術交流，更重要的是，它提供了一個全新的視角，讓我能從歷史、政治跟經濟等多個維度，去理解韓國這座城市乃至整個國家到底是用什麼樣的邏輯在運作。

而在生活機能與日常住宿方面，我這次選擇住在成均館大學的宿舍。老實說，當初看到宿舍費用時真的心痛了一下，一學期大約 1,700 美金（約合台幣五萬多），費用確實偏高，對學生來說是一筆不小的負擔。但實際住進去之後，不得不說它的地理位置是真的沒話說。宿舍週邊的交通四通八達，無論是每天通勤上課，還是週末想搭公車、地鐵去首爾各大景點跟商圈，都超級方便。交通便利性，幫我省下了大量折騰與通勤的時間，讓我在首爾的生活品質大大提升。

回頭審視這幾個月的生活，我深刻感覺到自己心裡那個刻板印象的「韓國」形象，被徹底翻轉了。回想當初還沒出發前，大家總覺得韓國是個只有追星族才會去的地方，或是覺得當地人難以親近。但當我真正跟他們一起在清晨的街頭慢跑、在課堂上為了議題激烈思辨，再到深夜時分大家一起坐在路邊攤，喝著燒酒聊著各自的人生與未來，那些傳聞中的高冷跟排外，在這些真實的日常互動中完全找不到痕跡。

就我自己的觀察，韓國人其實是一個非常熱情、豪爽且大方的民族，只要你願意跨出第一步，他們非常樂意跟你交朋友。這趟首爾交換之旅，帶給我的不只是課堂上的知識，也不只是手機裡幾千張好看的照片，更多的是那些跨越語言與文化結交到的真摯友誼，以及學會用更開放、更包容的心態去看待一個全新的環境。

四、照片（必要，請提供至少3張）

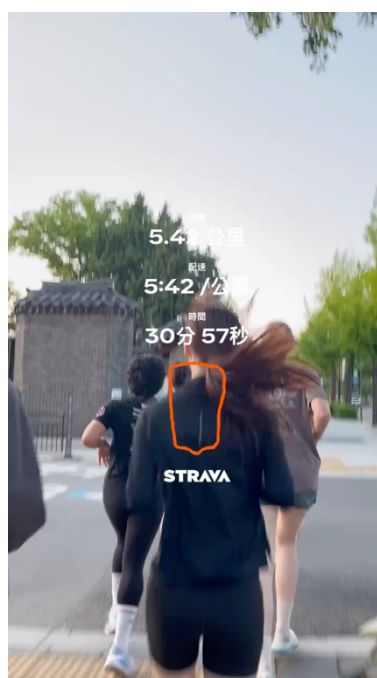




五、影音檔 (必要，形式不拘，可以是 PowerPoint、YouTube

(約2分鐘)或個人 Instagram、網站，請直接上傳檔案至以下連結或

傳送檔案予各語組承辦人)





六、其他

https://www.instagram.com/_yunhannn?igsh=N3lqeTlqajJvNDNr&utm_source=qr

我的帳號～有問題可以直接問我