

**國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助  
學生返國報到單**

填寫日期：2026/2/22

獲補助出國年度： 114學年 上 學期	
姓名：葉沛彰	臺師大學號：61220020L
臺師大系所：國文研究所	
臺師大學院：文學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本(北京師範大學港澳台負責人表示會在三月左右給與成績單) <input checked="" type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"><b>已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</b></div>	

# 國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2026/2/22

獲補助出國年度：114 學年 第一學期	
中文姓名：葉沛澎	英文姓名：pei wen yeh
臺師大就讀科系所、年級： 國文研究所三年級	臺師大學號：61220020L
修習國家：中國	
修習校名：北京師範大學	
修習學院：文學院	
修習科系：古代漢語專業	
修習期間： 2025年 9月 ~ 2026 年 1月	
護照入出境時間： 出境：2025年 9月 8日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：2026年 1月 27日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
文學研究理論與方法	顏子南、吳沂雲、余丹、諸雨辰	2	一學期
中國文化史專題	田勝利、沈慶利	3	
(表格不足請自行加頁)			

### 三、心得分享 ( 如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字 )

有幸能在2025年申請上前往北京師範大學做交換生的名額，這半年的交換生涯非常豐富精彩，也讓我有機會見識到不同於台灣的學習現場。作為研究生，其實北師大的上課模式和我原本在台師大相當不同，一堂課上有許多同學，老師則對著同學傾囊相授，每堂課都可以聽到豐富的內容，而且都是對剛進入研究所的學生很實用，可以快速融入研究學習的相關技能與知識。我對北師大的同學們也有深刻的印象，雖然課堂上能與老師互動的機會並不是特別多，但是每次一有機會輪到同學發言，大家都會提出相當深刻的問題。學期中間的課堂匯報，使我得到一次難能可貴的機會與北師大的同學組成小組，在與同組同學共同完成報告的過程當中，同學的各種觀點都給我許多啟發，受益良多，並讓我感受到北師大作為一流頂尖大學的學子優秀的風範。

另一方面在這次交換學生，我也體會不同以往的生活。首先是北京真的是一個非常大的城市，來到這裡兩個月後，我已經習慣了出行時長總是以「一小時」起跳的日常，去一個稍微有名的商圈或景點，在交通工具上待個 60 到 90 分鐘便是北京人的常態。以前在台灣，總是習慣下樓轉角就有便利商店，步行五分鐘就能找到餐館的生活步調，但在北京的日常由於校園面積廣大，加上周邊路徑動輒數百公尺的街區設計，反而促使我開始頻繁使用中國非常有名的「外賣」功能（諸如美團、淘寶閃購等等）。在出行方面則是經常搭乘地鐵，北京地鐵四通八達，無論是古蹟景點或是商場博物館，都可以靠地鐵到達，運營的時間也長，便民程度非常之高，在去其他城市的時候碰到沒有地鐵的場合常常在苦惱規劃交通的同時想起北京地鐵的方便。

除了北京本地的遊覽之外，我也利用課餘時間展開了「走南闖北」的壯遊。從南方的婉約水鄉到北方的豪邁大地，買了許多張高鐵票。大陸的高鐵系統更像是中國廣袤大地上的金屬紐帶，將原本遙不可及的省份與城鎮緊密連結，儘管有的城市連地鐵都罕見，但在中國國內，任何地點都可以透過鐵路。在這短暫的半年當中我就是透過高鐵去往不同的名勝景點，曾前往西安感受秦磚漢瓦的厚重，也曾南下尋找江南遺留的文人風華。觀覽那些古時留下的建築、品嚐不同地域的風土民情，深刻體會到「地廣物豐」這四個字背後的重量。半年的時間說著很長，但是仍有許多名山大川未能親自踏足，終究難以泯滅心中遺憾，不過這份「上山下海」的體驗，

已足以拓寬我的眼界。看過了大江大河，回頭看事情的角度似乎也變得更加豁達。

在生活開銷方面，這半年的體驗也讓我對兩岸物價有了更具體的認識。北京作為一線城市，消費水平其實與台北不相上下，但是校內校外的生活成本呈現出較為明顯的兩極化，以下略作舉例：

- 餐飲與生活日常：若在學校食堂用餐，一餐約 15 - 25 元人民幣 就能吃得非常豐盛；外賣則落在 25 - 40 元人民幣 之間。加上日常用品與零食，每月的基本生活費大約需準備 3,000 - 4,000 元人民幣。
- 交通開支：地鐵票價親民，單程通常在 4 - 8 元人民幣，地鐵作為主要交通工具可以說是非常親民便宜且方便。
- 最大的變數：旅遊。這是我這半年開銷的大頭。根據去往省分距離的遠近，機票費用較高通常在 500 元人民幣以上，但是速度較快；高鐵票價則下至 200 上至 700 元人民幣不等，也可以選擇更加便宜但是乘坐時間較長的綠皮火車（臥鋪與硬座都鮮少超過 200 元人民幣）。住宿的價位若沒有硬性要求，可以選擇 80~100 人民幣上下的三星飯店，住宿體驗很好。變數大多集中在景點門票與伴手禮的購買上，總體來說一趟大約落在 1500~2000 人民幣左右。

整體而言，北京的生活成本若與台灣相較沒有太大的落差，且若能善用學生身分與公共設施，更能在預算內過得非常充實。

以上就是我在北師大作為斷短期交換生的簡短心得分享，這段在北師大擔任短期交換生的時光，是我在研究所生涯中最燦爛的一筆。在這裡，我學會了獨立規劃生活，體會了不同於家鄉的社會脈動，見過廣大的風景也學習了許多。感謝學校老師們的信任與推薦，給予我這個寶貴的機會走出舒適圈。這半年裡，那些在北京街頭吹過的風、地鐵裡的喧囂、高鐵窗外的風景，以及與新朋友們的歡笑，都化作了珍貴的回憶。這些美好，將在未來的日子裡被我反覆細細品味，成為支撐我繼續探索世界的養分。

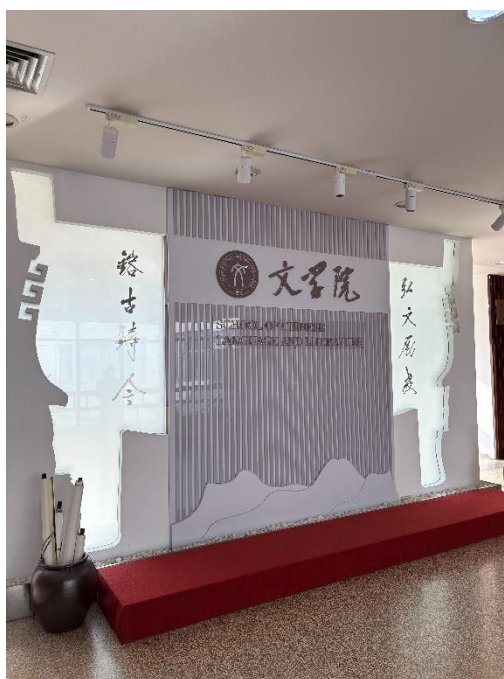
#### 四、照片 (如有, 請提供)



北師大學生證



北師大提供之國際留學生宿舍，  
港澳台被歸類在國際學生



北師大校史館內留存之清朝京師  
大學堂匾額

北京师范大学文学院研究生课程表 (2025-2026 学年第一学期) (秋季学期)

请注意课表下方说明

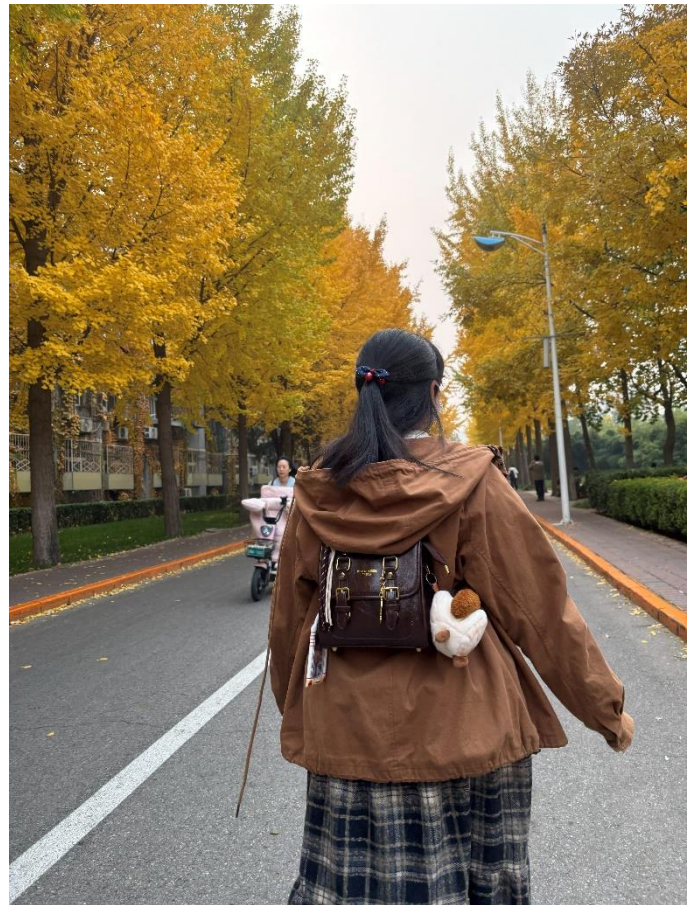
星期	上午 (1-2 节 8:00-9:40, 3-4 节 10:00-11:40)	下午 (5-6 节 13:30-15:10, 7-8 节 15:30-17:10, 5-7 节 1:30-4:15)	晚上 (9-11 节 18:00-20:30)
一	语文教育心理学 (1-2 节) 赵宁宁 教四 104 中国儿童文学研究 (1-2 节) 张国立 教四 112 《说文解字》研究 (3-4 节) 董神霞 教四 111 现代汉语语言学 (3-4 节) 许小婧 教七 201 中国现当代作家创作研讨 (3-4 节) 陈维勇 陶梦典 教二 115 认知-功能语言学 (3-4 节) 廖正宏 教四 114	中国现当代文学史研究 (5-6 节) 刘一昕 教二 104 古代汉语语法学 (7-8 节) 刘利 教四 116 *文学研究的理论与方法 (7-8 节) 2-5 钟雨霏 6-9 魏丹 10-13 教四 109 *文学研究 14-17 姜研 教七 106 东方比较文学专题 (7-8 节) 乐由 教四 109 *文学研究的理论与方法 (5-6 节) 姜丹 白燕元 教十 110 创作实践与文本阐释 (7-8 节) 廉文斌 张世龙 教四 117 *硕士生英语 (5-6 节) 高凌 教四 208 *语言研究的理论与方法 (3-6 节) 李晋卿 孙颖新 教七 202 中国古籍注疏学 (5-6 节) 方旭 教四 113 饮食民俗研究 (5-6 节) 杜博思 教四 102 中国古代作品与翻译研究 (5-6 节) 谢溪 教四 106 高本汉文学与文献研究 (7-8 节) 马东瑞 教七 107	*中国文化史专题 (9-11 节) 田胜利 2-9 沈庆利 10-17 教四 107 *中国文化史专题 (9-11 节) 杨俊杰 2-9 钱翰 10-17 教七 202 *硕士生英语 (9-11 节) 高凌 教四 208 当代文学思潮与流派研究 (9-10 节) 李滔洋 教八 211 世界儿童文学研究 (9-10 节) 孙海燕 教四 112
二	汉字学专题 (1-2 节) 王立军 教二 104 现代汉语词法学 (3-4 节) 孙铁刚 教七 201 现代汉语语法学 (1-2 节) 李晋卿 教二 111 民间文艺学 (3-4 节) 康丽 教四 109	*文学研究的理论与方法 (7-8 节) 2-5 钟雨霏 6-9 魏丹 10-13 教四 109 *文学研究 14-17 姜研 教七 106 东方比较文学专题 (7-8 节) 乐由 教四 109 *文学研究的理论与方法 (5-6 节) 姜丹 白燕元 教十 110 创作实践与文本阐释 (7-8 节) 廉文斌 张世龙 教四 117 *硕士生英语 (5-6 节) 高凌 教四 208 *语言研究的理论与方法 (3-6 节) 李晋卿 孙颖新 教七 202 中国古籍注疏学 (5-6 节) 方旭 教四 113 饮食民俗研究 (5-6 节) 杜博思 教四 102 中国古代作品与翻译研究 (5-6 节) 谢溪 教四 106 高本汉文学与文献研究 (7-8 节) 马东瑞 教七 107	*中国文化史专题 (9-11 节) 田胜利 2-9 沈庆利 10-17 教四 107 *中国文化史专题 (9-11 节) 杨俊杰 2-9 钱翰 10-17 教七 202 *硕士生英语 (9-11 节) 高凌 教四 208 当代文学思潮与流派研究 (9-10 节) 李滔洋 教八 211 世界儿童文学研究 (9-10 节) 孙海燕 教四 112
三	英语课	*文学研究的理论与方法 (7-8 节) 2-5 钟雨霏 6-9 魏丹 10-13 教四 109 *文学研究 14-17 姜研 教七 106 东方比较文学专题 (7-8 节) 乐由 教四 109 *文学研究的理论与方法 (5-6 节) 姜丹 白燕元 教十 110 创作实践与文本阐释 (7-8 节) 廉文斌 张世龙 教四 117 *硕士生英语 (5-6 节) 高凌 教四 208 *语言研究的理论与方法 (3-6 节) 李晋卿 孙颖新 教七 202 中国古籍注疏学 (5-6 节) 方旭 教四 113 饮食民俗研究 (5-6 节) 杜博思 教四 102 中国古代作品与翻译研究 (5-6 节) 谢溪 教四 106 高本汉文学与文献研究 (7-8 节) 马东瑞 教七 107	*中国文化史专题 (9-11 节) 田胜利 2-9 沈庆利 10-17 教四 107 *中国文化史专题 (9-11 节) 杨俊杰 2-9 钱翰 10-17 教七 202 *硕士生英语 (9-11 节) 高凌 教四 208 当代文学思潮与流派研究 (9-10 节) 李滔洋 教八 211 世界儿童文学研究 (9-10 节) 孙海燕 教四 112
四	先秦两汉魏晋南北朝文学与文献研究 (3-4 节) 于晋举 教二 111 碑文化研究的理论与方法 (3-4 节) 史玲珍 教四 109 语法学 (3-4 节) 单勇 张和友 教四 213	文苑学概论与方法 (5-6 节) 王露 教四 112 民俗学概论 (5-6 节) 彭坎 教四 312	作家专题研讨课 (9-10 节) 谢清华 教四 106 中国古代文学专题 (9-10 节) 杨昱斌 教四 208 中国文学比较专题 (9-10 节) 杨明晨 教二 102 苏明丹 [4-15 周] 12 节 网上自学
五	*中外文学史专题 (1-3 节) 张清华 校外地点 语法学 (3-4 节) 单勇 张和友 教四 213 *文学研究的理论与方法 (3-4 节) 符婧 教七 306	文苑学概论与方法 (5-6 节) 王露 教四 112 民俗学概论 (5-6 节) 彭坎 教四 312	作家专题研讨课 (9-10 节) 谢清华 教四 106 中国古代文学专题 (9-10 节) 杨昱斌 教四 208 中国文学比较专题 (9-10 节) 杨明晨 教二 102 苏明丹 [4-15 周] 12 节 网上自学

- 说明: 1、本课表自 2025 年 9 月 22 日开始执行。请老师们上课前在“信息门户-教务管理系统-教学安排”中再次查询上课时间、地点, 以防变化。  
 2、课表课程全部为 25 级课程; 如\*号为学位选修课。  
 3、上课时间: 1-2 节 8:00-9:40, 1-3 节 8:00-10:40, 5-6 节 13:30-15:10, 7-8 节 15:30-17:10, 5-7 节 1:30-4:15, 9-11 节 18:00-20:30  
 4、2 位老师合上课, 前一位 2-9 周上课, 后一位 10-17 周上课;  
 5、注意: 凡变更上课时间、地点、授课老师, 必须办理调课手续, 否则视为重大教学事故。

文学院汉语专业的课程安排表



與來自台灣其他高校的交換生



北師大著名的秋日景色

五、影音電子檔 (如有, 請提供)

六、其他