

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2026.02.22

英文姓名(姓,名): Cheng, YungJu	臺師大就讀科系所、年級: 電機工程學系碩士三年級
修習國家: 德國	
修習校名: Ostfalia of applied science 奧斯特法利亞應用科技大學	
修習學院: Faculty of Computer Science/IT	
修習科系: Computer science (Infomatik)	
赴外學期別: _114_學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2025年 9月 ~ 2026年 2月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
German language course A1	Talissa Witenbach	5 ECTS	WS 2025/26
Interdisciplinary digitalisation project	Tobias Dörnbach Matheus Lara Pereira	5 ECTS	WS 2025/26

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

#### （一）開銷概算：

學期費：442.80歐，有包含交通月票。

#### 宿舍(合租公寓)：

租金：402.25歐/月

押金：400歐(合約到期後3~6週歸還)

最終清潔費：50歐

床墊、枕頭、棉被(宿舍可代購)：110歐

#### 生活費+德國公保：

德國是有限制提領帳戶的制度，需在交換前辦好限制提領帳戶，並把每月900多歐的生活費，依照交換的月份數，把總金額匯到限制提領帳戶，到德國開通後，會每個月撥款900多歐到個人銀行帳戶。另外學生也都是要有健康保險，所以我最後是選擇辦理 Expatrio 的組合包，其中有包含限制提領帳戶、個人帳戶和學生公共健康保險，學生公共健康保險每月約146.29歐。

#### 廣電費(Rundfunkbeitrag)：

以戶為單位每月約18.36歐，如果是合租公寓可以和室友一起平攤，入籍(Anmeldung)和宿舍入住辦理完成後應該會收到紙本的信件，可再上官網寫資料繳費。交換結束前，需辦理退籍(Abmeldung)，並用拿到的單子上官網取消繳交廣電費。

以上除了廣電費和第二個月開始的租金，其餘都是需要在交換前匯款完成的。另外租金按月算的，可以抓一下抵達和離開德國的時間以免只待一、兩週卻都還是要繳滿一個月的費用。如果是辦理 Expatrio 也注意一下個人帳戶到期關閉的時間，並預留後續行政處理如會需要用到帳戶的時間。

#### （二）學術方面：

**語言課程：**在德國學校正式開始上課前，學校的語言中心有辦理語文加強班可以報名參加，這次上約快兩週的平日每天約4個小時，我覺得上課內容很豐富，學到滿多的，滿推薦可以參加的，也是個在正式開學前有機會遇到其他交換生的機會。正式上課後，也會有不同程度的德文課可繼續選修。

**專業科目:**系上有滿多機器人相關的課程也有 VR 相關等等，課程上滿注重實作的，有時會有實作練習並在下次的課堂上可以跟老師分享與討論，期末也是多以實作專題為主。這次交換，因為系上開的課程多數還是用德文上課，所以系上老師有建議我可以跟著 project 學習，在最一開始會去聽各 project 的擁有者介紹他們的 project 內容，可以學到什麼或是需要什麼樣的能力，聽完後會選一個 project 再經過負責人的同意下加入，project 的運作方式是會有一個 project 擁有者，帶領著我們一個團隊約5~6人來執行，團隊成員會有機會遇到不同國家的國際生，有印度、德國、中國等等，我們的交流方式是以英文為主，每週會有一次固定的 meeting 時間，來討論並調整進度，其實滿像研究生的日常生活，project 開始執行後，整個期間會有3次的 review party 會到另一個在 Goslar 的校區做10分鐘的小組報告，也可聽到其他組 project 的報告，我覺得這是一個滿難得的經驗，這之中學到的不只是專業的技術還有整個團隊的運作方式、與夥伴們的溝通和問題解決的能力等等，另外系上的教授們都非常的友善，有問題也可以向他們提出，他們也都會很樂意的協助。

### (三)生活方面:

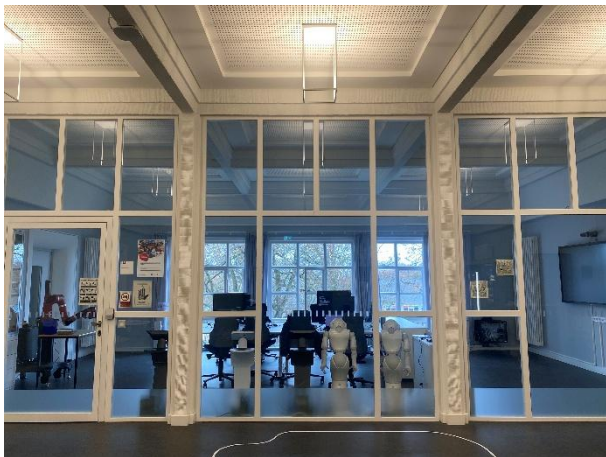
在辦理交換前，會有 ostfalia 國際處的老師用 e-mail 聯絡相關事項，有問題也都能寫信去詢問。我是搭飛機到德國法蘭克福機場再用事先在德鐵 DB app 買好的 ICE 火車票，從機場搭火車到 Braunschweig Hbf 再轉公車到學校，後續國際處也會安排他們的工讀生協助我們領取學生證、入籍等等學校相關的事項。

我住的宿舍是 Gerhild-Jahn-Haus 是兩人一戶，共用廚房和浴室，另外建議可以從台灣自備網路線和 wifi 分享器。因為那棟宿舍只有提供網路孔。但到系上的教室只要5分鐘內步行的路程，非常的方便快捷。學校平日中午也有提供學餐在 Mensa，可以用學生證現金儲值來付費，從系上步行約10-20分鐘，也可以搭公車約5分鐘會到附近的站牌。學校附近的餐廳只有一家土耳其料理另外就是超市，超市可以步行25分鐘或是搭公車10分鐘會到。如果時間充裕也可以搭公車到 Braunschweig 或 Wolfenbüttel 市區的餐廳。交換期間會有學生月票可以在德國任意搭公車和火車(除了 ICE、IC 高速火車不行)等交通工具。

在交換結束離開德國前，如果有辦理入籍，記得一定要預留時間到

同一個地方辦理退籍，並用領到的單子取消保險和廣電費的繳交，詳細的相關問題也都能詢問國際處的老師。

#### 四、照片（如有，請提供）



系上的機器人實驗室



學校裡可以用來讀書和討論的公區



宿舍窗外的景色

#### 五、影音檔（如有，請提供連結）

無

#### 六、其他

無