

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：\_2026.01.15\_

英文姓名(姓,名): CHEN, LIANG-CHEN	臺師大就讀科系所、年級: 東亞學系五年級
修習國家:韓國	
修習校名:梨花女子大學	
修習學院:	
修習科系:2025-Fall Semester: Exchange & Study Abroad	
赴外學期別: _114_學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2025 年 9 月 ~ 2025 年 12 月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
한국어와한국문화2	김우련.우지선.김예슬	6	1學期
생활한국어301	김현진	3	1學期

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

#### （一）梨大韓語課程

我選修的兩門課都是韓語課程，分別是 한국어와한국문화 2 和 생활한국어 301。比較特別的是，梨大有專門開給交換生的免費韓語課程，不需要另外報名語學堂，也有計入學分。開學前學校會寄韓語課程的開課資訊，課程旁邊會有 TOPIK 級數可以對應參考，可以先評估自身實力選擇分班。開學後的第一次上課會先進行筆試測驗，老師會再協助評估是否需要換班。梨大的韓語分班是像韓檢一樣分成六級，教材會再細分成 1-1、1-2、2-1、2-2……。한국어와한국문화一個學期會學完兩本教材，생활한국어只會學完一本教材。

한국어와한국문화 2 的上課時間是週一到週四上午 08:00-10:45，通常會有兩位老師負責上課，但因為這學期選課人數不夠，兩班合併成一班，所以最後是由三位老師輪流上課。雖然三位老師的教學風格都不太一樣，但他們都很認真教學，所以在這堂課中受益良多。平常除了課本的練習外，一個學期大概會有六次的作文作業。這學期期中、期末考的寫作題目都是從作業中抽考的，所以平常好好準備的話，考前應該就不會太辛苦。期中、期末考分成筆試與口試兩個部分，總共考三天。筆試包含聽力、閱讀及寫作，口試則分為小組及個人口試。小組口試考前會抽籤分組，兩人一組一起準備小短劇，個人口試就是老師會根據上課內容進行一對一問答。基本上只要認真準備，考試內容都不會太難！

생활한국어 301 的上課時間是週一、週三下午 15:30-18:15，這門課是由同一位老師上課。相比之下，因為只學一本教材，所以學到的內容就比較少，但上課也會比較有餘裕一些。不過因為這門課的老師教書風格是照本宣科的類型，所以我大多時間是自己讀課本的內容。在評量方面與上述課程差不多，但這門課的筆試老師都沒有出聽力考題，筆試題目也相對簡單一些。

我選修的兩門韓語課程都是一次上兩節，一節課是 75 分鐘，中間會有 15 分鐘休息。本來以為一節課的時間太長會很容易分心，但如果老師認真教學、課程內容充實的話，時間其實一眨眼就過了。

我覺得梨大的韓語課程在聽說讀寫方面算是比較平均的，如果想要更紮實地增進韓語實力的話，我會更推薦 한국어와한국문화，課程內容比較紮實、緊湊，進步幅度也比較明顯。只是一週要上四天早八還是有些疲累……不過也因為早八，在韓國的時候養成早睡早起的習慣，也是很不錯的改變！

## (二) PEACE Buddy

PEACE Buddy 是類似於師大國際青年服務隊的社團，如果想要申請學伴的話，在填寫梨大申請系統時，會有一題詢問是否要申請 PEACE Buddy，直接勾選就可以了。另外在開學前也會開表單詢問有沒有意願購買梨大的棒球外套，一起買價格會比較便宜，如果已經有打算要買，可以把握機會。

一位韓國學伴大概會帶 5-6 個外籍生，開學時會有破冰活動與校園導覽，然後每週會固定約一次聚餐，聚餐地點大多都在學校附近。除了聚餐之外，PEACE Buddy 也會舉辦其他大型活動，像是 I-Party、Movie Day、搭乘漢江郵輪、製作泡菜等等。我有參加的是 Movie Day 和漢江郵輪的活動。Movie Day 就是在學校撥放電影，然後有附免費飲料和飯捲，這學期看的電影是《狼少年》。漢江郵輪活動則是有收取報名費 ₩10,000，搭乘郵輪的時間大概是 40 分鐘，餐食的部分是炸雞薯條餐盒、可樂，還有額外給一張 CU 的泡麵兌換券，可以到漢江旁的 CU 兌換一包泡麵，我是覺得這個價格蠻划算的。

## (三) 生活方面

梨大設有專門給國際學生的宿舍 I-House，房型分為單人房與雙人房。在填寫梨大申請系統時，就會詢問是否需要申請宿舍，以及房型的志願序。我是選擇雙人房優先，所以就是被分配到雙人房，但是我的師大朋友是填單人房優先，還是被分配到雙人房，應該是因為單人房間數不多，可能比較難申請到。

雙人房型有獨立衛浴，但是我抽中的 A 棟沒有乾濕分離，應該只有 D 棟的浴室是乾濕分離的，但被分配到哪一棟是隨機的，所以只能看運氣了。比較不方便的是，洗澡的蓮蓬頭是從洗手台接水的，加上蓮蓬頭的位置有點詭異，所以洗起來不是很方便，再來是沒有乾濕分離，整個浴室都會很濕，所以在跟室友溝通後，我們都是在外面的公用浴室洗澡。不過公用浴室是有門鎖的，後來有去問門鎖密碼，當時辦公室人員也解釋說公用浴室主要是給房間內沒有衛浴設備的學生使用的，但還是有給我們密碼，再加上其實在公用浴室洗澡的人不多，基本上應該不會遇到需要排隊的狀況。

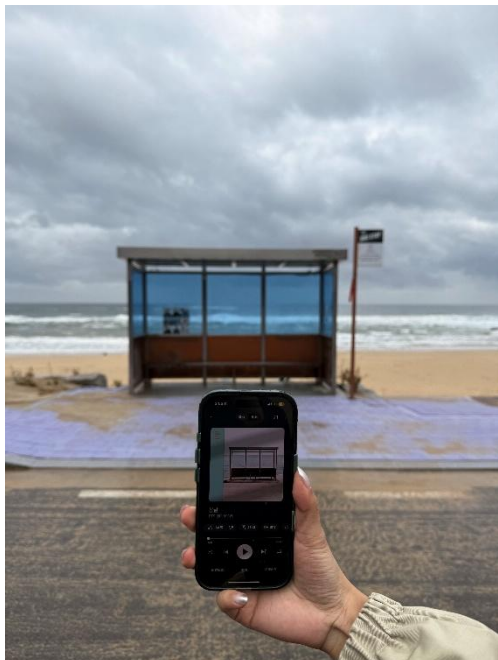
另外，梨大不會將同國籍的學生排在一起，我的室友是德國人，師大朋友則是被分配到義大利室友。畢竟東西方文化有所差異，生活習慣也有蠻大的不同，在磨合上比較需要時間與精力，像是我在後期就跟室友鬧得蠻不愉快的，真的身心俱疲……。如果是很需要個人空間、預算又足夠的話，可以考慮校外租屋，但畢竟學校宿舍機能還是比較完善，上課也很方便，可以再依據個人需求斟酌看看。

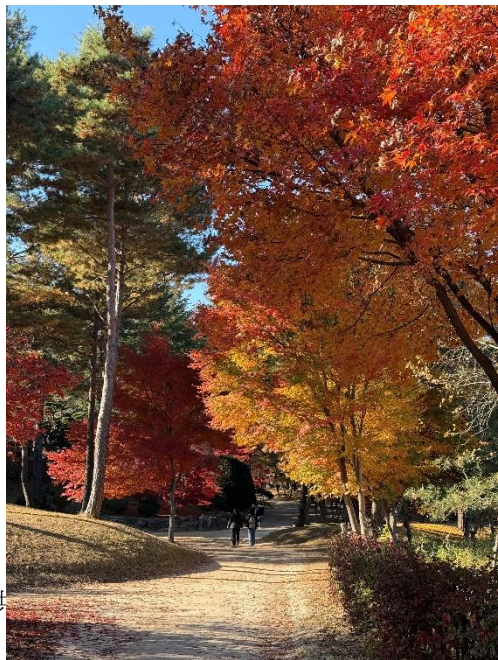
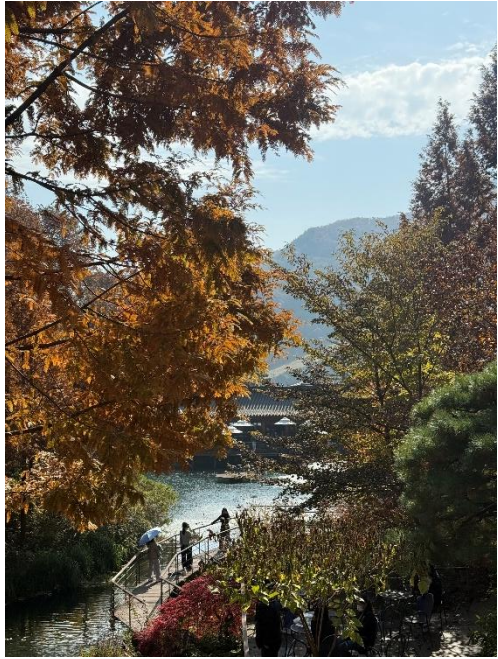
宿舍進出是刷學生證，而且沒有門禁時間的限制。每一層樓都有簡易廚房，包括飲水機、烤箱跟微波爐等，如果需要開伙的話要去 C、D 棟的一般廚房。其他公共設施有自習室、電腦室、洗衣間及健身房等，整體來說生活機能滿不錯的。另外，宿舍辦公室可以借吸塵器！只要押學生證就可以借，是打掃房間的好幫手。如果有任何宿舍相關問題，可以直接寫信詢問，像是之前我們房間的燈壞掉，寄信的隔天早上就有派人來維修了，處理效率非常好。

在飲食方面，因為我不吃辣，稍微有點不習慣，也很想念台灣的食物，但還是有很多不辣的選擇，不用太擔心。我平日午餐都在 I-HOUSE 樓下的學餐解決，價格是₩5,800（約台幣 125 元），CP 值讚讚！然後學餐的叔叔阿姨人都很好！以下再推薦兩間我的愛店。第一家是梨大站附近的두부공방，真的是每週必吃的程度，我都點海帶芝麻豆腐鍋，價位是₩11,000，以女生來說份量滿夠的，而且小菜很多。另外想要推薦的是新村的貝果店 1059-3 BAGEL & COFFEE HOUSE，貝果口感扎實，但質地不會很乾，我吃過的口味都沒有踩雷。因為不限時間，我常常在那邊讀書，讀書辦公的人滿多的，只是週末環境相對吵嘈一些，算是小缺點。

交通的話，從宿舍步行約十分鐘就可以抵達地鐵梨大站，宿舍步行三分鐘左右就有公車站，不論是搭乘地鐵或公車都非常方便。如果是常往外跑的話，建議可以買氣候同行卡，我是買 30 日券₩62,000（不含叮鈴鈴），可以不限次數搭乘地鐵和公車，但要特別注意一下使用範圍。如果實名制辦理完成後可以到官網申請青年優惠，會折扣₩7,000。

四、照片（如有，請提供）





五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他