

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2026.02.26

英文姓名(姓,名): Wang chieh lun	臺師大就讀科系所、年級: 東亞學系 大四
修習國家： 韓國	
修習校名： 東亞大學	
修習學院： 社會科學院	
修習科系： Media Communication	
赴外學期別： 114 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 114 年 9 月~ 115 年 2 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Korean Speaking		3	2025 Year Fall Semester
Korean Vocabulary and Grammar		3	
Korean Writing		3	
Korean Listening		3	
Korean Reading		1	
語學堂高級一			
語學堂高級二			

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

抵達：

學校有提供兩天的接機服務，訂機票時沒有注意到接機時間最晚只到19點。我提早幾天就到釜山了，所以沒有接機服務，但聽同期的朋友說，接機的學伴會帶你一起坐計程車去宿舍，然後有些很好心的還會帶你去商場買日用品。

學伴：

每個人都會有各自的學伴，有些學伴們的英文程度不錯，也有會講中文的學伴，而我的學伴平常用韓中溝通比較多，協助解決我們日常困難，不僅會幫助大家選課，與上課老師們溝通選課事宜，也會帶著我們去銀行開戶等等。

宿舍：

乘鶴校區的宿舍在最頂端，從捷運下端站出來後，需要轉公車사하10（末班車通常晚上10./10:30左右），如果沒搭到公車，走路上山差不多30分鐘（路真的很抖），或是可以搭計程車（一般5000韓幣左右，深夜搭差不多6500韓幣）房間的話，是兩人一間，每間房間都有衛浴設施，房間空間算大，但浴室很狹小，收納空間床下有三個大抽屜，書桌上也有四個格子可以收納，桌面上有兩個usb孔以及兩個充電孔，牆面上還有兩個充電孔。

冷氣是中央空調，不能自行調整溫度，冬天房間有提供地暖，一樣是中央控制。且整間宿舍都沒有廚房，沒有冰箱，房間內也禁止用電磁爐等等的烹飪行為（所以基本上就只能外食，或是用宿舍的微波爐加熱食品），在女生宿舍的B1有一間CU，24小時開放，但男生要買東西的話，要在22.以前，之後進女宿舍門會所上鎖，男生就無法進到CU!

然後!!!宿舍有夜宵禁，平日一到三晚上12.會開始一間房一間房的點名，不在的話會扣點（扣到一定程度下學期會被拒絕入住），但是對交換生來說影響不大!但要注意的是，晚上12.之後，宿舍大門會上鎖，得要走辦公室的門，然後會被記名扣點。在1.之後就禁止進入宿舍了…要直到凌晨4.大門才會重新開門。

地下室設施齊全，有洗衣室、烘衣室、自修室、健身房、學生餐廳、便利商店以及 Global ATM 等。有提供床墊以及床套，但枕頭、棉被等等需自行購買（我是去國際市場買的），會韓文的話，也可以去釜山鎮市場地下室購買，選擇也算多!

課程：

這學期我選擇專心修讀語學堂的課程，因為語學堂的上課時間是每週一到五的上午9.-13.（或下午13:20-17:20，看你的級數和班級），共為期十週（交換生可以上2個學期，中間會有一個三個星期的長假）。我原本有考慮修讀大學部的課程，但由於課程時間與語學堂衝突，最終決定將重心放在語學堂，專注提升韓語能力。

高級班是用首爾大的課本，高級一作業很多，除了固定的一學期四篇作文之外，還有首爾大的作業簿練習題…雖然大部分老師不會硬性規定要寫，但是上課檢討的時候，沒有在家先完成的話，就會跟不上（但老師也不會收回去檢查）。高級二作業反而很少，因為課程進度關係，所以作業簿完全不會帶到，因此也不會當作業讓我們回家寫，所以一整個學期就只剩下4篇作文當回家作業！

教學部分，我覺得我遇到的老師都挺不錯的，算認真，沒有打混摸魚的話，應該可以學到不少！但也有其他班級的同学，對於自己老師的教學方式不太認可，所以就看自己的運氣和見仁見智囉～

同學大多都是越南人（一個班20個人可能有15個都是越南人：），但也因此老師問問題時，常常會點外籍學生（越南以外）的來回答，算是可以練到不少口說練習（？

活動：

剛開學有交換生說明會，會說明登錄證辦理、選課、社團等資訊。

開學後一個星期左右，會有新生座談，有跆拳道表演，和學校長官的歡迎致詞環節，雖然說韓文，但投影幕都會有英文翻譯，這對韓文不是很好的同學，非常友善，影片中，更是有各國交換生的家長採訪，學校真的非常用心，最後還有大合照，離開前還有送大家餐盒。

語學堂冬季學期會有一次特別活動，前幾屆好像有去參觀學校博物館的、去外面踏青的，我這屆是在學校的食堂吃自助餐之後，回班上做手作美勞。

11月學校有舉辦國際日，由各國學生自願報名並組隊擺攤，售賣各國特色飲食和介紹傳統服飾、遊戲等等。這次我們有12個台灣人一起組隊，並售賣珍珠奶茶以及蔥抓餅，珍珠奶茶大獲成功，全部都售罄，但蔥抓餅還有庫存，最後都送給學伴…但整體來說也賺了不少的錢。籌備時，國際處有提供一筆經費，而賺到的錢，是我們學生自己分掉！所以這個活動很推薦參加！（珍珠奶茶可以多準備一些，因為聽說每年都熱賣！！）

國際處的學生會（IG: dailydonga）

在每年1月會舉辦一次外地旅遊，會前往其他城市兩天一夜，是免費的旅遊但是名額有限所以想參加的話，要盡快報名！先搶先贏！！！

在不同的節日也都會舉辦不同活動！通常是不需要繳費的～記憶中有辦過中秋節聚餐、萬聖節變裝晚會、聖誕節派對等等！

社團（校內每個社團都要繳社費！）：

「聽說」：如果想交朋友但韓文沒有很好，且不喜歡動態的話，推薦「聽說」這個社團，我沒有參加過，但聽朋友說，社員大多都是對中文有興趣的人，社課通常是中文教學，結束後通常會約一起吃晚餐（一起吃飯是很好結交朋友的機會！）且每學期應該都會有一次特別活動，兩天一夜在外一起過夜，聊天喝酒之類的。

校內籃球社：因為要自己去找聯絡人的方式（可以問問學伴），我一開始不知道怎麼加入，所以算是學期中間才加入的？繳了社費但只去過一次… 因為後來我太忙了，時間都對不太上，所以社費就當打水漂…（好像是1萬韓幣）。但感覺的出來，社員是不排斥外國人的！雖然東亞大的學生英文大多沒有很好，但都會努力想跟你聊天～

校外聊天社globar: 由東亞大的學生在校外組織的一個外國人聊天交流社團 (IG: glova.official)，在每個星期五的晚上，會在東亞大富民校區旁邊的咖啡廳聚會聊天（前兩天會開投票，調查星期五參加的人數），聚會通常會有5、6位韓國人帶領一群外國人一起聊天或是分組活動！交朋友的同時，可以練習英文和韓文～ 不用繳社費，就是每個星期聚會時，點一杯咖啡廳的飲料（店內規定低消），聊天結束後，通常會約一起吃晚餐，不是硬性規定，會聚會結束當下詢問，想參加再參加就可以！ 有節日時，或是放假時，社團的幹部們也會組織一些特別活動，像是野餐、滑冰、聖誕聚會、萬聖變裝晚會等等（是要額外收費的）！

校外沙灘排球：我在前面提到的聊天社團，認識了一個俄羅斯姊姊，她知道我喜歡運動後，就帶我一起去廣安里打沙灘排球！他們也有一個群組，叫做ACE Volleyball，有一群在韓國的外國人組成（也有少數韓國人）天氣好的話，每個星期日下午都會在廣安里海水浴場打沙灘排球！他們人都很好，也都很歡迎陌生人。一樣是不需要繳社費的，但可能會被說繳買球的費用，不一定～（也不會很貴，幾千韓幣而已！）打完球，大家也會約晚餐，一樣不是硬性，想去再去即可！ 我覺得這個社團真的包辦了我在交換期間，1/3的快樂！ 跟他們除了打排球之外，也都成為很好的朋友，所以也一起過了聖誕節、跨年，甚至被邀請去參加感恩節派對，真的是很難得的經驗：)

想參加的人，可以星期日下午直接去廣安里沙灘的排球網，問他們可不可以一起打，他們都很熱情～

開銷：

在韓國最大的花銷，大概就是餐飲，一般餐廳普遍都是兩百台幣起跳，只有便利超商是百元以內，水果也是不便宜，一串香蕉大約一百台幣。學校食堂一餐通常都是6000韓幣，每天有四五項餐點可以選擇，午餐是可以當天現點的，晚餐似乎要有餐卷才可以購買，我沒有買過餐券，但聽說餐券分為120餐以及90餐，120餐一餐只需要4500韓幣，而90餐一餐只需要4800韓幣。生活用品大多可以在大創找到（生活用品像是衣架、衛生紙、吹風機等等都是韓幣1000-5000左右）或是也可以去南浦洞的樂天超市看看選擇應該會更齊全～！（樂天超市可以先去一樓的櫃檯辦理會員卡，可以累積點數！）交通捷運一次1600（長程1800），公車一次1480，不管是公車或捷運，大眾運輸在30分鐘內轉乘，都是不另外計費的！

推薦可以辦理釜山銀行的동백전（拿到登錄證後，去銀行綁登錄證時，就可以順便跟行員說要辦理）這張卡每個月搭乘大眾運輸達到45000韓幣之後，再繼續搭乘超過的金額，在下個月就會算成回饋金，存到卡片裡當消費金！

（回饋金只統計到總搭乘額90000韓幣，超過的不會計入回饋金！）

동백전還可以在大部分的釜山餐廳和便利店消費（上面說的回饋金可以用在這），應該可以說동백전就像多了回饋金制度的台灣悠遊卡？

購物的部分

衣服不是特別品牌的話，大多落在15000-30000，像spao 等可能20000-70000,還有其他韓國品牌就更貴～（實體購物可以去西面、南浦洞看看！網路購物可以下載ABLY 等程式）

化妝品,保養品就是大眾所知的olive young 或是可以去大創平價好用！

旅遊：

在假日安排了可以一日遊或兩日遊的城市旅行（慶州、蔚山、大邱等等）。也在長假期間去過比較遠的城市，像是首爾、江陵、全州、光州、濟州島等等）還有在klook上報名跟團去了青松冰谷和浦項天空步道（冰谷的交通很不方便，建議跟團去（會有從釜山出發的團次）。另外，也有去日本福岡！大家都說從釜山搭船去福岡很方便便宜，但我是搭飛機過去的，一個半小時左右就抵達，而且機加酒五天四夜一萬內解決，好像比從台灣出發便宜？

回程：

東西太多的話，可以去郵局先寄回台灣，確切價格怎麼算，我不太確定，但是朋友們說寄越重越划算！我自己是付了75350韓幣（包含在郵局買箱子的錢）。而且很快就到了，我星期三中午從郵局寄出，星期五下午就到家了…或是你也可以去國際市場你買棉被的店家問問，可不可以寄除了被子以外的東西，因為我跟店家聊過天，他們對我也蠻有印象的，所以我後來也去那裡寄了一箱，我記得差不多5公斤多，收了740台幣～

