

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：115/01/13

英文姓名(姓,名): LEE, CHIEH YU	臺師大就讀科系所、年級: 管理研究所三年級
修習國家: 韓國	
修習校名: 成均館大學	
修習學院: Business School	
修習科系: Business Administration	
赴外學期別: __114__學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 114年9月~114年12月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Business Communication	토마스센트잔	3	2025 Fall
Media UX Design	곽영선	3	2025 Fall
Business Data Visualization	서아영	3	2025 Fall

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

（一）前言

以下將從行前準備、當地生活、課程和校園生活到費用層面，分享在成均館大學交換一學期的心得。

（二）行前準備

1. 簽證辦理

辦理流程和所需文件可參考網路上的經驗，成均館大學的流程如下述，在四月線上申請結束後，五月初會收到成均館大學的信，需要寄送公證後在學證明和至少需3,300美金存款的財力證明至成均館大學，完成後在六月會收到標準入學許可，就可以至駐台北韓國代表部辦理簽證了。

2. 選課

除了可以修習成均館大學的大學部課程，成均館大學國際處亦提供交換生三種類型的韓語課程，分別為Regular（12學分）、Intensive（6學分）和Basic（3學分）課程，以及韓國文化相關課程，韓語課程可透過填寫表單報名，其餘一般課程在開學前會收到學校的選課教學手冊，可以先摸索選課方式，並在選課時間上網搶課，因為交換生名額較少，建議可以準點選課。此外只要是英語授課的課程皆可以透過系統自行選課，但如果需要加簽或選韓語授課的課程，都需要另外寄信詢問教授並填寫國際處的表單。

（三）當地生活

1. 生活機能概述

成均館大學首爾校區位於地鐵四號線惠化站附近，附近為大學路商圈，並有許多音樂劇劇場，生活機能方便，處處可見大創、藥妝店、便利商店、咖啡廳和各式餐廳。

2. 住宿

成均館在6月初寄送了宿舍申請表單，僅能選擇申請的校區(首爾或水原)，但無法選擇要申請哪一間宿舍，最後是被分配到I-House，主要是給女性交換生和學校外賓的宿舍，位居離學校教室步行約10-15分鐘的地點，宿舍為2人房，房間內有wifi，設有獨立衛浴，並提供床墊、床包、棉被、枕頭，每層樓都有飲水機和冰箱，三樓有洗衣機和烘衣機(需下載App儲值付款，使用一次為1200韓元)，一樓有交誼廳和廚房，廚房內提供廚具、碗盤和餐具，宿舍生活上非常方便。而I-House在室友分配上，習慣優先安排相同國籍或鄰近國家的交換生一

起，這次住宿附近的房間也幾乎都是台灣人。

而宿舍僅能住到學期結束，或最多免費延長一週，如果想要多留幾週，可以申請寒假宿舍，在11月中時會收到申請說明，比較不方便的是需要在期末後搬進新宿舍。

3. 外國人登錄證辦理(ARC)

為合法在韓國生活，滯留超過3個月的外國人接需辦理外國人登錄證，在獲得登錄證前不得出境韓國，登錄證可以選擇自行辦理或和成均館大學申請團體辦理，因韓國實名制的規定盛行，幾乎所有網購平台、品牌會員等皆需進行實名認證，也包括韓國銀行金融卡的申辦，因團體辦理需等待較長時間，本次選擇自行辦理，在六月底獲得學生簽證後即上網預約辦理日期，在9/4至世宗路出入境分局辦理(僅能使用現金付款)，9/11即收到郵寄送來的登錄證，而身邊選擇和學校團體辦理的同學，則是在十月中才收到登錄證，雖然只相差了一個月，但生活上方便許多，因此若不是預約到十月後的日期，強烈建議可以自行申辦。此外，因開學期間辦理登錄證的外國學生眾多，當時遇到因為繳費ATM只有一台，光繳費就排隊快1小時的情況，故建議預留2小時左右辦理，且要提早抵達。

4. 韓國銀行卡(Check Card)辦理與交換期間金源

因為想要使用韓國的行動支付，在收到登錄證後，我去辦理了和學校合作的友利銀行的簽帳金融卡(Check Card)，成均館大學分行位於學校正門口旁邊大樓的一樓，原先辦理需付2萬韓幣的開通費用，但因剛好遇到銀行活動，行員幫我免費辦理，成均館大學分行的行員很有耐心，也會協助設置手機App和進行使用教學，銀行卡的卡面可以選擇學生證的樣式，並另行去學校內的六百週年紀念館一樓印製照片和系級資料。

韓國銀行卡並非必須，因韓國的各商店和餐廳刷卡普及，只準備台灣信用卡、wowpass(可轉帳)和韓幣現金也可以順利生活，但像是綁定行動支付、購買韓國品牌的網拍、售票系統等，只接受韓國當地的卡別，所以可以依據需求申辦。也推薦若有想參與社團活動的話可以辦理，因為社團活動的費用和聚餐餐費等常會使用kakao pay的分帳功能，有韓國銀行卡就可以綁定，若每次活動都要另外轉帳的話會有點不方便。

最後因交換期間需要韓幣現金的情況比想像中還多，海外提款手續費較高、匯率較差，建議可以多帶台幣現金來換匯，並在拿到韓國銀行卡後，依需求將台幣換成韓幣現金存進去使用，這次前期(9月初)主要是使用信用卡、

wowpass和少數韓幣現金，在申辦韓國銀行卡後，主要使用信用卡和韓國銀行卡進行消費。

5. 電信與網路

在抵達韓國當天就前往學校附近的親辜通信(Chingu Mobile)辦理網路和電話號碼，交換生可以購買先付方案後，領取登錄證後再進行實名登記，實名認證後才可使用此電話號碼去認證韓國各大平台的會員。電信我選擇了Esim的方案，優點是不用換sim卡就可以擁有韓國電話，同時收到台灣原手機號碼的簡訊和電話，缺點是後續無法延期和共享網路，但因韓國的商店、餐廳和咖啡廳基本上都有wifi，所以不太需要用到共享網路的功能。

6. 飲食文化

雖然從出發前就知道韓國的飲食習慣重口味的調味，而且較少蔬菜類，但交換期間的四個月還是沒有很習慣以澱粉和肉類為主的飲食，因此一週有蠻多時間會自己下廚，或另外購買水果或果汁，讓身體可以攝取多一點蔬果類，常常外食可能需要注意營養均衡，若真的胃不舒服可至藥局購買胃藥。

7. 交通

在首爾的交通可使用T-Money，類似於台灣的悠遊卡，在收到登錄證後，也去辦理了月付的氣候同行卡，可以使用青年優惠購買並無限制搭乘次數。

(四) 校園生活

1. 課程心得

根據個人規劃，本次交換目標是希望可以精進自身專業領域知識和體驗韓國大學文化，故本學期選擇三堂商業領域相關之英語授課的大學部課程，以下是本學期選擇之課程介紹與修課心得：

課程名稱	課程介紹與心得
Business Communication	課程主要目標是培養商業領域的溝通能力，包含口語表達、面試、商業簡報等，無期中期末考試，以小組上台報告、個人上台報告和個人作業為評分方式，教授來自美國，喜歡和學生互動，且在個人報告後會一對一給予建議，這學期總共有三次上台報告和三次作業和一次未計分的模擬面試，報告內容多與企業內外部溝通案例相關，教授很強調報告時的小細節，如語調、聲量和站姿等，是對未來工作時非常有幫助的課程。

<p>Media UX Design</p>	<p>這堂課是Media Communication學系開設的選修課程，教授過去有韓國大型企業擔任UX設計師的經驗，課程分成1.5小時遠距和1.5小時實體授課，遠距課程需觀看Coursera平台上的課程，實體課程時教授會再次複習內容以及使用Figma網站實作。本課程期末需完成個人的App UX Prototype設計，因此需獨自完成從App主題發想、使用者訪談和UX設計等內容。</p> <p>因為個人作品，課後需花時間完成每週進度，也需要大量時間自學，但最後的App Prototype是很好的作品集。</p>
<p>Business Data Visualization</p>	<p>授課主題為資料視覺化工具「Tableau」的使用方法，課程分成1.5小時遠距和1.5小時實體授課，教授很親切，會詳細的講解每個步驟，期末報告是根據自己有興趣的主題，從開放資料庫中下載數據，並使用Tableau完成個人資料視覺化分析報告，經過一學期的課程，讓我更熟悉Tableau的介面與應用方式。</p> <p>這堂課的報告原先在課網是團體報告，但第一堂課教授調整成個人報告，雖然有些可惜，無法與其他同學交流，但也意外獲得自己完成數據與圖表分析的經驗。</p>

2. 校園活動

(1) 校慶

九月是成均館大學的校慶月，故學生會會舉辦名為ESKARA的慶典，今年是在水原校區舉辦兩天，會邀請校內社團和韓國歌手進行表演，並可以體驗到韓國大學獨有的應援團文化。

(2) 期中期末週零食分發

韓國的大學學生會在期中期末週會透過設置免費咖啡車或分發零食等方式，為全校同學的考試加油，是有別於台灣的文化。

3. 社團

成均館大學的社團活動豐富，社團列表可以參考交換生群組中提供的Notion筆記或是自行上學校官網查詢，因韓國的第一學期是在春季(三月)，因此在秋季學期並非所有社團都有開放入社，入社資訊大部分都是在IG上公告。這學期為深入體驗

韓國的大學生活，我加入了三個校內社團：

(1) Hi-Club

Hi-Club是隸屬成均館大學國際處下的學生社團，交換生會在入學時自動被加入，以英文為主要溝通語言，Hi-Club負責舉辦交換生迎新及校園導覽活動、棒球外套和羽絨外套訂購以及每月舉辦各式大小型文化體驗活動，參與皆按報名順序先搶先贏，並另外開時段去社辦付費(基本上是現金)，這學期的活動有坡州一日遊、南山塔、迷你MT、跆拳道體驗、萬聖節派對、期末聚餐等，透過活動幫助交換生快速融入，並和韓國學生及來自其他國家的交換生互動。雖然因為活動時間原因，我只有參與迎新和坡州一日遊，但可以感受到學校很用心在準備活動，我也在活動中認識到其他國家的交換生朋友，在交換期間常常一起出遊，也增加練習英文口說的機會。

此外Hi-Club也有設置Buddy制度，為交換生配對韓籍學生，會在開學前寄信詢問是否參與，這次遇到的Buddy是一位帶領4位交換生，除了我有來自德國、法國和丹麥的交換生，很幸運可以遇到非常積極熱情的Buddy，儘管因大家各自的規劃，見面時間不易安排，他還是很努力安排時間讓我們組每個月都有一次小組聚餐，也一起去體驗學餐和參觀社團博覽會。

(2) Dajung(다정)

Dajung是成均館大學的咖啡與茶社團，入社費用為25,000韓幣，每週社課時會教社員認識咖啡豆和茶葉相關的知識，並實際體驗手沖咖啡或泡茶，亦或是分組去探訪學校附近的咖啡廳，並且在社辦有泡茶和沖泡咖啡的器具可使用，這學期除了兩週外，我參與了其餘每週Dajung的社課和活動，令我印象深刻的活動有MT和品茶課程，MT是韓國大學特色活動之一，會和其他社員一起去民宿烤肉、玩遊戲和聚餐，是為增進社員間情誼的活動；品茶課程則是去了安國站附近的茶屋聽老師介紹茶葉種類及沖泡知識，同時品嚐不同的茶，儘管身於以茶葉聞名的台灣，但這是我第一次參與品茶課程，過程中聽到韓國老師介紹台灣茶葉時，頗為新奇。

因社團活動主要以韓文溝通，讓我有大量機會可以說韓文，且因為社員主要都是韓國學生，加上社團氣氛友善，所以也是一個和韓國學生交流很好的機會，而和台灣社團最大的不同是在每週社課結束後，幹部都會詢問是否參加聚餐(뒤풀이)，因為每次參與活動遇到的同學都不同，通過聚餐可以更加認識彼此。透過一學期的參與，更了解韓國大學生間的流行話題，也在社團中結交到許多韓國朋友。

(3) Ggun(꾼)

Ggun是成均館大學的嘻哈街舞社團，入社費用為25,000韓幣，社內將細分成饒

舌、音樂創作和舞蹈組，舞蹈組又再根據舞蹈風格細分成7組，其中我加入了Hip-hop舞蹈組，每週都有一次由學姐帶領的社課，秋季學期的期末有本學年度的成發表演，因此這學期每週社課時會進行排練，很幸運這次可以參與期末成發，也體驗到成均館大學的學生是如何準備表演。和台灣的舞蹈社團最大的不同是，韓國很注重準時出席和參與度，若要參與期末表演，需遵守時間和出席次數的規定，也建議要有基本韓文能力，在參與練習上會比較順利。

(五) 當地生活費用

類別	費用(新台幣)
宿舍	約60,000元(一學期+寒假三週)
登錄證	約900元
韓國健保	約7,000元
機票	約15,000元(來回分開購買)
電信	約2300元(150天方案)
社團(入社和活動費用)	約2500元
每月生活費(食物、交通費、購物和娛樂)	約30,000元 (每個人落差較大僅能作為參考)
總計	約207,700元

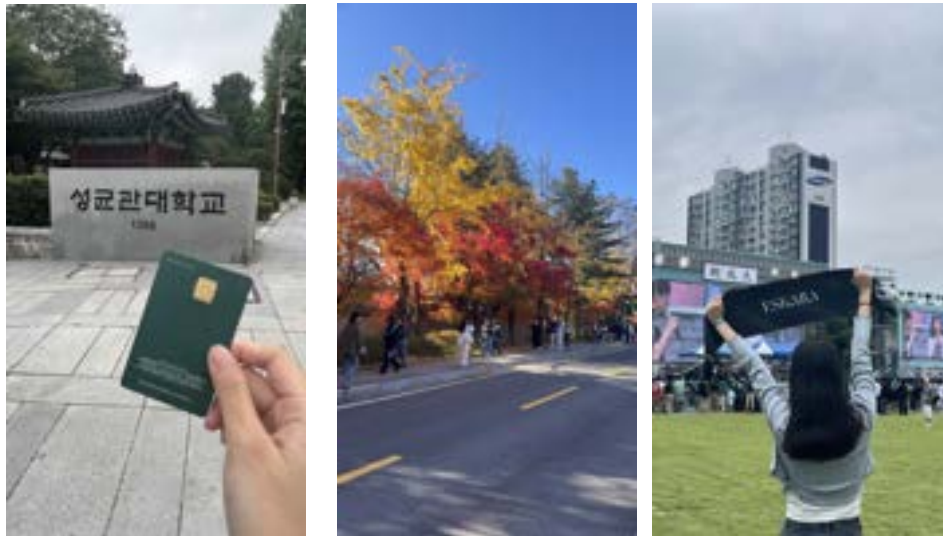
(六) 整體心得與收穫

這四個月的交換生活宛如一場夢，過去高中時透過韓國的流行文化，初步認識了韓國，並開始學習韓語並考取檢定，同時將交換學生列進人生清單中，很幸運、也很感謝可以在研究所最後一學期來到成均館大學，在商學院學習更加實務導向的課程，也親自體驗韓國的社團文化，結交朋友，也與之前在文學院K-Café活動中認識的韓國朋友們再次相見，過程中我的英文和韓文口說能力更加進步，也累積獨立在國外解決問題的經驗。並透過課餘時間走訪首爾近郊和韓國其他城市旅遊，如水原、坡州、仁川、大田、釜山、慶州和江陵，了解各地的歷史文化，此外也有很多機會去看演唱會、音樂節和觀賞韓國的音樂劇，體驗不同的娛樂活動，是令人難忘的四個多月。

希望上述心得可以幫助未來要前往成均館大學交換的同學，若有疑問歡迎寄信詢問我！(email: joycelee.uu@gmail.com)

四、照片（如有，請提供）

校園風景與校慶 ESKARA



Dajung 手沖咖啡社課、MT 和 Ggun 期末成發



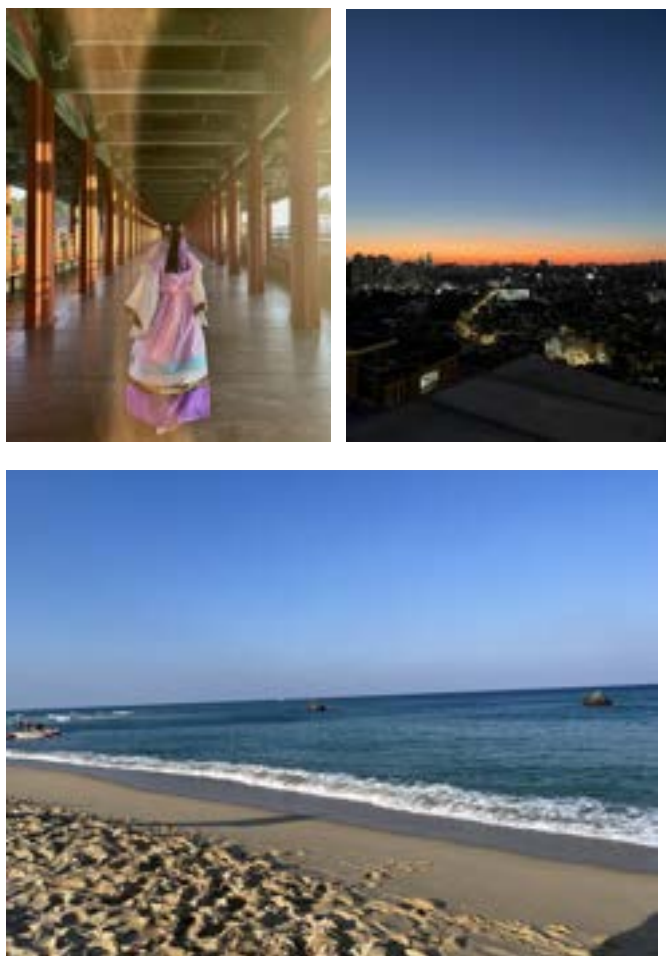
六百週年紀念館 B1 學餐、1000 韓幣早餐和經營館 B2 學餐



韓國音樂劇<BBALLAE>、<Death Note>、<SUGAR>和演唱會



慶州新羅時代韓服體驗、首爾解放村日落和江陵海景



五、影音檔（如有，請提供連結）

無

六、其他

無