

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025.12.25

英文姓名(姓, 名): DAI YOU AN	臺師大就讀科系所、年級: 圖傳系大三
修習國家: 韓國	
修習校名: 中央大學	
修習學院: 藝術學院	
修習科系: 電影系	
赴外學期別: 114學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 114年 9月 ~114年 12月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
INTERMEDIATE KOREAN	민진영	3	2025-2
KOREAN CULTURE AND ART	윤병희	3	2025-2
연기워크샵	이유경	2	2025-2

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

我們學校這學期的語學堂申請是在7月~8月的時候，我忘記上網查這件事所以就沒有申請到(需要另外付費及安排時間，沒有仔細看價格)

我總共申請三堂課，兩堂是 for 交換學生的課，好像以前有開比 Intermediate Korean 更難的韓文課，這學期沒有就只能選相對難一點的課，但我個人還是覺得學到的不多，這堂課用的教材甚至不是我們學校出版的(是首爾大的另外一種課本)有點忘記這堂選課的時候有沒有寫英文授課，但老師說，在這個教室裡就要儘量用韓文，只有稍微難一點的部分會用英文來解釋。考試的話期中兩人一組拍背下對話的口說影片，期末就是考每周上過的文法之類的。再來是 Korean culture and art，這堂沒有到很推，很像在上歷史課，我原本連續選兩堂這個教授的課，聽完介紹就退了另外一堂。然後這個老師英文很好，只是會情緒激動到忘記下課跟穿插一些髒話。

另外一堂系上的課滿有趣的，有練習肢體的實作、動腦反應和思考跟上台報告。只是期末是申論，有點害怕成績下來很可怕。老師對外國人很好！雖然過程都會是全韓文上課，但教授跟同學都有忍受我的破韓文。老師是以方法派的演技方法來傳授，如果是電影系有興趣可以試試看！

坦白說我其實在開學之後有點後悔選了電影系而不是戲劇系，因為我來韓國交換主要是想找到人生方向，但結果更迷茫了。因為原本電影和戲劇系是同一個系後來才一分為二，在我聽完系上一個世新廣電的朋友跟我描述他之前的經歷後，感覺這邊電影系真的和我想的不一樣。他們的大一和我一樣沒有甚麼接近片場的管道或經驗，除了有一部分是重考生有跟片場的經驗和接觸。(題外話：原本還有申請一堂系上的英語授課，但那個教授和助教輪流寄信給我擋我修課，要保證韓國學生選的到、成績後果自負之類的理由讓我退掉)

宿舍每個月會定期噴消毒液，當日會要求學生離開房間(自己抓個大概時間就好)，同時也有定期消防演練與房間檢查(房間檢查不能有食物，需清理或是放置在公共區的冰箱)

每層樓電梯或布告欄會貼層長聯絡方式跟 KKT 群組，到了可以先加一下，義務性質的訊息都會在群組內通知。但我就不清楚如果是參加宿舍的活動(ex. 舞蹈、旅行等等)在哪裡報名。

通常每一個學生會分發給一個 Glam 的學伴，如果有任何不清楚的事情都能請教他，他們好像一個人對外國學生的比例是1:30左右，我們是開學前收到他的歡迎信加他好友跟群組，但裡面的人沒有聊過天，所以可能要靠新生訓練當天和別人講話才能認識其他人。在此之後能和外國學生或留學生聊天的地方是

Glam 有一個館，每天的各個時段會有不同人在。

開銷方面看我的不太準，去程機票是先跟家人去釜山旅遊之後再搭乘 KTX 去首爾，然後回程一定要提早買票(血淚教訓)剛好碰上耶誕跨年所以大概一萬台幣左右。學校裡有四個不同的地方提供學餐，有一陣子很常吃宿舍樓下308的學餐，那邊最便宜的是5500韓幣，另外一棟309宿舍的餐是固定的料理，好像是隔周餐點會輪流。310雖然要出宿舍但還滿好吃的，簡餐(韓餐以外)好像12月漲價之後變5000還是5500，另外一種是韓餐6500韓幣，其他還有一些麵包店餐廳。最後一個在303我只吃過一次，很像地下餐廳，好像有自助餐也有固定料理。如果是在外面，一餐抓個200~300台幣左右差不多。

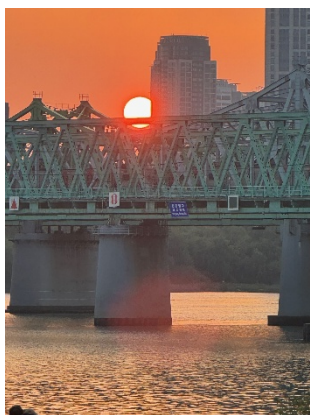
生活部分，我主要的行程不是看演唱會，是音樂劇及話劇。如果想要搶票的話誠摯建議先拿到外國人登錄證，我是爬了之前去過中央的學姊的文章自己去申請辦理的。學校是開學起就能去自助申請在學證明，住宿證明的話好像入住就能去申請(309的2樓)一定要先帶妥資料~手機裡建議先存電子版證件照，或直接帶去也行，就不用再花額外的時間拍照，但是當然如果你的行程有韓國化妝室體驗的話就沒關係，畫完再去拍就會得到絕美證件照了。

實話說我真的覺得韓國追星太划算，不只有演唱會、預錄、簽售甚麼的，還會有免費公演，真的羨慕到發瘋。其實原本想試線下簽售，只是我突然改變路線 XDD 變成每天去惠化站報到的人。

補充一個交通相關，我是買首爾氣候卡，但是有時候輕軌、龍仁、水源、仁川的地鐵，凡是首爾市外就不在適用範圍，還有一些公車(只要開到市外)也沒辦法使用，我自己是會隨身再帶一張普通的交通卡以防萬一(Wowpass)。

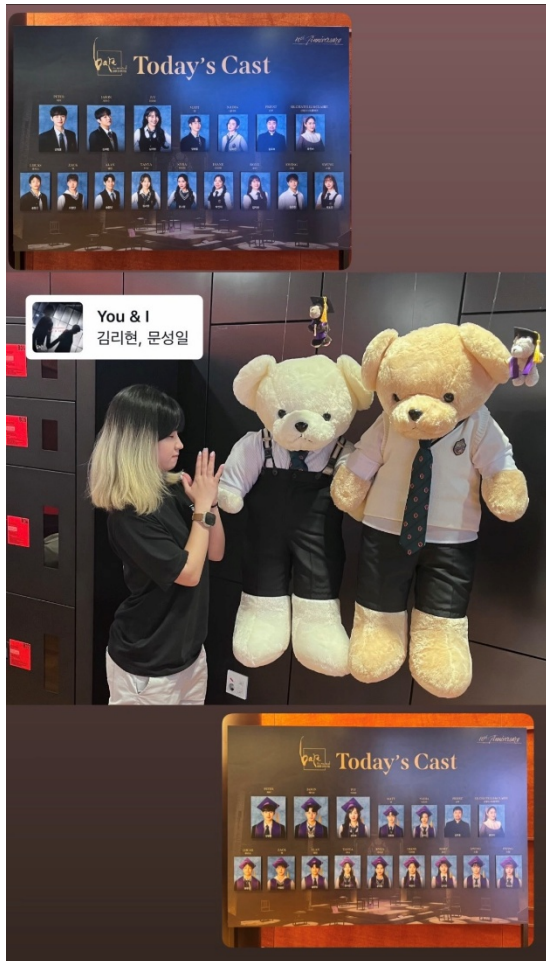
這次去有參與一個籃球綜藝的錄製，籃球館位在隔壁市，我來回花了四五個小時 XD 但可以親眼看到喜歡的人在球場上奔波的樣子真的一切都值得了。但我還是會一直想到我過去錯過了哪些活動嗚嗚嗚

四、照片（如有，請提供）



這個夕陽是在노들섬拍的。

他是一個連接龍山和中央大的小島，很多人會在這邊的漢江公園約會和野餐，只是聽說施工之後就不會開放的樣子。



音樂劇/話劇 還有很多...><



明星籃球賽的錄製



和室友一起追電競!



釜山電影節!!去得太衝動
所以都沒安排好行程嗚嗚嗚



25년 첫눈 ❄️
그날도 어김없이 뮤지컬 보러 갔음ㅋㅋ



協助他人的作品拍攝
其實是我第一次真正接觸片場

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他

如果有甚麼好奇的話也歡迎問我~ 雖然我自己也待的時間很短哈哈

IG@dyannna04 如果沒回就多敲幾遍(?)