

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2025.12.31_

英文姓名(姓, 名): HUANG, YEN LING	臺師大就讀科系所、年級: 東亞學系4年級
修習國家: 韓國	
修習校名: 成均館大學	
修習學院: 社會科學院	
修習科系: 政治外交學系	
赴外學期別: _114_學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 114年9月 ~ 114年12月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
고급한국어	유하라	6	Fall
정치학개론	유예지	3	Fall
한국정치론	성예진	3	Fall

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

(1)選課相關

課程方面在開學前學校會調查你想要進行交換的系所，選定系所後，後續選課在系所專業課程部分就只能選該系的課程；而外國交換生在選課系統上被設定的是只能選修全英文授課課程，若想要上韓語授課的系選修或通識課皆需要寫 mail 給授課教授取得同意後，再向學校提交選課申請才可修習。另外成均館開設了許多向外國交換生介紹韓國文化與社會的英語授課課程，以及專門為交換生設計的韓語課，韓語課我選擇的是 IKP，一週兩堂課每堂約3小時，對於有想要修習系所選修的同學蠻推薦 IKP 的方式，因為可以練習到許多日常生活用語與社會文化，聽說讀寫四個部分都會學習，同時較不會與其他課程衝堂，IKP 在開學前會進行一次線上考試，主要測驗同學的程度在哪裡並進行初中高三個等級的分班，高級課程個人認為若有 TOPIK4級左右應該就可以蠻從容應付課程內容與考試，如果想要進行更進階的韓文練習，IKP 的授課教授也很推薦同學去修習系所專業課程。

系所選修課程我選擇一堂韓文授課的韓國政治理論，與一堂英文授課的政治學，韓文授課的課程難度會與 IKP 差距非常大，在檢閱課程大綱時也可以發現每門系選修的作業與考試負擔都算大的，並且評分標準很注重出席與課堂討論，需要很認真參與課程進行，所以對於想要進行較多旅遊行程與娛樂的同學可能需要斟酌一下是否可以負荷韓文授課的系選修課程。成均館有兩個校區，首爾校區的地形走到教室需要爬很長的坡，所以學校平日都會有接駁車在地鐵惠化站和宿舍、學校之間來回接駁，搭乘一次只要400韓元可以多加利用。

(2)學校活動相關

成均館有專門協助交換生的 Hi-club 社團，會舉行像是迎新活動、餐會、導覽、文化體驗、運動會等多元的活動，學校也會在開學前調查是否有需要分配學伴給你，我的經驗是學伴一次負責兩位交換生，會定期約出來吃飯聚會，不過也有其他人的經驗是學伴一個人可能負責4-5位交換生，可以專心交流的機會就少非常多，就需要看學校怎麼分配。另外一個重頭戲是成均館校慶，這是我印象很深刻的活動之一，非常推薦同學們去體驗韓國大學的校慶氣氛，感受他們的應援口號和啦啦隊表演的凝聚力，還可以免費看到許多知名歌手，是不容錯過的活動。社團活動部分可以留意社團博覽會的日期，當天會有許多社團擺設攤位招攬社員與現場表演，成均館的社團種類還蠻豐富的，且大部分社團沒有特別設限外國留學生不能加入，所以可以透過博覽會尋找想加入的社團，通常加入社團可以有更多和韓國學生交流變熟的機會，另外我自身因為想加入排球社團但學校的社團固定都在水原校區練習，考量對於我來說距離太遠，所以我是自行利用 IG 尋找校外也是由大學生組成的排球同好會，在固定時間去參與練習與友誼賽。

(3) 日常生活相關

生活方面我在學期間被分配到的宿舍是離學校走路路程約7分鐘左右的 M-house，是6人一間的家庭式套房，先進行報到入住的人可以先行選房間，最後會是2人一房並6人共用廚房、客廳、浴室的形式，學校行政人員中文都相當流利可以不用擔心，宿舍空間寬敞舒適，有可能可以一次遇到5個來自不同國家的室友，是很不錯的文化交流機會，學期結束後我選擇多留三週所以需要申請延長寒假宿舍，寒宿就被分配到離學校較遠近東大門的 E-house，為2人一間的形式。韓國的物價體感上是台北物價再乘以1.5倍左右，尤其蔬菜水果雞蛋等真的都不便宜，不過娛樂的種類很多元，例如隨處可見的投幣式練歌房、密室逃脫、桌遊咖啡廳、快閃店、劇場等等，成均館所在的位置附近也非常多古蹟可以參觀，推薦可以趁交換期間去多加體驗。消費方式基本上都以刷卡為主，到市場或一些街邊小攤販才會需要現金，所以建議不用一抵達韓國就一次換太多韓幣現金。通訊部分我是在台灣時有加入了親估通訊團購的群組中所以套入優惠方案前3個月通訊費只要1萬韓元，後續續費再根據通訊公司的方案去自行選擇，學期開始前論壇上應該都會有相關組團的消息可以多加留意。

如果想藉由在韓國這段時間多加以練習口說的同學，很推薦大家去尋找語言交換活動，首爾的語言交換活動非常多，英文、中文、韓文各類型都有，我自己是參加了 shifen.191 這個交流會舉行的聖誕活動，團體中大多都是大學生和一部份社會人士，參與者大約是台灣人韓國人各一半，每個月不定期會有許多有趣的活動讓報名的人邊遊玩邊交流彼此的文化異同，主辦團隊非常用心真的很推薦大家去開口練韓文交朋友！

在韓國交換很重要的一個申請項目是外國人登錄證，在韓國待滿3個月前一定要申請到外國人登錄證，我是跟著成均館的團體申請程序走，只要繳交學校要求的資料學校會幫忙代辦，不過缺點是等待時間較長，還需要跑一趟學校和很多人一起等待登陸指紋，所以如果是想要盡早拿到外國人登錄證進行實名制認證與開通韓國帳戶的同學，建議在台灣時就可以先預約開學後的前幾個禮拜自行去外國人出入境大廳申請，通常一個禮拜後就可以拿到，非常迅速。另外我個人沒有選擇開通韓國銀行帳戶，但若有想要常常進行網購或購票的同學，還是建議需要辦理。

四、照片（如有，請提供）



秋天時校園的楓葉景觀



校園接駁車



校慶活動



五、其他

需要特別注意的是在拿到外國人登錄證開始，會開始需要繳交韓國的健保費用，會寄信到宿舍通知要繳交，所以可以拿現金到銀行去繳清或是也可以用健康保險 APP 進行線上轉帳，不過要注意沒有提供海外信用卡刷卡的功能，所以沒有辦理韓國銀行帳戶的人可能就需要實體繳交為主。