

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2026/01/26

英文姓名(姓, 名): LIN RUO WEI	臺師大就讀科系所、年級: 圖傳系四年級
修習國家: 韓國	
修習校名: 慶熙大學	
修習學院: 人文學院	
修習科系: 普通教育	
赴外學期別: _114_學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2025年9月 ~ 2025年12月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Understanding of Korea Society	박희제	3	
Korean Language	석진주	11	

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享

(一)、前言 | 為什麼選擇來韓國、來慶熙

對我來說，來韓國交換一直是人生清單中的一項。除了對韓國文化本身的興趣，也希望在大學即將結束前，給自己一次完全不同於台灣校園生活的體驗。慶熙大學不論在學術聲望、校園環境，或是學生資源上都相當完整，因此成為我交換的選擇之一。這四個月的交換生活，無論在學習、生活或心態上，都帶給我非常深刻的影響。

(二)、學術方面 | 語學堂的密集訓練與課程取捨

我在慶熙大學主要修讀的是語學堂課程，一開始也有選修學校的兩門正式課程。不過實際上課後，才發現語學堂的課業份量與學習強度比想像中高許多，因此後來選擇退掉其中一堂系所課程，將重心放在語言學習上。(學校規定有報名上本校的語學堂課程的話，需要至少再修習一門本校課程)

在語學堂課程正式開始前，學校會先進行線上的分班測驗。測驗方式並不是傳統考試，而是由老師透過聊天、簡單對話的方式，了解學生的文法程度與實際表達能力，因此不需要太過緊張，只要正常發揮即可。對我來說，這樣的分班方式反而比較貼近日常使用情境，也能讓老師更準確判斷學生適合的班級程度。

語學堂另一個我非常喜歡的地方，是可以認識來自各個國家的同學。因為大家都是正在學習韓文的階段，所以在課堂上不太需要擔心講錯，整體氣氛相當友善，也更敢開口練習。透過和不同國籍的同學互動，不僅能增加口說練習的機會，也能拓展國際視野，了解不同文化背景下的想法與生活方式。

語學堂的上課節奏偏快，每天都有固定的文法、單字與口說練習，加上是每周一到五上午連續四小時的課程，一開始適應期會有些辛苦，但在這樣高密度的訓練下，能明顯感覺到自己在聽力、口說與反應速度上的進步。尤其是在日常生活中實際使用韓文、日常問答或與學伴聊天時，會有一種「學到的東西真的用得上」的成就感。

(三)、生活方面 | 宿舍、交通與日常節奏

1. 宿舍生活

我居住在慶熙大學世和園宿舍。學校在交換前會寄信詢問是否有指

定室友，因此我和在臺灣就先認識、同樣來慶熙交換的師大朋友一起同房。能和熟悉的人一起生活，對於剛到異地適應環境其實幫助非常大。

宿舍 B2 有洗衣房和免費健身房，1 樓交誼廳有簡易的微波爐和烤箱可以使用，包裹也是會分樓層放在這樓。整體環境乾淨，不過宿舍內沒有廚房，因此三餐幾乎都需要外食。這一點在生活費規劃上需要特別注意。

另外，宿舍大約一個月會檢查一次房間，會在當月貼公告在電梯內或布告欄，需要自行注意，不會特別寄信通知。如果剛好遇上有事無法出席，可以提前到行政室告知並先完成檢查。（檢查內容只會大約巡視房間有無違禁品和室內拖鞋等等）

2. 地理位置與交通

世和園宿舍距離回基地鐵站步行約 10 分鐘，如果不想走路，也可以搭乘社區小巴「東大門 02」，在回基站 1 號出口搭乘，刷交通卡轉乘是免費的，並且兩站即可直達宿舍門口，對住在宿舍的學生來說相當方便。

宿舍周邊生活機能還算不錯，附近有便利商店、餐廳與基本的生活用品店，搭地鐵進市區也很快速，因此不論是上課或假日外出都相當便利。

（四）、生活開銷概算 | 實際花費與心理準備

整體來說，在韓國的生活費大約是台灣的 1.5~2 倍。由於宿舍沒有廚房，外食幾乎是每日固定支出，一餐大約落在 10,000~15,000 韓元不等，若再加上咖啡、交通與偶爾的聚餐，花費累積得其實很快。

建議在出發前先預估好每月的生活費，並預留一些彈性預算給旅行、文化體驗或突發支出。雖然開銷相對高，但這段時間的體驗與回憶，對我來說是非常值得的投資。

（五）、交換生活的收穫 | 不只是學習而已

這次交換帶給我的不只有語言能力的提升，更重要的是生活心態的轉變。在異地獨立生活、自己安排時間、面對不同文化與節奏，讓我更清楚自己適合什麼樣的生活方式，也更有勇氣嘗試新的可能。短短四個月中，和室友、朋友一起去了很多地方，也累積了許多珍

貴的回憶。即使未來回到台灣，這段經歷仍會成為我人生中非常重要的一部分。

四、其他

實用 APP 推薦：

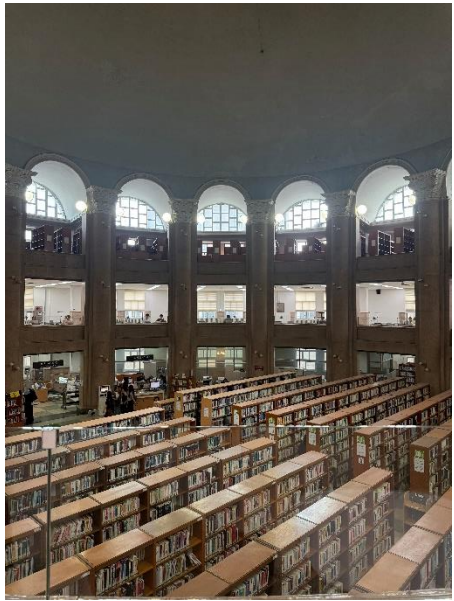
地圖用 NAVER Maps、翻譯用 Papago、字典用 NAVERDictionary、聯絡用 KakaoTalk、一開始還沒辦銀行帳戶用 WOWPASS、銀行帳戶辦 하나은행(與學校合作的銀行)、健保繳費用 The 건강보험、外送用 배달의민족、訂位用 CATCH TABLE

五、照片

宿舍：



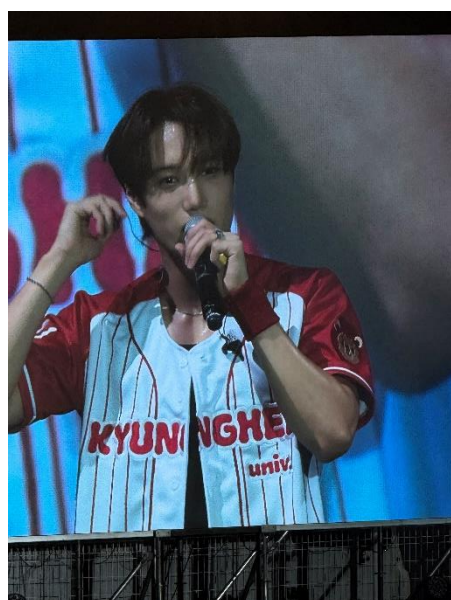
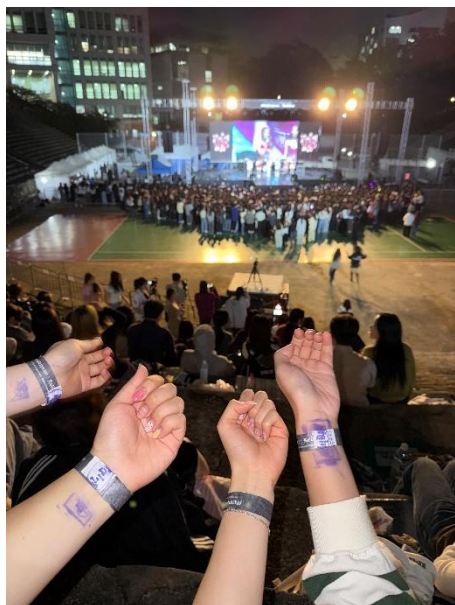
校園：



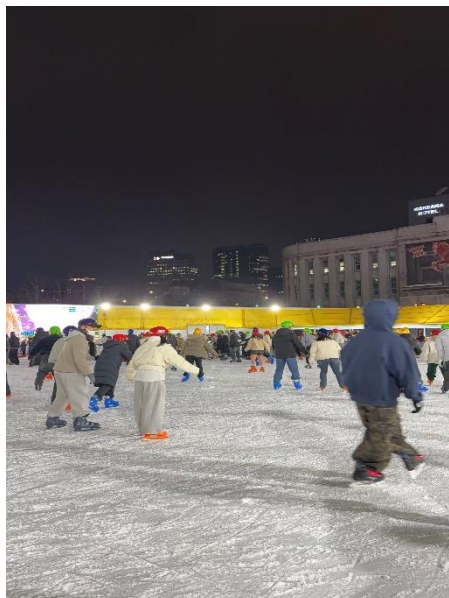
學餐:機台自助點餐



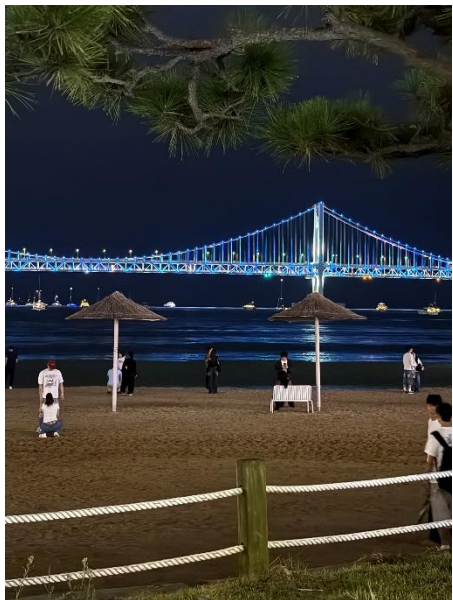
本校與國際校區校校慶：



與學伴的校外活動：



放假去其他城市：



參與各種音樂節：

