

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期:2026.3.19

英文姓名(姓,名):KUO,CHIA-YU	臺師大就讀科系所、年級:東亞學系三年級
修習國家:日本	
修習校名:龍谷大學	
修習學院:國際學部	
修習科系:留學生別科	
赴外學期別: 114 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2025 年 9 月 ~ 2026 年 2 月	

### 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
日本語 B JEP(総合)5	戎 妙子	2	秋學期
特別講義 1B ( N2 基礎編 )	三登 由利子	2	秋學期
特別講義 1B(日本留学試験対策)	三登 由利子	2	秋學期
日本語 B JEP( HR )5	小松 知子	1	秋學期
特別講義 2B ( 漢字 )1	三登 由利子	1	秋學期
日本の武道・芸道 B	島田 洋海	2	秋學期
日本語 B JEP( 視聽解 )5	木島 雅夫	1	秋學期

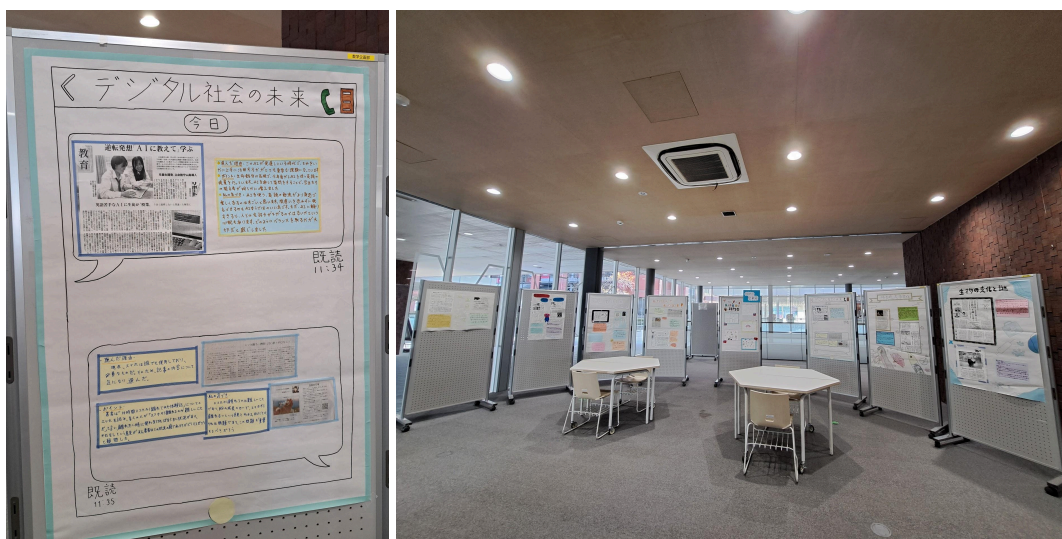
日本語 B JEP( 読解 )5	木島 雅夫	1	秋學期
特別講義 1B ( N1対応 )	上村 直美	2	秋學期
日本語 B JEP( 関西方言 )5	八木 和枝	1	秋學期
特別講義 1B ( 囲碁 )	今分 喜行	2	秋學期

(附註)課程心得

※註:自2026的春學期開始,龍谷大學將JEP課程換成了JSP,課程與老師可能會有些許變動。

### (1)日本語 B JEP(総合)5

課程內容包含聽、說、讀、寫等多方面的練習。平時作業不多,也沒有正式考試,整體上課氣氛輕鬆愉快,老師本人也非常親切可愛,課程內容相當有趣。課堂上常會閱讀報紙、新聞以及短篇故事,並嘗試進行寫作練習。每次上課前會進行一分鐘的 Speech(每週的題目不一樣,可能問上週去哪裡玩,或者最近嘗試了什麼新事物等等)期末則是分組製作新聞海報並張貼在校園中,另外也有一次期末口頭報告。整體而言,這門課對於提升日文口說能力有很大的幫助!



### (2)特別講義 1B ( N2 基礎編 )

每週都會有一回 N2 程度的練習題作為回家作業，並在課堂上一起檢討。比較需要注意的是，老師很常反問學生為什麼在作答時會選擇那個答案，因此在寫作業的時候需要理解文法的使用原因。作業題目檢討完後會進入新的文法講解，老師會介紹文法的用法並抽同學造句，期末有一次考試。

**P.S.** 三登老師的課建議不要使用手機，就算是查資料也不太建議。

### **(3)特別講義 1B(日本留学試験対策)**

每週上課會讓大家一起練習一回 EJU 的題目，內容包含聽讀解、聽解以及讀解。課程中有三次小考與一次期末考，每週會有一份讀解作業，但通常可以在課堂上完成，主要取決於個人作答速度。

### **(4)日本語 B JEP( HR )5**

其實就是 JEP5 的班會課。會讓每位學生輪流擔任一次課程負責人，可以自由決定活動內容，例如介紹自己國家的文化、做料理或安排戶外活動等。我們當時的活動就包括韓國料理、台灣料理、團康遊戲及外出賞楓等。課程內容會依班級與老師而有所不同，例如JEP2與JEP3多半是由老師安排活動，但有時也會邀請日本學生一起參與交流。

### **(5)特別講義 2B (漢字)1**

每次上課前會先進行一份聽寫練習，由老師唸一段句子，學生需要填寫句子中的平假名與漢字。之後老師會發講義，學生需在上面整理漢字的意思與相關詞彙。學期末需要繳交五份筆記。

sheet 5

	読み方	意味	書く練習	自分専用リスト
299	参 参照する 参照する	さんこう さんしやう	参 参 参	参加(じか) 参謀(さんぼう) 参拜(さんばい)
301	価 評価する 価値	ひやうか かち	価 価 価	価格(かかく) 定価(じやうか) 高価(こうか)
303	良 良好な 良好な	よ りやうこう りやうこう	良 良 良	善い(ぜんい) 良(りやう) 良(りやう) 良(りやう)
305	戸 (戸) 戸 予算	と / こ とまど よさん	戸 戸 予	戸籍(とせき) 戸口(とぐち) 戸数(とすう) 玄関(げんか) 予算(よさん) 予防(よぼう)
306	予 予想する	よそう よそう	予 予 予	予告(よこ) 予言(よげん) 予告(よこ)
307	横 横断する	よこ よこぎり	横 横 横	横断(よこぎり) 横断(よこぎり) 縦断(たてぎり)
308	打 打ち上げる 打ち込む 打ち出す	うちあげる うちこむ うちだす	打 打 打	打ちあせ 砲撃(たうげき) 打ちこむ 出陣(しゅんじん) 打ち出す 出陣(しゅんじん)
310	打席 打席	うちせき うちせき	打 打 打	出陣(しゅんじん) 出陣(しゅんじん) 出陣(しゅんじん) (せき)
311	若 若い若さ 若手	わか わか わか	若 若 若	若者(わかもの) 若手(わかて) 若葉(わかば) 若葉(わかば)
313	結 結ぶ 結局	むす むす けつご	結 結 結	結核(けつかく) 結核(けつかく) 結核(けつかく) (けつご)
314	際 実際に 際	じっさい さい / さわ	際 際 際	国際(こくさい) 国際(こくさい) 文際(ぶんさい) (さい)
316	側 外 / 内側 側面	そと / うちがわ そくめん	側 側 側	側面(そくめん) 側面(そくめん) (側)面(そくめん) 側面(そくめん)

部首の話 今日の新文字

「打」の「扌」について知ろう！ * 振(ゆ)・振大(ゆた)・振大 * 振(ゆ)・振動(ゆどう)・振動 * 振(ゆ)・振動(ゆどう)・打(う)・打(う) * 振(ゆ)・振動(ゆどう)・振動 * 振(ゆ)・振動(ゆどう)・振動	「則」がある漢字を探そう！ * 側・側面(そくめん)・主要(しゅよう) * 側・側面(そくめん)・側面 * 側・側面(そくめん)・側面 * 側・側面(そくめん)・側面 * 側・側面(そくめん)・側面
--	--

### (6) 日本の武道・芸道 B

非常推薦對狂言有興趣的同學選修這門課。老師本身是狂言表演者，會在課堂上詳細介紹狂言的歷史、服裝以及表演動作的細節。大約第四週開始，課程會從一般教室移到和室進行。課堂上會讓學生分組設計一段狂言橋段並進行表演，期中可以免費去看一場老師參與的表演並寫心得，學期末則需要學習一支老師指定的舞蹈並呈現，作為學期成績的一部分。老師本人非常可愛又幽默，而且都會不厭其煩並細心地教導我們動作。

### (7) 日本語 B JEP (視聽解) 5

上課方式相當有趣，木島老師的課堂氣氛比較像在聊天(對口說能力提升有很大幫助)整體非常輕鬆，而且每次上課前都會先問大家上週去了哪裡玩！而且每次幾乎都會聊到各種美食，另外老師非常喜歡台灣的排骨飯🍴課堂內容主要是聽力測驗(判斷對錯)，期中會有一個關於印象深刻的日本音聲(如電車進站聲、自助結帳機的聲音等)的小報告。

### (8) 日本語 B JEP (読解) 5

老師會提供文章讓學生閱讀，並在課堂上一起討論相關問題。有時也會分享或介紹自己喜歡的歌詞，讓閱讀內容更加多元有趣。有期中和期末考，範圍是上課講解過的文章加幾篇沒有出現過的短文，且有不定時小考(但都不難)。

### (9)特別講義 1B ( N1対応 )

課程會使用一本 N1 模擬試題集，主要在課堂上練習題目並進行講解。老師上課節奏較慢，也很喜歡逐一詢問同學的答案，並請學生解釋選擇該答案的原因。除此之外老師會發放許多額外的教材供學生自主學習。

### (10)日本語 B JEP( 關西方言 )5

老師非常可愛！偶爾還會帶零食和大家分享。課堂上也會邀請來自關西地區的日本學生一起交流。學期末需要進行約三分鐘的簡短報告，介紹自己喜歡的兩個關西方言。

### (11)特別講義 1B ( 囲碁 )

這是一門圍棋課，課堂上會先教一些基本棋型，之後與身邊的同學對弈練習，有時也會全班一起與老師對弈。課程氣氛輕鬆，通常也會提早約半小時下課。

## 三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等)

### (1)龍谷大學整體環境介紹、評論

龍谷大學是一間京都市私立的佛教大學，入學式時教授及校長們也會穿着佛教的衣服跟拿佛珠。特別的是有些休假也是跟著佛教節日，反而是一般國定休日時不會放假，像是體育之日等等。(但有次因為學校要舉辦佛教的儀式所以全校提早下課)。龍谷大學分為深草、大宮、瀨田三個校區。深草校區在京都市伏見區，是龍谷的校本部，留學生的課程都在這裡的上課。學校整體設備新穎，鄰近伏見稻荷大社，而留學生可以入住的龍谷國際之家與密特拉館就在深草學舍五分鐘內可達之距離；大宮校區位京都車站周邊，旁邊就是西本願寺；瀨田校區則位於滋賀縣大津市。(往返各校區皆有免費校車可以搭乘)

學校以前有提供 JASSO 獎學金，但現在沒有了。超商與超市即在附近，還有京阪電車、JR和地下鐵可搭乘，從最近的稻荷站搭JR奈良線到京都車站只要不到十分鐘，十分方便。學校來自各地的留學生很多，學校有個叫OEC(海外交流委員會)和 Global Start 的學生組織常舉行做萬聖節、聖誕晚會等日本學生與外國交換生的交流活動。此外，龍大的海外教育推展中心也不時會安排活動，例如天橋立旅遊、扇子製作體驗等。負責處理留學生事務的老師有會說中文、英文

等各種語言的老師，所以即使有問題也有能商量的對象。十月底會舉行一年一度的龍谷祭(校慶園遊會)每個學部及社團都會擺攤，晚上也會有營火晚會(燒掉紙做的龍，象徵又過了一年)並邀請社團表演。

## (2) 留學生活動

學校會舉辦很多供留學生之間的交流活動，以下提幾個我參加過的活動來介紹：

- 歡迎派對(宿舍 & OEC)：讓初次見面的大家一起玩遊戲破冰，並分組舉辦舉辦Kahoot 競賽。
- 歡迎派對(學校 & OEC)：在學校裡面舉辦，也是吃零食吃東西玩Kahoot，多了很多日本學生(OEC跟Start的人)。
- 料理派對(宿舍)：大家各自做一道自己國家的料理，然後一起吃一起聊天。
- 聖誕派對(OEC)：一起吃肯德基、裝飾馬芬蛋糕，打彩球等。
- 畢業派對(Starts)：需盛裝打扮的舞會，大家一起吃東西喝飲料、跳舞，邀請即將返國的人發表感言，並獲得他們自製的證書。

## (3) 宿舍環境(りゅうこく国際ハウス)

龍谷國際之家共有四層樓(B1至3樓)，各樓層的主要空間配置如下：

### B1: さくらルーム

設有電視、沙發、多張桌椅以及廚房，是宿舍舉辦活動時最常使用的公共空間。該空間也有少許桌遊、漫畫及二手書，供宿舍生自由使用。另外也有許多學長姐捐贈留下的生活用品，例如衣架、廚具、洗衣袋、化妝鏡等，對新入住的學生來說相當方便。

### 1樓: 大廳 + 男生宿舍

一樓為大廳與男生宿舍區，管理員平時也會在此值班。大廳內設有暖桌與電視，並有自動販賣機。洗衣機與烘乾機每次使用費用為100日圓，如果身上沒有剛好的100日圓，也可以先到自動販賣機投幣讓機器找零，算是一個小撇步！

## 2樓：男女混住宿舍

二樓為男女混住的樓層，東側為男生區，西側為女生區。此樓層設有較大的共用廚房，主要是因為一樓沒有設置廚房，因此二樓的廚房使用率相對較高。

## 3樓：女生宿舍

三樓為女生宿舍區，男性禁止進入。女生衛浴也在此（住二樓的女生需上來三樓洗澡）。

## (4) 宿舍費用

- 單人房：35,000 / 月
- 水電：10,000 / 月
- 保證金：80,000 / 次（最後會退還）
- 寢具租賃 + 清洗：1680 / 月
- 繳費方式：前兩個月在超商繳費（有手續費，第三個月起會自動從銀行帳戶扣款）

## 其他補充：

- 宿舍房間內提供 WiFi 機與檯燈（雖然學校當初有提醒學生自行準備WiFi機，但實際入住時宿舍已備有）。
- 淋浴間設有浴簾，但遮擋效果較為有限，雖然洗澡時會將門關上，但在更衣時遮蔽性仍稍顯不足。曾有同學向學校反映此問題，不過是否會進行改善尚不確定。
- 宿舍環境平時都有人負責清潔，除了週日與國定假日之外，其餘時間都會進行打掃。此外，每個月也會固定更換床單。
- 管理員的值班時間為 12:00 至 21:00。若有緊急狀況，也可以聯絡密特拉館，24小時提供協助。

#### 四、照片(如有, 請提供)

##### (1) 歡迎派對(宿舍 + OCE) 台灣人大合照



##### (2) 歡迎派對(學校 + OCE)



##### (3) HR課堂上大家一起做お雑煮



##### (4) 大家一起去藤森神社跨年



(5) 宿舍料理派對



## 五. 影音檔 (如有, 請提供連結)

※附上自己拍的宿舍環境介紹影片:

[https://drive.google.com/file/d/1XpehZ94cic-XdCLj1plbeUtkz5LHi7\\_/view?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1XpehZ94cic-XdCLj1plbeUtkz5LHi7_/view?usp=drivesdk)

## 六. 其他

### (1) 外食

日本的外食真的蠻貴的(跟台北物價差不多?)一頓至少都要¥1000以上, 一般餐廳可能要到¥2000, 但像是すき家、吉野家、なか卯等那種連鎖平價餐廳¥1000內可以解決, 薩莉亞蠻便宜的, 但學校附近沒有, 很多人因為外食太貴而選擇自己下廚, 附近的業務スーパー跟マツモト超市很便宜。

※宿舍附近的印度料理跟天えい還不錯吃(大愛印度料理, 店員會說中文超可愛!)

### (2) 逛街首選三四条

京阪電車搭到三条或祇園四条站就會是個很好逛街的地方, 應有盡有好吃的東西也很多, 但外國觀光客也很多, 個人很喜歡去那裡逛街!

※推薦店家: Sweet Paradise、からふね屋、鳴門鯛焼本舗、マリオンクレープ、びっくりドンキ

### (3)カラオケ

日本のカラオケ真的超級便宜，大家都會去まねきネコ或ジャンカラ，宿舍附近的BIG ECHO比較貴一點，桃山御陵前店のジャンカラ的薯條跟霜淇淋吃到飽很讚！有App會更便宜(之前從18:00唱到隔天05:00才760円，再加400円就有薯條吃到飽了)。

### (4)生活用品與日常購買

OEC 的人會在第一天晚上帶我們採買生活用品，所以不用擔心！反正附近都有超市，發現缺什麼再去買就好。

### (5)手續辦理等

サポーター會帶我們去區公所辦健保與國民年金免除等手續，銀行開戶需自行前往。之前辦理銀行帳戶聽說不用印章也可以，但有些人去了還是會被以「沒有印章」為由拒絕辦理，印象中銀行在下午兩點還三點就會開始不接受辦理，要記得提早去。

還要記得辦電信SIM卡，我自己是用 Linemo 如果想要 e-sim 的話可以選 povo。

### (6)從機場到宿舍

交通其實挺方便的，從關西機場搭Haruka到京都車站再換JR奈良線搭到稻荷車站走15分鐘就可以了。

### (7)京都交換生App

推薦這個App給大家，裡面有很多專門給留學生的活動與優惠，龍谷大學也有與其合作，到某些觀光景點的門票會很便宜！我之前還抽到免費去聽音樂劇！

※App網址：<https://www.consortium.or.jp/zh-hant/conso/124197>

### (8)機場領在留卡

要記得確認是否能事先在機場領在留卡，我是當天才知道原來可以在機場領，不然之後可能要再跑一趟區公所會有點麻煩，然後記得帶著自己的COE給機場人員確認。