

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2026/01/31

英文姓名(姓,名): CHIU, Hsin	臺師大就讀科系所、年級: 幼兒與家庭科學系四年級
修習國家: 日本	
修習校名: 關西學院大學	
修習學院: School of Humanities	
修習科系:	
赴外學期別: 114學年(民國年) ■上學期 □下學期 □一學年	
修習期間: 2025 年 9 月 ~ 2026 年 1 月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
JLC Intensive Japanese (Level 3)	TESHINA MIHO GOYA AKEMI NISHISAKA RYO IWAMOTO JOJI	5	秋學期
JLC Reading (Level 3-4)	IWAMOTO JOJI	1	秋學期
JLC Japanese Usage (Level 3-5)	FUKUTOMI NAMI	1	秋學期

## 三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等,約1500字)

生活

一開始到關學的時候會有為期將近一週的 Orientation,除了介紹選課規定跟流程以外,學校也會分組帶去市役所辦住民登錄,對交換學生照顧的無微

不至，但相對的也對交換學生的限制比較多，像是不可以騎機車、開車（這學期真的有人開車被抓到，然後被終止交換）。

關學提供交換學生很多不同選擇的住宿，包含 Homestay、國際學生寮、男子寮跟女子寮，可以根據自己的預算、喜好排志願，而我是住在屬於女子寮的聖和寮，每個月的管理費加上寮費大約是45200日幣，除了空調的電費以外，水電費都不會額外收，而且空調的電費意外的很便宜！但要注意的是這間宿舍是有週一到週六的早餐及晚餐的，一天的餐費是831日幣，會按照每個月的供應天數收費，就算不吃也是不能退費的喔！！！所以若是喜歡自己煮飯的、早上8:00爬不起來吃早餐的或是幾乎每天都會有人約吃晚飯的，以上三點符合兩點的話我就不太推薦住這間宿舍，畢竟都是錢啊。但如果是不擅長煮飯的人，我滿推薦的，而且在食堂吃飯的時候，偶爾會有日本人來跟你搭話聊天，是練習日文聽力跟口說的好機會。

聖和寮的房間內有自己的衛浴，這也是我認為最大的優點，冬天的時候可以好好泡澡真的很爽！冰箱、鞋櫃、櫃子還有熱水壺都在前室，需要和隔壁的人一起共用。此外，這間宿舍的隔音可以算是極差，甚至可以聽到隔壁拉抽屜的聲音，也因為隔音很差的關係，宿舍有規定24:00~6:00禁止洗澡，避免影響到要睡覺的人（但是也不是所有人都會遵守啦）。廚房好像是每一層都有，但宿舍所有的公共區域都是沒有垃圾桶的，所以煮完飯之後要把所有的廚餘、垃圾

都包好拿回自己房間等可以丟可燃垃圾的時候再一起丟掉。

從聖和寮走到上ヶ原校區大約要走12分鐘左右，校園裡有7-11、星巴克、肯德基。學餐的部分有 BIG PAPA 和 BIG MAMA，兩間的菜單會有一些些的不一樣，但基本上大同小異，我很窮困的時候，連假日都會去 BIG MAMA 吃午餐，其中我最推薦的是大學芋和巴斯克蛋糕！

## 學業

關學提供交換生兩個學程來做選擇，分別是 JLT 和 MJT，我是選擇 JLT，一學期至少要修七學分的課（包含必修五學分）。JLT 的學生一定要參加日語分級考試，MJT 的話就不一定，但如果想上 JLT 的課程的話還是要參加考試的喔！

JLT 的課程中，只要日語程度是 Level 6 以下的話，每天都是有課的（必修的五學分會在每一天的早上各一節），沒辦法透過排課，讓自己多一、兩天的假期。而我所在的 Level 3 每週一的必修課都是在討論，討論的內容是根據當週的課文內容而設定的，並且會有日本學生進班一起交流，討論的內容是要寫成作文的，所以就會需要很專心的聆聽，也需要適時表達自己的意見，是練習口說跟聽力的好機會。考試的話基本上是每週一次小測驗，期中跟期末的時候除了測驗以外還有再話考試，測驗都是在關學的學習平台 LUNA 上進行，有好好讀書的話滿簡單的。期中的時候，還會有一次的報告，不需要上台發表，老師會

把同學分成3、4個小組，只需要對著小組的成員們發表即可。

而選修課的話，我選了讀解和表現法。讀解課算滿簡單的，每週都要閱讀一篇文章，回家作業也是自己找一個故事閱讀後寫簡短心得。表現法就有些難，它其實就是文法課，因為一學期要上完一整本課本的關係，老師上課節奏很快，所以需要自己花時間預習跟複習。

## 旅遊

關學位在兵庫縣西宮市，算是在梅田跟神戶三宮的中間，要去大阪、京都或神戶觀光都非常方便，或是想去名古屋或是高松的話，從梅田搭巴士也只要三個小時，但這些地方應該大家都很熟悉，所以我就不多做介紹了。

這邊推薦一下，想要滑雪又想省錢的人可以去箱館山滑雪場，從學校出發的話大概2個半小時車程可以抵達，比琵琶湖滑雪場跟六甲山滑雪場都便宜許多，帶學生證的話還會有學生折扣（台灣的學生證也可以ㄟ！！）。

## 花費

因為我前一學期是在金澤大學交換的關係，所以有一個可以比較的基準，來到關學後，我覺得這裡真的超級貴的！我認為包含宿舍費一個月至少準備15萬日幣，不包含長程旅行的費用，才可以活得還不錯。

## 四、照片（如有，請提供）



關學的大草地 ( 野餐好去處 )



關學新月祭點燈



六甲山夜景



聖和寮早餐放題



伊根舟屋



甲子園



相館山滑雪



美山かやぶきの里

**五、影音檔 (如有, 請提供連結)**

無