

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2026.1.21

英文姓名(姓, 名): WANG, MENG-CHIEH	臺師大就讀科系所、年級: 東亞學系碩三
修習國家: 日本	
修習校名: 立命館大學	
修習學院: SKP	
修習科系: IJL	
赴外學期別: <u>114</u> 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 114 年 9 月 ~ 115 年 2 月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
日本語V(総合)	井元麻美 玉尾章代 堤美千絵 澁谷きみこ	5	秋季
日本語V(ライティング)	玉尾章代	1	秋季
日本語V(聴解頭口頭)	増田寛次	2	秋季
East Asian Studies	園田節子	2	秋季

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

#### ● 概述（總開銷、生活狀況及注意事項）

- 總開銷(抵離學校期間)約 100萬日圓(包含住宿費)。
- 只要看起來是亞洲面孔，大家都會先認定你能用日文溝通；
- 抵離日本時的手續繁複，需要多點耐心和細心；

#### ● 住宿

約七月底到八月中會陸續收到學校的通知，包含入境、住宿、課業的訊息。國際生宿舍有三間可以選，最後我住到的是離立命館大學衣笠校區最近也是最新的大將軍國際生宿舍。宿舍會寄可以報到入住的時間，入住的時候管理員和學校的學生協助完成所需的行政手續，例如宿舍空間介紹、使用的規則以及區役所辦理年金、健康保險和登陸遷入的資料填寫。主要使用的語言是英文，也有一位管理人是台灣人可以用中文溝通。

宿舍為單人房，共用 LDK 和衛浴設備。共用廚房每個人都要輪流清理，大約一個月左右會輪到一次。偶爾或者有節慶的時候會辦派對、玩遊戲，也有附近小學辦的運動會或羽球隊可以參加，可以在入住時就加入的 LINE 群組獲得訊息。參加活動可以和來自各國各背景的住宿生交流。

#### ● 飲食

學期期間，學校有食堂和餐車可以吃，但主要還是以澱粉及冷食居多，而且外食不便宜。自己煮的話可以省下不少，也能選擇更多樣的食物。離宿舍走路約十分鐘有 Izumiya 和 Fresco 可以採買生鮮食材和生活用品，也可以選擇 Amazon 網購。

不管到哪裡，基本上沒有飲水機，如果喝不慣開水，可以買水或用 LDK 的熱水壺自己煮水。

#### ● 網路和信用卡

有的時候宿舍和學校的網路會不太穩，但個人用起來沒有甚麼太大的問題。手機網路的話，我是選擇學校入境前說明手冊裡推薦的 GTN Mobile 提前申請，從關西機場入境的時候就順便去領卡了。選擇 GTN Mobile 的好處是可以順便辦 EPOS 信用卡，但後來發現申辦 PayPay 其實更方便、也有比較多優惠和活動可以使用。

- 出遊

一個學期的交換主要在京都市內和去了大阪、名古屋、神戶玩，主要是因為IJL的課真的非常多，平日基本是沒有機會出門玩的，唯一能出遠門的時候是年末連假，但同時也有期末報告和考試需要準備。

不過光是學校後面的きぬかけの路就有金閣寺、龍安寺、仁和寺三個世界遺產，還有著名的北野天滿宮、清水寺、伏見稻禾大社等等，就值得花時間去走走欣賞，也適合有限的時間內散心的好去處。

- 學業

每天的課程和作業會迫使學生不得不使用和學習日文，包含聽說讀寫各方面。老師也都很樂意和積極地回答學生遇到的日語問題或是交流關於在日生活的大小事。除了學習日文，課堂上和來自不同文化圈的同学交流，也是學習的一環。儘管課業佔據了生活，少了出門遊玩或做自己想做的事，但也是個紮實和美好的經驗。

另外，為了寫論文，利用了學校圖書館館藏及資源，想要借閱、調閱日文資料都非常方便，比較麻煩的是電子資源需要連學校的網路才能使用。

#### 四、照片（如有，請提供）



（圖一）學校內有片人工草坪，天氣好的時候可以看到不少人臥躺於此。

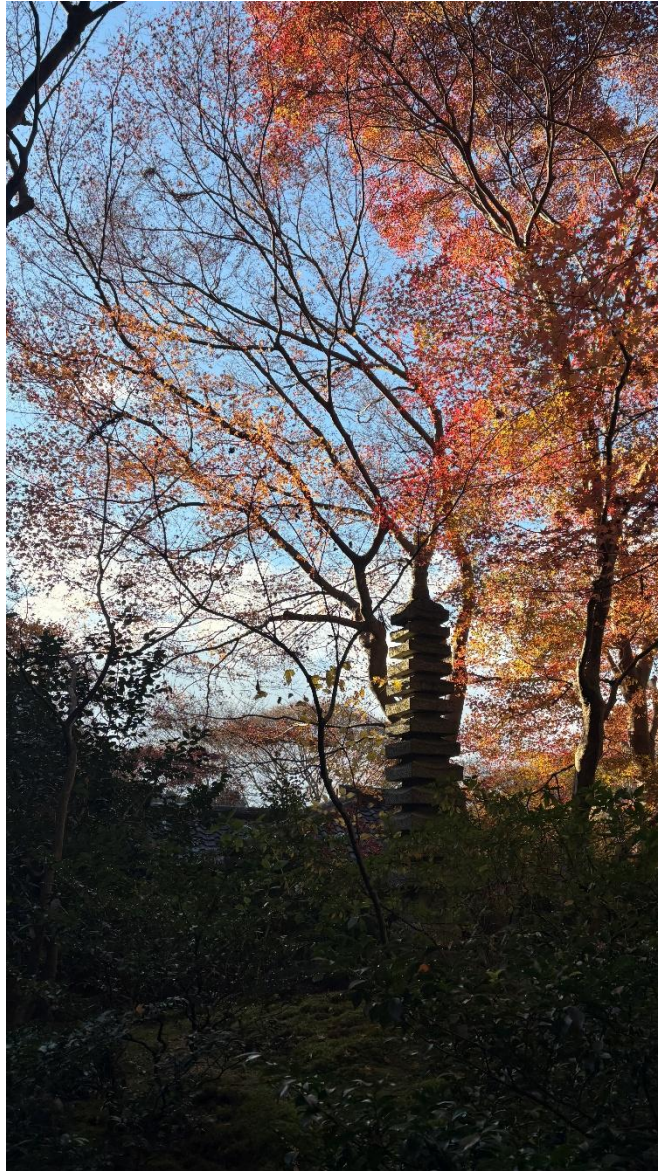


（圖二）學生餐廳每週都會換菜單，也有不少小菜副食可以選擇。



(圖三) 不少同學喜歡去走路散心的鴨川。





(圖四、五) 在十月中旬天氣終於轉涼，也可以見到京都的銀杏和楓葉秋色。

**五、影音檔 (如有，請提供連結)**

**六、其他**