

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2026/02/02

英文姓名(姓,名): Chen Chien-Hua	臺師大就讀科系所、年級： 電機工程碩士班 三年級
修習國家： 韓國	
修習校名： 東國大學	
修習學院： 공과대학(工科院)	
修習科系： 전자전기공학과(電子電氣工程)	
赴外學期別： 114學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 114年9月 ~ 114年12月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
자아와명상2	이의진	1	2025秋季
요가	김도희	1	2025秋季
과학기술의이해	이영운	2	2025秋季
4차 산업혁명과 5G 무선통신	황승훈	1	2025秋季
한국어와한국문화기초	조영미	3	2025秋季

### 三、心得分享 ( 如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字 )

#### (一)行前準備：

差不多在二月底的時候收到國際處寄來東國大學的申請簡章，需要準備申請表、成績單、在學證明、推薦信、護照影本、證件照及海外保險等。其中海外保險的部分，許多保險公司只能出發前三個月才能投保，所以我後來是選擇國泰人壽的180天留遊學專案。

申請截止後約1-2個月會收到東國大的錄取通知及入學許可書。有外國人登錄證才能實名認證，早點申請好登錄證在韓國真的會方便很多，所以一收到東國大的入學許可書就能去申請簽證了，簽證越早辦好，就能越早預約辦理外國人登錄證的時間，不過辦理登錄證所需的在學證明在開學後才能去學校的機台影印，所以預約的時候要注意時間。記得選郵寄登錄證，約一周就能拿到登錄證，如果選親自領大概要等一個月。

再來會收到宿舍申請的郵件，由於採先到先得的方式，所以務必在開放的時間準時點進連結填妥資料送出，宿舍只能住一學期，若要申請寒宿，學期末學校會寄信詢問意願，再按照指示繳交費用。公布宿舍結果後需要準備護照影本、肺結核 X 光陰性證明及麻疹抗體陽性檢查或疫苗接種證明，還要繳交宿舍費用。小時候打過疫苗，所以我直接去衛生所申請疫苗接種證明，肺結核 X 光須為入住宿舍前30天內檢查結果，我是去防癆協會檢測，可以馬上拿到檢查結果。繳交宿舍費用我是去銀行直接匯美金，宿舍多退少補，學期中的時候收到約30萬韓幣的退款。

訂機票的部分，可以去申請華航的學生認證，申請通過後托運行李的額度會有兩個。由於宿舍只有平日的13:30-16:00能辦理入住，且假日不行辦理入住，所以訂機票的時候要注意時間。

再來學校會寄選課通知及課程清單，大學部是登錄自己系統選課，人數額滿了也可以自己系統登記排隊等候補。不過由於我是碩士班，所以選課要透過國際處的梁老師，把想選的課填好再回傳給梁老師，他會幫我們選，但選上的機會不大，所以我大部分的課是開學後寄信或是去課堂旁聽，詢問任課老師能不能加簽，獲得任課老師同意後，再請梁老師幫忙加選的。

#### (二)生活方面

到機場推薦搭機場巴士，不用扛著行李搭地鐵轉車，找有電梯手扶梯的地方，機場巴士搭6001就能直達宿舍。宿舍入住的時候會提供保潔墊，寢具若有需要也可以在辦入住的時候買，但我是自己在 Homplus 及廣藏市場買的。日常生活用品基本上都能在大創買到，明洞12層樓大創人很多很擠，又很常缺貨，可以去東大門 DunDun 商場裡面的大創，人相對少也很大間，貨也比較齊全。

Emart 賣場裡的 No Brand 也能找到很便宜的零食及生活用品。

我到首爾第一天就買了氣候卡，因為我幾乎每天都會搭地鐵或公車，之後拿到登錄證還能開通青年優惠，30天的月票用青年資格買會再便宜7000韓元。電信我是使用親估通信的團購方案，前三個月免費，但網速就不是很快，不過宿舍網速很快，所以對我來說不是大問題。

開學後要繳交一筆交換生費用10萬韓幣，費用包括行政手續費、DISSA 活動費。DISSA 是一個專門給交換生參加的社團，每個月都會辦活動，例如運動會、看棒球、樂天世界等，有時候也會發些小禮物或零食，很推薦有活動就去參加。

學校內有三間食堂，一間在南山宿舍，一間是明進館後面的常綠苑，還有一間是經營館樓下的 D-Flex。學校 APP 可以看到每周菜單很方便，而且真的比外面便宜很多，還有憑學生證南山宿舍食堂的早餐只要1000韓幣可以吃得飽，但只開放到9:30。韓國很少地方能吃到蔬菜，所以想吃蔬菜的時候可以去吃麻辣燙，是我在韓國除了市場，看到有最多蔬菜的地方了。

東國大的活動不少，一開始就有社團博覽會、就業博覽會、創業博覽會，再來還有 Young Camp，是一個佛教活動，不過學校找了 BOYNEXTDOOR、FIFTY FIFTY 還有 HIGHLIGHT 等團體表演；再來就是校慶，今年校慶有 LOCO、ILLIT 等，校慶真的很適合體驗韓國大學氣氛，每個科系也會在校內擺攤，在學校裡面就能吃布帳馬車。除了這些，還有由校友會舉辦的 Hanmaum Festival，能看學校足球校隊比賽，大家一起爬南山，最後在廣場一起吃炸雞啤酒，大家都很嗨還有抽獎，獎項很豐富，主持人也很有趣，是我很喜歡的活動之一。

社團除了 DISSA 外，我還有參加 Haram，也是外國人取向的社團，每周六都有社課，但很自由可以看自己要不要參加，課程內容每周都不一樣，但都是跟韓國相關的有趣內容，也會有韓國人參加，課程結束後會一起去吃飯，吃完飯也會續攤去咖啡廳聊天，每個月也會有不同的大活動。

由於學校建在山坡上，所以每一棟建築物樓層會不一樣，可能在這棟建築物是1樓，但在隔壁棟是3樓，所以上課時要注意一下，不要跑錯層了。

### (三)學術方面

相較於學士班，碩士班交換東國大規定最多只能修到9學分，所以當初排課也是很苦惱。不過我選的課我都蠻推薦的，老師們也都很好。

자아와명상2：這是一門冥想課，冥想課是學校的特色課程，也是他們的必修課之一，交換生沒有規定要修，但因為我想體驗，所以有修這門課。冥想1跟2其實很類似，冥想內容不一樣而已，所以都能選。這門課老師是僧人，會點人念課文，上課需要帶課本，每節課結束前15分鐘會讓我們完成課本後面的問題，並隨機點一兩個人回答，沒有考試，期中期末會各檢查一次課本每一課後面的

作業是否完成，期末要交一份冥想報告。

요가：瑜珈課老師人很好很有氣質，這門是體育系的課，規定只有體育系能選修，但我誤打誤撞選上了，可能我是開學前透過梁老師選到的，室友大學部的用選課系統選不了。因為是體育系的課，所以學生很少，班上只有四個人，老師上課前會跟我們小聊天，課後有時會帶小點心跟我們分享，沒有考試，期中期末要交手寫報告傳給老師。

과학기술의이해：科學技術的理解是一門開給外國學生的通識，韓文上課，會講解科學的發展，老師上課有些詞彙會用 ChatGPT 翻譯成中英泰越文方便大家理解，不用買課本，老師會上傳自己的講義給大家。這門課沒有考試，期中期末要各交一篇報告。

4차 산업혁명과 5G 무선통신：第四次工業革命與5G 無線通信，這門課是電機系的課，不過是線上課，要在 K-MOOC 上上課，在選課系統選到後，老師會發一篇公告要大家去註冊 K-MOOC 帳號並登記課程。每周會更新影片，要去看完並完成作業，期末要交一篇報告。

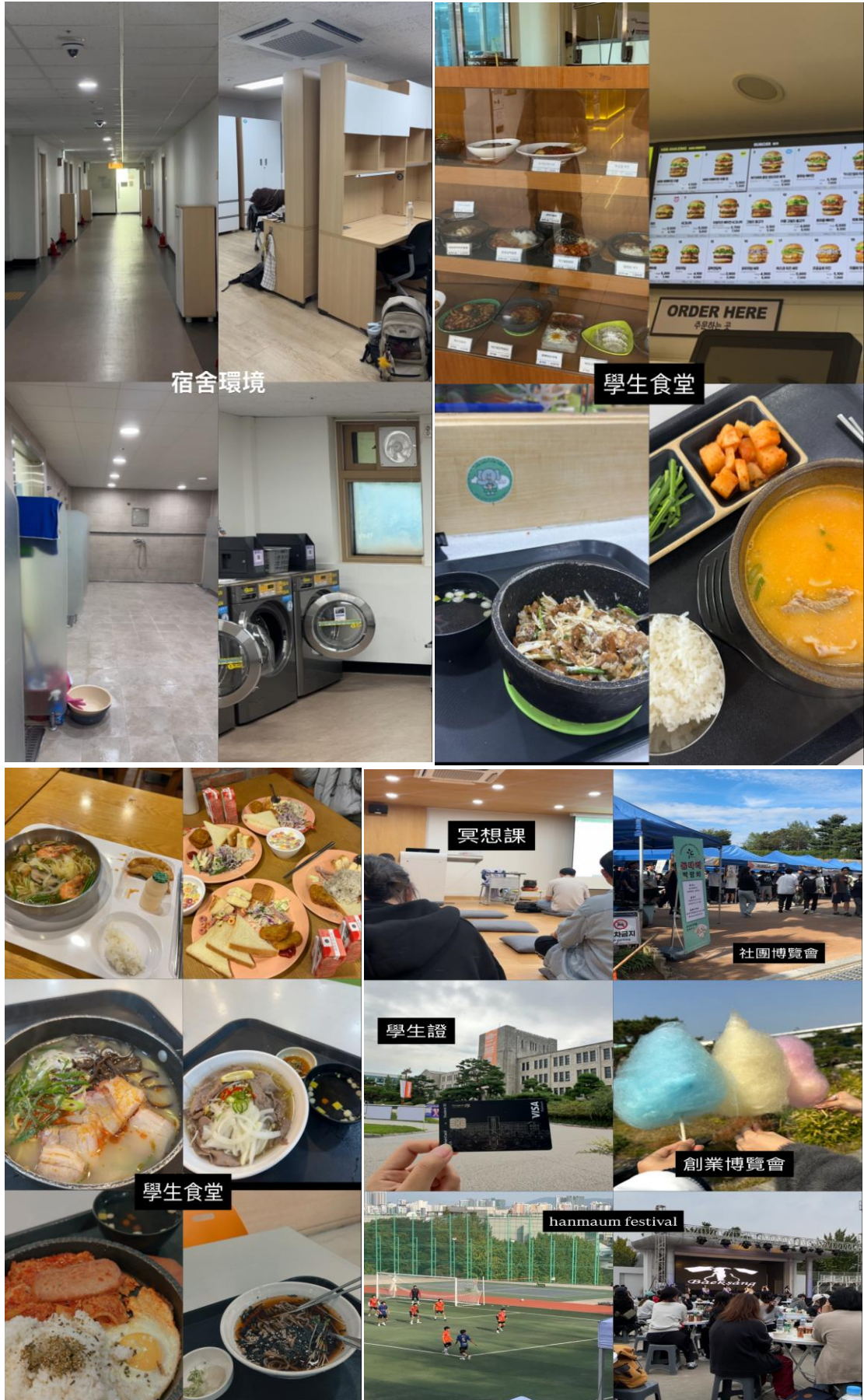
한국어와한국문화기초：韓文與韓國文化基礎，上課會用韓文跟英文，老師會先從最基本的發音教起，期中後會開始教一些簡單的文法，上課會有學習單，幾乎每周都有作業，但不會太難，期中後的作業需要用學到的文法拍影片，期末有一個影片作業是要分組拍影片。期中考是口說測驗考發音，會有一張紙，要把上面的字念出來；期末考也是口說測驗，兩個人一組對話。

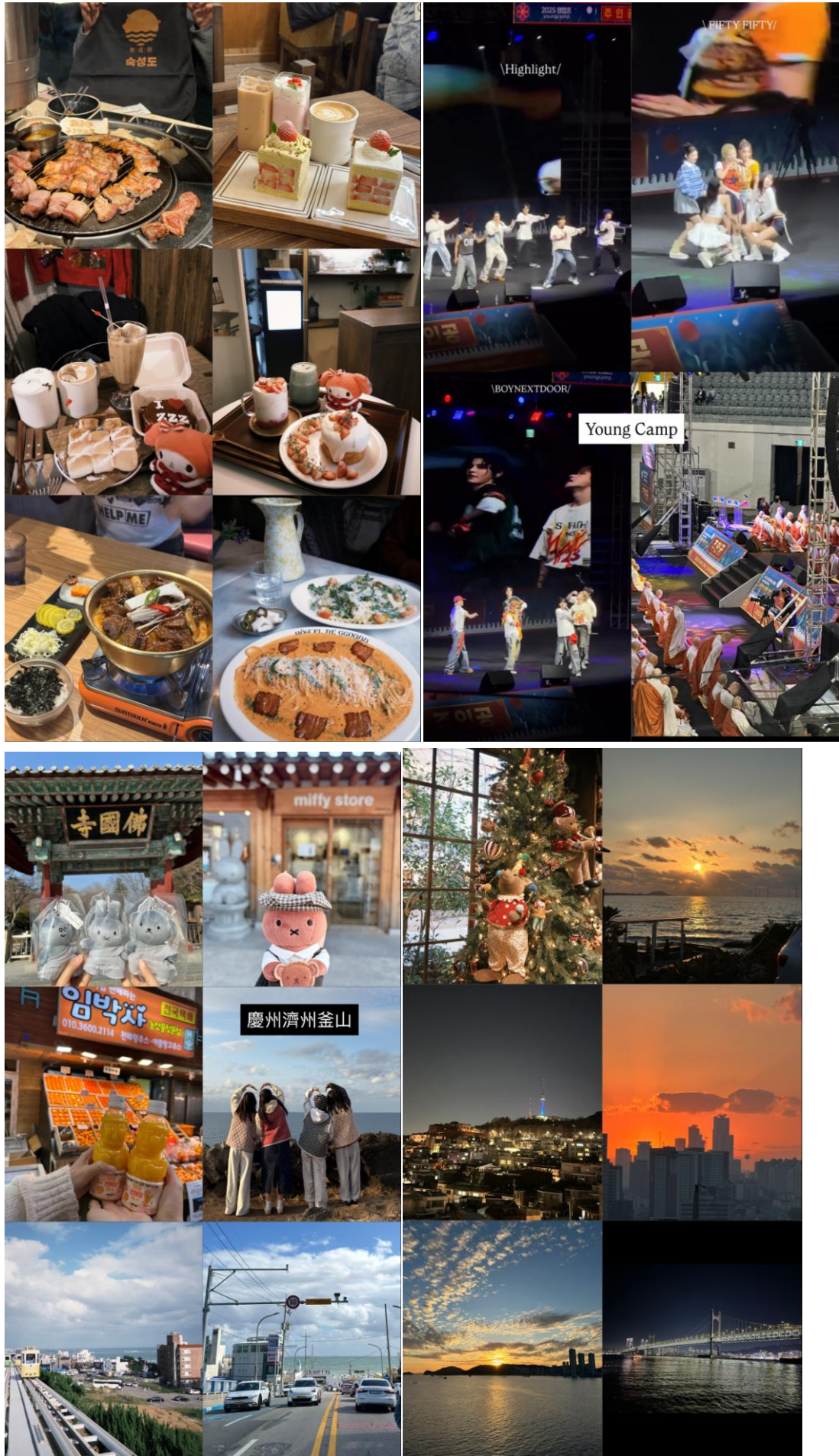
#### (四)開銷概算

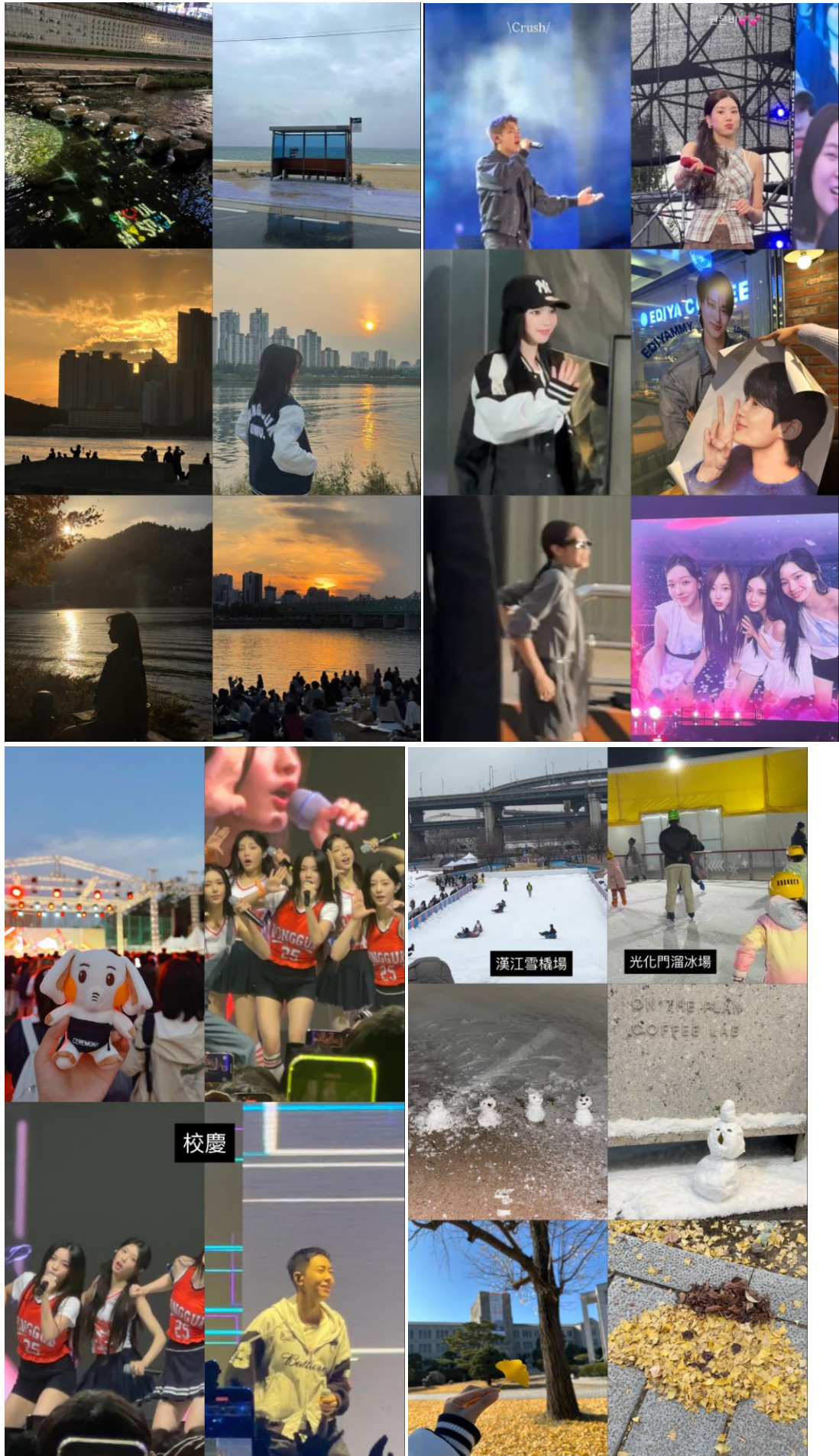
以下是行前花費與在韓國的一些支出，在韓國五個月，飲食支出約台幣 77,000。每個月總花費約新台幣 35,000。不常看演唱會，但我在韓國期間去了水原、釜山、濟州、清州、大田、東草、江陵、大邱、慶州等地，所以旅遊花費也佔月支出一大部分，若沒這些支出一個月約 20,000~25,000，所以至少要準備約 20 萬台幣會比較好。還有台幣現金也可以帶多一點，加值氣候卡、洗衣機烘衣機加值，還有繳交寒宿、交換生費用，都需要用到現金。韓國網購很方便，不過也都只能刷韓國卡，所以也需要把台幣換成韓幣存到自己的韓國帳戶，若會常網購的人，建議多帶點台幣到韓國。

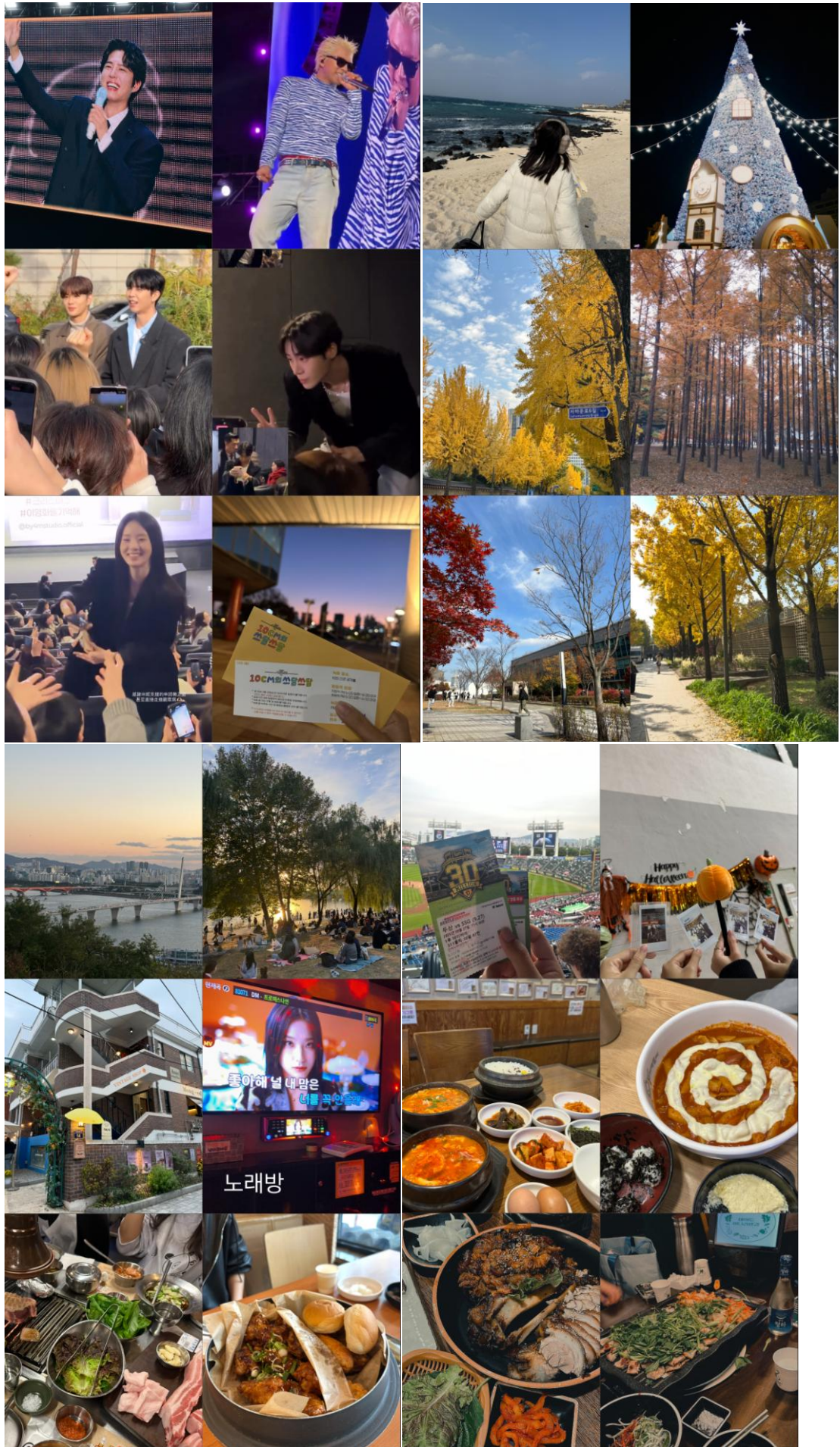
海外保險	TWD 4,200
機票來回	TWD 15,000
學期宿舍	KRW 1,562,500
寒宿	KRW 710,000

四、照片 (如有, 請提供)









五、影音檔 (如有, 請提供連結)

無

六、其他

無