

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：115年4月28日

英文姓名(姓, 名)：Yong, Xie Yi	臺師大就讀科系所、年級：英語學系、115級
修習國家：德國	
修習校名：哥廷根大學 University of Göttingen	
修習學院：人文學院 Faculty of Humanities (Philosophische Fakultät)	
修習科系：英語語言學 Seminar for English Philology	
赴外學期別： 114 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 114 年 10 月 ~ 115 年 3 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
4513241 Blockveranstaltung: Intercultural Competence - Introduction GameBased (English Language)	Alexandra Schreiber M. A.	4 ECTS	WiSe 2025/26
4500283 Sprachkurs: Deutschkurs: Deutsch - Grundkurs 4 (A2.2)	Dr. rer. nat. Christine Flies	6 ECTS	WiSe 2025/26
453091 Intensivkurs Deutsch - Sprachkurs B1 (Deutsch für den Beruf)	Magdalena Achleitner	6 ECTS	WiSe 2025/26
450369 Vorlesung: Introduction to Formal Semantics and Pragmatics	Prof. Dr. Clemens Steiner-Mayr	8 ECTS	WiSe 2025/26
450373 Übung: Semantics and Pragmatics Lab Class (Course 4)	Dr. Petr Kusliy		WiSe 2025/26
801074 Vorlesung: International Marketing (Audit)	Prof. Dr. Yasemin Boztug, M. Sc. Jasmin Werner	6 ECTS	WiSe 2025/26
452242 Seminar: Advanced Linguistics: Readings in Advanced Semantics I (Audit)	Prof. Dr. Clemens Steiner-Mayr	5 ECTS	WiSe 2025/26

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

學術方面：

主修課程：

在英語系修習的語言學相關課程（英語授課）主要以 Vorlesung (Lecture) 為主。不論是百人以上的大型講座課，或是約25人的小班制 Tutorial class，同學普遍發言積極、上課認真，教授也會在課堂上直接回應學生的問題。課程通常沒有期中考，只有一個期末考試；部分課程的評量方式為學生進行課堂主導報告 (Lead presentation)，並繳交期末書面報告。我的修課經歷是：

- 一、Vorlesung: Introduction to Formal Semantics and Pragmatics，這堂課沒有固定考試方式，以教授和當學期狀況而定。我這學期是2小時線上考試，手寫作答並提交到考試作答區。雖然是教授主講課，但課堂上還是會回應學生們的問題。
- 二、Tutorial: Semantics and Pragmatics Lab Class，這是和前一堂主講課組合在一個模組 (Module) 內的小班制輔助課程，必須要修習才能拿到完整的學分。負責老師責任心更強，課程目的是要讓學生應付期末考。老師會自己編排講義，在課堂上重新統整主講課內容並提供練習題。我很喜歡這堂課可以手把手做練習，結合語言學知識，再把抽象概念用數學方式表達出來：Syntactic Tree Diagram, Semantic Type, Interpretation Function, Functional Application, Truth Condition。
- 三、Seminar: Advanced Linguistics: Readings in Advanced Semantics I (旁聽)，這是一堂小班制的討論課。學生需要從每週指定文章中選擇一篇來進行課堂報告並帶領同學討論，學期末前提交3頁的論文 (Term Paper)。每週都要一起討論指定文章，主題包括 Truth, Reference and LLMs 和 Compositionality Problems 等。

德語課程：

我所修習的德語語言課程都是以德語為主、英語為輔進行授課。期末考只有筆試，沒有口試。具體情況如下：

一、學期間的德文課程 (A2.2)：

每週上2堂課，一堂1小時30分鐘。學生需自行準備教材，課堂上配有補充練習。除了語法學習，學生也有口語互動式練習機會，口語能力明顯進步。

*課前需要完成 Placement Test，根據成績結果選擇相應等級的語言課程。

二、寒假德文 B1職業導向密集課程：

共12堂課，一堂3小時。學生無需自備教材。課堂上以口語練習為主，重點學習表達自己的能力和適合某個職業的原因，同時也會和同學做簡單面試模擬。我強烈推薦修習這些密集課程，免學費且進步有感。

選課與考試系統之注意事項：

- Stud. IP (選課與課程平台)：用於報名課程、獲取課程資料和參與團體學習活動。註冊帳號需要通過 Academic cloud，設置多個安全密碼。這個步驟有點繁瑣，但之後登入都非常快速。熱門課程超過預定人數，會自動被列入候選名單 (Waiting list)。
- FlexNow (考試註冊系統)：用於正式的考試報名與成績記錄。選課和註冊考試是分開的系統，如果只在 Stud. IP 選了課，但沒有在規定時間內於 FlexNow 註冊考試，則不能參加考試，該課程不會獲得學分，只能算作旁聽。

生活方面：

一、衣

哥廷根的冬天氣溫偏低，需要特別注意保暖。我很推薦女生購買 Fleece Leggings (抓絨/刷毛緊身褲)，保暖效果非常好。室內溫差較大，建議穿著方便穿脫的外層衣服。

二、食

食堂 Mensa 餐點選擇很多，每日都會更新菜單。價格實惠，有主食、面包、葷/素香腸、沙拉、小菜和優格。學校咖啡廳特別舒服，飲料和蛋糕很便宜。外食餐廳普遍價格偏高，大家習慣自己在家煮飯，所以形成了一種歐洲的「煮飯文化」。在德國，逛超市和自己煮飯是常態，REWE 和 Lidl 則是最常去的超市。如果不想煮飯也可以買沙威瑪來吃，是很普遍的街邊小吃，價格約在8歐或以上。德國的自來水是可以直接飲用的。我一開始非常不習慣，到後來才逐漸適應和接受冬天喝冷飲，而且在廚房煮飯的時候也會更方便。哥廷根的水質算軟，聽說柏林水質最硬，是掉發重災區。

三、住

國際學生通常都有保留學生宿舍。德國學生宿舍是一層多戶的形式，一人一間獨立房間 (設有一個洗手盆和暖氣機)，注重個人隱私。平時大家也會邀請朋友到公共廚房一起做飯或開派對，而且都會擺設大地圖很適合文化交流。哥廷根的房子都不

高，白天可以很清楚看見天空；夜晚也很容易看見星星和星座。剛好我房間的落地窗面向夕陽，每天都能欣賞晚霞慢慢鋪展開來，那些時刻充滿溫柔與安靜。

四、行

德國學期車票 (Deutschlandsemesterticket) 非常好用，持有這張票就能免費在德國境內搭乘除了高鐵以外 (ICE/IC/EC) 的大眾運輸工具 (詳情請查看官網)。哥廷根市區不大，大部分地方走路、腳踏車和公車就能到，而且環境很舒適，就算走路也很開心。可以下載 Lime app 使用共享電動滑板，30分鐘內使用結束算免費。DB Navigator 是在德國出門或旅行時必會用到的交通 app，建議提前熟悉使用方式。

五、入籍 (Anmeldung)

建議在抵達德國前一個月先電郵聯系哥廷根市政廳 (Neues Rathaus) 預約辦理時間，那才能在抵達哥廷根後現場更快速完成入籍手續。離開德國前也要寄信至市政廳並附上相關文件辦理遷出，不過無需親自到現場。

電子郵件地址：Meldeamt@goettingen.de

開銷預算：

辦理簽證需要開的限制提領賬戶 (Blocked Account)，我是用 Expatrio 的 Value Package。992歐/月，辦理前一次性繳交6個月的金額儲存到賬戶裡。之後 Expatrio 會每個月準時匯到 Expatrio 銀行賬戶，就能隨時使用電子支付。我還有額外用 Wise，備用電子支付。

註冊費 (Admin/Semester Fees)：361.36歐 (交換生價格)，包含交通 (Deutschlandsemesterticket)

固定開銷：

- 公立保險 (TK Insurance)：139.11-146.29歐/月 (需留意年齡限制和漲價問題)
- 房租：329.50歐/月
- 廣電費：18.35/季 (和同一個租屋的室友一起分擔會便宜很多)
- 電話費：19.95歐/月 (我用的是 Telekom 2年合約，青年價格，首付58.57歐)

*註：德國習慣用實體信封通知所有信息，請務必要定期檢查宿舍信箱 (一定要貼自己的名字在上面)

生活開銷：【學校官方提供：750-900/月】

- 食堂：2-5歐/餐
- 飲食（包括超市食材採購）：250-350歐/月
- 健身：30歐/月（首付：30歐 + 20歐 Training Plan：Small Box）
- ESN (Erasmus Student Network) 社團辦卡：20歐（一次）

結語：

剛來到哥廷根這座小城市時，難免會有落差。生活節奏突然放慢，周遭變得安靜，也少了大城市的喧嘩。

我是一個喜歡呼吸新鮮空氣的人，而哥廷根滿足了我勞逸結合的生活——有城牆可以漫步，小山可以徒步，咖啡廳可以休息。哥廷根的 ESN 都會舉辦各式各樣的活動，可以大膽認識來自世界各地的人，體驗德國的派對文化，生活也不至於單調。

我們不需要完全準備好再出發。只要保持清醒與鬆弛，勇敢踏出那一步，許多你想要的美好事物便會自然出現 😊

四、照片（如有，請提供）



宿舍窗外風景



主講課



UniSport FIT Gym



食堂 Zentralmensa 餐點



哥廷根聖誕市集



市區街景



學校咖啡廳



城牆

五、影音檔（如有，請提供連結）

無

六、其他

無