

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：\_\_115.07.17\_\_

|                                                                                                                                |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 英文姓名 ( 姓, 名 ): Leu, Yi-Peng                                                                                                    | 臺師大就讀科系所、年級：<br>國文學系五年級 |
| 修習國家：英國                                                                                                                        |                         |
| 修習校名：杜倫大學                                                                                                                      |                         |
| 修習學院：Education                                                                                                                 |                         |
| 修習科系：Education                                                                                                                 |                         |
| 赴外學期別：<br>_ 115 _ 學年 ( 民國年 ) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年 |                         |
| 修習期間： 114 年      9月 ~      115年      6月                                                                                        |                         |

## 二、修習課程名稱

| 修習課程名稱                                                                            | 任課教授                                                            | 學分數        | 學季/學期     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------|-----------|
| EDUC 2401 - Constructing Childhood and Youth                                      | Dr Anna Llewellyn                                               | 20 Credits | 2025/2026 |
| EDUC 2431 - Disability and Educational Needs: Impairment, Empowerment & Education | Dr Rosie Ridgway                                                | 20 Credits | 2025/2026 |
| EDUC 3401 - Education, Mental Health and Wellbeing                                | Dr Louise Gascoine                                              | 20 Credits | 2025/2026 |
| PHIL 1101 - Being Human: An Introduction to Post-Kantian Philosophy               | Dr Joe Saunders<br>Dr Jeremy                                    | 20 Credits | 2025/2026 |
| PHIL 1041 - Reading Philosophy                                                    | Prof Clare Mac Cumhaill<br>Dr Benedict Smith<br>Dr Joe Saunders | 20 Credits | 2025/2026 |

|                               |                           |            |           |
|-------------------------------|---------------------------|------------|-----------|
| ITAL1081 - Italy and the Arts | Prof Stefano<br>Cracolici | 20 Credits | 2025/2026 |
|-------------------------------|---------------------------|------------|-----------|

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

杜倫大學交換學生為一學年，我所分發到的學院是 John Snow College，在杜倫大學裡學院指的是學生宿舍，和我們一般所說的系所不同，這一年裡，我和大一新生的同學們一起住在一棟12人的女生宿舍裡，和來自英國各地、香港以及美國的同學一起生活，我認為這是學習和文化背景不同的人們深度交流很好的機會，過程中我也認識結交了許多朋友留下了非常特別的回憶。英國的大學一學年總共分為三個學期，中間有兩個假期，分別是聖誕假期和復活節假期，在正式上課週以前，我參加我們學院的 Orientation 跟著學院的學長姐們一起逛校園認識新環境和新同學，學長姐們帶我們去距離學校稍微遠一點的大型超市買需要用的生活用品（像是鍋子、毛巾甚至被子等著如此類都可以在這裡買到），等熟悉生活環境以後就可以自己坐公車或是走路到這裡啦，緊接著第一個禮拜是學院的迎新活動，有變裝舞會、穿學院發的 T 恤喝酒聊天以及每個學院正式的 formal dinner（要記得準備一套西裝或禮服），我覺得很好玩且可以體驗到非常英式的西餐，非常推薦交換的同學勇敢參加，打開心胸和不同文化背景的同學交流是我來到英國以後的第一任務，原先我有點擔心自己因為是交換學生的身份會不會和本科的大學生交流有障礙，但是參加過第一週的迎新活動以後就會發現這些擔心都是多餘的啦，因為大家同樣都是第一次到這所大學，所以不論是交換生還是本科生大家都是一起入學認識彼此生活在一起，因此我的感想是只要做平時的自己就很好了，我所遇到的同學們也都非常的正直、熱情且想要多加認識新同學，同樣的我也會向每個和我想要進一步認識交流的同學介紹自己，在參加學院舉辦的活動時和旁邊的同學聊聊天，就這樣自然而然的相處，不需要因為覺得自己和大家不一樣就一個人過生活，漸漸的你會發現其實大家都是一樣的，每個人都是第一次進入這所大學認識新的環境，面對新的課業挑戰，所以如果你能夠適時提供同學幫助，自信的做你自己，同樣的大家

也都會幫你，自然而然建立彼此信任友善的環境，生活起來也很輕鬆快樂。結束迎新週以後，就是第一學期正式的上課週啦，這裡補充說明一下，英國大學的課不論是什麼科系的學生，一學年均是六門課，有些課在一週裡面除了有 lecture 外還有 seminar 或 tutorial，有些課當週就包含了 lecture 和 seminar，有些課則是隔週有 tutorial，而剛好我修的三們教育課、兩門哲學課、一門義大利藝術文化課都有遇到 seminar、tutorial，兩者的差別是 seminar 主要是教授的當週補充教學，老師會在課堂中一邊教學當週的課程，內容的部分比課堂中的再著重重點深入一些，因此在每次 seminar 課前最好先把當週教授指定的 paper 讀一讀做一些筆記，也順便熟悉學校的 blackboard 操作（還有圖書館哈哈），等老師安排我們進行討論或課堂作業時，也能夠跟同學有東西討論，而 tutorial 則是由助教帶領的討論課，我的兩門哲學課主要是以 tutorial 的方式進行，每週有老師指定閱讀的文本，上課老師就教學那個哲學家的思想論文等，結束以後再準備 tutorial 討論課的問題，把你的想法寫一寫整理一下就可以去上討論課，主要是想看你的思考能力與同學交流之後表達想法，助教會再一題一題的做統整討論，有時候也會點人或是直接走過來問你問題喔，看到這裡的你，應該會發現來杜倫大學交換並不是一件簡單輕鬆純粹到處旅遊的交換生活了，這是來這所學校交換特別的地方，那就是學校對所有人都是一樣的制度！因此雖然我是交換生我同樣體驗到了英國大學一套完整的學業制度，和本科生修一樣比例六門課的量，修課也沒有特別的交換生限制，一樣和大家一起上課、寫作業到半夜並且參與考試喔，所以如果你想趁交換的時候順便了解英國的學業，來杜倫大學是非常適合你的機會！因此調整好自己的心態是很重要的，學會一邊處理生活中的大小事、煮飯照顧自己等（我們宿舍的一樓就是大家的公共空間，有餐桌、櫃子、冰箱、廚房），也學會分配時間完成學校的任務，不過交換學生這麼寶貴的機會，我也在一整個學年之間參加了和學校合作的旅遊團去到愛丁堡、蘇格蘭高地與尼斯湖、約克、湖區、自己去法國等，以及在假

期間去倫敦、牛津、伯明罕、里茲英國國內旅遊喔，非常推薦勇敢冒險一下，第一學期、第二學期我就在讀書、旅遊、煮飯之間和大家一起度過了，最後的第三學期是英國大學學制重要的考試月，通常是作業繳交和考試（補充一下最常見的作業一共分為 formative 和 summative 兩種，前者是第一學期和第二學期必須完成的報告，必須按照國外的學術報告要求寫雖然不算分但是如果有了好的開始和架構也可以幫助期末的 summative 報告，summative 是期末報告字數要求更多，不過題目通常和 formative 不會差太多，是原先的題目的加深加廣，因此閱讀的論文量也更多），我在完成所有課堂的作業和考試以後就和一樣是台灣的交換朋友一起到歐洲各地旅遊，自己自由行規劃景點和交通，是非常難得的體驗呢！順帶一提我們去了五個國家，約花費一萬八千元台幣，靠自己的力量走遍歐洲唷！

### \* 修課列表

It is your responsibility to check that the modules which you select are timetable compatible with one another using the [Online Timetable](#) checked as you add your module selections here.

For new students with programmes beginning in October, please do not select optional modules before 1st September AND you have not yet submitted your module choices. Where possible, please have your optional modules selected before 20th September.  
**Once you have completed your module choices you must click "Submit"**

Programme of Study Y403 - Exchange Student (Other)  
 Year of Study 2025/2026  
 Mode of Study Full time  
 Credits Required N/A  
 Total Core / Chosen Credits 120

| Modules already registered                | Credits | Approved By |
|-------------------------------------------|---------|-------------|
| You are not yet registered on any modules |         |             |

| Chosen Modules                                                                    | Credits | Approval Status    |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------|--------------------------|
| EDUC 2401 - Constructing Childhood and Youth                                      | 20      | Yet to be approved | <input type="checkbox"/> |
| EDUC 2431 - Disability and Educational Needs: Impairment, Empowerment & Education | 20      | Yet to be approved | <input type="checkbox"/> |
| EDUC 3401 - Education, Mental Health and Wellbeing                                | 20      | Yet to be approved | <input type="checkbox"/> |
| GERM 1011 - German Language 1A                                                    | 20      | Yet to be approved | <input type="checkbox"/> |
| PHIL 1041 - Reading Philosophy                                                    | 20      | Yet to be approved | <input type="checkbox"/> |
| PHIL 1101 - Being Human: An Introduction to Post-Kantian Philosophy               | 20      | Yet to be approved | <input type="checkbox"/> |

[Add another module](#) [Remove selected modules](#)

Have you chosen all of your modules? [Yes](#)

[Submit](#) [Return to menu without submitting](#)

[Skip to top of page](#)

© 2025 Ellucian Company L.P. and its affiliates.

（德文課因為後來撞課所以我開學第一週到系館改選修 ITAL1081 - Italy and the Arts）

\* 在交換學生的這一學年當中，最主要的花費是師大的學費（要記

得上下學期繳費) 以及杜倫大學的住宿費，其他的則是生活買菜煮飯廚具家具的開銷，因此花費取決於你的生活習慣喔，看到上面我的歐洲旅遊花費你可以知道出去玩如果自己有規劃消費就可以在有限的預算內去到想去的地方！

#### 四、照片 ( 必要，請提供至少3張 )





五、影音檔 ( 必要，形式不拘，可以是 PowerPoint、YouTube (約2分鐘)或個人 Instagram、網站，請直接上傳檔案至以下連結或傳送檔案予各語組承辦人 )

<https://forms.gle/k5LC6vDkEAmZSKwN9>

## 六、其他

以上如果有問題或是想了解更多歡迎寄 gmail 給我，不用擔心或害羞唷，我會盡可能回覆您( ~'ω')~ ：[yipon1436@gmail.com](mailto:yipon1436@gmail.com)