

**國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助  
學生返國報到單**

填寫日期：2026.02.01

獲補助出國年度：114 學年 上學期	
姓名：羅婕妤	臺師大學號：41044017S
臺師大系所：地球科學系	
臺師大學院：理學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

# 國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2026.02.01\_\_\_\_

獲補助出國年度：114 學年 第一學期	
中文姓名：羅婕玟	英文姓名（姓,名）：Lo, Jie-Wen
臺師大就讀科系所、年級：地科系大五	臺師大學號：41044017S
修習國家：捷克	
修習校名：馬薩里克大學	
修習學院：	
修習科系：	
修習期間：2025 年 9月 ~ 2026 年 2月	
護照入出境時間：	
出境： 年 月 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境： 年 月 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Czech Life and Culture	Marek Lollok、 Adam Veřmiřovský	4 credit(s)	Autumn 2025
Contemporary Society in Taiwan	Sullivan	4 credit(s)	Autumn 2025
Challenges of Post- Communism: From the Collapse of the Soviet Bloc to the Central and Eastern Europe	Vladimir Dordevic、 Eva Taterová	6 credit(s)	Autumn 2025
Sport economics and policy	Marek Pavlík	4 credit(s)	Autumn 2025
Culture and Mass Media Economics	Vojtěch Müllner	3 credit(s)	Autumn 2025
(表格不足請自行加頁)			

### 三、心得分享 ( 如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字 )

- 學業：

馬大很早就可以開始看選課，但壞處是所有上課的時間要到開學前一週左右才會公布，建議一開始可以多選一點到時候時間出來會比較好排課。然後也有遇到蠻多課在系統上會擋修或是因人數超過不給選，就趕快寄信給教授問就好了不用擔心。

我選的這幾門課剛好教授都非常友善口音也不算重，基本上按照課程要求做就不用擔心不會過，有一堂我期中期末都沒考好但團體報告的部分教授給每組幾乎都滿分（我覺得是幫忙拉分數）所以最後也順利過了。

- 語言：

我個人是完全沒有學捷克文就來了，結果第一天直接遇到兩個不會說英文的捷克人。我的經驗是他們會找其他會講英文的人來跟你溝通，實在不行就比手畫腳或直接拿圖片資料給對方看。不過除此之外英文都是非常通用的，在處理學校的事物上完全沒問題。當然學一些最基本打招呼的用語（Dobrý den你好、Děkuji 謝謝、Na shledanou下次見）對當地人來說會覺得你比較友善。

- 食：

待在Brno的話我應該是外食跟自己煮各半，Brno外食的價錢大概跟台北差不多，速食店相較之下有貴一點，但我覺得捷克的麥當勞特別好吃所以我還是會去吃。超市買菜的話也是友善的價錢，肉不會特別貴，缺點是我覺得蔬菜真的太少了，吃來吃去就那三、四樣，高麗菜（不管是什麼品種）都不太好。外食部份的話，Brno沒有太多亞洲餐廳可以選，最多的是越南餐廳而且普遍都算不錯，其他有一些賣壽司的看起來都超可怕，還有一些些中式餐廳但也就還好。想念家鄉味還是自己煮比較實在。

Brno的亞超東西蠻少的，如果平常有在煮飯或會想變出很多各樣菜色的人建議從台灣帶多一點材料來。

- 衣：

我是九月初來的，那時候天氣很讚！白天夏天穿著晚上多加個外套。大概十月底開始變冷，十一月中沒有帽子我已經無法出門。捷克的冬天比我預想還要冷很多，跟我一樣偏怕冷的人一定要帶發熱衣來！！其他圍巾毛帽耳罩這類不追求時尚注重功用的話也可以來這邊再買。捷克的冬天讓我深刻感受到羽絨衣是多麼溫暖的東西，建議帶一件來。保暖真的太重要了！我來這邊大感冒兩次（在台灣身強體壯）

- 住：

搶宿舍的一切流程跟時間馬大國際處老師都會寄信告知，然後就是手速問題的，真的跟搶演唱會票一樣時間到點進去會給你等待時間，輪到你再進去點選你要的宿舍及房間。

我住 Vinarska 宿舍，大多交換生都住這邊，我是住兩人房，有自己的廚房和衛浴。聽完朋友分享其他宿舍覺得Vinarska真的是最棒的！但就是比較貴而且一直在漲價。唯一缺點就是洗衣房，洗衣機非常小台，洗烘衣機數量不多要上網預約，要記得早點約尤其是烘衣機。然後有發現其他人會把鞋子直接丟進去洗。。也沒辦法只能裝作沒看見，衣服還是得洗，或是去買洗洗衣機的清潔劑。但久了其實也習慣了，船到橋頭自然直。

- 行：

Brno 內有交通季票(包含 bus、tram)685 克朗/三個月，沒有月票的話一天最少被收 20 克朗最多是被收 90 克朗的交通費所以蠻划算的！如果人多一起行動的話，bolt(一個叫車 app)也是一個好選擇，費用跟在台北市內差不多。而且強烈建議第一天到Brno並且住在Vinarska 宿舍要叫車過去，拖著大包小包然後爬坡上去宿舍非常累。

上學的話宿舍附近的公車或tram都能到很方便！

- 新生週Orientation Week：

開學前一個月左右會寄email 叫你買 Orientation Week package，基本上是買了後八月底左右你再去sign up 你想參加的活動(sign up需要用的網站跟時間馬大國際處老師會告知)。不過也有一些我沒有 sign up 的活動我還是有參加到，保險起見還是都選，最後不去也不會怎樣。這一週可以認識很多外國朋友，我是覺得蠻好玩的。

到最後比較要好的外國朋友也是在Orientation Week時認識的，好好把握這一週。

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他