

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減

版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

一、學生資料

填寫日期:3/15/2026

| | |
|-------------------------------|------------|
| 中文姓名：李承恩 | 114 年度學海飛颺 |
| 臺師大就讀系所、年級： 科技系 114 | |
| 研修國家： 德國 | |
| 研修校名： 符茲堡大學 | |
| 研修學院： 數學與資訊學院 | |
| 研修科系：資訊系 | |
| 研修期間：2025 年 10 月 ~ 2026 年 3 月 | |

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

| 研修課程名稱 | 任課教師姓名 | 學分數 | 所屬學季/期 |
|--|-----------------|--------|-------------|
| Essentials of German Studies: Society and Culture | Birgit Herrmann | 3 ECTS | Winter 2025 |
| Essentials of German Studies: Folklike Germany: Customs and Traditions | Luise Stark | 3 ECTS | Winter 2025 |

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等, 約 1500 字)

課程內容

在符茲堡大學我修了的兩門課我都非常的推薦。

在 **Society and Culture** 課程中, 教授引導我們討論德國當今的社會議題 行政體系與流行文化, 包括移民政策 環保意識以及兩德統一後的社會差異。能讓我更深入的了解德國當前的狀況, 看到美好想像中背後的真實, 而不僅僅是停留在觀光客的表面印象。如符茲堡行政區是規劃在巴伐利亞州, 但是當地人自古以來的自我認同並不是巴伐利亞人而是佛蘭肯人。所以很多細節上的節慶與民情風俗是有差異的。

另一門 **Folklike Germany** 則側重於風俗民情。課堂中介紹了許多與信仰相關的節慶 (如復活節、聖誕節) 以及地方性的嘉年華。最讓我印象深刻的是, 這些課堂知識在旅遊時顯得格外實用。例如, 當我在德國其他城市遇到當地的嘉年華 (Karneval) 或季節性慶典時, 我能立刻理解遊行隊伍背後的歷史淵源與服飾象徵, 而不只是湊熱鬧。這種「課堂知識與現實生活重疊」的瞬間, 正是交換學生最寶貴的學習體驗。可以發現很多德國的節日都是與宗教有關係的, 而不同德國地區的法定假日與節慶活動也都是有差異的。

兩門課的教學速度都不會太趕, **Society and Culture** 甚至老師是用中文英文交織上的。課程會需要準備一次約 30 分鐘的報告, 報告主題就是老師上課講的內

容或是自己對德國有興趣的德國議題。針對這些特定主題再去做延伸的研究與彙整。報告是可以中文進行的所以難度也不是非常的大。聽大家彙整的研究也讓我對德國的社會與文化了解了許多。知道了很多現代年輕人在意的議題與訴求與擔憂。

Folklike Germany 的部分上課則是全程英文。老師不是很在意出席，課程中常常有機會與各國學生針對課堂議題進行交流與討論。對於練英文口說來說是個很好的機會。老師本身出生於東柏林。很難想像他是經歷過東西柏林合併的。也難以想像合併的發生就只是幾十年前的事情而已。有時聽他分享東西柏林他自己的親身經歷和掙扎，也是十分的令我印象深刻與大開眼界。

兩堂課考試難度也不會太為難人，平常參與討論聽課，考前翻一下投影片簡報，自己再多做準備理論上就不會有什麼大問題。需要注意的是有些課程的期末考試是以註冊制的。不是說你有上課就自動去考期末考就好了！這些課程需要主動在學期中的時候上學校的教學網站上去報名期中考試。

考試與評分

在德國每個學期只有一次的大考，也就是期末考。這與台灣的多次小考和期中考的評價系統非常的不同。所以期末考試的重要性不言而喻，它決定了整個學期的成績通常老師也不太會有太高比例的平時分，因此準備過程格外緊張和充實。

德國的考試方式和台灣有很大的不同。專業科目的考試通常是開書考，但這並不意味著考試變得容易。相反，由於可以查閱教材，考題的設計更加深入和靈活，往往是課本和教材裡沒有直接答案的問題。這些考題通常將多個課堂學習的概念結合在一起，並設計成模擬真實問題的形式，需要學生具備綜合運用知識的能力，這使考試變得非常有趣也具挑戰性。除了期末考，還有一些課程要求提交期末報告。這些報告不像在台灣簡單地總結課程內容，而是更像一個完整的專案。教授會提供一個具體的題目，要求我們結合課程所學，提出一個完整的解決方案。這樣的報告要求我們不僅僅是運用課堂上學到的知識，還需要進行大量的額外研究，收集相關數據，並使用各種分析工具進行驗證。在這個過程中，我學會了如何進行系統性的研究，如何收集和分析數據，以及如何用清晰有條理的方式呈現我的發現和結論。

這些考試和報告的挑戰讓我在學術能力和個人成長方面都得到了極大的提升。

這些經驗對於我來說是非常寶貴的財富。

國際處活動

符茲堡算是一座蠻有歷史的城市，從主教留下的山丘上的瑪莉雅城堡要塞和符茲堡官邸（Residenz）到美因河的老橋，從中古世紀到近代二次世界大戰，各個歷史時間節點都在這座城市留下了痕跡。如果單單到處旅遊、走馬看花或是

只單單學習課程紙本上的知識我覺得非常可惜，所以我非常推薦去參加

(International Office) 及底下的 Win Community 他們定期舉辦的活動。有偏向社交類型的迎新派對，可以認識來自世界各地一起來交換上學的同學或是歐洲本地來此地求學的學生；也有學期初會舉辦的的城市導覽，可以讓我更深刻了解到這座城市小角落的一些歷史故事與生活細節；還有品酒與酒莊巡禮活動，Würzburg 的白葡萄酒是很有在地特色且在德國出名的。以上這些活動每個我都蠻推薦的。

語言

溝通方面不用擔心不會德文會不會生活得很艱難。雖然老一輩的德國人不太會說英文，但大部分學校的人與年輕人都是會說英文的。英文的普及度十分的高。碰到問題，要問路或是遭遇困難以我自己的經驗是主動勇敢的去尋求幫助就好了。但盡量去尋求路人的幫助而非如 information desk, 服務人員等。路人的友善程度通常會比這些官方單位還有幫助許多且更樂意助人。別看好像大家都板著臉不苟言笑，大部分都還是很友善的。我自己認識的許多非德國朋友去交換/讀書也大都不會說德語只會說英語。

食衣住行生活開銷與建議

在符茲堡的生活費用相對大城市而言較為友善。我建議學弟妹在宿舍自己下廚，這不僅省錢，也是一種社交方式。我的宿舍生活靠著宿舍提供的烤箱和自己買的不沾鍋打天下，與好友一起去超市買菜，輪流下廚。與外國人介紹我們的飲食文化。

關於開銷，每個月約 930 歐元的預算（含房租、保險與生活費）如果單純過生活的話是差不多剛好偶爾會有剩的。超市的民生用品物價基本上與台灣差不多或略微便宜。Aldi & Lidl 超市的價格基本上是最便宜，REWE 則在品質與價格上面做到了平衡。

交通方面，符茲堡學生證包含了當地的交通票，而在符茲堡用 WVV Mobile app 可以用 23 歐元買到原價 60 幾的 Deutschland-Ticket 學生票。基本上全德國如果不趕時間都可以靠這個月票免費到達。跨國交通的部分可以規劃靠這個到邊境的大城市，再轉跨國列車或是 FlixBus。城市內部交通基本上都可以靠公車，地鐵(U-Bahn) 和地上電車(Tram)解決。十分的方便。到了晚上二三點左右雖然頻率降低但也通常都還會有班次，符茲堡並非大城市沒有地鐵，但這邊的公車也都會到深夜，對於趕火車趕飛機的旅客來說出行算是十分的方便。不過很特別的是這邊的大部分交通工具的門都會有一個按鈕或是旋扭。車子到站後並不會自動地開門，要記得不論是上下車都要主動按一下。曾經我就因為剛到不了解站在那邊傻傻的疑惑為什麼門都不開然後看著車輛從我眼前開

走。買票的部份都是自由心證，上下車不用主動去刷卡感應。連高鐵都不用閘門，查票員出現要求出示車票與證件再給他們看就行了，不像台灣是以閘門或是上下車逼卡。可以感受到歐洲社會是以誠信為主。

對於穿著，鞋類的部分，我建議必備的要帶一雙舒適的運動鞋和一雙耐操耐磨的戶外用鞋。面對多變或是與天雪地氣候可以交替穿，石板路與沒有鋪設路面的泥路草地也是十分多的。

衣服的部分不用帶太多，可以到當地再去買。當地有很多品質和設計非常好的衣物都十分的物美價廉。自己可以帶一件擋風擋雨保暖的外套，能夠罩住頭保暖的毛帽，保暖內搭褲我覺得也是冬天出門必備的東西。

走訪各國

在不影響課業的情況下，我偶爾會與朋友去往臨近的一些國家。一直以來對歐洲歷史與個國家的神話很感興趣，借此機會實地走訪令我十分的驚艷，並對以往只能停留於紙面上的故事與知識有了更加全面與深入的理解和體悟。同時因為有學生身份的原因，大多數博物館與景區門票都是免費或有打折的。旅伴的話我自己是上台灣交換學生 FB 社團或是當地認識的朋友約。網上也往往可以找到便宜的住宿或是在地嚮導，可以省不少的花銷。

四、照片 (如有, 請提供)



