

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2026.02.27

英文姓名 (姓, 名): WANG YENCHING	臺師大就讀科系所、年級： 東亞學系四年級
修習國家： 德國	
修習校名： 拜羅伊特大學	
修習學院： 無	
修習科系： Language Exchange Program	
赴外學期別： _ 114 _ 學年 (民國年) ☒ 上學期 ☐ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間： 2025 年 10 月 ~ 2026 年 3 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
English for the Workplace Foundation	Iris Whelan	2ECTS	WS 2025-2026
International Communication in English	Patrick Casler	2ECTS	WS 2025-2026

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

學術方面

由於東亞系並無對應的英語授課科系，因此僅能夠選擇 Language Exchange Program，這在選課上面有較多限制，且考量到我之後會有較多時間耗費在旅行上，所以我選擇了相較輕鬆的英語課程。語言中心還有開設非常多語種的課程，部分語言會在學期開始時有個 placement test 進行分班，總之仍非常推薦有興趣的同學試試看。以下將針對我修的兩門英文課進行介紹：

1. English for the Workplace Foundation

教授頗為注重文法的部分，在口語表達錯誤的時候他會立即糾正，尤其是現在簡單式和未來式的應用。每週會分不同主題來上，基本上所有文法都是國三英文可以涵蓋的，不過還是能學到許多主題的相關單字和增進基本口說能力。

2. International Communication in English

課程不太困難，體感上就是一堂有趣的口說課，每週會和同學討論不同的主題，有時候討論時間一長會變成聊天課。Patrick 人非常友善，也比較不太在意文法的使用，可以大方表達自己的想法而不被打斷。

較為可惜的是，這兩堂課班上多數都是由東亞學生組成，因此交流起來可能沒有這麼多元，根據歷年同學修課的情況來看，這種情形滿普遍的，如果志在和更多國家學生交流的同學可以再考慮一下。

生活方面

拜羅伊特是一個不大的地方，最近的大城市是紐倫堡，搭乘公車約70分鐘能抵達，可以轉乘各大城市的 ICE 和搭乘飛機(NUE)，不過 NUE 的航點較少，通常飛到當地也都是較為偏遠的機場，整體來說還是相當方便的。

我的宿舍是 Am Tappert，個人非常滿意整體的設備，且過馬路就能到學校，在上課日來說是一大福音，但要注意的是假日公車班次減班，還要走到校園內才能乘坐前往市中心的公車。(其實走路半小時也能到！) 附近大約一公里內有兩間超市，Aldi 和 Lidl，我通常也會在市中心等車時順便去 REWE 買些食材，就在站牌旁邊而已！市中心主要有兩間亞超，不過想買臺灣的產品還是建議自己帶，或去紐倫堡時順便在 Go Asia 採購。

來了這裡半年後，每次走在市中心心情還是很好，畢竟這塊是沒有被轟炸過的地

方，建築保存得非常完善，是經典童話般的小鎮。治安也可以讓人放心，我曾在半夜和同學從市中心走回宿舍，路上沒有半個奇怪的人，若是在柏林、慕尼黑或科隆等地簡直不敢想像。此外，我剛搬進宿舍沒幾天就在公車上掉了手機，透過不斷在手機上留言的方式和他們聯繫，最後是客運公司直接「派車」送到我留言裡的地方，到現在仍然萬分感激，也更慶幸自己選的是拜羅伊特。

開銷概算

由於我有一半的時間都在旅遊，這方面的概算可以參考網路上的心得，預算的範圍有點大，取決於旅行的模式和個人接受度，因此接下來僅提供生活上的開銷。

*** 德國幾乎每年都有對這些費用進行調漲，以下數字僅供參考 ***

1. 保險費：每個月€144 (2026年1月開始調漲為**€146.29**)
2. 宿舍費：每個月€370 (2026年1月開始調漲為**€391**)
3. ARD ZDF：每個月約€18
4. 手機門號費：每個月€15
5. D ticket (學生票)：每個月€24.86 (2026年1月開始調漲為**€29.86**)
6. 食材採買費：每週約€30 ~ €40
7. 外食費用：一餐正餐約€12~€15

待在拜羅伊特的時間我幾乎都沒有外食，其實平均算下來自煮十分划算，而我提供的金額通常能夠再壓低一些。

雖然有時候出遠門需要花費更多的時間，但我依然非常喜歡拜羅伊特的氛圍，且一開始就沒有打算申請大城市，治安真的差很多，不過到了晚上或是假日，拜羅伊特真的滿冷清的，如果喜歡熱鬧和夜生活的同學可能會感到有些孤寂甚至無聊。但如果你是喜歡小城市的寧靜生活，我十分推薦拜羅伊特大學，而且因為地理位置良好，搭flxbus去布拉格只要四小時，願意花更多時間的話，甚至能到義大利、波蘭、奧地利和瑞士等地都很方便又便宜。

四、照片 (如有，請提供)

五、影音檔 (如有，請提供連結)

六、其他