

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2025/7/22

英文姓名(姓, 名)： LIU, TING-YUN	臺師大就讀科系所、年級： 教育學系 四年級
修習國家： 韓國	
修習校名： 東國大學	
修習學院： 사회과학대학(社會科學)	
修習科系： 政治行政(public administration)	
赴外學期別： <input type="checkbox"/> 1 學年 (民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 114 年 3 月 ~ 114 年 6 月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
중국어어휘와문화	신지안	3	2025-1
자아와명상 1	이건명	1	2025-1
시사한국어 1	이경애	2	2025-1
English Through Drama	Steven Koons	3	2025-1

외국인을위한대학글쓰기	곽미라	3	2025-1
-------------	-----	---	--------

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

#### （一）、出國前的準備提醒

學校希望我們也有在台灣的保險，但通常保險公司可能鄰近出國前才給保，所以我自己是等 11 月要交資料時才完成保險單的，一拿到學校的入學許可後，第一件事就是立刻申請簽證。簽證愈早辦理完畢，愈能早日取得韓國的「外國人登錄證」，開戶、網購、手機實名認證等都需要它。在網路通訊方面，我是在 Dcard 找到「親估通信」的團購資訊，前三個月網路吃到飽共只要 3 萬韓元，CP 值高。之前學校有提醒宿舍不是保證都有，當時申請宿舍作業方式是採某時段開放填 google 表單個人住宿資訊，先填先贏，公布住宿名單後要提交體檢和麻疹疫苗證明，我選擇到地方衛生所一併處理，如果該所無法開立英文證明，可以請醫師手寫簡單的英文診斷證明。住宿費的部分則是以美金到銀行臨櫃匯款到東國提供的帳戶，雖然原始費用是 1492500 韓元（約新台幣 34,000 元），但學校多退少補，不知為何實際退錢後約為台幣 28,000 元左右。第一次到宿舍 check in 平日過五點後與周末無法辦理 check in，買機票時可多注意時間。

#### （二）、生活經驗與交通飲食

日常生活用品可以透過小紅書#二手閒置，或加入 Facebook 社團「韓國生活二手市場」尋寶。我在小紅書用 4,000 韓元買到枕頭、衣架和吹風機，十分划算。住宿方面，我住在東國的「忠武宿舍」，宿舍無門禁，離忠武路站 3 號出口步行 30 秒。前往學校可搭地鐵或公車 01A、01B 抵達(惠化館、文化館與經營館)，大約十分鐘，若是要前往圖書館、銀行或南山宿舍(新工學館國際處)等地，建議從宿舍步行約 15 分鐘。東國大校內食堂無踩雷，南山宿舍的早餐只要 1000 韓元，我自己最推常綠苑 3 樓，而宿舍周邊我跟朋友很喜歡吃一間叫「真心」的湯飯店，很特別的風味。

### (三)、課程與學習心得

我的韓檢程度只有二級，因此用韓文授課的課程對我來說挑戰不少，但我依然修習了 12 學分，如果預算許可，還是可以報名東國語學堂，課程時間從早上 9 點到 13 點，紮實又系統化，但我比較想要體驗韓國大學的上課生活，所以沒有報名語學堂。而以下是我這學期的課程，簡單做個介紹：

중국어 어휘와 문화 (中文詞彙與文化)：是中文系開的課，原本以為是簡單學詞彙的課，結果內容確實是探討語彙與文化議題為主，用韓國人的視角學習常用的中文與文化的關聯很奇妙，不過期中與期末皆為申論手寫。雖然辛苦，但非常有收穫，是我最有大學生真實感的一門課。

자아와 명상 1 (自我與冥想 1)：非常特別的課程！上課地點在 L309 대각전，這堂課是東國大學的必修教養課，上課教材(即作業)需至學校圖書館購買教室是佛堂，由僧人教授授課。課堂內容包含冥想練習，每周有固定的時間就在佛祖面前靜下心來，達到放鬆身心的效果，非常推薦大家來體驗。

시사 한국어 1 (時事韓文 1)：老師非常親切，教材可於教保文庫電子書 app 購買。課程有一次口頭報告，主題有很多種類供選，我本身是教育系所以選了教育領域，藉由報告可以多接觸韓國的議題，而我就有進一步了解韓國教師壓力的議題，期中與期末為筆試，題型多與課本相仿。

외국인을 위한 대학 글쓰기 (給外國人的大學寫作)：班上大多是韓留學生與交換生，前者程度明顯高出後者許多，適合已有寫作基礎並想更進一步提升的人。

English Through Drama：是我最愛的一堂全英課！雖然課名聽起來像是電影欣賞，實則是表演課，非常適合外向又有表演慾的人(我)，也是這堂課讓我交到

很多韓國朋友，教授 Steve 幽默有趣，我們班感情滿好的，還去看教授的樂團表演，最後一堂課後全班還一起去吃餞別宴，一起喝啤酒、玩遊戲，我推爆。

#### (四)、校園資源與活動參與

東國有一個國際生組織 DISSA，入學後有 mail 說要繳交的 2,500 元台幣國際生費用主要聽說就是提供組織舉辦活動使用。他們會定期透過 Email 發送活動邀請，例如我參加紀念四一九革命的北漢山健走(從 10 點爬到 15 點)、樂天世界樂園一日遊(免費)。還有其他像是野餐、期初期末聚會等，我的朋友們也都非常推薦。

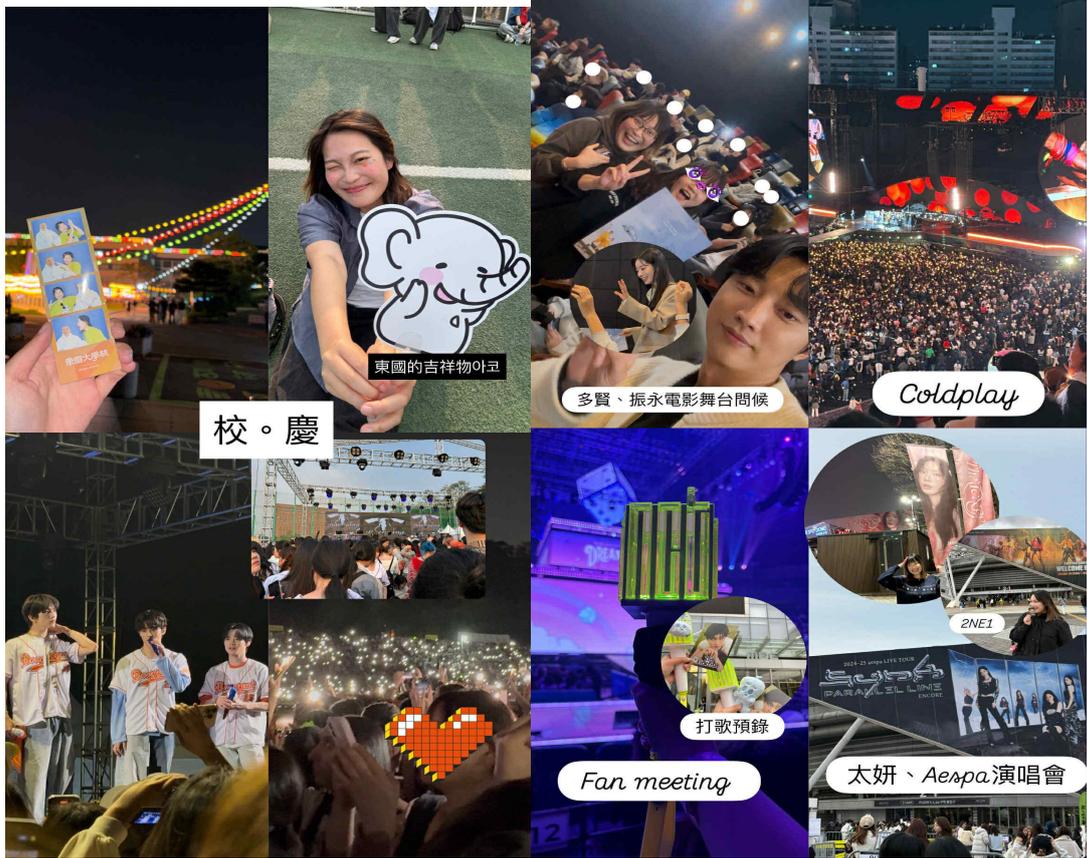
此外，學校也有學伴制度，幫你配對一位韓國學生協助交流，不過後續互動的頻率還是要看彼此的主動程度。

在東國最期待的就是校慶！活動從社團表演開場，接著就是藝人演出。今年邀了 Dynamic Duo, Crush, Kiss of life、CNBLUE 和 NCT DREAM，本東國佛教大學校的人生四格甚至有跟僧人版的，非常有趣！

#### (五)、旅遊與總開銷

趁著交換期間，我也安排了幾次國內外旅遊。在韓國國內，我走訪了江陵、釜山、大邱、浦項、濟州島，體驗了滑雪和參觀 DMZ 軍事保護區。也趁空堂時間到日本名古屋進行了三日獨旅，從韓國去日本真的很便宜。最後是花費總額：我待在韓國的本地開銷大約花費了 520 萬韓元，折合新台幣約 11.5 萬元，飲食支出占約 40% 娛樂與旅遊占約 30%。以下提供不包含上述的額外花費供參考：保險 5500、來回機票 5500、宿舍費 28000、去其他地方旅遊的總花費約 3 萬，整趟交換約準備 20 萬最保險。

#### 四、照片(如有，請提供)



校。慶

Coldplay

多賢、振永電影舞台問候

唱歌預錄

Fan meeting

太妍、Aespa演唱會



二月底把握機會來滑雪！

釜山膠囊列車

濟州島

冥想課教室

表藝課教室

愛寶樂園

DMZ

노래방

佛誕節的東國

東國漂亮櫻花路

樂天世界樂園

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他

IG:bibi\_0731(可參考 IG 精選)