

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期_2025/07/01__

中文，英文姓名（姓，名）： 洪榆晴，HUNG YU CHING	臺師大就讀科系所、年級： 圖文傳播系，大四
修習國家：韓國	
修習校名：成均館大學	
修習學院：藝術學院	
修習科系：影像系	
赴外學期別： 113學年（114民國年） ☐ 上學期 ☒ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間： 2025年 2月 ~ 2025年 6月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Culture and Theatre Art	김유	3	113春季
Photo Studio	권택주	3	113春季
Intermediate Korean	박지현, 김혜영	6	113春季

（表格不足請自行加頁）

三、心得分享

【開銷概算】*依當時匯率換算，僅供參考

- **住宿費**(成均館宿舍一學期)：1700美元(約台幣6萬)
- **生活**(生活用品、飲食、交通等…)：約200萬韓元(約台幣4萬)
- **娛樂**(演唱會、追星等…)：約150萬韓元(約台幣3萬)
- **購物**(衣服、美妝等…)：約70萬韓元(約台幣1.5萬)
- **旅遊**(釜山、濟州島等…)：約100萬韓元(約台幣2萬)

➤ **總開銷：約台幣16.5萬** *個人開銷差異較大，參考價值不高

【學術方面】

• [韓語課程]

1. **選課**：成均館有專門開給交換生的韓語課，有三種課程可以選擇，分別是 RKP、IKP、BKP(具體差別與內容，網路都查得到就不過多贅述)，可以不用擔心選課問題，學校寄的 Email 都寫得很清楚，只須按照信件步驟來操作即可。
2. **修課情形**：我選擇的是 IKP，Intermediate Korean Program，類似中級韓文班，在開學前會有線上前測做能力分班(*前測一定要記得做!)。一周上兩天課，每天各2小時，上課的書籍是成均館的韓文講義第三冊(大概是 TOPIK 三、四級程度)，基本上跟師大的韓文課差不多，就是每單元背單字、文法、練習等，有期中期末，看不同班老師有不同考法。相較於 RKP，優點是有更多時間可以做其他事，缺點是對實際韓文能力的提升可能不多(以我自己 TOPIK 四級程度來說)。

• [其他選修課]

1. **選課**：皆在成均館的線上系統完成，通常交換生只能選擇英語授課或專門開給交換生的課，如果想修系上或者其他韓語授課的課程，需自行找到授課老師進行聯繫(Email)，詢問老師是否能額外加選。登記加選的方式學校會傳 Email 告知，只需按照要求來進行即可，重要的是要在期限內聯絡好老師並盡快取得老師的同意。我的情況是在開學前有自行找到系上想修的課並寫信給老師，最後有順利得到老師同意選修，再依學校流程登記即可。
2. **修課情形**：我選修了一堂攝影課、與線上的文化課，皆為全韓文授課。個人認為線下的攝影課內容扎實，實際學到很多，韓文聽力與口說能力也有幫助，推薦選修全韓文的線下課，不只學習專業知識，同時與韓國老師、同學之間的互動也彌足珍貴。至於線上的課程就得看自身是否認真看影片上課了。

【生活方面】*主要針對成均館大學，希望對想選擇成均館的同學有幫助

- **食：**

韓國飲食物價約台灣的1.5~2倍，我自己外食基本一餐10000韓元以上，自己煮可以省一點。成均館外有大學路，有很多餐館選擇，算是熱鬧的一區。學校裡面也有好幾個學餐可供選擇，價格約5000韓元-10000韓元，可以先在學校系統查看菜單，個人認為不難吃、性價比高。

- **衣：**

去的季節是春季，2月底韓國基本是0度-3度左右，但剛好遇到晚春，冷到四月都還下雪，不過五月就開始轉春，六月氣溫就到了27、28度，所以建議準備一些保暖衣物即可，夏天衣物可以到韓國買。

- **住：**

住的是被分配的宿舍 I-house，是屬於整棟都是國際生的女生宿舍，距離學校很近，但離地鐵站要走路15分鐘左右。2人一房，房間為乾溼分離的套房，有地暖、空調、陽台、晾衣架、書桌、櫃子、衣櫃(衣櫃很小)、床、枕頭、棉被，會盡量將同語種的同學分配在附近(我室友、左右鄰居都是台灣人)。宿舍有電梯、WIFI，洗衣房裡有洗衣機和烘衣機(一次2000韓元)，一樓有廚房、公共空間。

- **行：**

交通方面離首爾校區最近的地鐵站是四號線的惠化站，走路15-20分鐘路程，也有公車和校車(校車免費)可以搭。教室在山坡上，需要爬坡上去。

- **育：**

關於學校的教務與學務，成均館的國際交流組基本都靠 Email 聯繫，所以一定要勤查看 Email，以免錯過重要訊息。國際交流組也會調查是否需要學伴，並安排一位韓國學伴對2-3位不同國籍的交換生。開學前有一場說明會 Orientation，邀請當學期所有交換生去進行成均館的介紹(英文演講)，也會說明選課、登錄證等一些重要事項，建議不要缺席，結束後會有交流社團的學生主辦的歡迎會，人數為一組30人左右，進行學校參觀、歡迎餐會，是認識很多外國朋友的一個好時機！至於學校教育資源，交換生可以領取學生證，基本上學校的資源都能使用。

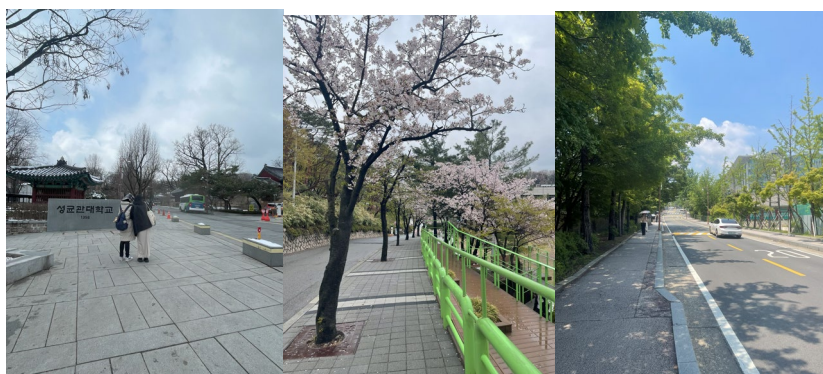
- **樂：**

說到韓國的大學，那不可忽略就是校慶了，成均館在每年5月、10月分別有校慶，我參加的是五月的校慶，分別在首爾與水原校區各有一場，一場校慶約持續2-3天，我這年是有邀請到 PSY、IVE、10cm 等藝人，韓國的校慶真的非常建議一定要去玩！體驗一下台灣感受不到的大學氛圍~除了校慶，學校也常常會有各種活動，活動會有很多展位、表演等讓同學參與、遊覽，當然也有很多社團，歡迎交換生參加，可以體驗到非常豐富的交換生活。不過要

注意的是，因為韓國的第一學期為春季學期，所以只有春季學期會有社團博覽會(其他學校我不確定，成均館是如此)，雖然如此，秋季依然可以加社團，不必擔心。社團活動通常並非強制參與，加入社團後可以自己選擇是否參與活動，不過大多數社團入社須繳社費。我有參加一個社團叫影像村，跟電影有關的社團，每周會一起看一部電影，也有拍攝微電影的小組可以參與，都是自由選擇是否參加，所以對於我們來說還算友好，我也有跟著電影社到全州參加全州電影節，是很不錯的體驗！

四、照片（如有，請提供）

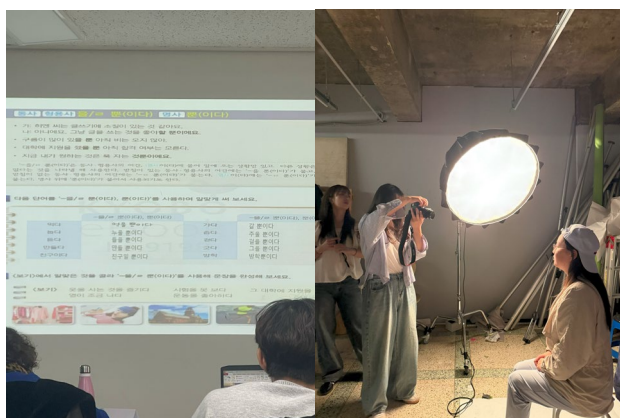
成均館校園：



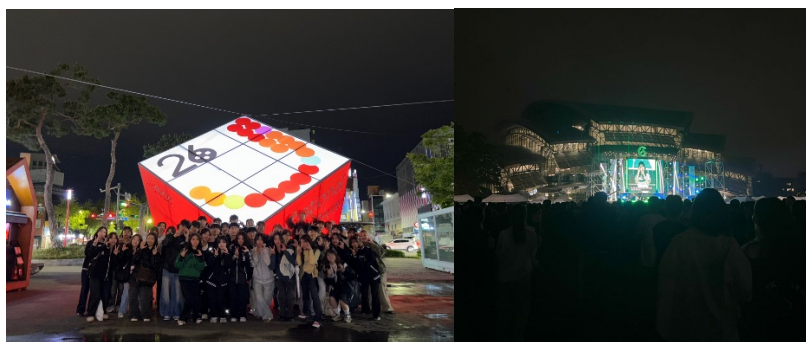
經營館學餐：



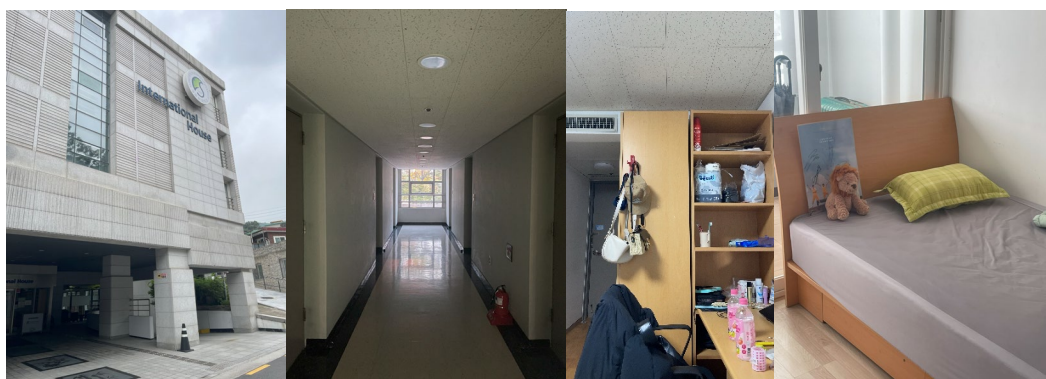
上課照片：



全州電影節合照(with 影像村)： 水原校慶舞台：



I-HOUSE 照片：



五、其他

【外國人登錄證】：有外國人登錄證，可申請韓國所有帳號的實名制，生活更方便。

- **方法1. 團體申請**：成均館有提供團體申請的方案，可自行選擇是否參與，團體申請會統一由學校安排申請流程，無須親自跑流程。依我的情況是，2月底跟隨學校送出申請，4月3日拿到，供參考。
- **方法2. 自行申請**：也可選擇自行到網站預約，再親自前往出入境管理局申請。注意在簽證拿到之後就盡快上網預約時間，否則很快預約時段就會被搶光，而影響拿到登錄證的時間，通常會在預約的時間過後一個禮拜拿到。

***總結**：如沒有申請到3月以前的時段，可選擇參加學校團體申請

【韓國銀行帳戶】：

成均館有提供申請服務(與登錄證是同個機構)，可直接透過同一機構申請帳戶，申請的好處是可以存入韓幣現金，隨時提領，可韓幣轉帳，可刷韓國外賣或韓國購物/票網站的卡。(大部分韓國線上平台皆須實名制且只能刷韓國卡)

【韓國交換心得】：

在韓國交換了四個月，只能說非常開心、非常爽~對我自己來說，光演唱會看了有十場左右，見偶像的機會也是說來就來，就喜歡追星的人來說，在韓國就地追星

真的太方便、太快樂。除此之外，韓國也常常舉辦很多文化活動，例如慶典、快閃等，我覺得是很注重大眾娛樂的一個社會，電影、音樂劇也很推薦買票進場觀看，有些電影上映會有舞台問候，電影主演們會上來跟觀眾互動，在看電影的同時也能見到演員本人。除了首爾，也推薦大家可以到韓國各地去遊玩，把握機會開拓視野！再來說一下我覺得春季交換的優點，首先可以經歷到韓國的冬、春、夏三個季節，可以看到下雪、櫻花、春花、夏蔭等景象，天氣也基本上舒適、涼爽，是很適居的季節。

給接下來有打算或考慮到韓國交換的朋友一些建議，不要害羞交朋友，多多發展與韓國／外國人的人際關係。可以不用以學到知識為由去交換，以累積經歷為主。享受交換生活，不必太焦慮～

【聯繫方式】：rebecca9203248@gmail.com 有關成均館或韓國交換問題可詢問我～