

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助
學生返國報到單

填寫日期：2025/7/13

獲補助出國年度： 113 學年 下 學期	
姓名：曾育瑩	臺師大學號：41013001E
臺師大系所：健康促進與衛生教育學系	
臺師大學院：教育學院	
基本核銷文件：	
<input checked="" type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本	
<input checked="" type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔	
<input checked="" type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）：	
<input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件	
<input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期： 2025/7/13

獲補助出國年度：113 學年 第二學期	
中文姓名： 曾育瑩	英文姓名（姓，名）： TSENG, YU-YING
臺師大就讀科系所、年級： 健康促進與衛生教育學系 四年級	臺師大學號： 41013001E
修習國家： 韓國	
修習校名： 慶熙大學	
修習學院： College of Hotel and Tourism Management	
修習科系： Culture, tourism and content	
修習期間： 2025 年 2月～ 2025 年 6月	
護照入出境時間： 出境： 2025年 2月 24日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境： 2025年 6月 24日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
English Prose	Eperjesi John R.	3	2025 Spring
Introduction to English Literature	Eperjesi John R.	3	2025 Spring
Korean Language 2	Kim Nang Ye	3	2025 Spring

三、心得分享

對我來說，這次到慶熙大學當交換學生，第一次到國外讀書、第一次自己一人在國外生活，是我最快樂、沒有壓力的時光，也是追星最幸福的一次。即使在申請過程或到當地生活仍然會有挑戰，但最先想起來的絕對是快樂的回憶！希望這份心得可以讓有計畫要申請交換學生的同學們獲得更多資訊！

(一)、行前準備

在收到入學許可之前，有許多資料要繳交，大概分成三階段，每學期的規定可能會更動，以下供大家參考：

1. 慶熙大學校網：護照、證件照、在學證明英文版、歷年成績單英文版、推薦信、讀書計畫、醫療評估、同意書、TOPIK成績單(韓語授課才要交)。
2. 慶熙大學給的Google表單：財力證明英文版、保險證明英文版、肺結核檢查英文版。(保險證明和肺結核檢查，記得在學校要求的日期內繳交。)
3. 郵寄到慶熙大學：公證後的在學證明正本、財力證明需郵寄給慶熙的國際處，寄出去後才會收到入學許可。收到入學許可後才能申請VISA(D-2-6)。

(二)、宿舍入住

出發前兩個月，慶熙會寄是否要住宿舍的Google表單，順序是先搶先贏！有申請到宿舍後還可以和一起交換的同學組寢。首爾校區只能住世和園(雙人房)，總費用1,262,000韓元。入住當天需要交證件照、肺結核檢查、MMR接種紀錄。

世和園B2有洗衣房和健身房，B1和1樓是男生樓層，2~5樓是女生樓層；警衛室在1樓，行政室在2樓，警衛伯伯和阿姨人都很親切，偶爾會和我們聊幾句話。房間內有獨立衛浴，空間不大，洗手台在浴室外面；收納空間很多，窗戶旁還有小冰箱，但宿舍有規定不能下廚，而且每個月都會檢查房間整潔。宿舍的中央空調通常維持在23~25度，不論是冬天或夏天住都很剛好，而且房間內蠻乾燥的，如果有不能烘乾的衣服，掛在房間內很快就會乾了。宿舍離回基站走路大約10分鐘，附近生活機能還不錯，離聖水站很近，到明洞或弘大大約半小時。宿舍內部可以參考下方照片及影片。

(三)、修課心得

選課網站註冊帳號、選課步驟教學、日程表，都附在慶熙大學給的Notion裡，照著說明進行選課即可。我在慶熙修了三堂課，共九學分。許多三學分的課會拆成兩天上課，例如〈Korean Language 2〉的上課時間，是星期一和三的12:00～13:15。我填志願時是選擇英文授課，因此選了兩堂英文系的課〈English Prose〉、〈Introduction to English Literature〉，兩堂課是同一個教授，都需要買教科書（總共花費1375台幣），每週都有要預習的章節和課堂討論問題，期中和期末考都是六題問答題，考試範圍會在前一週公布。教授人雖然很親切，會關心外國學生在韓國生活的如何，但有時候要預習的範圍真的很多……。大家選課的時候可以時間分配一下，如果想體驗課程以外的其他事物，那這兩堂課可以再考慮一下。

除了兩堂英文課之外，我也選了開給外國人的韓文課，這堂課主要注重口說部分，每堂課都會讓學生兩人一組對話練習，課後都要繳交作業，內容都不難，如果像我一樣沒有上語學堂，還是想練習韓文的人，可以來修這堂課，既能練習口說，也能認識其他國家的同學。期中考是考試當天抽籤，兩人一組自由選擇主題進行對話；期末考是個人發表，會在上課時間寫稿，一樣自由選擇主題，考試當天進行2分鐘的口頭報告。

(四)、校園生活

在出發前慶熙會寄信問是否要申請BUDDY，就是慶熙的學伴制度，如果想要交朋友，請大家一定要申請！基本上是一個韓國學伴會負責兩個外國人，因此我認識了一個韓國女生和美國女生，一人有五萬韓元的經費可申請，學期中一起出去玩都用學校給的經費。很感謝我的韓國學伴，和我一起去了很多地方玩，能夠交到韓國朋友真的是我這趟旅程最感動的事之一。

慶熙校園比師大還要大很多，經常需要爬坡，建築都很漂亮，春天時校園內會開滿櫻花，韓國學生會坐在本館前面野餐。若是想吃學餐，青雲館(청운관)早、午、晚三餐都有提供，世和園前的平畠솔 식당也有學餐，提供早、午餐。首爾校區和國際校區都有校慶，這學期的日期是5/14～16(首爾)，5/26～28(國際)，若是從首爾校區到國際校區，車程大約一小時；校慶舉行的那三天是學校最熱鬧的時候，有拍貼機和餐車，以及藝人會到校園表演。

(五)、日常娛樂

相信會申請韓國交換的人，雖然不是所有人，但應該對K-pop或是韓劇有興趣，因為我一直很想體驗在韓國看演唱會和追星，這四個月真的是我人生最自由、想去哪裡、想做什麼都能隨心所欲的時間，見到了喜歡很久的藝人，去了幾場拼盤演唱會，跑了許多應援活動，是我在韓國生活最大的娛樂。

在交換期間也去了許多首爾的景點，像是首爾林、聖水、東大門、弘大、明洞、狎鷗亭、首爾兒童大公園、首爾大公園、南山塔、愛寶樂園、樂天世界等等，基本上搭地鐵就能到達，把握在韓國每一天的時間。既然都來韓國交換了，推薦大家可以離開首爾，多去其他城市玩；因此我在非上課日的時候，去了加平、水原、江陵、大田、木浦、釜山這幾個地方，回來台灣後還是對韓國念念不忘，很想再待久一點，一學期結束的太快了。

(六)、總共費用

以下是我這四個月在韓國生活的大約花費：

- 四個月生活費：126,020台幣。平均一個月31,505台幣。
(包含日常生活、回程機票、演唱會門票、KTX車票、住宿費、韓國健保兩個月等等。)
- 宿舍費：30,000台幣。
- 其他：11,170台幣。
(包含麻疹抗體檢查、保險、SIM卡、郵寄資料、醫療評估、公證資料、其他資料申請費等等。)

四、照片（如有，請提供）



▲ 慶熙宿舍一世和園



▲ 冬天的校園被白雪覆蓋



▲ 和慶熙BUDDY(學伴)去南山塔



▲ 春天在校園裡就能賞櫻



▲ 慶熙校慶(國際校區)



▲ 來韓國一定要看演唱會吧！

五、影音電子檔（如有，請提供）

- 宿舍開箱：

<https://youtube.com/shorts/055upIcw9Jc?si=gV-wPntF4nNnzoTr>

六、其他

如果有其他問題，可以傳email給我：

a0909378283@gmail.com