

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025/06/05

英文姓名 (姓, 名): TANG,PUI SHAN 鄧佩珊	臺師大就讀科系所、年級: 東亞學系：研究所二年級
修習國家： 中國	
修習校名： 南京大學	
修習學院： 歷史學院	
修習科系： 國際關係 (& 兩岸政策)	
赴外學期別： 113學年 (民國年) ☐ 上學期 ☒ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間： 113 年 2 月 ~ 113 年 6 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
海峽兩岸關係與政策研究 (碩士課程)	劉相平	3	學期
國際安全研究 (碩士課程)	鄭先武	3	學期
大國外交與戰略研究：美俄等 (碩士課程)	龔洪烈	3	學期
認識台灣 (大學部通選課程)	劉相平	旁聽	學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享 (如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字)

一、引言：初衷與期待

在南京大學的課程安排中，我特別選修了《海峽兩岸關係與政策研究》、《國際安全研究》、《大國外交與戰略研究：美俄》等課程，並修讀了《認識台灣》作為觀察中國教育體系對台敘事的切入點。這些課程不僅讓我得以進一步掌握中國的對外政策邏輯，也讓我真切體會到兩岸在學術話語上的差異。

二、學術體驗：深入中國觀點的國際政治與兩岸關係

作為研究生身份前往南京大學交換，我所參與的不只是一般的學術交流，更是一場從「他者視角」深入觀察中國政治與國際關係思維的旅程。南大的政治與國際關係課程涵蓋面向廣泛，內容深入，對我原有的學術訓練與思維方式提供了不少挑戰與啟發。

在選課方面，選課的流程與本科生略有不同。研究生會有專門負責選課事務的老師協助辦理課程相關手續。知道自己隸屬於哪一個學院然後著手安排選課即可。值得一提的是，在南大修讀研究生課程，**多數情況下並不採用傳統的期末考試作為評量方式**。相對而言，期末會以撰寫一篇論文作為課程總結與評量標準。這樣的安排對於有志於進一步深造或正在撰寫碩士論文的同學來說，是一個非常有助於深化學術訓練的機會，不僅能練習理論整合與文獻分析，也有更多空間將課堂所學應用於個人研究之中。而我在這次交換中選擇了三門研究生課程以及以旁聽身份修讀認識台灣通識課程。

以《海峽兩岸關係與政策研究》為例，授課教師從「和平發展」與「反台獨」的框架切入，講述中國對台政策的核心戰略與歷史脈絡。課堂上頻繁引用官方文件、白皮書與歷次領導人講話，使我意識到，大陸學術界對於兩岸關係的研究並非純粹從國際政治出發，而是深深嵌入在民族認同與國家整合的論述中。與台灣常見的「兩岸對等」、「民主自決」論述相比，這樣的課程內容提供了一種完全不同的分析起點。

《國際安全研究》則讓我首次體會到中國學界對安全概念的詮釋傾向。與西方學界常聚焦於人權、聯盟穩定、自由秩序不同，課堂強調的是「國家安全統籌」、「發展與穩定並重」，以及「維護核心利益」的長期戰略觀。這種以國家為中心、強調內部秩序與外部威脅聯動的安全觀，幫助我理解中國如何從其自身歷史經驗與國際地位定位安全議題。

同樣地，《大國外交與戰略研究：美俄等》一課亦帶來許多啟發。老師對於美國的「單邊主義」與「霸權穩固策略」提出批判性分析，並對中國的「和平崛起」進行辯護式詮釋。我特別記得一次討論中，老師問：「世界是否必然以西方為中心來定義

現代性與發展？」這樣的問題讓我反思自己過去對國際秩序的預設框架，也進一步理解中國外交話語中為何強調「全球南方」、「多極世界」。還有分析了中美關係，也對比了美國與俄羅斯在戰略文化、外交風格、軍事部署等方面的差異，並探討中國如何在這兩強之間尋求平衡與發展自身戰略自主性。課堂討論經常圍繞俄烏戰爭、台海局勢、美國印太戰略等實際案例展開，理論與實務相結合，視野開闊。

《認識台灣》：觀察官方知識體系如何建構對台灣的敘事（教材、話語邏輯），能窺見中國大陸對於台灣問題的敘事方式。儘管立場與我過往所習有些落差，但這樣的對照反而讓我更能理解當前兩岸關係的張力來自何處，也有助於我在學術研究上保持更高的敏感度與客觀性。

這些課程雖然挑戰了我過去的理解，幫助我接觸到中國大陸學術界的知識體系與討論邏輯，也促使我對原有的觀點產生更深的自我質疑與學術反思。也讓我學會如何「帶著批判聆聽」，在不同敘事間保持開放與警覺。交換的意義，正是在於能親自進入對方的語境中，理解其邏輯與底層信念，這種觀點碰撞與理解深化之中逐步浮現，而非僅停留在媒體塑造的印象。

三、生活體驗：日常與文化互動

在南京大學的學習期間，我選擇在校外自行租屋，住在離校不遠的仙林湖地鐵站附近。仙林大道一帶聚集了許多租房選項，無論是價格還是生活便利性都頗具彈性，能依照個人預算進行調整。不過值得提醒的是，若打算在校外租房，需事先告知兩校交換事宜的承辦老師，並附上家長簽署的說明文件作為備案。據我了解，校內宿舍條件其實也不錯，生活機能完整，對多數交換生而言也是不錯的選擇。

在日常生活方面，南京大學的校園內外都相當便利。校內設有多個快遞站與超市，日用品購買無虞。更重要的是，大多數生活用品與食品也能透過如淘寶、京東等電商平台購買配送，再搭配發展成熟的物流系統，幾乎什麼都能在短時間內送達。這種高度數位化、便捷高效的生活方式，也讓我對中國在電子商務和數位生活方面的發展有了更深刻的體會。

在飲食方面，南大校園內有多座食堂，較常造訪的是第四、第五、第六與第九食堂，各具特色。我尤其推薦 4 食堂的骨頭湯粉與雞蛋煎餅、5 食堂的烤鴨飯，每一座食堂都藏有令人驚喜的小吃，當然也偶有「踩雷」，但探索的過程本身就是樂趣之一。校園內還有三、四家水果店，販售的新鮮果品多為已經處理好的果盒，品質與便利性兼具。此外，校園裡也不乏便利商店與連鎖餐飲品牌，如瑞幸咖啡、麥當勞、小金手作飲料店、711、羅森等，幾乎能滿足日常所有飲食所需。如果偶爾想換換口味，校園對面的「南大和園」聚集了各式料理選擇，而搭乘地鐵至學則路站，還可前

往規模龐大的仙林大學城小吃街，在那裡總能發現各地風味的小吃與美食，十分值得一試。

在交通方面，校園內日常通勤可選擇共享單車、滑板車或電動摩托車，靈活又便捷。若需前往市區或更遠地點，搭乘地鐵則是首選，只需使用支付寶的乘車碼即可掃碼進站，不同城市的乘車碼系統會自動切換，省去許多手續上的麻煩，整體體驗極為方便。

至於通訊與金融服務，我是出發前就在深圳福田口岸附近的中國聯通與中國銀行，預先辦理好電話卡與銀行帳戶。辦理時需備妥通行證與住址證明（香港與中國大陸皆可），建議事前致電確認所需文件。以我為例，來自香港的身分辦理並不困難；若是來自台灣或其他國家的學生，可能需要特別諮詢是否具備開戶與申辦資格。當然，即使未提前辦妥，南京大學也會協助學生辦理電話卡與銀行卡，整體安排井然有序。

四、課外活動與自主探索

除了課堂學習之外，我也積極參與校內外的課外活動，試圖拓展在中國大陸的生活經驗與人際網絡。其中最難忘的一次經歷，是擔任 **2025 年寧波腰旗橄欖球公開賽的雙語志願者**。作為一項具備國際規模的大型體育賽事，這次活動讓我近距離接觸到大陸在賽事組織、後勤管理、媒體溝通等方面的運作方式，並與我本科時在體育系的相關經驗形成鮮明對比，提供了許多值得納入碩士論文分析的素材。

更難得的是，透過擔任賽事志工，我有機會與來自**香港、美國、泰國、加納、科威特**等地的代表隊選手們進行互動，甚至因緣際會認識到隨隊來華的**科威特王儲**。與他們透過足球與橄欖球等運動展開交流，彼此分享各自文化背景與生活趣事，也因此建立了跨越語言與國籍的友誼。我們還相約未來有機會再次相聚於**2026 年**的賽事中。這段經歷不僅是一次跨文化的交流體驗，也讓我深刻感受到體育作為「全球共通語言」的力量。

學校方面，南京大學的**港澳台事務辦公室**也積極舉辦各類文化活動，促進來自不同地區學生的融合與理解。其中印象深刻的是一次由辦公室主辦的**山東文化之旅**。我們登上了有「五嶽之首」美譽的泰山，當站在山巔俯瞰群山起伏時，我總算真正體會到「會當凌絕頂，一覽眾山小」的詩句意境。整趟行程不僅讓我感受到北方的山川雄偉，也讓我對中國地理與人文有了更具體的感受。

此外，我也善用課餘時間進行**自主探索與旅行**。在南京求學期間，交通便捷，讓我得以輕鬆前往中國各地短途旅行。我曾造訪**杭州西湖與京杭大運河畔的歷史街區**，感受江南水鄉的溫婉與詩意；前往**福建平潭島**，在海風吹拂中體會閩台文化的交融與

彼此的歷史連結；也曾北上北京故宮與天安門廣場，親身感受這座政治與歷史之都的莊嚴與厚重。每一次的旅行，都是一次沉浸式的文化學習，也幫助我從不同維度理解「中國」這個龐大又多樣的國家。

這些課外經歷讓我深刻體認到，交換生活的價值遠超課堂所學。無論是在球場邊揮汗、在山頂俯瞰、還是在火車上與陌生人交談，那些偶遇與探索都是拼湊出「認識中國」這幅畫的關鍵拼圖。學術以外的體驗，也正是這趟旅程不可或缺的一部分。

五、結語：總結與展望

回顧這段在南京大學的交換經歷，無論是學術學習還是生活體驗，對我而言都是一次深具啟發性與挑戰性的跨文化旅程。作為研究生，在學術層面能深入接觸中國大陸的政治思維與國際關係理論，從「中國觀點」重新理解區域安全、兩岸關係與大國戰略，對我本身的研究方向提供了寶貴的比較視角與思考素材。這段交換的旅程不僅是學習，更是一場自我探索與成長的歷程。它提醒我，理解他者的最好方式是親身經歷；而跨文化的理解，也始終是我們身為研究者與社會參與者不可或缺的素養。未來我將持續以開放的心態看待不同的知識系統與價值觀，也期盼自己能將這段經驗轉化為學術上的深度與視野上的廣度，走得更遠，想得更深。

四、照片（如有，請提供）



日常在南京漫步探索



五一假期錯峰出行：杭州

(靈隱寺、北高峰：下雨爬山差點累死、杭州褲子 )



五一假期錯峰出行：杭州（雷峰塔、西湖）



南京大學台灣學生山東之旅

登頂泰山人生成就達成！！～一覽眾山小～哈哈

2025 年寧波腰旗橄欖球公開賽 雙語志願者

超級好玩！認識很多不同國家、地區的新朋友



