

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025/7/5

英文姓名 (姓, 名): Huang, Kang-Ching	臺師大就讀科系所、年級： 歷史系大四
修習國家： 中國	
修習校名： 復旦大學	
修習學院： 文物與博物館學	
修習科系： 文物與博物館學系	
赴外學期別： 113學年 (民國年) ☐ 上學期 ☒ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間： 114 年 2 月 ~ 114 年 6 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
影視劇藝術	龔金平	2	1學期
考古發現與探索	生膨菲	2	1學期

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

● 學業

這學期我修了兩門課程，分別為影視劇藝術和考古發現與探索。我本身對於影視劇有極大興趣，喜歡觀察表演技巧和導演表達方式或鏡頭藝術等等。影視劇藝術這堂課讓我更有系統地把過去的興趣轉變成專業知識；我原本是歷史系，去復旦的文物與博物館學系交流，過去學習歷史知識大多以文獻為主，對於考古文物的經驗較少接觸，而考古發現與探索裡有大量考古相關知識，從考古定義、學派、實例，教授都有非常仔細的介紹，收穫良多。

除了課堂上學習知識，我們也利用課餘時間到各省遊玩學習，去過杭州德壽宮、洛陽考古博物館、龍門石窟、成都永陵博物館、西安兵馬俑、北京國家博物館和故宮，透過前往博物館參觀讓我對考古現場、出土文物的過程有更清楚的認知，也看到了很多過去只出現在課本上的文物，親眼見到壯闊景象真的非常震撼。

另外，校園環境真的很大，我跟朋友習慣步行前往教室，所以每次都會提早將近一小時出門，慢慢走到教室。復旦有別於想像中歷史悠久的高校建築，發現大多都是現代科技化的教室設備。教授上課時也會以觸控屏幕書寫投屏，代替過去寫在白板或黑板上的教學方式。

● 生活環境

住宿方面，復旦提供給港澳台交換生的是雙人房，一學期 800 人民幣，一間寢室共四間雙人房，八人共用兩間衛浴和客廳。在接近開學時會讓交換生加入微信群組以便聯絡事宜，也會在裡面讓大家自行選擇雙人房的室友。

飲食方面，復旦食堂有很多不同的選擇，交換生是住北區學生公寓，這一區裡面就有北苑食堂和超市，靠近光華樓那邊也有旦苑食堂，還有其他校區都有，如果時間允許的話可以都去看看。另外，食堂裡的烘焙品和飲料也有很多選擇。除了食堂也可以點外送，或者到學校附近有個大型商場叫五角場，那裡也有很多選擇。價格的話都跟台灣差不多，自行斟酌即可。

出行方面，抵達之後就先辦電話卡，辦完電話卡再去辦銀行卡。復旦校內是有服務點可以辦理的，但電話卡我自己是在外面營業廳辦理，不確定校內是如何辦理業務。銀行則在復旦大學正門口（有雕像那邊）從校內走過去靠近門口的左邊有中國銀行可以辦銀行卡。兩張卡片都辦理好之後，就可以開啟只帶手機出門的生活囉！

很幸運在交換期間有遇到校內開通地鐵口，本來從宿舍出來的話是要到對面上海財經大學站搭地鐵，現在可以走校內復旦大學搭（但兩者其實差不多遠呵呵，大概都 800 公尺）。如果有想要去不同省份玩，建議可以在台灣的時候

先把想去的地方列出來，看看要怎麼規劃課表才可以勞逸結合最大化。等到學校確定課表後，就可以開始著手規劃旅程了。

● 各種 app

1. **攜程**：大部分拿來訂機票跟飯店的，有時候演唱會搶票也可以在這裡搶（但票源最多是在大麥）。這裡訂了機票之後會有機場接送服務，因為有時候便宜機票會在很早或很晚，就是沒有地鐵或機場巴士的時段，這時候只能叫車，但越早跟越晚叫車費用會上漲，所以機場接送價格比較穩定。小紅書上對這個服務褒貶不一，有司機臨時跑單或者車內環境髒亂等等，我們使用過兩次沒遇到這種情況，大家再自行斟酌。

另外，機票價格是浮動的，想什麼時候定都可以，可以的話盡量避開大節日出去，飯店和機票都會貴很多，人更多，到處都會人擠人。

2. **12306**：這是定火車和高鐵票，兩個禮拜前開放訂票，如果遇到五一或十一連假是需要像搶演唱會票那樣搶高鐵票的，平常雖然不用，但也會有售罄的情況，所以建議提早安排旅程，保證確定有車票或機票和飯店才可以開開心心出去玩～

3. **美團**：就是我們平常用的 **ubereats**，上面幾乎什麼都買得到，日用品也可以。我是冬季去的，抵達宿舍當天是用美團叫棉被和枕頭的，所以有急需什麼的時候可以先上去搜搜看。另外，有時候會賣很便宜的神券可以買，一單減 5 元起跳，有遇過減 13 元的，可以試試看。

4. **高德地圖**：是那邊用的地圖，也可以叫車。

其他像淘寶、支付寶、微信、小紅書就不多做介紹了，都是必備然後記住一句話「遇事不決找小紅書」，任何問題上去搜尋都能找到一些頭緒，也希望大家不會遇到沒辦法解決的問題，都可以好好享受交換旅程，不虛此行。

另外，還有三點可以注意一下。

1. 有時候辦理事情會遇到對方拖拖拉拉，或者一些制度上的問題導致事情不能立即解決，這時候就是嚴肅一點直接表明自己要辦理什麼，不用太客氣，他們才會比較認真處理。
2. 很多景點除了買票還要預約，就算免票也可能需要預約，有的熱門景點或博物館是要搶預約的，要先查好是幾天前開放預約，然後準點進去搶，不然就可能沒辦法前往參觀。台胞證有些地方免票，可以查一下，如果遇到售票人員不清楚一定要堅持立場，有時候他們不清楚會直接說沒有免票叫你去買票，這時候就要強硬一點，他們才會去問別的工作人員了解情況。
3. 雖然很多事情都可以去小紅書上查，但現在上面也有很多廣告，所以要查飯店或餐廳評價可以多查幾篇，然後再自行斟酌，有的寫很難吃但我們自己吃

起來覺得還不錯，也有看評價還不錯但我們覺得不好的，所以還是自己的想法最重要喔！

整體來說，在復旦度過的這四個月我覺得非常充實，學到了一直想了解的影視劇和考古知識，體驗到了期待很久的生活方式，品嚐到很多特色美食，走到了不同省份，看見了很多不一樣的風景。

四、照片（如有，請提供）



五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他