

**國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助
學生返國報到單**

填寫日期：2025. 6. 24

獲補助出國年度：113學年 下 學期	
姓名：王昱雅	臺師大學號：41022009L
臺師大系所：歷史學系	
臺師大學院：文學院	
基本核銷文件： ☐ 國外學校之修業成績單影本 ☒ 心得報告紙本及電子檔 ☐ 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： ☐ 無另訂其他結案要求或文件 ☐ 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳 已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025. 6. 24

獲補助出國年度： 113 學年 第二學期	
中文姓名：王昱雅	英文姓名(姓，名)：WANG，YUYA
臺師大就讀科系所、年級：歷史四	臺師大學號：41022009L
修習國家：中國大陸	
修習校名：復旦大學	
修習學院：	
修習科系：文物與博物館學系	
修習期間： 2025 年 2 月 ~ 2025 年 6 月	
護照入出境時間：	
出境： 2025 年 2 月 5 日 ☒ 使用自動通關	
入境： 2025 年 6 月 21 日 ☒ 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
影视剧艺术	龚金平	2	2024-2025第二學期
考古发现与探索	生膨菲	2	2024-2025第二學期
(表格不足請自行加頁)			

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

（一）學術方面

復旦的選課方式和師大類似，交換生能夠進入選課系統時已經是二階，因此熱門的課程大部分都沒有名額了。如果真的很想修的課程，可以向復旦的教務處提交選課申請，只要原因合理、用詞禮貌，應該都會通過(可以上網搜尋申請文案參考)，所以基本上不用擔心選不到想要的課。「影視劇藝術」和「考古發現與探索」兩堂課都屬於通識類型，所以上課的氛圍和課業壓力都相對輕鬆，基本上以老師講述為主。需要注意的是，這裡即使是一般的期末報告，也要求要以小論文的方式呈現，因此需要多注意文件排版、註釋引用(格式和台灣常用的不太一樣)等方面。影視課的期末是現場考試，老師允許用繁體字作答。

如果有查找資料的需求，復旦的圖書館分為文、理兩個分館，大概在報到後一個禮拜交換生就能夠刷學生證進入，裡面常常坐滿在讀書的學生。如果只是需要自習的地方，其實食堂也可以，在不是飯點的時間也很安靜。

（二）生活方面

1. 住宿

交換生住在北區宿舍的41、42號樓，離武東路的出入口很近。宿舍有六層(好像)，沒有電梯，如果常常旅遊的話需要自己搬行李上下樓。宿舍樓層、房間的分配是學校安排，但是在報到前一個月左右會在群組裡面開放選室友，所以也不用太擔心。每層樓有兩個單元，每單元裡有四個房間、兩間廁所和兩間淋浴間。宿舍熱水供應是需要感應學生卡計時付費的，每天供應到晚上12點(非常準時)。住宿費一學期800人民幣，電費則是由一個單元一起分攤，開暖氣的話電費會貴一些。出入校園、宿舍樓、單元門、寢室都要刷卡，應該是蠻安全的。

房間每個人都有一張床(有付床墊)、書桌、衣櫃，陽台也有可以晾曬衣服的竿子。交換生的宿舍樓下還有簡易健身房、洗衣機等，比其他本地生的宿舍機能都還要齊全。洗衣服的價格在1-4元不等，按照衣物的量可以自己選擇。

2. 飲食

如果在學校，飲食無非就是食堂與外賣兩種。北區的食堂是復旦裡評價最高(?)的食堂，裡面的食物都蠻好吃的又便宜，也不用擔心衛生問題。食堂供應時間有分中午和下午晚上時段，中間會休息，裡面就會有很多人在自習。品項上除了正餐，還有早餐、健康餐、手搖飲料、麵包房等等，但需要注意的是這裡每一家的飯量都超級多，如果食量比較小的記得先跟阿姨說少一點(不過通常還是很多…阿姨很怕大家吃不飽)。

點外賣的話會送到門口的外賣櫃，距離宿舍樓走路大概2分鐘，非常近。外賣的速度超級快，也有很多優惠券可以用，有時候叫外賣都比去現場便宜。不過有些外賣沒有實體店，衛生安全就可能有疑慮，可以的話盡量選擇有實體的連鎖店比較好。總體而言，大陸的食物比台灣便宜，只有飲料比較貴，如果正常飲食的話開銷應該不會太高。

3. 旅遊

如果有課餘時間當然要出去旅遊！出行方式大概就是火車、飛機兩種。離復旦最近的火車站是上海站，其次虹橋、南站等等，搭地鐵都能到，不過建議搭車出門的話要提早一點，因為安檢和檢票口都要排隊。如果是去浦東機場的話，學校附近有「機場四線」大巴的公車站，一趟22元，過去大概40分鐘，比地鐵還快☺

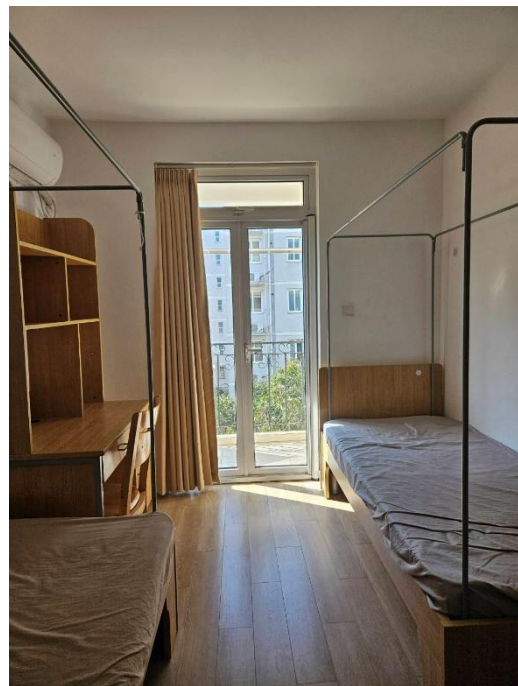
大陸有很多景點還有台胞證免費的優惠，詳細可以上網查。不過有些景點的工作人員會搞不清楚，所以如果確定的話可以嘗試跟對方溝通一下，因為有些門票真的很貴還要另外預約。這裡的熱門景點例如故宮、國博、兵馬俑這種都需要提前預約，甚至要像搶票一樣準點才約的到，所以不做旅遊攻略的話會錯過很多資訊。

4. 其他

在復旦大學正門口有中國銀行和中國農業銀行，中國銀行在高德地圖上找不到，實際上就在農業銀行的正對面。這裡辦銀行業務的速度我覺得很慢…每天的名額還有限，所以到校之後如果有時間就先去辦吧，也可以先打電話跟銀行確認。如果之後是家人從台灣匯人民幣到帳戶的話會先接到銀行的電話，要到現場跟櫃台確認身份之後才能收款。

手機門號的話我是辦中國移動，一個月好像是30元左右。之後離開時可以改成8元的保號套餐，就能夠保留手機號碼，但是客服人員會百般挽留，建議提前開始處理，不要壓線到最後一個禮拜。

四、照片（如有，請提供）



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他