

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2025/06/02

英文姓名（姓，名）： Wu, Yunlin	臺師大就讀科系所、年級： 表演藝術研究所二年級
修習國家： 中國	
修習校名： 南京大學	
修習學院： 文學院	
修習科系： 戲劇影視藝術系	
赴外學期別： __113__學年（民國年） ☐ 上學期 ☒ 下學期 ☐ 一學年	
修習期間： 2025 年 2 月 ~ 2025 年 6 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
中國古代戲曲史論	孫書磊	2	學期
中國現代戲劇專題研究	陳新亮	2	學期
影視劇寫作	賀奕	2	學期

（表格不足請自行加頁）

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

【開篇·金陵風韻】

「江南佳麗地，金陵帝王州。」初至南京，這座浸潤六朝煙水的古都，便以秦淮燈影、棲霞楓色相迎。作為南京大學交換生，我何其有幸，得以在臺城柳畔求學，於紫金山下棲居。此番經歷，非僅學術之交流，更是一場穿越千年的文化邂逅。今以"食、衣、住、行、學、遊"六事為綱，細述這段金陵歲月，願與諸君共賞南雍風華。

【食・人間至味】

南京大學仙林校區有多個食堂，庖廚之盛令人稱嘆。各食堂依宿舍群而建，舉步可達，且風味迥異：川湘之烈、淮揚之精、粵閩之鮮，皆可於餐盤間覓得。價格也比較實惠，消費方式是在學校發的校園卡里充值，刷卡用餐。

校內有 3-4 家水果店，每一家水果店賣的水果也挺新鮮的，很多是已經處理好的果盒，可以放心購買。尤推一組團有一家五元一串的草莓糖葫蘆，紅豔如瑪瑙，咬破糖衣時汁水迸濺，堪稱仙林一絕。校內有超市可以購買日常所需的生活用品，以及瑞幸咖啡，麥當勞、小金金手作飲料店、711、羅森便利店等等小店林立，滿足日常吃喝需求。

如果吃膩了學校的飯菜還可以去學校對面的南大和園品嚐各種料理，和園恰似《東京夢華錄》所載之市井盛景：東北燒烤炭火飛星，柳州螺螄粉酸筍襲人，更有新疆烤饅佐南京鴨血粉絲湯，胡風漢韻竟在一碗之中，是專門為學生以及附近居民建立的生活圈所打造一條小吃街。此外學校附近有兩大商場，一個是萬達茂，一個是金鷹湖濱天地。金鷹湖濱天地，尤其非常大，他是圍繞著一座湖而建成的商場，裏頭琳瑯滿目，應有盡有。

我個人私藏的美食街，還有離學校坐地鐵不遠的學則路站，那邊是服務整個仙林大學城的小吃街，規模龐盛。裏面有很多各種各樣的小吃，我有一天逛街的時候還意外的發現了一個台灣老闆開的店，有販售雞排飯以及花蓮滷豬腳、新竹炒米粉等等特色台灣料理。

【衣・四時更迭】

「二月江南花滿枝，他鄉寒食遠堪悲。」初抵南京正值凜冬，朔風如刀，方知此地非台灣暖陽可比。當初從台灣過去，其實帶不了太多的衣服，所以同學們可以斟酌帶一些比較重要的喜歡的衣服，其他的可以在當地購買。南京的冬天是非常寒冷的，建議大家要準備大棉衣，我跟室友都人手一件。南京的氣候整體來說比台灣要冷，也比較乾燥，所以可以準備一些身體乳或者是保養品。到了三月之後的氣候就會變得比較不穩定，早晚溫差大。建議洋蔥式的穿法。

【住・棲居之樂】

住宿的話，學校會給全體的交換生统一安排宿舍，男生一棟女生一棟，相隔還挺遠。女生的話住在研究生公寓，位置比較遠在四組團，離南大門大概有兩三公里的距離。我們住宿地方有獨立的衛生間，三人一房，上床下桌，床上有可以掛蚊帳的地方，如果要來交換的話，建議大家可以買一下蚊帳，因為夏天的蚊蟲比較多。宿舍裏面設備還挺齊全的，有兩個大洗手台，蹲式的廁所跟淋浴。每人配置了一個大衣櫃、兩個置物櫃。整體來說，置物空間是非常充裕的，除此之外，房間外面還有陽台可以晾衣服，生活功能非常齊全。這個宿舍是大概 10 年前新建的，不會非常破舊，整體居住的感覺還是挺舒服的。

又再提到，因為冬天比較寒冷，我自己還有準備棉被。如果同學要來交換的話也要把它考慮進去，怕大家冬天的時候沒辦法適應這裏的氣候，然後感冒。平常的如果有收快遞的需求的話，我們宿舍旁邊就有一個勇園快遞站，非常方便。

【行・山水迢遞】

南京大學仙林校區，位於風景優美的棲霞山。這邊其實離市區還是有一點偏遠的，日常出行的話，在校門口有個地鐵可以搭大概半個小時左右到達市區。南京大學內部的交通呢，主要是騎共享單車、共享電動車、共享滑板車為主，從校門口到達我們住宿的四組團，足足有兩到三公里，光憑走路的話要走半個小時，會很崩潰。校內還有每個站點都停下來的紫色小巴，這個價格也比較實惠，一次只要五毛錢。不過他班次大概半個小時才一班，需要等待，所以我個人還是會選擇騎電動車比較方便，除非是下雨。

剛搬進來的時候東西有點多，然後我的生活用品還被寄到了離宿舍比較遠的菜根譚快遞站。這時候可以請菜根譚快遞站有一個經營三輪車的叔叔，他可以幫忙載你的個人物品到宿舍去。這點很實用，希望要去南京大學交換的同學，可以記得有這麼一個好妙招。

【學・文脈綿長】

我是以研究生的身份來交換的，所有研究生需要去找一個處理選課相關事務的燕老師幫我們選課。基本上選擇好自己在哪一個學院就好了。研究生的話是沒有考試的，最後期末要交一篇論文。我自己是進入文學院去上課，選了三門課分別是中國古代戲曲史論、中國現代戲劇專題研究、影視劇寫作。這些課程是以老師講述為主。課程內容的對我來說不會太難，也可能是我之前在這些戲劇方面的基礎打得比較好。而這些課程對我之前學習的內容有一個承上啟下的作用，也因為不同角度而有一些新的觀點跟探索。

【遊・六朝遺韻】

南京是六朝古都，所以歷史底蘊非常的深厚，城內的建設也非常全面。不論是想要欣賞古跡還是要感受現代化的都市，這裏都可以得到滿足。在閒暇的時光裏，搭乘地鐵就能輕鬆探訪這座古都的各大著名景點：若想親近自然、賞花踏青，玄武湖公園的潋灩波光、莫愁湖公園的亭台水榭、雨花台景區的蒼松翠柏、綠博園的四季花海，都是絕佳去處。鍾情歷史文化的旅人，不妨造訪明故宮遺址感受大明王朝的恢弘氣度，漫步明孝陵神道領略帝王陵寢的莊嚴，在六朝博物館細品魏晉風骨，到南京博物院觀賞珍貴文物。民國風情則可在總統府舊址尋覓，而中山陵的 392 級臺階與美齡宮的梧桐項鏈，更訴說著國父孫中山的傳奇故事。購物愛好者定要造訪市中心的新街口商圈，這裏百貨商場林立，琳瑯滿目的小商品與各色美食令人流連忘返。入夜後，夫子廟秦淮河畔燈火璀璨，畫舫遊船穿梭其間，遊人如織，好不熱鬧。此外，紅山動物園的珍奇動物、牛首山的佛頂聖境、聚寶山公園的幽靜步道、湯山風景區的溫泉療養、燕子磯的江天勝景、百家湖的現代風情、南京歡樂谷的刺激遊樂，無不展現著南京多元化的魅力。

【結語・天涯共此】

「落日金陵岸，春風楊柳絲。」此番交換，非惟學業精進，更在觸摸這座城的血脈——她以明城牆的厚重包容我的稚拙，以梧桐大道的浪漫慰我孤旅。臨別悵然，方悟韋莊「遊人只合江南老」之嘆。願後來者亦能於此，寫下屬於自己的「金陵記事」，須知：人生佳處，正